



УСТРОЙ
СЕБЕ ЯРКИЕ
ВЫХОДНЫЕ

Обзор самых
интересных событий,
которые пройдут
в нашем городе
в ближайший уик-энд



Сразу десяток регионов может
расстаться со своими руководителями
в ближайшее время.

ИСПОЛЬЗОВАНЫ ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ

6-я линия В. О., д. 23,
ст. м. «Василеостровская»
(150 метров от метро)

КЛИНИКА
ПРОКСИМЕД

www.proximed.ru

Запись по тел.
горячей линии 716-46-77

Часы работы: 10.00-20.00. Выходной — воскресенье.

Внимание!!!! Скидки!!!! Только до 19 октября!!!!

1. УЗИ щитовидной железы + УЗИ регионарных лимфоузлов	1300 рублей 620 руб.
2. Диагностика стопы при деформации (пяточной шпоре, плоскостопии, вывихах). При острой боли в области пятки утром, отеках, онемении, затрудненной ходьбе.	3000 рублей 990 руб.
3. Диагностика кистей рук. При болях, деформации, отеках, онемении, нарушениях подвижности и скованности рук.	2500 рублей 990 руб.
4. Диагностика суставов на выбор: коленный, тазобедренный, голеностопный, локтевой, лучезапястный.	3100 рублей 990 руб.
5. Диагностика перiarтрита При болях в плечевых суставах.	2500 рублей 1100 руб.
6. Диагностика заболеваний седалищного нерва (ишиас) При болях в области задней поверхности бедра, в ягодице, в поясничном отделе позвоночника.	4350 рублей 1590 руб.
7. Диагностика позвоночника Диагностика остеохондроза, радикулита, протрузий межпозвоночных дисков, грыж, истончение фиброзных колец, смещение тел позвонков, головокружения, определение причин боли в спине и шеи, опухолей позвоночника, головных болей.	5000 рублей 1790 руб.
8. Диагностика сосудов шейного отдела позвоночника	3200 рублей 990 руб.
9. Диагностика сосудов головного мозга	3200 рублей 990 руб.
10. Диагностика брюшной полости	2500 рублей 990 руб.
11. Женское здоровье	2500 рублей 1200 руб.
12. Мужское здоровье	2500 рублей 1200 руб.
13. Флебология	2000 рублей 1450 руб.
14. Диагностика причин повышенного давления (гипертонической болезни)	4000 рублей 1790 руб.
15. Диагностика причин головных болей, давления, головокружения, бессонницы	4000 рублей 1790 руб.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

UNIVERSTOM

УНИВЕРСИТЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Безболезненные технологии установки
имплантатов БЕЗ РАЗРЕЗОВ и ОТЕКОВ

АКЦИЯ:*

Имплантат Adin (Израиль) 5300 руб.
Каждый второй имплантат в ПОДАРОК**

НЕСЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ
на четырех имплантатах.
ПЕНСИОНЕРАМ скидки* 30 %

КУРС ИНЪЕКЦИЙ ВИТАМИНОВ
при ПАРОДОНТОЗЕ
3500 рублей

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА НА ИМПЛАНТАЦИЮ
при предъявлении данного объявления!

* Срок проведения акции до 31.10.2017. Все условия акций по телефону 904-22-40.
** Количество подарков не ограничено. Реклама

Санкт-Петербург, пр. Римского-Корсакова, д. 65
Implantgood.ru тел. 904-22-40

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ГОРОД

ИНТЕРНЕТ В ПОДЗЕМКЕ СТАЛ ДОСТУПНЕЕ

Еще на одной ветке Петербургского метрополитена заработал беспроводной интернет. С 26 сентября бесплатная сеть MT_FREE доступна на протяжении всей Московско-Петроградской линии. Сегодня доступ в интернет предо-

ставляется также на Правобережной, Фрунзенско-Приморской и Невско-Василеостровской линиях. Чтобы впервые подключиться к сети Wi-Fi в вагонах поездов, необходимо пройти идентификацию с помощью смартфона или планшета. Сделать это можно

через номер мобильного телефона или учетную запись на портале государственных услуг. В первом случае пассажиру требуется подключиться к сети MT_FREE, открыть в браузере любую интернет-страницу (пользователя автоматиче-

ски перенаправят на страницу идентификации), ввести свой номер телефона и подтвердить подключение по SMS. Во втором случае пассажир должен авторизоваться с помощью логина и пароля на портале госуслуг.

МАТЧ «ЗЕНИТ» — «РЕАЛ СОСЬЕДАД» 28 СЕНТЯБРЯ ПОКАЖЕТ «МАТЧ ТВ» (19.30)

НАШИ ЛЮДИ НА МЕТРО К ЛАРЬКАМ НЕ ЕЗДЯТ

Смольный зачистит торговлю у метро, вдвое расширив запретную зону. Радиус запрета для нестационарных объектов — павильонов, киосков, автолавок — составит уже 100 метров, а не 50, как при ныне действующих правилах. К тому же не будет исключений для театральных касс, продавцов газет и цветов, которым сейчас разрешено сбывать свои товары у метро. Их тоже принесут в жертву безопасности. Те, кто оказался в этой зоне, пойдут под снос.

Документ с проектом ликвидации ларьков, павильонов и лотков у метро опубликовал на своем сайте Комитет имущественных отношений. В комитете пояснили, что изменения вводятся в целях повышения антитеррористической защищенности подземки и безопасного прохода больших масс людей. Таким образом, киоски накрыло «взрывной волной» от реальных и телефонных минирований метро.

По мнению самих владельцев автолавок и павильонов, соображения антитеррористической защиты стали лишь предлогом для полного искоренения малого бизнеса в коммерчески привлекательных местах. Изменения избавляют от конкуренции крупные магазины, поощряя их взвинчивать цены.

