

курьер-советник

Энциклопедия ЗДОРОВЬЯ

16+

№ 9 (44)
30 ноября 2016

Ответы на самые
актуальные вопросы
по здоровью / 4

Диабет — не приговор / 6

Зачем нужна генетическая
экспертиза / 13

Как ухаживать за кожей / 15

Будь здоров к празднику!

MISCELLANEOUSHI.COM

Санаторий
«Черная речка»

Сердце лечим сердцем!

58 лет в медицине!



СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ
по 3 января 2017:

**САНАТОРНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ**

от 2400 руб.



Центр сердечной медицины
«Черная речка»

(812) 433-27-27, www.cardiokurort.ru
Санкт-Петербург, Курортный район,
Приморское шоссе, 648.

стр. 5

РЕСТАВРА

здорово живешь

Дисбиоз: к чему приводит нарушение микрофлоры



ДРЕВНЕЙШИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ

Бактерии, которые населяют Землю уже 4 миллиарда лет, играют важную роль в жизни человека. Эти микроорганизмы выполняют внутри нас множество функций. Они синтезируют аминокислоты и витамины, производят ферменты, принимают участие в пищеварении, активизируют перистальтику кишечника, способствуют усвоению питательных веществ. А еще перерабатывают попавшие в организм вредные вещества.

Бактерии обитают в желудочно-кишечном тракте, на коже, в носоглотке и ротовой полости. Их общий вес в нашем теле — от 1,5 до 2,5 кг. 99 % всей популяции бакте-

рий, населяющих организм человека, составляют полезные микроорганизмы, и только 1 % имеет плохую репутацию.

Полезными для нашего организма являются около 40 видов бактерий. Наиболее известные из них — бифидобактерии и лактобактерии, обитающие в ЖКТ. Если допустить, что полезных бактерий вдруг не станет, наш организм моментально окажется беззащитным перед болезнетворными микроорганизмами. Но, как мы же упоминали, не все бактерии одинаково полезны. Есть и те, которые наносят вред организму и становятся причиной многих заболеваний. Например, золотистый стафилококк, способный вызывать несколько видов инфекционных заболеваний.

В человеческий организм могут также попасть бактерии-возбудители тифа, столбняка, туберкулеза, чумы и других опасных (порой — с летальным исходом!) заболеваний. Вредные бактерии становятся также виновниками развития ОРВИ и гриппа. Все мы знаем, какими серьезными осложнениями могут обернуться эти распространенные заболевания!

Пока в организме человека поддерживается баланс всех видов микрофлоры, шансы, что заболевание не наступит, высоки. Развитие инфекции в организме сдерживает наш иммунитет. Однако, если мы испытываем стресс, бо-

леем, принимаем антибиотики, сидим на строгой диете или просто неправильно питаемся, часть хороших бактерий погибает. И те, что остались, оказываются не в состоянии справиться с плохими микроорганизмами. В результате возникает дисбиоз.

ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ

Дисбиоз — это не заболевание, а масштабное нарушение микрофлоры, то есть количественного состава и баланса между бактериями, вирусами, грибковыми, простейшими и другими микроорганизмами. Это приводит к серьезным дисфункциям различных систем организма человека.

ТОНКИЙ СЛУХ ОТ КОМПАНИИ «СЛУХ-ПЛЮС»



Снижение остроты слуха — проблема, увы, знакомая многим. Шум на улицах и на работе, бесконечные телефонные переговоры, музыка в наушниках, продуваемый капюшон вместо шапки даже в лютый мороз, возрастные изменения — и вот уже тонкий орган слуха поврежден, часто необратимо.

К счастью, на помощь приходят современные технологии, и слуховые аппараты последнего поколения воистину творят чудеса. Существует огромное множество фирм — производителей слуховых аппаратов, которые выпускают бесчисленное количество своей продукции. Как не запутаться в этом многообразии? Как подобрать себе именно то, что действительно сможет удовлетворить все потребности и, главное, будет доступно по цене?

На эти вопросы отвечает ведущий специалист компании «СЛУХ-ПЛЮС» лор-врач, сурдолог Олег Петрович Белогло.

Олег Петрович, как не ошибиться в выборе и определить качество слухового аппарата?

— Важно обратиться за консультацией к квалифицированным специалистам — например, сотрудники нашей компании всегда охотно предоставят исчерпывающую информацию. Для общего представления отмечу, что слуховые аппараты бывают аналоговые и цифровые. Аналоговые, в свою очередь, делятся на аппараты линейного и нелинейного типа. Цифровые различаются количеством каналов настройки и в зависимости от производителя теми или иными функциями, запатентованными технологиями, которые в конечном счете и определяют качество звучания. Пациент, обращающийся к нам за помощью, подвергается тщательной диагностике врачом-специалистом. Анализируются все ваши предпочтения, образ и ритм жизни. Как результат — получается идеальное и гармоничное слухопротезирование.

Компания «СЛУХ-ПЛЮС» занимается слухопротезированием тридцать лет, активно работает и развивается, имеет большое количество благодарностей и премий.

Как вам удается столько лет «держат марку» в условиях жесточайшей конкуренции на этом рынке?

— Главный «секрет» — высокая квалификация наших специалистов и тщательный подход к клиенту. В отличие от многих мы имеем свою мастерскую. Это очень важно, потому что позволяет быстро изготовить анатомический индивидуальный вкладыш.

Вкладыш гарантировано будет комфортен пациенту в ношении, а при необходимости возможна быстрая его корректировка на месте. Сервис такого уровня редко может быть предоставлен другими компаниями. Отмечу, что для нас одинаково важен каждый пациент, независимо от его материального состояния. Вот почему все клиенты, придя однажды, остаются с нами на долгие годы. И еще один существенный момент. Уважаемые пациенты, обращайтесь за помощью только к высококвалифицированным специалистам, имеющим медицинское сурдологическое образование. Не доверяйте фирмам-однодневкам! Будьте под крылом сильной компании «СЛУХ-ПЛЮС», которая не только гарантирует качество оказанных услуг, но и ведет своих пациентов от момента протезирования во всех вопросах любой сложности!

СЛУХ+ПЛЮС

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
ВЕДУЩИХ ФИРМ МИРА

317-92-10
495-39-49

Наш сайт: 1sluh.ru

СПб, ст. метро «Тех. институт»,
улица Бронницкая, дом 12.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Обычно признаки дисбиоза проявляются в воспалительных процессах слизистых оболочек ротовой полости, желудочно-кишечного тракта, мочевыводящих путей. Дисбиоз может сопровождаться различными симптомами. Самый яркий — это диспептический синдром, который включает следующие неприятности: расстройства стула (диарея, запоры или их сочетание); метеоризм; урчание в животе; трещины прямой кишки и анального отверстия; отрыжка; неприятный привкус и горечь во рту; иногда — снижение массы тела и признаки анемии.

Симптомокомплекс включает и болевой синдром: боли в животе, порой тянущие, иногда — колики и схватки. Нередко присутствует аллергическая непереносимость некоторых продуктов (например, молока, жареной или острой еды). После их потребления в пищу появляются тошнота и рвота, пенистый стул, сильные боли в животе, нередко — падение артериального давления.

Среди общих симптомов пациенты отмечают: слабость, потерю аппетита, стойкое повышение температуры тела (не более 37,5 °C) в течение продолжительного времени, головные и суставные боли, бессоницу, частую заболеваемость инфекциями (ОРВИ, бронхиты, герпес).

ЛЕЧИТЬ ПРИЧИНУ

Медики уверены, что лечить следует не дисбиоз, а его причину. Это может быть хроническое заболевание ЖКТ, стресс, неправильное лечение инфекционных заболеваний — причину поможет выявить только врач. После обследования назначается соответствующее лечение, оно, как правило, сложное и многоэтапное. Сначала доктор может прописать антисептики, бактериофаги или даже антибиотики. После такого курса обычно назначают сорбенты, которые избавляют организм от мертвых бактерий и их токсинов. Затем следует курс пребиотиков и пробиотиков, которые содержатся в молочнокислых продуктах. После прохождения полного курса лечения пациенту необходимо вновь пройти обследование микрофлоры.

В общем, вылечить дисбиоз можно, но лучше все-таки его не допускать. Для этого рекомендуется принимать препараты, которые уничтожают вредные микроорганизмы и при этом способствуют развитию собственной полезной микрофлоры. К счастью, такие лекарственные средства, эффективные, безопасные, прошедшие необходимые клинические исследования, на рынке имеются. Будьте здоровы!



