

# Энциклопедия ЗДОРОВЬЯ

16+

№ 1 (46)  
31 января 2017

## ПОДДЕРЖИВАЕМ КРЕПОСТЬ ТЕЛА, ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ КРЕПОСТЬ ДУХА!

Всем ветрам назло, или Защитите  
кожу от обветривания / 3

Омега-3 — забота о вашем  
здоровье / 4

Перестройка — не значит  
разрушение / 8-9

Вековая война с вирусами / 10-11



## У вас проблемы со сном? Очки Морфея гарантируют:

- лечебный сон,
- регулирование процесса засыпания и сна,
- нормализацию биологического ритма.



ООО «Центр Здравомед», Лиговский пр., 50, лит. О, офис 140/11,  
с 10.00 до 17.00, выходной — воскресенье.

Звоните и заказывайте: **458-44-67**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**2 марта 2017 года в 11.00**  
**Фармацевтическая ассоциация**  
**Санкт-Петербурга и Северо-Запада**  
**проводит конференцию**  
**«Итоги 2016 г. Новации 2017 г.»**

В рамках конференции будут подведены итоги контрольно-надзорной деятельности управления Росздравнадзора по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в сфере обращения лекарственных препаратов за 2016 г., представлены мониторинги рынка труда в фармацевтическом секторе экономики Санкт-Петербурга и мониторинги изменений в нормативно-правовой базе в сфере обращения лекарственных препаратов. Участники конференции обсудят актуальные вопросы изменения требований к обращению лекарственных средств в условиях формирования единого рынка в рамках ЕАЭС. Также будут затронуты вопросы применения контрольно-кассовой техники при осуществлении наличных денежных расчетов и (или) расчетов с использованием электронных средств платежа в рамках федерального закона 54-ФЗ от 22.05.2003.

В мероприятии примут участие представители управления Росздравнадзора по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, Учебно-методического отдела ФГБОУ ВО СПбХФА Минздрава России, Санкт-Петербургского филиала ООО «Такском», а также кафедры управления и экономики фармации, фармацевтической технологии, фармацевтической химии и фармакогнозии ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова Минздрава России.

**Место проведения конференции: ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова Минздрава России, Актный зал, Кировная ул., д. 41, ст. м. «Чернышевская»**

**8 февраля 2017 года в Санкт-Петербурге**  
**в ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И. П. Павлова**  
**Минздрава России состоится**  
**научно-практическая конференция**  
**«Актуальные проблемы перинатального**  
**акушерства», приуроченная к 120-летию со дня**  
**рождения профессора Ильи Ильича Яковлева**

В ходе конференции планируется обсуждение ключевых вопросов перинатального акушерства, а именно: беременность и роды высокого риска, современные подходы к прегравидарной подготовке, многоплодная беременность, фетальная хирургия, тромбофилические состояния у беременных, функциональная оценка состояния плода при беременности и в родах, преждевременные роды, ведение, аномалии родовой деятельности, акушерские кровотечения, акушерский сепсис. Специалисты обсудят пути профилактики и современные алгоритмы лечения.

Также в рамках конференции планируется открытие памятника основателю кафедры акушерства и гинекологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицин-

ского университета имени академика И. П. Павлова – профессору Николаю Николаевичу Феноменову. Важным моментом мероприятия станет презентация нового научно-практического журнала «Акушерство и гинекология Санкт-Петербурга».

В конференции примут участие представители ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И. П. Павлова Минздрава России, представители Российской академии наук, СПбГУЗ «Родильный дом № 6 им. проф. В. Ф. Снегирева», СПбГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», ФГБОУ ВО «Казанский ГМУ», ФГБУ «Уральский НИИ охраны материнства и младенчества» и др.

**Подробности на сайте**  
**www.1spbmgmu.ru/ru/**

ОТВЕТНАЯ  
САНКЦИЯ –  
ПОКУПАЕМ РОССИЙСКОЕ!

## ЖЕЛАЕМ ЗДОРОВЬЯ В НОВОМ ГОДУ!

### ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ

В молодости связаны с перегрузками, которые испытывают мышцы, связки и хрящевые части суставов. В старшем возрасте к перенесенным в молодости перегрузкам добавляются хронические нарушения питания тканей сустава и связок. «ЦИТРАЛГИН» применяется с 1985 года. Массаж с использованием косметического крема «ЦИТРАЛГИН» помогает улучшить питание тканей и кровообращение в области кожи суставов и позвоночника, поддержать нормальный уровень перекисного окисления липидов, увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни.

«БИШОФИТ-ГЕЛЬ» — улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.



80 руб.

### ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ЗИМНИХ ХОЛОДОВ

Холодная сырая погода увеличивает риск простудиться. Защита от простуды должна быть комплексной. Имеет значение правильная одежда, полноценное питание с увеличенной калорийностью, ограничение посещений общественных мест, обработка воздуха в помещениях ультрафиолетом, мытье рук после посещения общественных мест с применением антисептиков. Защитить слизистую носа поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции, облегчают отделение слизи. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.



80 руб.

### ЧИСТАЯ КОЖА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Серьезные проблемы с кожей в виде покраснения, шелушения и раздражения могут быть вызваны воздействием хлорированной воды, холода, нарушением диеты, воздействием моющих средств, повышенной потливостью и др. Для защиты кожи от таких проявлений необходимо ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, восстановление эластичности. Созданное отечественными учеными косметическое средство «ГЛУТАМОЛ» может помочь организму защититься от покраснения, шелушения, утолщения кожи, высыпаний. «ГЛУТАМОЛ» свободен от гормонов, может применяться длительно. Действие «ГЛУТАМОЛА» усилено компонентами, заживляющими, увлажняющими кожу, увеличивающими ее эластичность. Пиритионат цинка обладает дополнительным подсушивающим действием.



180 руб.

### ПРОБЛЕМЫ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ

Избавиться от них не всегда бывает просто. С приближением холодов они напоминают о себе. Опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработан крем «МУКОФИТИН». Камфора, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН», помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхолегочную систему. Дополнительные компоненты (витамин PP, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.



80 руб.