Ранее в Петербургском метрополитене ввели для эксперимента тотальный досмотр пассажиров, создав людям массу неудобств и практически парализовав вход в метро в часы пик. Опыт был признан неудачным.

ДОЛЖНИКОВ ВЗГРЕЮТ

Накануне отопительного сезона управляющие компании Петербурга задолжали энергетикам более 18 миллиардов рублей. По данным городского правительства, деньги добросовестныхплательщиков за услуги ЖКХ не доходят до поставщиков воды и тепла, оседая в жилкомсервисах.

Самыми проблемными остаются районы, где жилищными вопросами занимаются частные компании. Например, в Невском районе их задолженность составила 90 % от общей суммы долга.

Правительство Петербурга грозит, что у нежелающих платить по счетам управляющих компаний будут отбирать лицензию.

Напомним, несмотря на начавшееся в городе периодическое протапливание, **полноценный отопительный сезон в Петербурге в этом году, скорее всего, стартует не раньше начала октября.** Связано это с установившейся в городе необычно теплой для конца сентября погодой.

тема номера



НЕ ИСКЛЮЧАЕТСЯ, ЧТО СПИСОК БЫВШИХ ВПОЛНЕ МОГУТ ДОПОЛНИТЬ ГУБЕРНАТОР МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ АНДРЕЙ ВОРОБЬЕВ И ЕГО ПЕТЕРБУРГСКИЙ КОЛЛЕГА ГЕОРГИЙ ПОЛТАВЧЕНКО...

Звездопад градоначальников

Наметилась массовая отставка губернаторов. Сразу десяток регионов может расстаться со своими руководителями в ближайшее время. Еще ряд чиновников того же уровня замер в ожидании. Но вероятные проводы главы Петербурга Георгия Полтавченко пока обсуждают лишь отвлеченно-теоретически.



Уже бывший губернатор Самарской области Николай Меркушкин



Экс-губернатор Нижегородской области Валерий Шанцев



Всего, по имеющимся данным, свои посты могут покинуть около десяти чиновников, среди которых главы Ивановской, Самарской, Нижегородской, Мурманской, Новосибирской, Омской областей, Ненецкого автономного округа, Красноярского и Алтайского краев, а также руководители нескольких регионов на Северном Кавказе.

Источники отмечают, что регулярно обсуждается также возможность смены глав то Московской области, то Санкт-Петербурга, однако до конкретных решений пока не доходит. Тем не менее не исключается, что список бывших вполне могут дополнить губернатор Московской области Андрей Воробьев и его петербургский коллега Георгий Полтавченко.

В начавшейся серии отставок первым покинул свой пост губернатор Самарской области Николай Меркушкин. Следующим стал губернатор Нижегородской области Валерий Шанцев, руководивший регионом 12 лет. В обоих случаях чиновники сняты с должности с формулировкой «по собственному желанию». На место Шанцева назначен петербуржец Глеб Никитин, трудившийся в Смольном, а с 2004 года до недавнего времени занимавший пост замглавы Минпромторга.

Очередное появление слухов о губернаторской смене кадров, по мнению аналитиков, связано с предстоящим стартом в декабре президентской избирательной кампании.

Тем временем эксперты рассказали, грозит ли отставка Георгию Полтавченко. Скорее всего, его фамилию включили в список «губернаторов на выход» просто в качестве «массовки», считает известный петербургский политолог, член-корреспондент Академии геополити-

ческих проблем, эксперт Института современного государственного развития (ИСОГОР СПб), кандидат психологических наук Александр Конфисахор.

— Думаю, Полтавченко включили в этот список скорее по привычке, — заявил корреспонденту ИА «NEWS» Александр Конфисахор. — В последние годы наш город никак не развивается, более того, мы все больше и больше погружаемся в какое-то болото. С одной стороны, если ничего не происходит, губернатор у нас обычно не принято снимать. А с другой — все-таки в культурной столице жизнь, наверное, должна быть более насыщенной. По Самарской области понятно — там реально много проблем, и все это могло в итоге стоить кресла местному губернатору. Ну а Георгия Сергеевича, скорее всего, просто включили в массовку, «одним из», чтобы потом сказать: «Расчеты не оправдались», — пояснил эксперт.

Внешне Смольный демонстрирует уверенность в своих перспективах. В официальной городской прессе деятельность губернатора Полтавченко преподносят как исключительно успешную, всячески выпячивая роль градоначальника в экономических и социальных преобразованиях. Причем по мере приближения президентской избирательной кампании поток словословий в адрес губернатора становится все плотнее. Можно было бы сделать вывод, что по крайней мере до весны, до завершения избирательной кампании, руководство Петербурга не ждет серьезных потрясений и рассчитывает на сохранение статус-кво. Хотя неумеренно частое появление губернатора в эфире и прессе может как раз выдавать некоторую напряженность, например стремление вызвать массовые симпатии со стороны горожан и сохранить благоволение Кремля. Высшее руководство страны склонно предпринимать неожиданные шаги, а накануне выборов и тем более кадровые решения могут быть непредсказуемыми.

Андрей ЦЕДРИК (ИА «NEWS») Фото пресс-службы Кремля

Автошкола «Клаксон» клаксон78.рф

ОБУЧЕНИЕ НА КАТЕГОРИЮ «В»

1 СЕНТЯБРЯ! ПОРА УЧИТЬСЯ!

ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ КЛАСС! м. «Проспект Ветеранов»
ДАЧНЫЙ ПР., 19, К. 1, 5-й ПОДЪЕЗД (ВХОД СО ДВОРА) ☎ 642-27-97

Санкт-Петербург, ст. м. «Нарвская», ДК Горького, пл. Стачек, д. 4, 1-й подъезд ☎ 642-71-98	Санкт-Петербург, ст. м. «Приморская», БЦ «Островной», ул. Кораблестроителей, д. 16 корп. 2, 3-й эт., вход со двора ☎ 642-71-89	ОТ 18 000 РУБ.
---	---	-----------------------

ДОСТУПНОЕ ЖИЛЬЕ в ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ООО «ВикингСтройИнвест»

Скидка 10%

от 1,3 млн руб.