Дисбактериоз?

примите

ПЕПИДОЛ

универсальное средство для взрослых и детей



Схема приема препарата «ПЕПИДОЛ»

Каждые 3 часа в течение восьми дней:
 Взрослым - по 25 мл (2 ст.л.) 5% раствора,
 Детям: 3 года - по 5 мл (1 ч.л.) 3% раствора,
 4-10 лет - по 10 мл (1 дес.л.) 3% раствора,
 11-14 лет - по 15 мл (1 ст.л.) 3% раствора.

Спрашивайте в аптеках

www.pepidol.ru

Ca-90 mc. par 18 RU 77 99 88 D03 E 012927-29.12.14

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ.

спрашивали — отвечаем

Как-то по телевизору видела рекламу слуховых аппаратов за 1000-2000 рублей, а моя соседка говорит, что это не слуховые аппараты, а усилители звука. Расскажите, пожалуйста, в чем их разница и какой слуховой аппарат лучше купить при частичной потере слуха?

С уважением,
Антонина Грешнова

Разница действительно велика. Звукоусилитель является бытовым прибором, а слуховой аппарат — изделием медицинской техники, средством реабилитации. Звукоусилитель усиливает все звуки в равной степени, слуховой аппарат — только те, которые нужны в той мере, которая необходима для конкретного пациента. Ведь каждый человек уникален, и в своей потере слуха тоже. Например, часто человек хорошо слышит низкие звуки, но плохо высокие, соответственно, беседа с мужчиной становится проще, чем с женщиной или ребенком. Кроме того, если у человека снижен слух, это не значит, что слишком громкие звуки у него не вызывают дискомфорт и любой слуховой аппарат имеет возможность защитить своего хозяина. Поэтому сначала нужно пройти обследования потери слуха, поскольку у каждого пациента она своя. И только после этого специалист может определить, какой слуховой аппарат вам следует купить, а также настроить его после приобретения.

Приобрести аппараты можно
в Центре слуха по адресам:
Невский пр., 147, лит. Б, тел. 710-37-20,
16-я линия В. О., 43А, тел. 418-37-02.

Вопрос: У меня снизился слух. Что выбрать — аппарат или усилитель звука?

Ответ: Если слух снижается, проблема, как правило, не в громкости звуков, а в разборчивости речи, и усиление громкости звуков никак не помогает понять смысл слов собеседника, а чаще мешает. Это связано с тем, что слух снижен неравномерно на разных частотах. И как нет двух одинаковых людей, так не бывает и двух одинаковых нарушений слуха — даже правое ухо отличается от левого по форме, размеру слухового прохода и нарушению слуха. Поэтому для полноценного общения необходимо подбирать и настраивать слуховой аппарат индивидуально и с помощью опытного врача-сурдолога. Без сурдологического обследования, тщатель-

ного подбора и индивидуальной настройки слухового аппарата невозможно добиться разборчивости речи и исключить возможность негативного воздействия на пороги слуха. Чрезмерное усиление звуков на частотах, где слух сохранился в норме, будет негативно сказываться на комфорте слабослышащего. Таким образом, использование усилителей звука при снижении слуха можно сравнить с использованием чужих очков вместо индивидуально подобранных специалистом очков при нарушении зрения.

**В Центре слухопротезирования
«МЕД-АУДИО»**

**вы сможете пройти обследование
и получить консультацию
высококвалифицированных
врачей-сурдологов, запишитесь
по телефонам:
679-68-94; 710-68-94.**

Слышала, что перга и пыльца — полезные продукты пчеловодства. Чем они отличаются друг от друга и при каких заболеваниях помогают?

Елена Цветковская

Перга и пыльца — белковая витаминная пища, сравнимая с материнским молоком. Пыльцу пчелы собирают со всевозможных растений, складывают ее в ведерки на задних лапах, приносят в улей, а затем пчеловод при помощи пыльцеулавливателя отбирает ее. Перга — это конечный продукт, который имеет вид маленьких гранул, легко разминающихся подушечками пальцев. Оба продукта можно принимать взрослым и детям.

Они хорошо помогают от болезней сердца, гипертонии, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, язвы двенадцатиперстной кишки, обладают противоопухолевыми свойствами. Оба этих продукта хорошо укрепляют сосуды, повышают гемоглобин, избавляют от вредных токсинов, оказывают положительное влияние на работу эндокринной системы, усиливают действие многих лекарственных препаратов.

**Спрашивайте продукцию
в магазине «МЕДОК»
по адресу: Красногвардейская ул., 10
(угол с ул. Егорова).
Адреса других 30 магазинов
смотрите на сайте www.medok.ru.**

Вопрос: Подскажите, как справиться со стрессом и накопленной усталостью, если до отпуска еще далеко?

Ответ: Повседневная жизнь с ее ритмом и задачами, к сожалению, полна стрессовых ситуаций. И здесь очень важно внутреннее отношение к стрессу. Когда человек печалится, его органы начинают производить токсины. Человек уходит от стресса, когда стремится вперед, к какой-либо цели и понимает, для чего он живет. Как говорит известный психолог Светлана Лада-Русь, «следите, чтобы будничность и серость жизни не проникли в ваше сердце. Противодействие серости — только радость. Жизнь — это подарок. Подарите ее себе». Сопровождайтесь отрицательным чувствам! А если это не получается, в помощь вам мастер-класс «Прощай стресс» от Центра комплексного восстановления «НОВЫЙ ЛАД». Мастер-класс поможет вам не только избавиться от стресса, но и приобрести навыки для выхода из него. Используйте уникальную возможность отдохнуть душой в условиях мегаполиса! Также вы можете проконсультироваться со специалистом по вопросам гармонизации в любом направлении вашей жизни, приобрести уникальные книги по авторскому методу и товары для здоровья.

**Адрес: Московский пр., 18, второй двор.
Запись по тел. 8 (953) 175-70-56, vk.com/novyiladspb.**

MPT

Любое MPT исследование

2500 руб.

241-10-10

ул. Руставели, 66 Г

www.mrtprioritet.ru

Цены действительны с 12.12.16 по 12.01.17 и только при записи по телефону.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

о наболевшем

Я еще или у меня уже? Что делать, чтобы сохранить сердце здоровым

Ишемическая болезнь сердца, в том числе инфаркт, развивается у людей, имеющих факторы риска (ФР). Они хорошо известны: наследственная предрасположенность, нарушение обмена холестерина, повышенное кровяное давление, курение, мужской пол, гиподинамия, лишний вес, сахарный диабет, депрессия, стрессовый характер деятельности. Также имеет значение качество интимной жизни, состав употребляемой воды и т. д. Вероятность инфаркта у человека, имеющего три ФР, такая же, как у человека, уже перенесшего инфаркт! Что же делать? Искоренять ФР! Это как раз тот случай, когда сложный вопрос решается простыми средствами:

Если у человека есть два фактора риска, то ему необходимо обследоваться у кардиолога раз в год. Если три фактора и более — раз в полгода, ведь у него вероятность инфаркта такая же, как у того, кто его уже перенес. Среди методов раннего выявления патологии можно назвать исследование липидного спектра крови и

состояния сосудистой стенки, ЭКГ с физической нагрузкой.

Обязательно заниматься физкультурой с циклическими, длительными нагрузками (примерно по 40 минут четыре раза в неделю). Кардиотренировки для людей, имеющих диагноз, должны проходить только под медицинским контролем!

Основу питания должны составлять цельные растительные продукты, овощи, фрукты, зелень, крупы, орехи. Это, кстати, поможет держать в норме вес лучше всяких диет.

Разумеется, бросить курить!

Стремиться жить в гармонии с собой и с миром.

Постараться найти врача «по себе», который сможет обобщить все данные, результаты анализов и исследований и найти тот подход, который даст хороший результат. Обращайтесь только в медицинский центр, работающий в полном соответствии с европейскими и нашими национальными рекомендациями.

НИКОГДА не использовать недоказанные, непроверенные, спекулятивные методики и средства, обещающие скорое и легкое исцеление от тяжелых болезней.

Настрой и настроение. Последовательно и настойчиво получать удовольствие от повседневной жизни. И чаще встречаться: с друзьями, любимыми, родными. С которыми «не по службе, а по душе».