**СПРАШИВАЙТЕ В БЛИЖАЙШИХ АПТЕКАХ. Справки по применению (495) 729-49-55, www.Inpharma2000.ru.**  
**НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ.**

Рекламируемые кремы не оказывают влияния на течение заболеваний.

## Что угрожает коже зимой

**В ЗИМНИЙ ПЕРИОД ВИД И «ПОВЕДЕНИЕ» КОЖИ ЛИЦА МЕНЯЮТСЯ. И ИЗМЕНЕНИЯ ЭТИ, К СОЖАЛЕНИЮ, ДАЛЕКО НЕ В ЛУЧШУЮ СТОРОНУ. ПОГОВОРИМ О ТОМ, С КАКИМИ УГРОЗАМИ СТАЛКИВАЕТСЯ НАША КОЖА В ХОЛОДА И КАК МОЖНО С НИМИ СПРАВИТЬСЯ.**

С приходом зимы человек защищает от холода все части тела: ноги он облачает в сапоги или ботинки, туловище укутывает в пальто или шубу, на руки надевает варежки, на голову водружает шапку. И только лицо, где кожа наиболее нежна и восприимчива, в суровых погодных условиях оказывается незащищенным. Такой вот парадокс!

Из-за чего же может страдать кожа лица зимой? Прежде всего из-за обветривания: сухой морозный воздух обдувает ее, буквально «выбивая» частички влаги. Из-за этого состояние кожи ухудшается: возникают покраснения, потрескивания, появляются шелушения и припухлости.

К тому же (о чем многие забывают!) зимой кожу также необходимо защищать от ультрафиолетовых лучей. Снег стопроцентно отражает ультрафиолет солнца, и под его воздействием кожа теряет эластичность, появляются (или усугубляются) признаки увядания. Даже дома стресс для кожи не заканчивается: здесь ее сушит центральное отопление.

В итоге кожа лица пытается сама себя защитить: она накапливает и удерживает ороговевшие клетки, которые препятствуют испарению влаги. В молодом возрасте эти процессы можно даже не заметить, но с возрастом кожа перестает справляться со своей защитой. Это приводит к шелушению, покраснению и зуду от недостатка влаги.

Чтобы избежать проблем, зимой за кожей лица необходим особенный уход. Например, можно попробовать увлажнить воздух в квартире: ставить емкость с водой возле отопительных приборов, вешать на батарею мокрое полотенце, применять препараты или устройства для увлажнения воздуха. Можно увлажнять кожу изнутри – выпивать больше воды (минеральной и негазированной). Также рекомендуется чаще принимать душ или ванну.

Специалисты советуют исключить умывание мылом, которое и без того сушит кожу. Не нужно интенсивно вытирать лицо полотенцем после умывания, достаточно лишь слегка промокнуть его.

В период покраснения или шелушения не стоит пользоваться скрабами и пилингами: они лишь усугубляют обстановку. Не забывайте два-три раза в неделю баловать себя питательными и увлажняющими масками. Используйте питательные и защитные кремы, которые содержат масла и витамины для вашего типа кожи. Ночные кремы подбирайте по такому же принципу.

Победить последствия обветривания помогают и специальные мази. Предпочтение стоит отдать тем средствам, которые содержат витамины А и Е – основные витамины красоты.

**Витамин А** (ретинол) способствует регенерации клеток и сокращению морщин.

**Витамин Е** является естественным антиоксидантом, препятствует старению и появлению морщин. Защищает кожу от негативного влияния ультрафиолета и нормализует состояние кожи, избавляя от избыточной сухости или жирности.

Благодаря им вы сможете подпитать и увлажнить кожу, защитить ее от неблагоприятных внешних воздействий и надолго сохранить ее молодость. Выбрать необходимое именно вам средство поможет специалист-дерматолог.



**Спрашивайте в аптеках:**

«Университетские аптеки»,  
«Для бережливых», «Витамин»,  
«Балтика-Мед», «Сити-Фарм»,  
«Петербургские аптеки», «Озерки»

- Устраняет сухость и шелушение кожи в зимний период
- Быстро восстанавливает кожу после обветривания
- Заживляет микротрещины
- Повышает эластичность кожи
- Насыщает кожу витаминами А, Д, Е

WWW.RADEVIT.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С  
ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

# Омега-3: забота о вашем здоровье

**ОМЕГА-3 — ЭТО КОМПЛЕКС ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ, О КОТОРОМ ТРУДНО РАССКАЗЫВАТЬ, ВЕДЬ ИХ «ЗОНА ОТВЕТСТВЕННОСТИ» НЕОБЫЧАЙНО ВЕЛИКА И ВАЖНЫХ ФУНКЦИЙ У НИХ ОЧЕНЬ МНОГО. ПРОЩЕ СКАЗАТЬ ТАК: ЭТИ ВЕЩЕСТВА ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМЫ НАШЕМУ ОРГАНИЗМУ!**

Начнем, пожалуй, с самого начала — с того времени, когда человек еще только является ребенком в утробе матери. Если ему не будет хватать полиненасыщенных жирных кислот, то его мозг, сетчатка и нервная система не смогут сформироваться правильно. А ведь сегодня молодые женщины, большинство из которых когда-нибудь станут мамами, обожают сидеть на диетах. Они исключают из своего рациона жирную рыбу — основной источник полиненасыщенных жирных кислот, без которых питание никак не может считаться здоровым. А ведь Омега-3 — настоящий борец за стройность: она уменьшает аппетит, долго поддерживает чувство сытости, да и на ускорение обмена ве-

ществ влияет самым благотворным образом.

Важно и то, что Омега-3 способствует замедлению процессов старения. Дело в том, что полиненасыщенные жирные кислоты (особенно две самые важные из них — докозагексаеновая и эйкозапентаеновая) участвуют в процессе строительства и обновления клеток. Они улучшают работу всех систем организма, препятствуя их износу. Омега-3 укрепляет стенки сосудов и предотвращает развитие сердечно-сосудистых заболеваний, нормализует артериальное давление, улучшает состояние суставов, «выравнивает» гормональный фон и помогает в лечении синдрома хронической усталости, бессонницы и даже депрессии. Без Омега-3 волосы, ногти и кожа никог-

да не будут чувствовать себя хорошо: например, ломкие ногти, тусклые волосы и перхоть могут быть признаками того, что организм страдает от нехватки полиненасыщенных жирных кислот.