(812) 775 75 08 spbviking.com

С проектными декларациями можно ознакомиться на сайте www.spbviking.com/proektaya-informatsiya

АФИША

ГЕНИЙ СОРАЗМЕРНОЙ КРАСОТЫ...

Сегодня в петербургском ЦПКиО имени С. М. Кирова открывается выставка «Гений соразмерной красоты. Архитектор К. И. Росси». Росси по праву называют последним великим зодчим русского классицизма. Экспозиция охватывает широ-

кий временной диапазон: от периода становления мастера, первых самостоятельных проектов, работы архитектора в Кремлевской экспедиции, создания первых ансамблевых построек в Петербурге и окрестностях до знаковых архитектурных про-

ектов, которые стали визитной карточкой города на Неве. Первым самостоятельным архитектурным проектом зодчего в Петербурге является дворцово-парковый ансамбль на Елагином острове, история проектирования и возведения

которого подробно освещается на выставке. Принципы художественного единства, выработанные на Елагином острове, великий зодчий довел до совершенства в грандиозных ансамблях центральных площадей Петербурга.

В РОСФОТО ОТКРЫВАЕТСЯ ВЫСТАВКА «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ — КОММУНИЗМ!»

Устрой себе яркие выходные

ГРЯДУЩИЕ ВЫХОДНЫЕ РАЗДЕЛЕНЫ НА ДВЕ НЕПРИМИРИМЫЕ ЧАСТИ. СУББОТА ТЕПЛИТ В СЕБЕ ВОСПОМИНАНИЯ О ЛЕТЕ, А ВОСКРЕСЕНЬЕ НАПОМИНАЕТ, ЧТО НЕ ЗА ГОРАМИ ВЕСНА. НО РАЗВЕ ЭТО МОЖЕТ ПОМЕШАТЬ НАМ УЗНАТЬ О СВЯЗИ ГЕНЕТИКИ, ИНТЕЛЛЕКТА И ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ПОВЕДЕНИЯ ИЗ УСТ БРИТАНСКОГО УЧЕНОГО? ИЛИ ВООЧИЮ УВИДЕТЬ ЭВОЛЮЦИЮ ОДНОГО ИЗ САМЫХ ГЛАВНЫХ ВИДОВ ТРАНСПОРТА В ПЕТЕРБУРГЕ — ТРАМВАЯ? КОНЕЧНО, НЕТ! КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ, НЕСОМНЕННО С ПОЛЬЗОЙ И БЕСПЛАТНО, ЧИТАЙТЕ В НАШЕЙ ТРАДИЦИОННОЙ АФИШЕ.



Тайны особняков



30 сентября

Проект «Открытый город» — это серия бесплатных лекций, исторических квестов и экскурсий по закрытым особнякам Петербурга. Историки и краеведы раскроют всем желающим тайны старинных дворцов, познакомят с их создателями и известными владельцами, расскажут о событиях, которые в них происходили. 30 сентября состоится экскурсия по особняку С. Н. Чаева на улице Рентгена, в ходе которой можно будет увидеть сохранившиеся интерьеры, оформленные в духе разных исторических стилей с элементами модерна, оценить новаторскую планировку здания. Также 30 сентября для всех желающих откроют двери дворца великой княгини Ольги Александровны — младшей сестры Николая II. Чтобы попасть на экскурсию, нужно зарегистрироваться на официальном сайте проекта.

30 сентября.



Музыка в саду

В садах Петербурга завершается сезон концертов под открытым небом. Начинающие желтеть и краснеть листья, теплые звуки, приятный холодный воздух города на Неве — что может быть лучше? Греть во время осенних концертов будут именно мелодии, потому что они знакомы всем нам с детства: «Сегодня праздник у девчат», «Карелия», «Течет река Волга» и многие другие. 30 сентября состоится концерт под названием «Многая лета русской земле», который и завершит музыкальный сезон в Таврическом саду.

30 сентября, 14.00.

Таврический сад.

Приглашение



30 сентября

Неудивительно, что такой праздник организовали именно в Петербурге, потому что горожане вряд ли могут представить свой день без кружки бодрящего напитка. В рамках мероприятия в Петербурге появится один огромный кафе-терий, который объединит всех любителей и профессионалов кофейного дела. Самые разнообразные сорта и напитки на основе кофе будут согревать и радовать гостей осенней встречи. Причем в этот раз кофепитие будет по-настоящему торжественным — ведь праздник пройдет в Международном дне кофе.

1 октября.

Невский пр., 48, пространство Welcome.



1 октября



«От конки до трамвая»



30 сентября

Трамвайное движение в городе на Неве запустили 29 сентября 1907 года. Тогда из ворот Василеостровского парка на Среднем проспекте в путь двинулись первые трамваи. А в этом году по случаю запуска «усатых» устроят большой праздник «От конки до трамвая». Самым интересным в этот день станет выставка вагонов. Петербуржцы увидят всевозможные образчики техники: легендарную конку, отреставрированные вагоны из коллекции Музея городского электрического транспорта, а также модернизированные в Горэлектротрансе поезда и самые современные трамваи. В программе праздника также фотовыставка, концерт и викторины.

30 сентября, 11.00-15.00.

Ст. м. «Горьковская», Кронверкский пр.