Помните, снизить риск инфаркта миокарда в несколько раз — вполне реально.

А если вы почувствовали себя плохо, не надейтесь на «авось», не принимайте беспорядочно таблетки или чудо-средства «из рекламы»! Обратитесь к настоящим специалистам с многолетним опытом работы в кардиологической реабилитации и профилактике, и они во всем разберутся, разработают индивидуальную программу профилактики, лечения и снижения кардиологических рисков.

Александр КАРПУХИН,
исполнительный директор Центра
сердечной медицины «Черная речка»,
кандидат медицинских наук

Санаторий «Черная речка»

По 3 января 2017 акция «Вам – 18!»

СКИДКИ СУММИРУЮТСЯ до 18 %:

- ♥ пенсионерам ♥ работающим
- ♥ на реабилитацию ♥ за раннюю оплату ♥ и др.

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ:
санаторное лечение от 2400 руб.
реабилитация от 2600 руб.

ПРОГРАММЫ:

- ♥ реабилитация ♥ санаторное лечение
- ♥ курортная кардиологическая клиника ♥ диагностика
- ♥ снижение веса ♥ лечение храпа ♥ лечение остеохондроза

Тел. (812) 433-27-27, www.cardiokurort.ru,
Санкт-Петербург, Курортный район,
Приморское шоссе, 648.

Центр сердечной медицины
«Черная речка»



о наболевшем

При грамотном лечении диабет — не приговор!

ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Сахарный диабет — одно из опаснейших заболеваний, которое занимает третье место в структуре смертности после сердечно-сосудистых и онкологических болезней. Согласно данным ВОЗ каждые 10-15 лет количество больных сахарным диабетом удваивается. В России сейчас таких пациентов около 10 миллионов (!).

Что же собой представляет данная патология? Сахарный диабет — это группа заболеваний эндокринной системы, которая развивается по причине недостаточности такого гормона поджелудочной железы, как инсулин. Основной функцией этого вещества является транспор-

товка глюкозы внутрь клеток организма.

Сахарный диабет — это хроническое нарушение метаболизма (обмена веществ). Этот недуг вносит серьезные коррективы в образ жизни человека: ограничивает трудоспособность, снижает возможности в спорте и туризме, отражается на психологическом состоянии, влияет на сексуальную сферу, повышает риск сопутствующих заболеваний и вызывает различные осложнения.

СЛОЖНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

В плане осложнений сахарный диабет — одно из серьезнейших заболеваний. Возможные осложнения делятся на несколько групп: острые, поздние и хронические.



Острые осложнения — это наибольшая угроза для жизни человека. Эти состояния развиваются за очень короткий период: от нескольких часов до нескольких дней. В случае их возникновения требуется быстро оказать квалифицированную помощь, иначе неминуем летальный исход. Самые

распространенные осложнения этой группы: кетоацидоз (накопление в крови продуктов метаболизма жиров, т. е. опасных кетоновых тел), гипогликемия (экстремальное снижение уровня сахара в крови), гиперосмолярная кома (повышенное содержание в крови натрия и глюкозы) и лакто-



«Сашера-Мед»® — это инновационное производство уникальных продуктов на основе нативных растительных и природных компонентов. Географическое расположение — на границе с Горным Алтаем — позволяет использовать богатые природные ресурсы флоры и фауны Горного Алтая в качестве сырьевой базы.

Каждый продукт с логотипом «Сашера-Мед»® становится новым открытием в области оздоровительного питания и косметологии. Сбалансированное сочетание природных и растительных компонентов обеспечивает эксклюзивность состава и наделяет продукцию особыми свойствами. На всех стадиях производства продукции — от сбора сырья до выпуска готовых препаратов — внедрен многоступенчатый контроль качества. Современные физико-химические методы анализов позволяют специалистам идентифицировать состав сырья и его подлинность.



Сашера-Мед®

Компания «Сашера-Мед» — это нативная органическая косметика с научным подходом. Изготовление всей продукции осуществляется на эксклюзивном оборудовании с сохранением всех биоактивных компонентов. Нативные компоненты косметики оказывают индивидуальное направленное действие на клеточном уровне, воздействуют на причины, симптомы и сопутствующие нарушения кожи и волос.

ООО «Сашера-Мед» чтит традиции и приумножает накопленный опыт за счет постоянной готовности к новым экспериментам и внедрения инновационных технологий. Высокая конкурентность косметической продукции компании давно подтверждена не только медалями и дипломами престижных выставок, но и постоянным признанием потребителей. Усилия всей нашей команды всегда направлены на одно — сохранить и приумножить ваше здоровье, здоровье ваших родных и близких.

Подробную информацию о нашей продукции можно получить на официальном сайте нашей компании www.sachera-med.ru или по телефону горячей линии 8-800-100-16-70 (звонок по России бесплатный)

Натуральная продукция для здоровья и органическая косметика Горного Алтая

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

цидотическая кома (накопление в крови молочной кислоты, развивающееся на фоне сердечно-сосудистой, почечной и печеночной недостаточности).

Поздние последствия развиваются в течение нескольких лет болезни и постепенно ухудшают состояние больного. К ним относятся следующие заболевания: ретинопатия (поражение сетчатки глаза, которое постепенно приводит к полной потере зрения), ангиопатия (нарушение проницаемости сосудов, провоцирующее склонность к тромбозу и атеросклерозу), полинейропатия (потеря чувствительности к боли и теплу в конечностях, приводящая к травмам), «диабетическая стопа» (появление на ногах и стопах язв, гнойных нарывов, отмерших областей).

Хронические осложнения возникают за 10-15 лет болезни даже при соблюдении больным требований лечения. Прежде всего при сахарном диабете страдают сосуды. Стенки их становятся менее проницаемыми для питательных веществ, ткани организма испытывают дефицит кислорода. Многократно повышаются риски инфаркта, инсульта, развития заболеваний сердца.

Страдают и почки больного, которые теряют способность выполнять свои функции, развивается хроническая недостаточность. Кровоснабжение кожи значительно уменьшается, что приводит к развитию трофических язв. Они могут стать источником инфекций или заражений.

Подвергается значительным изменениям и нервная система. Конечности становятся менее чувствительными и более слабыми.

Часто больных сахарным диабетом мучают сильные боли. И, разумеется, за годы болезни у пациентов серьезно снижается иммунитет, а значит, организм становится беззащитен перед любым, даже относительно безобидным заболеванием.

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

И все же сахарный диабет — это ни в коем случае не приговор. Современная медицина предлагает эффективные препараты, применяя которые можно справиться даже с самыми сложными последствиями болезни. С помощью лекарственной терапии можно укрепить иммунитет и мобилизовать защитные силы организма. Можно также не допустить появления «диабетической стопы» — осложнения, способного привести к гангрене и ампутации конечностей. Для профилактики «диабетической стопы» назначают препараты, содержащие мочевины. Мочевина отлично восполняет недостаток жидкости в кожных покровах при обезвоживании. Кроме того, она обладает дезодорирующим действием и устраняет раздражение.

Иными словами, при диабете можно нормально себя чувствовать и физически, и морально. Для этого нужно следовать основным «заповедям»: соблюдать диету и режим дня, внимательно и дисциплинированно подходить к процессу лечения, не допускать врачевания так называемыми народными средствами (приемочки, заговоры и прочее) и применять только выписанные специалистом сертифицированные препараты. И тогда, будьте уверены, — болезнь отступит!

ЭФФЕКТИВНЫЙ ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД ЗА ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПОЙ



МАЗЬ С МОЧЕВИНОЙ 30%

- Смягчает кожу стоп, уменьшает её сухость, устраняет неглубокие трещины
- Способствует размягчению и удалению избыточных роговых наслоений

Размягчает утолщённые и деформированные ногти, облегчает их самостоятельную обработку

! Применение Уродерма не исключает обращение к специалисту при любом повреждении кожного покрова на стопах.

Спрашивайте в аптеках:

«Университетские аптеки»,
«Для бережливых», «Витамин»,
«Балтика-Мед», «Сити-Фарм»

www.uroderm.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С
ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

другой взгляд

Принимаем песчаные ванны

Кто не помнит эпизод из «Белого солнца пустыни», когда красноармеец Сухов откапывал зарытого в песок бедного Саида! Сейчас это фрагмент любимшегося фильма не кажется уже столь трагичным. И даже не потому, что кинолента, засмотренная до дыр, стала классикой отечественного кино и притчей во языцех. Мир уже активно применяет метод псаммотерапии — лечение горячими песчаными ваннами. И если рассматривать этот эпизод с лечебной точки зрения, то поступок главного героя уже не будет выглядеть благородным. Вдруг Саид захотел таким образом избавиться от многих недугов, а Сухов ему помешал?