Интересен такой факт: ученые выяснили, что гренландские эскимосы практически не страдают от таких недугов, как инфаркты, атеросклероз и даже гипертония. Оказалось, что в их крови понижен уровень липопротеинов низкой плотности, то есть «плохого» холестерина, способствующего развитию этих заболеваний. Эскимосов защищают именно полиненасыщенные жирные кислоты, которые они получают в огромных количествах в виде натурального рыбьего жира, поскольку едят много све-

жей рыбы. Вот с кого стоит брать пример! Это особенно важно делать потому, что эти вещества не синтезируются в нашем организме, но ежедневно расходуются на поддержание работоспособности всех систем.

Согласно методическим рекомендациям Роспотребнадзора любому взрослому требуется 800 мг — 1,6 г полиненасыщенных жирных кислот в сутки. Эти граммы, заключенные в золотистые капсулы Омега-3, могут принести огромную пользу: человек перестает ощущать постоянную слабость и быстро утомляться, у него нормализуется давление, волосы начинают блестеть, а кожа приобретает здоровый оттенок. Принять капсулу Омега-3 — это так просто и так эффективно, что обязательно стоит попробовать!

**При покупке**  
ГЛЮКОМЕТРА Контур Плюс  
и Тест-полосок Контур Плюс №50  
**+ 2-я упаковка**  
Тест-полосок Контур Плюс №50  
**В ПОДАРОК!**

Лицензия № ЛО-78-02-001836 от 07.08.2014.  
Выдана комитетом по здравоохранению Санкт-Петербурга.  
\* Скидки и акции не суммируются. Срок действия акции ограничен.  
Наличие товара уточняйте в аптеках и по телефону 8 800 550 13 07.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Акне — проблема молодой кожи

**А**кне, или угревая сыпь, может стать настоящей проблемой для молодого человека. Это заболевание приносит не столько физические, сколько моральные страдания. Ведь ненавистные высыпания, которые чаще всего появляются на лице, заметно портят внешность, порой делая юношу или девушку изгоем среди сверстников.

**Угревая сыпь** — это заболевание кожи, которому подвержены 85% подростков и молодых людей европейских стран в возрасте от 12 до 25 лет. Поэтому не стоит думать, что ваших близких это уж точно не коснется!

«Отчего у моего ребенка угри?» — порой недоумевают родители. Мамы и папы уверены, что раз у них в молодости такой напасти не было, то ее не должно быть и у детей. Это не так. Несмотря на то что генетическая предрасположенность к развитию такого заболевания, несомненно, есть, акне может возникнуть и по другим причинам.

Так, количество секрета, производимого сальными железами, у разных людей не одинаково. Сухая кожа содержит мало сальных желез, жирная, наоборот, характеризуется их большим количеством, поэтому и объем кожного сала, выделяющегося на поверхность, не одинаков. Если железы не справляются с избытком кожного сала и закупориваются, то это становится идеальным местом для размножения бактерий, присутствующих на поверхности кожи человека. Иммуитет отвечает на это воспалительной реакцией — появляются покраснение, уплотнение, небольшой отек и болезненность.

Работа сальных желез регулируется половыми гормонами — тестостероном и дигидротестостероном. Поэтому первые элементы акне обычно появляются в период становления половых функций. Возникновению юношеских угрей также способствует повышенная эмоциональность и психологическая нестабильность, характерные для этого возраста.

Есть несколько распространенных заблуждений, касающихся акне. Некоторые уверены, что от угрей можно избавиться косметическими средствами. Это не так. Как и любое заболевание, акне лечится лекарственными препаратами, косметические средства дают лишь временный эффект.

Повышенное внимание к гигиене при угревой сыпи — далеко не главное. Бактерии останутся на коже в любом случае. Это не означает, что можно не умываться и не мыть руки. Речь лишь о том, что непомерное стремление к чистоте может даже усугубить течение болезни.

Еще одно опасное заблуждение заключается в том, что от угрей можно избавиться, выдавливая их. Давление может привести к разрыву внутренней стенки сальной железы, и кожное сало устремится в более глубокие слои кожи, усугубляя воспаление. К тому же на лице могут остаться некрасивые шрамы.

Появление угрей можно предотвратить или уменьшить, снизив факторы риска. Например, сократить поступление в организм веществ, провоцирующих увеличение этой секреции. Нежелательно употреблять большое количество острой и соленой пищи, сахар и шоколад, никотин и алкоголь.

Как любое заболевание, угревую сыпь можно предупредить, если проводить профилактические мероприятия лекарственными препаратами. Если с превентивными мерами вы запоздали, современные препараты помогут избавиться от акне. Лекарства нового поколения способны на многое: уменьшить размеры сальных желез, снизить выработку кожного сала, уменьшить воспалительную реакцию и повысить защитные функции кожи в целом.

**Пусть ваша кожа будет здоровой и красивой!**

## ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ

ДОСТУПНО ВСЕМ

ДЛЯ СКЛОННОЙ К  
ЖИРНОСТИ КОЖИ

Раствор  
на спирто-гликолевой  
основе, содержит  
**ИЗОТРЕТИНОИН 0,025%**



ОТ ПРЫЩЕЙ МОЖНО ИЗБАВИТЬСЯ  
РАЗ И НАВСЕГДА!