Неделя «Стрелки»



Московский институт медиа, архитектуры и дизайна «Стрелка» проведет неделю в Петербурге начиная с 30 сентября. Горожане смогут послушать лекции, поучаствовать в дискуссиях и воркшопах, побывать на кинопоказах. Неделя посвящена поиску новых подходов к изучению и развитию города. Среди приглашенных экспертов: профессор Колумбийского университета Трой Конрад Террьер, основатель научно-исследовательского центра Tomorrow's Thoughts Today в Великобритании Лиам Янг и член Союза архитекторов Финляндии Вилле Хара. Специалисты обсудят с горожанами, как лучше развивать город. Мероприятия пройдут на территории порта «Севкабель» и культурного центра «Лендок». Вход — свободный, по предварительной регистрации.

30 сентября — 8 октября.

Кожевенная линия, 40.



Одним кофе едины



Обо всем на свете из Британии



1 октября

Год науки и образования Великобритании и России продолжается, и Британский совет вместе с интернет-порталом «ПостНаука» приглашают посмотреть видеолекции по генетике, астрофизике и нейропсихологии от профессоров из университетов Великобритании. Британские ученые славятся своей неутомимостью, постоянным стремлением к новым открытиям, поэтому лекции в Ohta Lab обещают быть по-настоящему захватывающими и где-то даже сенсационными. Видео покажут с русскими субтитрами. Вот лишь несколько тем: как тренировать мозг; как рождается эмпатия; связь генетики, интеллекта и человеческого поведения.

1 октября, 16.00-18.00.

Пространство Ohta Lab, Якорная ул., 5А.

КРАСОТА И
ЗДОРОВЬЕ

В ПЕТЕРБУРГЕ ЗАФИКСИРОВАНО РЕКОРДНОЕ АТМОСФЕРНОЕ ДАВЛЕНИЕ

26 сентября утром в Петербурге специалисты зафиксировали рекордно высокое атмосферное давление — 782 мм ртутного столба. Об этом в Facebook сообщил главный синоптик Северной столицы Александр Колесов.

«Утром атмосферное давление в Петербурге достигло 1042 гПа (это 782 мм рт. ст.), превысив аб-

солютный рекорд сентября за все годы регулярных инструментальных наблюдений, который был отмечен в 1906 году (1041,2 гПа). Центр обширного антициклона еще долго будет располагаться над нашими районами, в т. ч. в ближайшие два дня может быть отмечено окончательное рекордное значение атмосферного давле-

ния», — написал Колесов.

Отметим, что, по прогнозу специалистов Физического института им. П. Н. Лебедева РАН (ФИАН), 27 сентября прогнозируется возмущение геомагнитного поля Земли, которое способно в четверг, 28 сентября, перерасти в слабую магнитную бурю.

РОССИЙСКИХ ТУРИСТОВ ПРЕДУПРЕДИЛИ О ВСПЫШКЕ ЛИХОРАДКИ В ИТАЛИИ

советы специалиста

Правильный перекус на работе

Чтобы вкусно и сытно перекусывать на работе и при этом не навредить организму, стоит соблюдать всего несколько правил.

Для перекуса нужно выбирать продукты, богатые клетчаткой и питательными микроэлементами, — бобовые, орехи, фрукты, овощи, сыры с низкой жирностью, йогурты, творог, а также нежирное мясо.

Любителям орешков напомним, что ореховые ядра — продукт очень сухой. При этом концентрация питательных веществ в них очень высока, и, если устраивать постоянные перекусы только орехами, можно спровоцировать холестаз (процесс, при котором желчь застаивается в желчевыводящих путях). Но орехи прекрасно работают в качестве перекуса в дуэте с сочными продуктами, такими как томаты, огурцы, яблоки.

Важно перекусывать не на бегу и позаботиться, чтобы блюдо лежало в хорошем контейнере или на тарелке. Эстетическая составляющая превращает даже короткую трапезу в приятный и полезный ритуал, который отвлечет от работы, даст передохнуть, а пища лучше усвоится.

Вместо традиционных булочек и печенья с чашечкой чая лучше завершать перекус сухофруктами. К тому же они обеспечат организм необходимыми полезными жирами и углеводами.

И помните: для перекусов совершенно непригоден ряд продуктов. Это фастфуд, пироги и пирожки, шоколадные батончики, чипсы.

Как ни странно, диетологи не советуют во время перекусов пить много кофе. Этот бодрящий напиток нарушает метаболизм, мешает работе желчевыводящей системы. Если же вы неисправимый кофеман, то пейте этот ароматный напиток в небольших количествах и не ранее, чем через полчаса после еды.

Если вы не можете отказаться от привычки перекусывать бутербродами, то необходимо учитывать, что привычный всем танDEM из куска хлеба и мяса недопустим. Эти ингредиенты классического бутерброда мешают друг

ВМЕСТО ТРАДИЦИОННЫХ БУЛОЧЕК И ПЕЧЕНЬЯ С ЧАШЕЧКОЙ ЧАЯ ЛУЧШЕ ЗАВЕРШАТЬ ПЕРЕКУС СУХОФРУКТАМИ. К ТОМУ ЖЕ ОНИ ОБЕСПЕЧАТ ОРГАНИЗМ НЕОБХОДИМЫМИ ПОЛЕЗНЫМИ ЖИРАМИ И УГЛЕВОДАМИ.



PRESSPHOTO

другу усваиваться. Аналогично работают сэндвичи из хлеба.

Чтобы перекусы на работе приносили не только насыщение, но и пользу, нужно следить, чтобы закуски имели высокую энергетическую ценность, способствовали нормальному пищеварению и при этом содержали минимум калорий.

А вот несколько рецептов перекусов на работе и дома.

ХЛЕБЦЫ С ТВОРОГОМ

Вам понадобятся цельнозерновые хлебцы, творог и различная зелень — это могут быть листья

салата, петрушка, укроп. Можно также взять болгарский перец и помидоры, мелко порезать и добавить к творогу.

Творог перемешайте с зеленью и намажьте на хлебец. Вы можете добавлять в творог и другие ингредиенты — это могут быть сухофрукты, изюм или ягоды.