Ну а если отбросить шутки, то горячие песчаные ванны как метод обретения здоровья были известны еще в Древнем Египте, где их применяли для лечения многих заболеваний. Таким же образом и древние греки излечивали от рахита маленьких детей. Про пользу песчаных ванн есть ссылки в трудах Геродота, Галена, Авиценны. А в России этот метод впервые был применен врачом Н. В. Парийским для лечения суставного ревматизма.

КАКИЕ БОЛЕЗНИ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ ПУТЕМ ПСАММОТЕРАПИИ?

Конечно, заболевания опорно-двигательного аппарата: артрит, артроз, миозит, а также различные невралгии, невриты и некоторые гинекологические заболевания — воспаления яичников и матки, спайки. По мнению многих специалистов, песчаные ванны могут помочь при аллергических реакциях у детей. Поддерживает современная медицина и точку зрения древнегреческих врачей в том, что это замечательное средство от рахита. Псаммотерапия увеличивает силу мышц и ослабляет сопутствующие заболеванию кишеч-

ные расстройства. Горячие песчаные ванны хорошо стимулируют крово- и лимфообращение, усиливают пототделение, нормализуют работу почек, и снимают боли.

КАК ДЕЙСТВУЮТ ПЕСЧАНЫЕ ВАННЫ НА ОРГАНИЗМ?

Горячий песок вызывает у организма повышенное пототделение. Выделяемые с потом вещества соединяются с известковыми частицами и образуют углекислоту. Последняя способствует появлению на коже углекислой пленки, которая нормализует обмен веществ. Кроме того, горячий песок оказывает на кожу массажное воздействие, что дает расслабляющий и успокаивающий эффект.

КАКОВА ПРОЦЕДУРА ПСАММОТЕРАПИИ?

Лечение горячими песчаными ваннами назначают курсами или в сочетании с другой терапией. Сеансы назначают через день по полчаса каждый, дети принимают песчаные ванны по 15 минут. Человека засыпают горячим песком, оставляя открытыми область сердца, живот и голову. После принятия песчаной ванны нельзя сразу купаться и загорать, нужно ополоснуться теплой водой и примерно полчаса посидеть в тени.

КОМУ НЕЛЬЗЯ ПРИМЕНЯТЬ ПЕСЧАНЫЕ ВАННЫ?

Несмотря на весьма, казалось бы, безобидный метод лечения, у псаммотерапии есть противопоказания. Горячим песком нельзя лечиться больным туберкулезом, онкологией, эпилепсией, гипертонией, атеросклерозом, различными инфекционными заболеваниями. Противопоказан этот метод и женщинам в период критических дней, а также страдающим мастопатией, миомой матки и дисфункцией яичников.





Новое отделение
эндоскопической
диагностики

ФГДС и колоноскопия



современное оборудование



быстро и с комфортом



возможно проведение под наркозом

Б. Сампсониевский 45 (м. Выборгская)
2-е отделение Гастелло 22 (м. Московская)
 работаем ежедневно с 8:00 до 22:00

 38-002-38
 www.mc21.ru

Лиц. № 78-01-007249
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

актуальная тема

Грыжа позвоночника. Лечить, нельзя вырезать!

Боль... Сначала внезапная при наклоне или неловком движении, потом ноющая постоянная, к которой порой привыкаешь и живешь с ней сутками, неделями, месяцами... Через какое-то время она нарастает и превращается в нескончаемое мучение, которое притуливается лишь обезболивающим, и ты уже понимаешь, что нужно идти к врачу.

Так проявляет себя межпозвоночная грыжа — заболевание, которое, согласно статистике, после 40 лет имеется у 80 % населения. Именно боль является сигналом того, что затягивать лечение становится опасно.

ПОЧЕМУ БОЛИТ

Межпозвоночные диски служат своего рода амортизаторами, а еще они поддерживают определенное расстояние между позвонками. С возрастом диски становятся менее эластичными, усыхают, в них может образоваться трещина. Через нее от резких



движений, поворотов жидкость ядра вытекает в спинномозговой канал, и образуется так называемая протрузия. Со временем она, задерживая на себе соли, твердеет, покрывается костной тканью и начинает сдавливать нерв в позвоночном отделе, что вызывает боль и онемение конечности. Собственно, так и появляется грыжа позвоночника.

КАКОВЫ ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

Причины межпозвоночной грыжи разнообразны. Она может быть осложнением сколи-

оза, остеохондроза, кифоза. Ее также могут спровоцировать тяжелые физические нагрузки и поднятие тяжестей. Отсутствие физических упражнений тоже может стать причиной заболевания, поскольку диски питаются за счет мышечной мускулатуры спины. А недостаток питания, в свою очередь, делает их хрупкими и уязвимыми.

В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ

Осложнения межпозвоночной грыжи весьма опасны. Отсутствие лечения может привести к параличу конечностей и даже инвалидности. Меж-

позвоночная грыжа расстраивает работу сердца, вызывает гастрит, хронический бронхит, а еще нарушает кровообращение мозга и способствует возникновению инсультов. Воспаление поджелудочной железы и хронический колиты — тоже в числе сопутствующих заболеваний.

КАК ВЫЛЕЧИТЬ

До недавнего времени диагноз «межпозвоночная грыжа» без альтернативы отправлял пациентов прямиком на операционный стол. Кроме медикаментозного лечения существует огромный комплекс методов и приемов: мануальная терапия, электростимуляция, вытяжение позвоночника, лазерная и криотерапия... И это далеко не все способы, которые применяют в современных клиниках для лечения заболевания. Чем терпеть неприятные симптомы, лучше избавиться от них раз и навсегда.

Всемогущий МЕТОД ВОССТАНОВЛЕНИЯ проблемного ПОЗВОНОЧНИКА

Устройство для пассивной гимнастики в домашних условиях

Позволяет не только мягко и естественно освободить зажимы, перекосы, деформации позвоночных соединений, но и гармонично запустить процесс восстановления функций позвоночника, внутренних органов и опорно-двигательного аппарата.

При пассивном, равномерном, продолжительном вытяжении на устройстве:

- восстанавливаются высоты межпозвоночных дисков всех отделов позвоночника и энергетический баланс организма;
- улучшается питание (кровоснабжение) внутренних органов и тканей;
- снимаются стресс и болевые ощущения;
- восстанавливаются обменные процессы в организме.

Занятия на данном устройстве просты и не требуют длительного времени (10-12 минут перед сном).



Для закрепления оздоровительного эффекта работы на тренажере рекомендуется использовать устройства «Гамма-7».

Семинары-консультации специалиста по восстановлению функций позвоночника и автора методики ГРЯЗНОВА Михаила Леонидовича. Запись по тел. +7 (911) 265-85-38

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

РУССКАЯ ЗАЩИТА

Ученые во всем мире бьют тревогу: воздействие электромагнитных излучений (ЭМИ) на человека становится все более агрессивным. Как защитить человека от этого воздействия? Решение нашли российские ученые Центра информатики Гамма-7, разработав более 25 лет назад нейтрализаторы аномальных излучений природного и техногенного характера: «Гамма-7.Н», защиту для водителей на всех видах транспорта «Гамма-7.Н-АС» (Антистресс), от мобильных и радиотелефонов «Гамма-7.Н-РТ».



Нейтрализатор «Гамма-7.Н» «Гамма-7.Н-РТ» «Гамма-7.Н-АС»

Устройства подтверждены патентами и многочисленными научными заключениями, просты в использовании, безвредны и ПОМОГУТ вам:

- защититься от вредных воздействий ЭМИ на человека технических устройств, офисной техники и бытовых приборов (телевизоров, компьютеров, СВЧ-печей), средств мобильной и радиосвязи, Wi-Fi, а также от метеозависимости, негатива социума, геопатогенных зон и других энергетических аномалий;
- восстановить затраченную энергию при физических нагрузках;
- повысить устойчивость к стрессам, рискам и безопасность на всех видах транспорта;
- очистить продукты питания от токсинов и нитратов и др.