P NG01836/01

- Изотретиноин занимает ведущее место в лечении акне
- Изотретиноин действует на все звенья патогенеза акне
- Местное применение изотретиноина безопаснее системного

Для наружного применения

Спрашивайте в аптеках:

«Университетские аптеки»,  
«Для бережливых», «Витамин»,  
«Балтика-Мед», «Сити-Фарм»

ANTIUGRI.RU

РЕКЛАМА  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С  
ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

# Симптомы варикоза. Распознаем и лечим

**ПО СТАТИСТИКЕ, СЕГОДНЯ С ВАРИКОЗОМ СТАЛКИВАЮТСЯ ТРЕТЬ ЖЕНЩИН И БОЛЕЕ 10 % МУЖЧИН, ПРИЧЕМ БОЛЕЗНЬ ЗАМЕТНО МОЛОДЕЕТ. НА НАЧАЛЬНОЙ СТАДИИ ВАРИКОЗ НЕ ВЫЗЫВАЕТ СИЛЬНОГО БЕСПОКОЙСТВА, НО ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТО ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ В ЗАПУЩЕННЫХ СЛУЧАЯХ КОВАРНО СВОИМИ ОСЛОЖНЕНИЯМИ. КАКИЕ СИМПТОМЫ ГОВОРЯТ О ВАРИКОЗЕ? ЧТО МОЖЕТ БЕСПОКОИТЬ?**

## ВЫСТУПАЮЩИЕ ВЕНЫ И СОСУДИСТЫЕ ЗВЕЗДОЧКИ НА НОГАХ

Типичные внешние проявления варикоза — варикозные вены и узлы, мелкие расширенные внутрикожные вены, сосудистые звездочки. Чаще всего варикозные вены видны невооруженным взглядом. Но когда поражены только глубокие подкожные вены, внешне проблемы с сосудами могут быть незаметны. Выявить заболевание может только врач-флеболог после ультразвукового обследования.

Стоит отдельно отметить сосудистые звездочки. Часто их недооценивают, однако звездочки могут сопутствовать варикозу. Причиной появления сосудистой сетки является более крупная варикозная вена, которая ее питает. Поэтому если не удалить расширенную вену, то сеточки будут возникать снова и снова, а болезнь — прогрессировать.

Кроме основных симптомов варикозной болезни стоит обратить внимание и на другие, которые также могут указывать на наличие проблем с венами.

## ЕСЛИ НОГИ ОТЕКАЮТ

Отеки, как правило, появляются к вечеру, а к утру они уже исчезают. Стоит ли волноваться и беспокоиться в таком случае? Отек ног является результатом длительной нагрузки, которую испытывает венозная система.

В случае когда на фоне отечности отмечается уплотнение вен, покраснение кожи над расширенной веной и болезненность в ее области, это может быть проявлением тромбофлебита — серьезного осложнения варикозной

болезни, которое сопряжено с риском для жизни.

## БОЛЬ И ТЯЖЕСТЬ В НОГАХ

Появление этих симптомов может быть связано с нарушением кровообращения в нижних конечностях и работы венозных клапанов. При развитии варикоза и растяжении вены створки клапанов перестают смыкаться. В результате давление в расширенной вене повышается, что способствует еще большему ее растяжению и дальнейшему прогрессированию варикозной болезни. Отсюда все проблемы: боль, ощущение тяжести. Избавиться от этого можно, если убрать варикозные вены.

## СУДОРОГИ ПО НОЧАМ

В случае с заболеванием вен характерны ночные судорожные сокращения икроножных мышц. Это можно объяснить тем, что при расширении вен происходит застой крови в венах, из-за которого нарушается доставка кислорода.

Еще одной особенностью появления судорог при варикозе является их периодичность. Если ноги стало сводить чаще, то это может говорить об увеличении венозного застоя и отечности ног.

Главное — не дать варикозу возможность прогрессировать и вовремя обратиться к флебологу. На начальной стадии лечение варикозного расширения вен проводится без операции и позволяет полностью вернуть красоту и первоначальное здоровье ног. При длительном игнорировании этих явлений варикозная болезнь может привести к развитию трофических язв и тромбофлебита.



**II Всероссийский конгресс по травматологии с международным участием «Медицинская помощь при травмах: новое в организации и технологиях»**

В рамках научной программы конгресса планируется обсуждение вопросов организации, ресурсного, технологического и кадрового обеспечения медицинской помощи пострадавшим при травмах, новых аспектов диагностики и лечения политравм, повреждений позвоночника, посттравматических инфекционных осложнений. Запланированы секционные заседания, посвященные проблемам лучевой диагностики повреждений опорно-двигательной системы, лечению раненых и пострадавших с боевыми травмами и травмами, полученными в чрезвычайных ситуациях, а также вопросам травматологии детского возраста и спортивной травматологии. В рамках конгресса планируется проведение АО-trauma симпозиума «Новые аспекты лечения повреждений конечностей и таза».

В период проведения конгресса будет организована выставка медицинских достижений и разработок новейших имплантов и препаратов, диагностического оборудования и средств реабилитации в области травматологии, а также будут представлены новые возможности высокотехнологичной медицинской помощи.

**ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ:** 17-18 февраля 2017 г.  
**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:** отель «Парк Инн by Radisson Пулковская» (пл. Победы, д. 1, ст. м. «Московская»).

советует специалист

# Виртуальная реальность — реальное оздоровление

**Светлана П.:** В прессе встречаю много материалов об использовании устройств виртуальной реальности. А можно ли использовать виртуальную реальность для лечения?

**Александр Иванович Степаненко, врач-реабилитолог, нейрохирург:**



— С каждым годом в повседневную жизнь постепенно входят устройства виртуальной реальности. Устройства используются для игр, в аттракционах, в профессиональных тренажерах. Лет пять-семь назад в зарубежной прессе стали встречаться ста-

тьи о применении виртуальной реальности в медицинских целях.

Два года назад я в сотрудничестве с научными сотрудниками Университета ИТМО начал тестирование технологии, сконструировав два тренажера. Тестирование на них прошли чуть больше трех тысяч добровольцев. Результаты превзошли ожидания. Уже 1,5 года созданная нами техника помогает излечивать пациентов, в том числе с тяжелыми неврологическими заболеваниями: ДЦП, рассеянный склероз, инсульты, нарушения опорно-двигательного аппарата. Благодаря устройствам удается ставить на ноги ранее не ходячих пациентов.

Тренажеры дают нагрузку на мышцы, мало используемые человеком, помогая развивать координацию и восстанавливая природные механизмы движения. Аппараты незаменимы в реабилитационной практике,

поскольку активизируют мозговые структуры, обеспечивающие поддержание равновесия и тонус осевой мускулатуры. Полезны как больным, так и здоровым людям, возраст пациента неважен. Я использую созданные нами тренажеры в лечении болей любой локализации, в том числе при болях в позвоночнике, головных болях, остеопорозе и остеохондрозе.