ШАУРМА С ОВОЩАМИ И КУРИЦЕЙ

Для любителей шаурмы предлагаем полезную ее альтернативу — овощную шаурму с куриным мясом.

Ингредиенты: лаваш, помидоры, салатный лист, куриное мясо, мягкий творог, сметана или йогурт по вкусу, зелень, соль, перец.

Нарезать помидоры кружками, посолить и поперчить. Салатные листья и куриное мясо нарежьте соломкой, измельчаем зелень. Смазываем лаваш творогом и выкладываем на него овощи, салат, куриное мясо и зелень. Можно добавить немного сметаны или йогурта. Равномерно распределяем начинку и скатываем лаваш в рулет.

Ольга ЖУРАВЛЕВА

ВКЛЮЧИТЕ ЭЛЕМЕНТ ИГРЫ — КУПИТЕ РЕБЕНКУ ЯРКУЮ, НЕОБЫЧНУЮ ЗУБНУЮ ЩЕТКУ (С ГЕРОЯМИ МУЛЬФИЛЬМОВ) И ПАСТУ С ФРУКТОВЫМ ВКУСОМ. ПРИЧЕМ ЩЕТКУ ПУСТЬ ВЫБЕРЕТ ВАШ РЕБЕНОК САМОСТОЯТЕЛЬНО, ТУ, КОТОРАЯ ЕМУ БОЛЬШЕ ВСЕГО ПОНРАВИТСЯ.

правила на каждый день

Как приучить ребенка чистить зубы

Ребенок опять плюется и с криком выбегает из ванной. Он совсем не хочет чистить зубы, ему не нравится грубая щетка и невкусная паста. А у подруги, наоборот, взял и съел все, что было выдавлено на зубную щетку. Что делать?

Прежде всего отнеситесь к капризам терпимее, ведь малыш еще не до конца осознает всю важность этого процесса.

Приучать чистить зубы надо рано — с появлением первого зубика. Начинайте обтирать его влажной марлей или специальными салфетками. Когда вылезут несколько зубиков, продолжайте протирацию влажной марлей, обращая внимание на промежутки между зубами. Так гигиена полости рта станет для малыша привычным ежедневным занятием, которое пока проводит мама.

К возрасту двух лет надо научить малыша полоскать рот водой, особенно после еды. Любому малышу хочет иметь «взрослые» вещи, поэтому в этом же возрасте можно торжественно вручить ребенку его первую зубную щетку (пока без пасты). При выборе щетки обратите внимание, чтобы ручка была толстой, которую удобно держать в руке, а щетина должна быть мягкой.

А с капризами придется бороться выдумкой. Запаситесь терпением, но проявляйте настойчивость. Важна также последовательность ваших действий. Нельзя сегодня разрешать то, что вчера было запрещено, и наоборот. Позволить ребенку не почистить зубы в качестве



PRESSPHOTO

исключения невозможно. Малыш должен знать, что эта процедура обязательна каждый день.

Не нужно торопить и ругать ребенка, если у него что-то не получается. Личный пример действует эффективнее, чем любые объяснения и уговоры. Берите малыша с собой в ванную, дайте ему щетку, и пусть он попробует повторять ваши движения.

Включите элемент игры — купите ребенку яркую, необычную зубную щетку (с героями мультфильмов) и пасту с фруктовым вкусом. Причем щетку пусть выберет ваш ребенок самостоятельно, ту, которая ему больше всего понравится.

Важно щетку и пасту покупать в аптеке. Постепенно игра перерастет в привычку, и тогда ребенок будет сам догонять вас на пути в ванную комнату.

Пчеловодство на Литейном, 46

Высококачественный мёд!

Большой вывоз мёда нового урожая от 200 р/кг

Тел.: 273-72-62, 273-06-21, +7 (906) 241-32-72

www.pchelovodstvo-spb.ru, mail: pchelovodstvo@bk.ru, vk.com/club36833518

КУРСЫ ПЛЕТЕНИЯ ЛОЗЫ

Научим технике лозоплетения. Корзина, дровница, ширма, плетень и многое другое...

Срок обучения — 2 месяца. Возможно сезонное трудоустройство.

764-14-95, 8-981-811-51-30, 8-921-376-35-28 курсы платные

ст. м. «Звенигородская», ул. Марата, д. 75. **www.pletenaya-mebel.ru**

24

ВОДА ОТ 80 РУБЛЕЙ

Воспользуйтесь

Различное оборудование

БЕСПЛАТНО!

Вода «Воспользуйтесь» — это чистейшая и самая вкусная ВОДА ПРЕМИУМ-КЛАССА!

493-50-93 007

493-50-93

ЗДЕСЬ БУДУТ ЛЕЧИТЬ ЛУЧЕВУЮ БОЛЕЗНЬ

В Госпитале для ветеранов войн (Дальневосточный пр., 63) открылось первое в Северо-Западном регионе отделение радиационной профпатологии.

Свыше 10 тысяч ликвидаторов аварий на АЭС, бойцов подразделений особого риска, испытателей ядерного и термоядерного ору-

жия проживают в Петербурге и Ленобласти. Отделение выполняет ряд важнейших задач по оказанию медицинской помощи гражданам, подвергшимся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, и приравненным к ним лицам; ликвидаторам катастрофы на комбинате «Маяк» («Че-

лябинск-40»), работе на Центральном полигоне РФ на архипелаге Новая Земля, Семипалатинском испытательном ядерном полигоне, бойцам спецподразделений группы особого риска, а также получившим или перенесшим лучевую болезнь и другие заболевания, связанные с радиационным воздействием.

В лечении пациентов ОРПП задействована вся хирургическая, неврологическая и терапевтическая база госпиталя. В новом отделении размещена региональная база радиационно-эпидемиологического регистра, оборудованы процедурный и диагностический кабинеты, кабинеты врачей-специалистов.