Использование недорогих нейтрализаторов «Гамма-7» обеспечивает поддержание комфортного физического и эмоционального состояния у человека, носит гуманитарный и экономический эффект.

Директор по развитию ЦИ «Гамма-7» в Санкт-Петербурге АЛЕКСЕЕВ Евгений Павлович. Тел.: (812) 642-73-04, +7 (911) 196-78-34, +7 (905) 270-19-60. Сайт: www.gamma-7.ru, e-mail: gamma-7spb@mail.ru.

мнение эксперта

Клиника для всей семьи

Клиника «Долголетие» — стабильно развивающийся медицинский центр, делающий ставку на профессионализм и неизменное качество. Клиника пережила все кризисы прошедших лет и в сегодняшних непростых экономических условиях продолжает расширяться, предлагая все новые и новые услуги, авторские лечебные программы от ведущих докторов Санкт-Петербурга.

В ЦЕНТРЕ ГОРОДА

Мы находимся в историческом центре города, в трех минутах ходьбы от станции метро «Горьковская». Рядом с медцентром расположены удобные парковки. Через дорогу от операционного отделения — уютная гостиная, в которой действуют скидки для пациентов.

ВНИМАНИЕ — КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ

«Долголетие» — это прежде всего семейная клиника, здесь нет такого большого потока людей, как в государственных лечебных учреждениях, поэтому каждому пациенту оказывают должное внимание. Записавшись в нашу клинику на прием, вы не будете тратить нервы в очередях, а придете в подобранный специально для вас час и получите консультацию в полном объеме.

ВСЕ НАПРАВЛЕНИЯ АМБУЛАТОРНОГО И ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ

Вы можете пройти все необходимые лабораторные исследования и диагностику, получить квалифицированную консультацию и пройти курс лечения практически по всем направлениям — травматология и ортопедия, гинекология, урология, флебология, неврология и остеопатия, мануальная терапия, педиатрия, эндоскопия, проктология, косметология



и пластическая хирургия... Одним словом, здесь вы сможете решить проблемы всей семьи!

ОПЫТНЫЕ ДОКТОРА

Стаж большинства докторов — свыше 10 лет. Наши хирурги имеют высшую врачебную категорию, регулярно проходят курсы повышения квалификации, в том числе за границей.

ОБОРУДОВАНИЕ ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА

Диагностическое, операционное и наркозное оборудование таких фирм-производителей с мировым именем, как Karl Storz, позволяет нам проводить диа-

гностику и эндоскопические вмешательства любой степени сложности.

КАЧЕСТВЕННО И БЫСТРО

Мы ценим ваше время и стараемся сделать все, чтобы оказать медицинские услуги качественно и быстро. Приходите за здоровьем в «Долголетие»!

**Многопрофильный
медицинский центр
«Долголетие»
ст. м. «Горьковская»,
Крестьянский пер., 4
(812) 671-01-70
spina.spb.ru**



**Нам
22 года**

АКЦИЯ

**УЗИ всего организма
на аппарате
экспертного класса
3500 руб.**



АКЦИЯ

**Безболезненное лазерное
лечение геморроя
на любой стадии
от 9500 руб.**



АКЦИЯ

**Удаление родинок
и других образований
на коже
от 1000 руб.**





специалист советует

Применение устройств виртуальной реальности (УВР) в оздоровительной практике

В последние годы в повседневную жизнь входят устройства виртуальной реальности (УВР). Ими пользуются как тренажерами, используют в качестве аттракциона, и по меньшей мере, такие устройства стали не только забавной игрушкой, но и предметом научного интереса. На вопросы отвечает врач-нейрохирург, специалист по системной реабилитации А. И. Степаненко, контактный телефон +7 965-030-39-37.

— Александр Иванович, в прессе появляется все больше материалов об использовании устройств виртуальной реальности. Можно ли ими воспользоваться в целях оздоровления?

— Не только оздоровления, появляются статьи о применении их и в медицинских целях при самых различных заболеваниях.

Я сам в сотрудничестве со специалистами Университета ИТМО более полутора лет использую данную технику УВР. Тестирование на ней прошло более 3 тысяч добровольцев с различными заболеваниями, в том числе тяжелыми неврологическими заболеваниями типа ДЦП, рассеянного склероза, различных видов инсультов, а также с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Этот опыт требует дальнейшей разработки в случае других заболеваний и добровольного участия в исследовании людей с различными заболеваниями.

В сфере оздоровления УВР могут найти ряд применений.

Прежде всего для тренировки вестибулярного аппарата, для разминки при тренировках, поскольку дают нагрузку на мышцы, мало используемые в обычной жизни, а именно помогают развивать координацию.



Могут найти свое применение в реабилитационной практике, поскольку активизируют мозговые структуры, обеспечивающие позно-тоническую систему движения, управляющую поддержанием равновесия и тонуса осевой муску-

латуры. Могут быть полезны как больным, так и здоровым людям разного возраста, с детства и до глубокой старости. По крайней мере, я использовал УВР при болях любой локализации, особенно при болях в позвоночнике.



Гирудотерапия — это универсальная программа оздоровления. В системе натуральной медицины нет второго или хотя бы близкого по глубине и мощности средства воздействия на организм человека.

В секрете слюны пиявки содержится до 50 биологически активных веществ, оказывающих комплексное воздействие на весь организм. С помощью гирудотерапии организм получает ферменты, энергию, защиту от бактерий. Комплекс проникает во внутреннюю среду через кровоток, лимфу и энергосистему человека. Воздействие происходит на тканевом уровне и затрагивает глубинные причины развития болезни: ишемия, гипоксия (недостаток снабжения тканей кровью и кислородом) и нарушение микроциркуляции. Гирудотерапия не дает побочных эффектов.

Суть воздействия не только в получении организмом необхо-

Живое лечение. Пиявка не обманет

Лечение пиявками — один из самых древних методов врачевания. Пиявки — ровесники динозавров. Науке известны около 400 видов пиявок, но только один из них — медицинская пиявка и два ее подвида, аптекарская и лечебная — может использоваться в медицинской практике.

димых веществ, а в том, какова его ответная реакция. Происходит взаимодействие двух живых объектов: пиявка — человек. Это живое лечение.

При лечении необходимо учитывать состояние человека на данный момент. Важно место постановки, количество пиявок и время, сколько стоит пиявка (экспозиция). Это искусство врача. Здесь нет схемы, в каждом конкретном случае разный подход и разные рекомендации. И самое главное для результата — активное участие человека в процессе лечения.

Метод может сочетаться с любыми лекарственными препаратами.

Показаний к гирудотерапии очень много:

— сердечно-сосудистые заболевания (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь, атеросклероз, нейроциркуляторные дистонии, тромбофлебит, варикозное расширение вен);

— болезни обмена веществ: ожирение, подагра, диатез;

— заболевания пищеварительной системы: холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, желчекаменная болезнь, панкреатит, колит;

— неврологические расстройства, заболевания дыхательной системы, гинекологические заболевания,

кожные болезни, урология, заболевания опорно-двигательного аппарата.

Метод имеет научное обоснование.

В 1990 году создано Всемирное общество гирудологов, а в 1995 году метод официально признан медициной как лекарственный.

Радость
 Центр здоровья и красоты

- Гомеопатия
- Массаж (все виды)
- Косметические услуги
- Прически, визаж
- Стрижки, окрашивание волос
- Маникюр, педикюр

ЛУЧШАЯ КРАСОТА - ЗДОРОВЬЕ! (скидка 20%)

ЛЕЧЕНИЕ ПИЯВКАМИ
 Угловой пер., д. 3, ☎ «Фрунзенская», vk.com/club130077255

+7 (812) 317 97 35
 +7 (931) 976 44 93

СКИДКА 10%
 по вторникам и четвергам

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЗДОРОВЬЕ ИЗ ХВОЙНЫХ ЛЕСОВ

Сотни тысяч жителей блокадного Ленинграда избежали развития цинги, поскольку их дневной рацион включал стакан воды с добавлением биоактивного экстракта хвои, производимого в Санкт-Петербургской лесотехнической академии. Этот же экстракт входил в состав хлеба. А для лечения ожогов, обморожений и ускорения заживления ран после хирургических операций использовали хлорофилл-каротиновую пасту (Bioeffective A), тоже выделенную из хвойных. Уже четвертое поколение ученых продолжает дело Федора Тимофеевича Солодкого (1900-1970) — основоположника науки об экстракции живых элементов деревьев — лесной биохимии. На основе программы исследований биозффективов выпускается множество биологически активных веществ с уникальными свойствами.