Записаться на прохождение оздоровительных мероприятий можно, связавшись с Александром Ивановичем по телефону, приведенному ниже. Для иногородних предоставляется место в специализированной гостинице, в непосредственной близости с реабилитационным центром.

**Александр Иванович Степаненко, нейрохирург с многолетним стажем, врач-реабилитолог, консультант**  
**Контактный телефон 8 965 030-39-37**



## Цветы помогут избавиться от микробов

В закрытых помещениях, которыми являются наши городские квартиры, живет много вредных бактерий и микробов. Больше всего этому процессу подвержена спальня. Но одним провериванием проблему не решить. Нужна регулярная влажная уборка, увлажнители и очистители воздуха и... домашние растения.

Значение комнатных растений при очистке воздуха невозможно переоценить. Они выполняют функцию биологического фильтра — поглощают вредные вещества из воздуха, собирают пыль на листьях, увлажняют воздух, выделяют кислород и фитонциды, убивающие патогенные бактерии. Главное — выбрать правильное растение.

Спатифиллум поглощает углекислый газ и пары формальдегида. Он особенно хорошо подойдет для спальни. Алоэ и гербера нейтрализуют формальдегид и бен-

зол. Кроме того, алоэ выделяет вещества, обеззараживающие воздух.

Для автолюбителей, часто контактирующих с бензолом, который нередко добавляется в моторное топливо и может вызывать головокружение, головную боль, дома хорошо иметь растения-фильтры. Успешно справляются с бензолом плющ обыкновенный и драцена.

Плющ и драцена незаменимы и после ремонта, они уничтожают до 90% паров бензола, выделяемых лаками, краской и мебелью.

Хризантема способна справиться даже с аммиаком, содержащимся во многих средствах бытовой химии. Азалия тоже успешно очищает воздух от аммиака и токсичных веществ. А еще азалию боятся и моль, и муравьи, и жучки. Вместе с тем азалия очень красива и может украсить любое помещение.

Ну и самое главное — домашние растения прекрасно увлажняют сухой воздух, который очень опасен для здоровья.

**АПТЕКА**  
СЕТЬ АПТЕК  
«НАРОДНАЯ ЛИНИЯ»

**-50%**  
с 01.02.2017 по 31.03.2017

**НА ВСЕ ПОДГУЗНИКИ  
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ SOFFISOF**

Подробности на [www.nl-apteka.ru](http://www.nl-apteka.ru)

# Перестройка — не значит разрушение,



**ПОНЯТИЕ «КЛИМАКС» ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ СИМБИОЗ ДВУХ СЛОВ. ОТ ГРЕЧЕСКОГО СЛОВА «ЛЕСТНИЦА» ЕМУ ДОСТАЛОСЬ «КЛИ», ОТ АНГЛИЙСКОГО «КУЛЬМИНАЦИЯ» — «МАКС». ОДНАКО СОВЕРШЕННО НЕ ПРАВЫ ТЕ ЖЕНЩИНЫ, ЧТО СЧИТАЮТ КЛИМАКС ЛЕСТНИЦЕЙ, ВЕДУЩЕЙ ТОЛЬКО ВНИЗ, ТО ЕСТЬ К УГАСАНИЮ. КЛИМАКС ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ АБСОЛЮТНО НОРМАЛЬНОЕ ПРИРОДНОЕ СОСТОЯНИЕ, И ЕСЛИ ЖЕНЩИНА УДАЧНО МИНОВАЛА КЛИМАКС, ТО У НЕЕ ЕСТЬ ВСЕ ШАНСЫ ДОЖИТЬ ДО 90 ЛЕТ. И В ЭТОМ НЕТ НИЧЕГО УДИВИТЕЛЬНОГО, ВЕДЬ ПЕРЕСТРОЙКА, А ИМЕННО ОНА ПРОИСХОДИТ В ЭТОТ ПЕРИОД В ОРГАНИЗМЕ ЖЕНЩИНЫ, ОТНЮДЬ НЕ ОЗНАЧАЕТ РАЗРУШЕНИЯ. БОЛЕЕ ТОГО, ПОСЛЕ НЕЕ ЧАСТО ОТКРЫВАЮТСЯ НОВЫЕ, ВЕСЬМА РАДУЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ.**

О том, на какие симптомы климакса необходимо обратить особое внимание и как сгладить его негативные проявления, мы сегодня и поговорим.

## СОРОК ПЯТЬ — ЯГОДКА ОПЯТЬ?..

Все женщины прекрасно знают поговорку, в которой говорится о том, что в возрасте сорока пяти лет женщина становится ягодкой. И подступающий в это время климакс, или, правильнее сказать, — период климактерических изменений, переходящий в менопаузу, это абсолютно нормальный, заложенный природой физиологический процесс, проходящий в организме женщины. Происходит он потому, что с

возрастом начинается естественный спад секреции гормонов женских половых желез — яичников, ведущий за собой и полное затухание их деятельности — менопаузу. Но говорить о наступлении менопаузы можно лишь тогда, и такое определение дает ВОЗ, когда менструации стабильно отсутствуют не менее двух лет, и именно этот момент можно считать окончанием гормональной перестройки организма женщины.

## ЯВЛЕНИЯ ПРИХОДЯЩИЕ И ПРОХОДЯЩИЕ

По статистике, климакс проходит в период с 45 до 55 лет. Климакс в возрасте до 45 лет считается ранним, а после 55 лет поздним. Первыми его проявлениями считаются некоторое изменение настроения, появление раздражительности, некоторое снижение работоспособности и концентрации внимания. Могут возникать расстройства сна, повышается утомляемость. За этим следуют вегетативные проявления, так называемые приливы — внезапно появляется жар, полыхают руки, лицо, повышается потливость. У многих отмечается учащенное сердцебиение, а

у некоторых возникают проявления артериальной гипертензии (гипертонии). Это считается одним из самых серьезных проявлений климактерического состояния, поскольку повышается риск возникновения инфарктов и инсультов. Еще один весьма неприятный симптом климакса — ослабление мышц тазового дна и истощение рецепторного аппарата мочевого пузыря, что может проявляться развитием недержания мочи. Однако по завершении процесса перестройки все эти неприятности, как правило, сходят на нет без следа.