27-28 СЕНТЯБРЯ СОСТОИТСЯ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ БАЛТИЙСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ФОРУМ

маленькие секреты

Береги суставы смолоду

«Ноги болят, колени тянет» — подобное мы не раз слышали от своих бабушек и дедушек.

Виной всему суставы, которые с годами изнашиваются, соответственно, появляются боли, а движения становятся скованными.

В восточной медицине считается, что человек молод и здоров настолько, насколько молоды и здоровы его суставы. Поэтому для всех, кто заинтересован в сохранении молодости, о суставах нужно думать не меньше, чем о морщинах на лице.

Сохранить работоспособность суставов помогут всего две вещи — правильное питание и движение. Правильное питание обеспечивает суставы кальцием, так как этот элемент не вырабатывается в организме и должен поступать извне в достаточном количестве. Поэтому в рационе должны быть молоко, творог, твердый сыр, сметана, зеленые листовые овощи, брокколи.



Как ни странно, появление в меню холодца (он содержит концентрированный отвар хрящевой ткани) тоже поможет сохранению работоспособности суставов. Конечно, для того чтобы вылечить заболевание, порции такого блюда будут недостаточны, а злоупотребление подобными продуктами навредит пищеварительной системе.

Поэтому поможет

золотая середина — чтобы поддержать суставы, периодическое включение холодца в рацион все же желательно.

Сера и селен помогут увеличить выработку суставной жидкости и восстановить хрящевую ткань. Для получения серы нужно есть рыбу, курицу, говядину. Много серы в крыжовнике, яйцах, капусте, сливе, яблоках, редьке, луке. Источником селена являются кокосы, морская капуста, чеснок, креветки, мидии, треска, черный хлеб.

Поддержит суставы и железо, которое содержится в говядине, печени, яблоках, зелени. Для нормальной иннервации нужен магний. Большая концентрация этого элемента находится в овсяной крупе, черносливе, зеленых овощах, гречихе, абрикосах, сое, горьком шоколаде, изюме и отрубях. Белок нужен для построения и восстановления хря-

щевой ткани (это молоко, творог, мясо, финики, рыба, горох).

Но самое важное для человека — это движение. Двигательная активность жизненно необходима суставам. Суставная, или синовиальная жидкость вырабатывается и поддерживается в жидком состоянии именно во время движения. Поскольку поверхности сустава, покрытые хрящом, не содержат кровеносных сосудов, только так они получают питание.

При отсутствии движения сустав атрофируется, разрушается. Если двигаться недостаточно, то от процесса разрушения тоже не уйти. Но он пойдет немного медленнее.

Многие от призыва заниматься спортом отмахиваются, говорят, что времени и так катастрофически не хватает. Да и желанием после рабочего дня отправиться в тренажерный зал горят немногие. Оптимальный вариант — ежедневный час пешей прогулки на свежем воздухе. Кстати, кроме суставов такие прогулки укрепят и весь организм в целом.

Ольга ЖУРАВЛЕВА

на заметку

Если хочется сладкого...

Многие из нас «заедают» не только стрессы, но и небольшие неприятности сладким. Бывает, что тянет на вкусненькое-сладенькое без всякой причины.

Психологи говорят, что тяга к сладким продуктам возникает, когда человеку не хватает любви, ласки, внимания, он несчастен, закомплексован и не уверен в себе. Однако есть и другое объяснение: если часто хочется сладкого, значит, чего-то не хватает в организме. Чаще всего это хром, фосфор, триптофан, магний. Поэтому стоит обратить внимание на свой рацион и добавить продукты, богатые этими элементами.

Если к сладкому вас тянет как к антидепрессанту, попробуйте найти замену сладостям в вещах, ко-

торые смогут вас порадовать, отвлечь, улучшить настроение. Возможно, вы захотите обновить гардероб, посетить салон красоты или просто купить интересную книгу.

Маленькие радости реально способны заменить сладкие блюда. Еще сладости легко заменить фруктами, орехами, сухофруктами, несколькими кусочками горького шоколада или небольшим количеством меда.

А вот сахарозаменители очень вредны для организма, да и проблему тяги к сладостям они не решают.



В ПЕТЕРБУРГЕ НАЧАЛИ ДЕЛАТЬ ИНСУЛИН

На строящемся заводе на территории промзоны «Пушкинская» в тестовом режиме запущено производство инсулина. Инсулин — незаменимое лекарство для диабетиков. Львиная доля его всегда ввозилась из-за рубежа. При проектировании петербургского предприятия были использованы современные технологические решения и лучший мировой опыт, 90 % процессов полностью автоматизировано. Промышленное производство инсулина обещают начать в ноябре. Запуск второй очереди предприятия запланирован на 4-й квартал 2018 года.

Реклама

аптека
алоэ

ТОВАРЫ МЕСЯЦА

Предложение действует с 01.09.2017 по 30.09.2017.



Грамицидин С
таб. сублингв.
1,5 мг № 20 Реневал

119 р.

2-я упаковка

170 р.

1-я упаковка



Терафлю
пор. пак.
Лимон № 10

273 р.

2-я упаковка

390 р.

1-я упаковка



Линекс
Форте
капс. № 14

378 р.

2-я упаковка

540 р.

1-я упаковка

Срок действия акции ограничен. Скидки не суммируются. Подробности в аптеках и по телефону 8-800-550-13-07

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ

КУЛЬТУРА

ЮБИЛЕЙ ЛЕГЕНДАРНОГО ТЕАТРАЛЬНОГО ХУДОЖНИКА

В понедельник в БДТ имени Г. А. Товстоногова прошел вечер, посвященный 80-летию народного художника России Эдуарда Кочергина. Глава города Георгий Полтавченко поблагодарил Эдуарда Кочергина за мно-

голетнее творчество и вручил ему почетный знак «За заслуги перед Санкт-Петербургом». Эдуард Кочергин — народный художник России, лауреат государственных премий, действительный член Россий-

ской академии художеств. Главным художником БДТ он работает 45 лет. Вместе с Георгием Товстоноговым выпустил более 30 спектаклей. В программе юбилейного вечера — музыкально-литературная композиция из

фрагментов спектаклей БДТ по произведениям Эдуарда Кочергина, чтение его рассказов о коллегах-актерах, презентация альбома «Кочергин. БДТ», открытие фотовыставки, посвященной работам юбиляра в театре.