ХВОЙНЫЕ ДОЛГОЖИТЕЛИ

Хвойные деревья уникальны тем, что остаются вечнозелеными в экстремальных природных условиях, в диапазоне температур от +40 °С до -55 °С и являются одними из долгоживущих деревьев на планете. Они способны сопротивляться различным заболеваниям и расти до 300 лет в нетронутых лесах Сибири, как бы предлагая людям присоединиться к их долголетию. С давних времен известно, что хвойные деревья обладают множеством целебных свойств и по праву относятся к категории дарующих здоровье и продлевающих жизнь.

ПОЛИПРЕНОЛЫ

Последние достижения российских ученых — запуск в эксплуатацию в 2008 г. в селе Семилужки, недалеко от Томска, первой в мире линии промышленного производства субстанций на основе полипренолов.

Эти вещества с фантастическими свойствами, востребованные в медицине, фармакологии, косметике и пищевой промышленности, — чрезвычайно щедрый подарок природы. Биологически активные субстанции здесь получают из природного сырья — хвои ели, сосны, пихты. Причем в качестве сырья используются отходы после лесозаготовки. Главное — быстро доставить их на завод, сохранив полезные вещества в естественном виде.

Полипренолы создала сама природа. Однако добыть полипренолы целыми и невредимыми не так просто, раньше они производились исключительно в лабораторных условиях. Еще в 2002 году мировое производство полипренолов не превышало полутонны, а в силу сложности технологии один грамм этого вещества стоил 6,5 тыс. долларов.

Полипренол — изопреноидный липид природного происхождения. Он относится к той же группе соединений, что и хорошо известные каротин, ретинол (витамин А), убихинон (коэнзим Q), нафтохинон К.

Полипренолы являются низкомолекулярными природными биорегуляторами, играющими важную модулирующую роль в клеточном процессе в растениях.

Полипренолы — растительные аналоги и предшественники эндогенных липидов долихолов (у всех живых существ, включая человека) — строительного материала для поврежденных клеток.

При приеме внутрь полипренолы метаболизируются в долихолы. В организме человека долихолы располагаются внутри фосфолипидного слоя клеточных мембран и влияют на их физико-химические и структурно-функциональные свойства.

Они играют ведущую роль в долихол-фосфатном цикле, в результате которого образуются гликопротеины, необходимые для биосинтеза всех клеточных мембран, секретов, соединительной ткани, иммуноглобулинов и иммунокомпетентных клеток, различного рода рецепторов.

При различных острых и хронических заболеваниях, на фоне повышенных нагрузок, стрессорных и техногенных воздействий на организм человека происходит повреждение мембран, что сопровождается потерей долихолов и недостаточностью долихол-фосфатного цикла, в результате чего нарушается функциональность клеток, тканей и органов. Вводя полипренолы, которые в организме легко превращаются в долихолы, можно компенсировать их дефицит, что способствует поддержанию иммунного статуса клетки, обеспечивая восстановление и стабильность мембран, а также синтез белковых молекул.

Полипренолы официально признаны в качестве основных веществ, необходимых для здоровья человека, наряду с витаминами, минералами и другими биологически активными веществами.

В настоящее время на основе хвойных полипренолов разработаны и выведены на рынок несколько БАДов, фармакологический препарат с гепатопротекторными свойствами, а также витаминно-энергетические напитки «Тайга8 Экстра» и «Тайга8 Бленд». Торговая марка «Тауга 8» стала лауреатом премии «Здоровое питание — 2016».

В основе напитков «Тайга8» лежит инновационный SibXP® Complex, усиливающий выработку и накопление энергии в организме. Формула комплекса — это сочетание трех ингредиентов, полученных из живой хвои:

1. Полипренолы

- Восстанавливают поврежденные клетки.
- Налаживают процессы выработки и накопления энергии.
- Улучшают обмен веществ.

2. Клеточный сок пихты

• Антиоксиданты связывают и выводят свободные радикалы, разрушающие клетки.

• Устраняется оксидативный стресс — основная причина быстрого утомления.

• Биодоступное железо снабжает клетки кислородом и усиливает энергообмен.

3. Хвойный комплекс CGNC

• Тонизирует.

• Усиливает обменные процессы.

• Оказывает общеукрепляющее действие.

КЛЕТОЧНЫЙ СОК ПИХТЫ СИБИРСКОЙ

Это 100 % натуральный внутриклеточный сок пихтовой хвои. Он получен путем углекислотной экстракции свежей древесной зелени пихты, благодаря чему все полезные вещества этого растения извлечены в неизменном виде без использования высоких температур и органических растворителей.

Очень ценным компонентом экстракта является железо-мальтозный комплекс. Мальтол — сильнейший природный антиоксидант, который, с одной стороны, блокирует свободные радикалы, не давая им разрушать клетки и целостность тканей организма, а с другой — способствует лучшему всасыванию и усвоению железа в желудочно-кишечном тракте.

Благодаря мальтолу экстракт стерилен по отношению к себе и бактерициден по отношению к тем продуктам, в которые его вводят, что позволяет значительно уменьшить долю консервантов и стабилизаторов.

КОМПЛЕКС ХВОЙНЫЙ CGNC представляет собой продукт, содержащий сумму биологически активных веществ, выделенных из хвойной зелени: хлорофилл и его производные, бета-каротин и другие каротиноиды, витамины Е и К, фитонциды, стерины, макро- и микроэлементы, соли жирных и смоляных кислот.

Комплекс хвойный обладает противовоспалительным, ранозаживляющим, противоязвенным и пробиотическим свойствами. Оказывает тонизирующее, общеукрепляющее и иммуностимулирующее действие.

При приеме напитков «Тауга8» дополнительная энергия получается не за счет стимуляции резервных возможностей организма, а за счет улучшения структуры и функции самой клетки, улучшения восстановительных процессов и питания клетки.

Это воплощение в реальность высказывания «отца медицины» Гиппократ (V век до нашей эры):

«Пища должна быть лекарством, а лекарство — пищей».

**БОДРОСТЬ И ЭНЕРГИЯ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ,
ЗДОРОВЬЕ И МОЛОДОСТЬ — ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ!**

Распространяется через интернет-магазин в любую точку мира:
zdorovo.vilavi.com, zdorovo.tayga8.ru, www.facebook.com/energy4life.tayga8.



ХВОЙНЫЙ КОНЦЕНТРАТ ЭНЕРГИИ T8

Первый полезный энергетик
Комплексный эффект оздоровления и омоложения организма

Распространяется через интернет-магазин в любую точку мира:
zdorovo.vilavi.com

Подробнее о продукте: zdorovo.tayga8.ru
www.facebook.com/energy4life.tayga8 - Энергия для жизни. Tayga8

+7 (911) 037-18-47

БЕЗ ГМО БЕЗ АРКАТОБИИ БЕЗ САХАРА БЕЗ АМИНОСОЛЕЙ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

мнение эксперта

Правда дороже денег!

«Это был самый обычный будничнейший день! Я увидела на тесте долгожданные две полоски! Какое меня охватило счастье, не передать словами, ведь я мечтала о ребенке долгих 8 лет! Вечером, переполненная ощущениями, предвосхищая бурю эмоций, со слезами счастья на глазах я гордо сообщила любимому мужу о том, что мы скоро станем родителями! Но Сашу будто подменили, он равнодушно сказал: «Поздравляю» и удалился. Я осталась одна, опустошенная, в отчаянии, ведь такой реакции я совсем не ожидала.

Веселый и понимающий, он стал вдруг мрачным, подозрительным, чужим. Через некоторое время Саша признался, что в подростковом возрасте ему был поставлен диагноз «бесплодие», он не может иметь детей. В доме поселились недоверие, страх, отчаяние. Дело дошло до развода. Я понимала, что в этом случае мне, беременной, нужно будет судиться, делить имущество, а как быть с ипотекой за квартиру, которая еще не выплачена, остаться одной на руках с новорожденным ребенком? Как доказать, что я не изменяла? Предложила мужу сделать тест ДНК, а он наотрез отказался, сказал, что зачем ему идти позориться, ведь он бесплодный!