## ГАРМОНИЧНЫЕ ГОРМОНЫ

Женщина, вступившая в климактерический период, прежде всего должна внимательно относиться к своему здоровью и регулярно посещать лечащего врача, а также маммолога и гинеколога. Что касается приема медикаментов, то однозначно рекомендую женщинам принимать препараты кальция и витамин Д. Дело в том, что одним из самых верных спутников климакса является остеопороз, так как из-за изменения гормонального фона происходит вы-



## или Еще раз о женском климаксе

мывание ионов кальция из костной ткани. Особо интенсивно идет процесс после наступления менопаузы. Вследствие этого резко повышается риск переломов, и в том числе перелома шейки бедра, исход которого зачастую весьма печален...

При этом совершенно противопоказано самоназначение себе жестких гормональных препаратов, и бойкие западные старушки, которые годами сидят на гормонах, не должны быть примером. У гормональной терапии климакса, как, кстати, и у гормональной контрацептики, есть и положительные, и отрицательные стороны. Попытка вмешаться в естественные природные процессы с помощью гормонов может принести серьезные негативные изменения в организме, которые могут настичь женщину через пять, десять, иногда пятнадцать и более лет. Гормоны назначает врач, только врач и только после тщательного всестороннего обследования.

Гораздо разумней применять негормональные лекарственные препараты, содержащие витамины и макроэлементы.

*Они способствуют уменьшению приливов, нормализуют сердечный ритм, повышают жизненный тонус, снимают беспокойство и раздражительность, снижают утомляемость и защищают от стрессов, улучшают усвоение кальция, помогая предотвратить остеопороз.*

Одним словом, согласно данным исследований, эти препараты благотворно сказываются на состоянии центральной нервной системы. Это нормализует общее эмоциональное состояние в период менопаузы и снижает неприятные проявления климактерического синдрома. Это достойная и безопасная альтернатива заместительной гормональной терапии при лечении климактерического синдрома легкой и средней тяжести. Она же применяется и в более сложных случаях, если у пациентки есть противопоказания к использованию синтетических гормонов.

### ОТМЕЧЕНЫ ЧЕТЫРЕ ТИПА РЕАКЦИИ ЖЕНЩИН НА КЛИМАКС:

- 1) пассивная реакция (15-20 %) — принятие климакса как неизбежного явления, что свойственно женщинам сельской местности;
- 2) невротическая реакция (8-15 %) — своеобразное «сопротивление» процессам старения, приводящее к возникновению нейropsychических симптомов;
- 3) гиперактивная реакция (5-10 %) — неприятие изменений, характеризующееся тем, что женщины пытаются блокировать возникшие симптомы, жить полной жизнью, оставляя свои эмоции при себе;
- 4) адекватная реакция (60-60 %) — приспособление к гормональным и социальным изменениям.



**45+**

**Menopace**  
комплексная терапия менопаузы

**Osteocare**  
ОСТЕОКА  
Кальций Магний Цинк Витамин D<sub>3</sub>

**Остеока.**  
Лечение и профилактика остеопороза + здоровые зубы.

**Продли молодость с Менопейс**

Комплексная поддержка в период климакса

Спрашивайте в аптеках.

Производство Англия

www.vitabiotics.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

учимся распознавать симптомы

# Вековая война с вирусами

## КОГДА ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ИММУНИТЕТУ?

На протяжении многих веков ведется борьба между организмами и вирусами. Одними из таких вирусов являются вирусы, вызывающие ОРВИ (острые респираторные вирусные инфекции), к коим также относятся и вирус гриппа. Они передаются преимущественно воздушно-капельным путем.

Вирус оседает в полости носа, носоглотки и гортани. Это проявляется в резях, першении в горле, сухом кашле, насморке. После того как вирус попадает в кровь, проявляются симптомы интоксикации: головная боль, озноб, ломота в конечностях, слабость. Эти симптомы сохраняются некоторое время после болезни.

Антибиотики не используют при лечении гриппа.

## КАК ОТЛИЧИТЬ ГРИПП ОТ ДРУГИХ ОРВИ?

Помимо гриппа встречаются парагрипп, аденовирусная инфекция, РС-заболевание, риновирусная инфекция. **Грипп** отличается от вышеперечисленных ОРЗ резким повышением температуры до 39°, быстрым и тяжелым развитием заболевания в виде интоксикации. Что касается **аденовирусной инфекции**, то тут признаком может служить очевидное увеличение лимфатических узлов, ангина, вызываемая аденовирусом. Интоксикация развивается постепенно. Только анализ крови сможет исключить **инфекционный мононуклеоз** при подозрении на аденовирусную инфекцию. При **РС-**



**заболевании** поражаются бронхи и бронхиолы, что может способствовать развитию бронхопневмонии.

Рвота, тошнота и жидкий стул совместно с респираторными симптомами никак не связаны с гриппом, это чаще проявляется при ротавирусной инфекции, которая поражает кишечник. По ошибке в народе **ротавирус** называют кишечным гриппом.

## АТАКА НА ПЕРВЫЙ КОРДОН

Вирус гриппа оседает на поверхности мерцательного эпителия. Такая ткань выстилает органы дыхательных путей.

Мерцательным его назвали потому, что ткань состоит из двигающихся волосков (ресничек). Число колебаний равняется примерно 6-14 раз в минуту. Реснички тесно взаимодействуют с секреторными клетками, которые производят секрет (слизь). Мерцательные движения помогают передвигаться слизи. Слизь и действие ресничек мерцательного эпителия способствуют созданию препятствий для вредоносных бактерий,

пылевых частиц и грязи на пути в легкие и другие органы дыхания.

Холодный воздух, высокая температура тела (40 °С), высокий уровень загрязнения воздуха способствуют снижению активности эпителия, слизь густеет и застаивается. Все это — благоприятный фон для закрепления и размножения микроорганизмов и вирусов.