В ВЫХОДНЫЕ В ПЕТЕРБУРГЕ НАЧНЕТ СВОЮ РАБОТУ ФОРУМ МАЛЫХ МУЗЕЕВ

НАС ЖДУТ БРАЗИЛЬСКИЕ СТРАСТИ

Десятый, юбилейный фестиваль бразильского кино в России стартует сразу в трех городах — Москве, Санкт-Петербурге и Казани. Петербургские киноманы смогут познакомиться с программой, представленной бразильцами, с 11 по 15 октября.



Фестиваль представит российскому зрителю премьеру драмы «Бинго — король утреннего эфира» режиссера Даниэля Резенде. Сюжет построен на реальных событиях, жанр кинофильма — трагикомедия. Это история о самом популярном «анонимном» персонаже бразильского телевидения 80-х годов. Загримированный под клоуна Бинго, главный герой живет в парадоксальном мире, в котором вся страна знает его наизусть, но не представляет, как его зовут и как он выглядит на самом деле.

Также в программе заявлены лучшие художественные фильмы последних лет, уже заслужившие международное признание и награды. Это «Водолей», «Маленький секрет», а также «Продавец грез».

Фестиваль бразильского кино представит и документальные ленты — «Аше — Песня бразильской души» об истории становления бразильского музыкального стиля аше, «Красный русский» о приключениях молодых актрис, приехавших в Россию изучать систему Станиславского.

«ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ»: НОВАЯ ВЕРСИЯ

В Петербурге завершились съемки самого ожидаемого проекта — сериала «Хожение по мукам», который обещают показать нынешней осенью. Посвящен он 100-летию Октябрьской революции, которая изменила судьбу страны и ее граждан, разведя многих близких людей по разные стороны баррикад.

Сериал создан по мотивам знаменитого романа Алексея Толстого, он будет выпущен в эфир телеканалом НТВ. Главные роли в картине исполнили Юлия Снигирь, Анна Чиповская, Леонид Бичевин и Павел Трубинер. Производство о судьбах русской интеллигенции накануне революции адаптировали для телевидения известный сценарист Елена Райская и режиссер Константин Худяков.

Это уже третья экранизация знаменитого романа. Зрители старшего поколения помнят фильм 1959 года режиссера Григория Рошаля с актерами Руфиной Нифонтовой и Николаем Гриценко. А в 1979 году состоялась премьера телесериала Василия Ордынского с актерами Юрием Соломиным, Михаилом Ножкиным, Ириной Алферовой и Светланой Пенкиной в главных ролях.

дебют



Козловский вошел в сборную России

Популярный российский артист, петербуржец Данила Козловский дебютировал в качестве режиссера. Он снял полнометражный фильм «Тренер».

Главную роль — бомбардира национальной сборной Юрия Столешникова — Козловский сыграл сам. Съемки фильма проходили в Москве, Краснодаре и Новороссийске на футболь-

ных стадионах, а также в Лондоне. В фильме также снялись Владимир Ильин, Андрей Смоляков,



Ольга Зуева, Ирина Горбачева.

Премьера ленты «Тренер» намечена на 19 апреля 2018 года, накануне чемпионата мира по футболу, который впервые пройдет в России.

Сокуров против

Российский оскаровский комитет выдвинул на соискание престижной заокеанской премии фильм Андрея Звягинцева «Нелюбовь». Это решение вызвало негативную реакцию мэтра отечественного кино Александра Сокурова.

«Самого оскаровского комитета не существует, насколько я понимаю. Это скорее группа московских де-

ятелей, связанных между собой. Они, договорившись между собой, вещают от имени российского кино. Это элементарная подкованная

борьба, которая к судьбе российского кино отношения не имеет. И сказать, что фильм — от России, нельзя, учитывая, как прошла процедура, ведь не было открытого голосования, почти секретная», — считает Сокуров.

Режиссер объявил, что он голосовал за выдвижение «Аритмии» Бориса Хлебникова и «Матильды» Алексея Учителя.

Дело Серебренникова живет

Премьера балета «Нуреев» в постановке Кирилла Серебренникова и хореографии Юрия Посохова состоится в Государственном академическом Большом театре России 9 и 10 декабря.

Генеральный директор ГАБТ Владимир Урин сообщил, что решение о премьере балета было принято после встречи с Серебренниковым, который сейчас находится под домашним арестом по обвинению в мошенничестве. Режиссер дал согласие на выпуск премьеры в обозначенные сроки.

Для того чтобы завершить работу, в Россию приедет хореограф Юрий Посохов. В ноябре он проведет репетиции балета «Нуреев» и подготовит спектакль к премьере.

Серебренникова поддержал и художественный руководитель Театра наций актер Евгений Миронов. Он объявил, что сыграет главную роль в спектакле «Чайковский» в постановке Кирилла Серебренникова, добавив, что надеется начать репетиции с ре-



жиссером уже в конце нынешнего сезона. Кстати, пьеса, по которой предстоит работа над спектаклем «Чайковский», написана Кириллом Серебренниковым. Миронов сообщил, что постоянно находится на связи с адвокатом Серебренникова, подчеркнув, что режиссер — его близкий друг, которому он всегда готов помочь.