Рожала Антошку я одна. Когда к другим в палату приходили заботливые мужья, сердце разрывалось и слезы так и стояли в глазах. На выписке меня встречали мои родители и, как ни странно, пришли поддержать родителей мужа. Ко мне подошла свекровь и сказала, что не верит в то, что я могла



изменить Саше, ведь она видела, как сильно я его люблю и как переживаю!

Она сделала предложение, от которого в моей ситуации было бы странно отказаться!

— Давай делать тест ДНК! Если в результате я окажусь бабушкой, значит, Саша — 100 % родной отец! Уж кому, как не мне, он сможет довериться в этой ситуации! Тебе же он отказал!

Я подумала — это шанс! Мы вызвали специалиста на дом, оформив заказ на сайте. Врач взяла биологический материал всего за 1 минуту. Для этого нужно было провести специальной ватной палочкой за щекой у младенца и у бабушки!

Уже через неделю мы со свекровью показали Саше результат, по которому вероятность родства подтвердилась, она является бабушкой Антоны с вероятностью — 99,9%. В семье снова восстановились мир и спокойствие. У Антошки самые счастливые родители. А мой муж теперь знает, что он полноценный, здоровый мужчина, у которого родился ДОЛГОЖДАННЫЙ НАСЛЕДНИК Антон Александрович!»

Экспертиза ДНК в наши дни незаменима! Это шанс установить правду и разрешить все сомнения!

Если знать правду действительно необходимо, обращаться за ней нужно, разумеется, только к специалистам!



Ирий ДНК
Многопрофильная
клиника



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ПР. КОСМОНАВТОВ, 65, К.12

С НАМИ НЕ ПРИДЕТСЯ СОМНЕВАТЬСЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ!

- РЕЗУЛЬТАТ — 5 ДНЕЙ
- ТОЧНОСТЬ — 99,9%
- АНОНИМНОСТЬ — 100%
- БЕЗОПАСНОСТЬ
(ДАЖЕ ДЛЯ ГРУДНОГО РЕБЕНКА)
- ЗАБОР МАТЕРИАЛА — 1 МИНУТА
- ЦЕНА — ОТ 10 990 РУБЛЕЙ
- 8 (812)-986-80-70**
- Высококласное оборудование
- Выезд специалиста на дом
- Судебный тест ДНК

Читайте подробнее на сайте:
www.kto-papa.ru

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

мнение эксперта



Анонс по выставке-ярмарке «Продовольствие в удовольствии. Новогоднее застолье», 14-18 декабря

В преддверии Нового года, самого ожидаемого, веселого и вкусного праздника в году, в выставочном центре «ЕВРАЗИЯ» с 14 по 18 декабря проводится ярмарка «Продовольствие в удовольствии. Новогоднее застолье».

Как всегда, вас порадует широкий ассортимент продуктов! На ярмарке вы можете приобрести различные деликатесы к праздничному столу! А также съестные подарки своим родным и друзьям: чай в подарочной упаковке, икру красную и «заморскую» баклажанную, сладкие гостинцы из Великого Устюга — родину Дедушки Мороза, расписные пряники, а также полотенца, салфетки с символом наступающего года и многое другое.

Параллельно в зале № 1 проходит выставка-ярмарка для цветоводов «Зимний сад».

Узнать больше о ярмарках можно на сайте www.sivel.spb.ru и по тел. (812) 324-64-16.
Ждем вас с 14 по 18 декабря в КВЦ «ЕВРАЗИЯ», 200 метров от ст. м. «Лесная». Время работы выставки с 11.00 до 19.00. ВХОД СВОБОДНЫЙ.

АПТЕКА
СЕТЬ АПТЕК
«НАРОДНАЯ ЛИНИЯ»

-50%

с 01.12.2016 по 31.01.2017

НА ВСЕ ПОДГУЗНИКИ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ SOFFISOF

Подробности на www.nl-apteka.ru

Выставка-ярмарка «Новогодний подарок» в СКК

В Петербургском СКК в преддверии Нового года откроется выставка-ярмарка «Новогодний подарок».

Подготовка к новому году — время забот и хлопот: нужно и дом украсить, и праздничный стол собрать, и подарки найти! Да не простые, а чтобы с пользой и глаз радовали.

Выставка-ярмарка «Новогодний подарок» в СКК — то, что нужно, чтобы предновогодняя суэта не испортила ожидание праздника и не разорила кошелёк. Ведь с «Новогодним подарком» легко найти все для встречи Нового года без лишних хлопот и денежных трат!

На двух уровнях Петербургского СКК, в фойе и на арене, более 700 участников ярмарки представят деликатесы и сладости для новогоднего застолья, игрушки, сувениры и ори-



гинальные авторские подарки, одежду и аксессуары, товары для красоты и здоровья.

Ярмарка «Новогодний подарок» — это праздник для всей семьи с удачными покупками для родителей и полезным досугом для детей. Развлекательная программа, игровая площадка, творческие мастер-классы подарят веселье и новогоднее настроение даже самым маленьким гостям.

А еще на нашей выставке посетители смогут познакомиться с настоящим северным оленем, сфотографировать его и даже погладить.

Приходите на выставку «Новогодний подарок» — подарите праздник себе и своим близким!

Выставка-ярмарка «Новогодний подарок» ждет гостей с 15 по 18 декабря в Петербургском СКК.

Пастида Велевская

Полезно. Натурально. Вкусно!

Выбирая качественный продукт для самых близких, Вы оцениваете его по многим параметрам. Такой продукт должен быть натуральным, полезным, безопасным, диетическим и при этом вкусным. Если Вы считаете, что это так, то **пастила «Белёвская»** компании «**Старые традиции**» — это то, что вы искали, потому что:

Это полезно! Восхитительная нежная сладость содержит в себе полезный элемент — пектин, который способен выводить из тканей пестициды, ионы тяжелых металлов, радиоактивные элементы, улучшает периферическое кровообращение, а также снижает уровень холестерина в крови. Пастила является одним из диетических лакомств. Не содержит сахар.

Это натурально! Процесс изготовления пастилы напоминает рецепт из русской народной сказки: спелые антоновские яблоки пекут в печи, затем превращают в пюре, добавляют белки и патоку, после чего подсушивают в тепле. В результате получается удивительное слоеное лакомство, напоминающее по виду пирог. Также на основе яблок компания «**Старые традиции**» производит **натуральный мармелад и зефир.**

И изготовитель: ООО «ПК «Старые Традиции» Россия, 301546, Тульская область, Велёвский район, г. Белёв, ул. Привокзальная, 23 Б

Победитель конкурса «Лучший продукт InterFood St. Petersburg» в номинации «Кондитерские изделия из фруктов и ягод» 2015 год.

Пастила СПб — официальное представительство «Старые традиции» в Санкт-Петербурге
Телефон: (812) 380-95-57
(812) 380-95-88
собр. www.pastila.spb.ru
почта: pastila@vkn24.ru

секреты красоты

Секреты ухода за кожей зимой

СЕКРЕТАМИ УХОДА ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА В ЗИМНИЙ ПЕРИОД ДЕЛИТСЯ НАША ЧИТАТЕЛЬНИЦА ЕКАТЕРИНА ДОЛЖЕНКОВА

Недавно каждое наступление зимы было для меня настоящим испытанием. У меня от природы кожа очень чувствительная, а с приходом холодов она прямо-таки покрывалась красной шелушащейся коркой, и тогда начались мои мучения. Какие только я средства не пробовала! Правда, пользовалась всем подряд, бессистемно. Но эффекта не было. Все это длилось до тех пор, пока не обратилась к профессиональному косметологу.

Оказывается, уход за кожей, а в особенности в холодное время года, — это целая наука.

УХАЖИВАЕМ ПРАВИЛЬНО

Во-первых, умывание. Я раньше вообще на это никакого внимания не обращала. Умывалась простой водой. В лучшем случае использовала тоник или лосьон. В результате и так сухая от природы кожа при недостатке влаги в отапливаемом помещении еще более обезвоживалась под воздействием спиртосодержащих средств. Кожа стала тусклой, появилось неприятное ощущение стягивания и зуд.

Эффект сухости и шелушения прекратился, когда я стала протирать кожу косметическим молочком.