Вирус гриппа проникает в клетки мерцательного эпителия и уничтожает их. Так разрушается **первый защитный кордон** организма, и тогда к вирусу могут присоединиться бактерии. Встает необходимость

помочь своему организму справиться с напастью. Ведь здесь природа предусмотрела структуры, несущие **иммунный ответ** организма.

Надежность мерцательного эпителия влияет на способность организма сопротивляться различным инфекционным заболеваниям. Регулировать выработку секрета можно простыми

Употребление витамина С никак не снижает вероятность инфицирования гриппом.

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР XXI ВЕК**  
МЕДИЦИНА КАЖДОГО ДНЯ!

17 лет - 17 клиник!

Новые отделения:

- **КОМЕНДАНТСКИЙ ПР., 51, К. 1**
- **БОГАТЫРСКИЙ ПР., 49, К. 1**
- **ПР. МАРШАКА, 4**

работаем ежедневно с 8:00 до 22:00



ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

- **ВРАЧИ**
- **ДИАГНОСТИКА**
- **АНАЛИЗЫ**
- **ВЫЗОВ НА ДОМ**

Поч. №18-01-00545

38-002-38
прием звонков круглосуточно
www.mc21.ru

о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

Вирус не является бактерией, это автономный генетический элемент, сплав молекул нуклеиновых кислот (РНК и ДНК), который заключен в белковую оболочку (капсид). Вирусы могут поражать любую живую клетку, например есть даже вирусы, которые поражают бактерии. Сегодня описано 200 видов ОРВИ. Существует около 2000 вариантов вируса гриппа. Ежегодно от вируса гриппа умирают в мире до полумиллиона человек, в основном люди после 65 лет.

способами: выпивать больше жидкости, не допускать переохлаждения организма зимой, следить за правильной глубиной своего дыхания.

#### ВОСПИТАНИЕ ИММУНИТЕТА

Первым шагом в борьбе с вирусами гриппа является **вакцинация**. Она проходит в Петербурге в сентябре-октябре. Важно делать прививку задолго до эпидемии, так как иммунитет вырабатывается в течение 15 дней.

Вторым шагом является повышение безопасности: мыть руки, проветривать помещение, не допускать переохлаждения, поддерживать температурный режим в помещении. Во время эпидемии использовать маску, соблюдать питьевой режим.

#### Важно знать!

Почему сдачу анализов крови требуют проводить натощак? Потому что после приема пищи в крови повышается содержание лейкоцитов (лейкоцитоз). Это может усложнить диагностику. Физическая нагрузка, горячая и холодная ванна, беременность также приводят к лейкоцитозу.

Третий шаг — **поддержание защитных структур** дыхательной системы в активном состоянии. Например, внешнее тепловое воздействие в области носа способствует активации функций мерцательного эпителия и выработке секретов. Таким же эффектом обладает галотерапия.

**ВНИМАНИЕ.**  
Натуральная продукция для здоровья и красоты с Алтая

### ОТКРЫТИЕ ФИРМЕННЫХ МАГАЗИНОВ-САЛОНОВ «ФЛАВОТЕКА»

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ В ТРК «ЛЕТО»  
от компании «Сашера-Мед» 5 марта



Здоровье, красота  
и гармония  
всегда с Вами  
с продукцией  
Сашера-Мед



РЕКЛАМА



## БОБРОДОК

Подробную информацию о нашей продукции и Акциях можно получить на официальном сайте нашей компании [www.saschera-med.ru](http://www.saschera-med.ru) или по телефону горячей линии **8-800-100-16-70** (звонок по России бесплатный)



**Веселый  
Бобродок**  
для здоровья

**Смузи-вкус**  
в комплекте для  
детских фантазий

**Биогрелка**  
— комплекс с согревающим  
и охлаждающим эффектом

Натуральная продукция для здоровья и  
органическая косметика **Торного Алтая!**

**Иммунитет** — важная функция, которая формируется и укрепляется в детском возрасте. Сбалансированные иммунные реакции являются залогом будущего здоровья и ответа организма на любые неблагоприятные внешние и внутренние воздействия на организм — инфекции, бактерии, гельминты, низкие температуры, стресс, психоэмоциональное напряжение. Во всех процессах участвуют иммунные клетки, именно адекватный ответ иммунитета гарантирует равновесие биохимических процессов органов и систем, предупреждение возникновения болезней, сохранение физической формы и светлого ума, повышение продолжительности жизни, нормальную репродукцию. В детском организме очень важно сохранить баланс и равновесие иммунных процессов, сформировать будущие защитные функции всех систем и органов при любых неблагоприятных воздействиях. К сожалению, нездоровая пища, использование сильных синтетических препаратов при инфицировании, гриппе или ОРВИ разрушают баланс и естественные функции иммунитета в детском организме, провоцируют нарушение равновесия биохимических процессов, которое в дальнейшем проявляется патологическим состоянием со стороны бронхолегочной, сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной систем, нарушением физического и умственного развития, повышением уровня сахара в крови, глистными инвазиями.

«Бобродок» — натуральное средство на основе естественной неизменной природной формы из мицелл сока, масел растений и биоконцентратов природных компонентов, оказывающих направленное действие на источники вирусной, бактериальной, грибковой инфекции, воспалительный процесс, сопутствующие симптомы и способность иммунокомпетентных клеток органов противодействовать чужеродным субстратам и микроорганизмам. Нативные компоненты в составе смузи-концентрат-сиропа «Бобродок» сохранены в первозданном виде, обладают полным растворением в клеточных жидкостях, усвоением и одновременным нейтрализующим действием на источники инфекций, восстанавливающим действием на функции и состояние поврежденных органов.

«Бобродок» является комплексом «живых» природных компонентов, обладает естественным вкусом, не содержит сахара, консервантов, улучшителей и добавок, способствует нормализации состава микрофлоры кишечника и устранению изменений в организме, вызванных дисбактериозом, и нарушений индивидуальной флоры. «Бобродок» — специально разработанная формула растительно-природного комплекса для детей, для самых любознательных содержит корректор вкуса, ребенок может сам смешать в специальной ложечке природный комплекс и смузи-концентрат-сироп из ягод на свой вкус, чтобы прием средства был более приятным, интересным и эффективным.