Во-вторых, зимой кожа нуждается в витаминизации. Кожа, как и любая часть нашего организма, нуждается в здоровом питании. В холодное время года все ресурсы организма направлены на поддержку иммунитета. Поэтому даже у тех людей, в чьем рационе круглый год присутствуют свежие фрукты и овощи, ближе к весне наблюдается нехватка витаминов. Без этих своеобразных «кирпичиков жизни» кожа теряет упругость, становится сухой и безжизненной. Кожа нуждается в полноценной витаминизации ничуть не меньше, чем организм в целом, ведь она является его неотъемлемой частью.

Поэтому зимой я активно стала использовать средства для кожи лица с витаминами А и Е.

Витамин А (ретинол) считается одним из главных витаминов красоты, поскольку он активно способствует регенерации клеток и служит фактором профилактики морщин.

Витамин Е, являясь естественным антиоксидантом, препятствует старению и появлению морщин. Он также является «витамином красоты», поскольку защищает мембраны клеток от разрушительного влияния ультрафиолета — не только летом, но и зимой, а также регулирует параметры сухости и жирности кожи, обеспечивая ее здоровое состояние.

ВЫБОР СРЕДСТВА

Так что же выбрать — косметические крем или лечебные мази? Я отдала предпочтение последним, которые легко нашла в аптеке. По совету фармацевта выбор сделала в пользу поливитаминных мазей на водэмульсионной основе. Они не только смягчают и питают кожу, делая ее упругой, но также способствуют ее заживлению, поддерживают влажность и защищают от воздействия внешних факторов. Важной особенностью является то, что все они гипоаллергенны, подходят как для здоровой кожи, так и для лечения кожных проблем.

Теперь моей коже не страшен зимний холод, а косметическими кремами пользуюсь как дополнительным средством.

РАДЕВИТ 20 лет Актив

Против обветренной кожи!

РАДЕВИТ для смягчения и питания кожи

Спрашивайте в аптеках:
«Университетские аптеки»,
«Для бережливых», «Витамин»,
«Балтика-Мед», «Сити-Фарм»

- Устраняет сухость и шелушение кожи в зимний период
- Быстро восстанавливает кожу после обветривания
- Заживляет микротрещины
- Повышает эластичность кожи
- Насыщает кожу витаминами А, Д, Е

WWW.RADEVIT.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С
ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

БиоВран — мощная защита для вашего здоровья сегодня и всегда!

БИОВРАН ПОКАЗАН К НАЗНАЧЕНИЮ ПРИ СНИЖЕНИИ ВРОЖДЕННОГО ИММУНИТЕТА ЛЮБОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ И ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ ДЕЙСТВЕННЫМ ИЗ НЫНЕ СУЩЕСТВУЮЩИХ ИММУНОМОДУЛЯТОРОВ

Разработали его японские ученые, и на сегодняшний день БиоВран получил признание во многих странах мира.

БиоВран получают из отрубей бурого риса, обработанных ферментами грибов шиитакэ. Действие ферментов приводит к образованию очень ценного для здоровья полисахарида — арабиноксилана. Эти полисахариды быстро и просто всасываются стенками кишечника и поступают в кровь человека, повышая активность защитных «клеток-киллеров».

БиоВран усиливает работу иммунных сил организма на начальном этапе инфекционных и вирусных заболеваний, ускоряет выздоровление, предупреждает осложнения.

А можно ли замедлить процесс старения, отложив свой естественный уход на долгий срок без нарушения качества жизни?

Ученые убеждены: благополучная старость с сохранением ясного сознания, физической выносливости, нормальной сопротивляемости инфекциям, здорового сна — не миф, а объективная реальность.

При включении БиоВран в схемы лечения больных ишемической болезнью сердца и гипертонической болезнью было отмечено снижение вероятности развития инфаркта и инсульта. У пациентов нормализуется артериальное давление, наблюдается положительная динамика электрокардиограммы и изменение состава крови со снижением количества «легкого» холестерина, улучшается иммунограмма с повышением количества и нормализацией активности «клеток-киллеров», нормализуется работа сердечно-сосудистой системы.

БиоВран участвует в обменных процессах: старение без ожирения!

Ожирение — отличная стартовая площадка для развития стенокардии, гипертонии, сахарного диабета, рака, цирроза печени, дисфункций кишечного тракта. Согласно полученным данным, прием БиоВран сопровождался нормализацией количества и функциональности гормонов, регулирующих жировой обмен.

Еще один кошмар современного мира — онкологические заболевания. Оказавшись лицом к лицу со страшным диагнозом, человек как будто переходит в другое измерение. С этих пор его жизнь — это постоянный бой с клетками собственного организма, нежданно-негаданно превратившимися в смертельных врагов.

Большинство онкологических болезней сегодня достаточно успешно лечится. И если не излечивается полностью, то переводится в стадию стойкой ремиссии — состояние, при котором болезнь не дает о себе знать. Но используемые для лечения яды (химиотерапевтические препараты) и облучение нередко сводят на нет усилия врачей.

Назначение БиоВран онкологическим больным параллельно с курсом химиотерапии приводит к облегчению их общего состояния, ускоряет распад опухоли, улучшает прогноз заболевания:

— БиоВран возвращает иммунитету человека работоспособность и возможность самостоятельно противостоять развитию и росту опухоли. Известно, что одна НК-клетка за период собственной активности может уничтожить более 27 раковых клеток.

— усиливает эффективность основной противоопухолевой терапии;

— повышает качество жизни пациента.

ВАЖНО ЗНАТЬ:

• БиоВран стимулирует самозащиту организма, при этом не вступая во взаимодействие с опухолевыми клетками самостоятельно. Этим объясняется полное отсутствие побочных эффектов при его приеме.

• Действие иммуномодулятора не ограничивается увеличением числа и усилением активности НК-клеток. БиоВран способствует нормализации ВСЕХ естественных иммунных процессов и показан для лечения и профилактики заболеваний различной природы.

• Аутоиммунные нарушения, а также индивидуальная непереносимость являются единственными ограничениями для назначения БиоВран.

• БиоВран не накапливается в организме и не вызывает привыкания. Отсутствует остаточное воздействие, привыкание, которое есть у большинства других иммуномодуляторов. Это означает, что БиоВран может быть очень эффективным в течение длительного времени.

Препарат имеет все соответствующие лицензии и сертификаты, продается в аптеках города.

Не является лекарством, перед применением рекомендуется консультация с врачом.

Проконсультироваться по интересующим вас вопросам вы можете по телефону

8 (800) 333-04-37 — звонок бесплатный.

Тел. в Санкт-Петербурге:

8 (812) 648-22-23, 8 (812) 834-32-30.

Наш сайт biobran.su.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



АРТ МЕДИА
КЛИНИКА ФЛЕБОЛОГИИ, МЕДИЦИНСКОЙ
КОСМЕТОЛОГИИ, АНТИВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЫ

СКИДКА 10%

- ◆ на косметологию
- ◆ на все виды лечения варикозной болезни

Гончарная ул., д. 29 ☎ (812) 717-14-28 www.artmediaclinic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

КУРЬЕР-СОВЕТНИК

ПРИЛОЖЕНИЕ

Энциклопедия
ЗДОРОВЬЯ

Товары и услуги, рекламируемые в газете, имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы, помеченные знаком //, печатаются на правах рекламы. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с точкой зрения авторов. Материалы не рецензируются и не возвращаются. Редакция газеты и авторы запрещают перепечатку, использование материалов частично или полностью.

Учредитель и издатель — ООО «ИД «КУРЬЕР-МЕДИА».

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ, РЕДАКЦИИ:
197022, СПб, ул. Льва Толстого, 9, пом. 5-Н.
СЕКРЕТАРЬ: 40 1-68-30.
РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: 401-66-90.

WWW.KURIER-MEDIA.COM

E-mail:

Для информации
info@kurier-media.ru.

**ДИРЕКТОР
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.
Рег. ПИ № ТУ 78-00333 от 22.06.2009.

Установленное время подписания в печать — 25.11.2016, 18.00.
Фактическое время подписания в печать — 25.11.2016, 18.00.
Дата выхода — 30.11.2016.

**С. А. ЯРКОВА
Д. В. ПОЛЯНСКИЙ**

16+

ЗАКАЗ № 249389

Отпечатано в типографии «Колорит», 197198, С.-Петербург, ул. Большая Пушкарская, д. 10, лит. А

ТИРАЖ 200 000 экз.
Распространяется бесплатно.