**Внимание! Акция! Подарок БОБРОДОК-ГРЕЛКА** — мягкая игрушка в форме грелки с природным наполнителем — смесью морской соли Мертвого моря и концентрата кедровых орешков, согревающей в непогоду, придающей жизненные силы и обеспечивающей быстрое восстановление.

1+ Рекомендуем проконсультироваться со специалистами.

РЕКЛАМА

КУРЬЕР-СОВЕТНИК

ПРИЛОЖЕНИЕ

Энциклопедия  
ЗДОРОВЬЯ

Товары и услуги, рекламируемые в газете, имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы, помеченные знаком //, печатаются на правах рекламы. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с точкой зрения авторов. Материалы не рецензируются и не возвращаются. Редакция газеты и авторы запрещают перепечатку, использование материалов частично или полностью.

Учредитель и издатель — ООО «ИД «КУРЬЕР-МЕДИА».

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ, РЕДАКЦИИ:  
197022, СПб, ул. Льва Толстого, д. 9, лит. А,  
пом. 5-Н.  
СЕКРЕТАРЬ: 401-68-30  
РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: 401-66-90.  
WWW.KURIER-MEDIA.COM  
E-mail:  
Для информации  
info@kurier-media.ru.

ДИРЕКТОР  
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

С. А. ЯРКОВА  
Д. В. ПОЛЯНСКИЙ

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.  
Рег. ПИ № ТУ 78-00333 от 22.06.2009.

Установленное время подписания в печать — 27.01.2017, 18.00.  
Фактическое время подписания в печать — 27.01.2017, 18.00.  
Дата выхода — 31.01.2017.

16+

ЗАКАЗ № 254593  
Отпечатано в типографии  
«Колорит»  
197198, С.-Петербург,  
Большая Пушкарская ул.,  
д. 10, лит. А

ТИРАЖ 200 000 экз.  
Распространяется бесплатно.

Насколько же сильны ели и сосны,  
что зеленеют они даже среди трескучих морозов!  
Хвоя – уникальное сочетание более 100 биологически активных веществ.  
И вся целительная сила хвои собрана в ФЕОКАРПИНЕ!

# ФЕОКАРПИН – 10 сил натуральной хвои



Организм человека – непостижимо сложная,  
идеально сбалансированная система.  
Сотни факторов оказывают влияние на нашу жизнь и здоровье.  
И каждый из них играет свою роль.

**Натуральный хвойный комплекс Феокарпин –  
это 10 природных сил хвои,  
объединенных в одном препарате.**

Сбалансированный состав на основе эмульсии из хвойных иголок  
включает витамины, каротиноиды, производные хлорофилла,  
эфирные масла и другие элементы, необходимые  
для здоровой работы организма.

**Натуральный хвойный комплекс ФЕОКАРПИН – СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.**

## **1** ПРОИЗВОДНЫЕ ХЛОРОФИЛЛА

Защищают организм от действия  
болезнетворных микробов. Предотвращают  
мутации на клеточном уровне, в том числе  
злокачественные перерождения клеток.  
Обладают кроветворным и  
антиоксидантным действием.

## **2** КАРОТИНОИДЫ

Обеспечивают надежную защиту клеток  
организма – внутренних органов, сосудов,  
кожи – от повреждений свободными  
радикалами. Стимулируют процессы  
межклеточного обмена и улучшают систему  
естественной сопротивляемости организма.

## **3** ФИТОСТЕРИН

Способствует снижению уровня  
холестерина в крови и нормализации уровня  
бета-липопротеинов. Выступает в роли  
антиоксиданта при физических  
нагрузках. Участвует в процессе  
выработки гормонов.

## **4** ПОЛИПРЕНОЛЫ

Участвуют в работе печени. Игрют важную  
роль в обеспечении метаболизма.  
Нормализуют белково-углеродный обмен.  
Стимулируют иммунитет.

## **5** ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ

Предупреждают возникновение отклонений  
в работе метаболической и сердечно-  
сосудистой системы. Участвуют в процессе  
липидного обмена.

## **6** ВИТАМИН С

Стимулирует развитие и укрепление  
иммунитета. Оказывает общеукрепляющее  
действие. Нормализует окислительно-  
восстановительные процессы.  
Также оказывает мощное антиоксидантное  
воздействие.

## **7** ВИТАМИН К

Нормализует показатели свертываемости  
крови. Участвует в процессах метаболизма  
костей.

## **8** ВИТАМИН Е

Обладает антиоксидантным действием.  
Улучшает состояние кожи.  
В комплексе с другими каротиноидами  
стимулирует межклеточный обмен  
веществ и естественные защитные  
функции организма.

## **9** ЭФИРНЫЕ МАСЛА

Также защищают организм  
от болезнетворных микробов.  
Способствуют лучшему усвоению  
других элементов комплекса.

## **10** МИКРОКРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ЦЕЛЛЮЛОЗА

Стимулирует процесс обмена веществ.  
Нормализует уровень холестерина  
в крови. Оказывает общеукрепляющее  
и иммунологическое  
действие.

Вещества и элементы, входящие в состав комплекса, обладают доказанным  
общеукрепляющим действием. Производные хлорофилла и каротиноиды,  
регулируя процессы межклеточного обмена и улавливая свободные радикалы,  
применяются в клинической медицине для профилактики онкологических заболеваний.

Объединяя 10 сил натуральной хвои, Феокарпин действует комплексно.  
Узнать подробную информацию о препарате, проконсультироваться со специалистом  
и задать вопросы вы можете по телефону бесплатной справочной линии.

Производитель:  
ООО «Производственная компания «Бионет»  
Бесплатная горячая линия:

**8-800-550-33-20, 8-800-555-55-09**

отвечаем на вопросы по рабочим дням с 10 до 19 ч.  
191025, СПб, Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48  
[www.feokarpin.ru](http://www.feokarpin.ru) <http://vk.com/feokarpin>

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ КОМПОНЕНТОВ ПРЕПАРАТА.

Номер св-ва о гос. рег. № РИ.77.99.11.003.Е.002397.02.15 от 09.02.2015

**БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ.**