государственный музей-памятник
«ИСААКИЕВСКИЙ СОБОР»
приглашает:

МУЗЕЙНО-АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «СОБОРНОЕ КОЛЬЦО»
с посещением: Исаакиевского собора (с подъемом на колоннаду), Князь-Владимирского собора, Ризницы Спаса на Крови (Музея камня), Спаса на Крови.
Экскурсия проводится 28, 29, 30 сентября; 1, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28, 29, 30, 31 октября.
Начало в 13.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 4,5 часа.

МУЗЕЙНО-АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «ПОДВИГ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА»
с посещением Мемориала героическим защитникам Ленинграда, Московского парка Победы и мемориальной экспозиции «Чтобы помнили...», расположенной в подвале Исаакиевского собора. Экскурсия проводится 30 сентября; 14, 28 октября.
Начало в 14.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 3,5 часа.

АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «НЕБЕСНЫЕ ПОКРОВИТЕЛИ И СВЯТЫНИ ПЕТЕРБУРГА»
с посещением часовни Ксении Блаженной, Иоанновского женского монастыря и Казанского собора. Экскурсия проводится 30 сентября; 14, 28 октября.
Начало в 11.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 3,5 часа.

АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «ДИНАСТИЯ РОМАНОВЫХ. XVIII ВЕК»
с посещением соборов: Петропавловского и Казанского.
Экскурсия проводится 8, 29 октября. Начало в 11.00 от Исаакиевского собора.
Продолжительность — 3,5 часа.

Справки по тел.: 577-14-41, 948-25-84, 8-921-880-13-37.
Купить электронный билет: cathedral.ru.

СПОРТ

РОССИЙСКИЕ ТЕННИСИСТЫ ОСТАЛИСЬ ЗА ЧЕРТОЙ ПРИЗЕРОВ

На петербургских кортах завершился профессиональный мужской теннисный турнир St. Petersburg Open мировой серии ATP 250. Победителями в парном разряде стали теннисисты Роман Жебавы (Чехия) и Матве Миддел-

кооп (Голландия). В решающем матче они переиграли первый сеяный дуэт Хулио Перальта/Орасио Себальос (6:4, 6:4). В одиночном разряде победу одержал босниец Дамир Джухмур. В финале он обыграл итальянца Фа-

био Фоныни (3:6, 6:4, 6:2) и завоевал свой первый титул в карьере. Решающий матч продолжался 1 час 54 минуты. С каждым годом турнир наращивает свой потенциал и вызывает широкий интерес. В этом году в Петербурге вы-

ступили представители 23 государств. «Вы знаете, St. Petersburg Open — один из лучших турниров в ATP и точно лучший в категории ATP 250», — признался по окончании соревнований 25-летний Дамир Джухмур.

29 СЕНТЯБРЯ ВПЕРВЫЕ СОСТОИТСЯ ПЕТЕРБУРГСКИЙ СПОРТИВНЫЙ ФОРУМ

фигурное катание

Русско-японская сказка. Нам ее будет не хватать

Двукратные чемпионы Европы, призеры мирового первенства в парном катании Юко Кавагути — Александр Смирнов завершили спортивную карьеру. Это была первая пара в истории отечественного катания, состоящая из спортсменов разных стран. А все начиналось с мечты японской девочки, которая хотела кататься так же, как олимпийская чемпионка Солт-Лейк-Сити Елена Бережная.

Юко мечтала выступить на Олимпийских играх. И ее мечта сбылась, пара попала на Олимпийские игры в Ванкувере. Но взобраться на пьедестал не получилось, фигуристка выступала с травмой плеча, которая помешала выполнить все элементы чисто. В итоге ученики Тамары Москвиной финишировали лишь четвертыми. Россия впервые за 46 лет осталась без медалей в парном катании.

«Честно говоря, после стольких лет нашей ежедневной работы в тесном контакте с Юко и Сашей прощаться с такой жизнью грустно. Но когда я вспоминаю момен-

ты создания этой пары из двух людей разных национальностей, ментальности, мотивации, то понимаю, насколько это было ново и интересно! То, как принимала публика пару Юко Кавагути — Александр Смирнов... Видеть восхищенные глаза зрителей, слышать аплодисменты было настоящим счастьем!» — говорит тренер фигуристов Тамара Москвина.

Юко Кавагути родилась в Японии. Родители впервые отвели девочку на каток, когда ей было всего пять лет. Мама Юко была так влюблена в российских танцоров на льду, что решила отдать дочь в



фигурное катание, хотя в Японии этот вид спорта очень дорогой. Когда Юко только приехала в Петербург, корреспондент «Петровского курьера» пообщалась с необычной фигуристкой. Тогда девушка рассказала, каким образом попала к российскому тренеру.

«Это интересная история! Когда проходили Олимпийские игры в Нагано, я влюбилась в Елену Бережную. Я хотела узнать все об этой спортсменке и ее тренере. Мне дали номер телефона Тамары Николаевны, и я отправила ей факс. Попросила, если у нее бу-

дет возможность, дать мне уроки фигурного катания и не ожидала, что она ответит. Вы не представляете, какое у меня было удивление, когда Тамара Николаевна позвонила мне буквально через три дня и согласилась. Я тогда еще не представляла, насколько это великий тренер. Мне кажется, такой шанс дается только раз в жизни. Мы встретились с ней в Америке, и после первой же тренировки я поняла, что о фигурном катании ничего не знаю. Сначала наши уроки проходили то в Америке, то в России. Затем я окончательно переехала в Петербург», — вспоминает Кавагути.

Юко и Александр на всех выступлениях демонстрировали интересные и сложные программы. Они вошли в историю фигурного катания, став первой парой, которой удалось исполнить в произвольной программе два четверных выброса — сальхов и риттбергер.

Валентина КАРЕЛОВА

Аделина Сотникова приступила к тренировкам

Олимпийская чемпионка по фигурному катанию Аделина Сотникова в минувшую субботу приступила к тренировкам. По словам ее тренера Евгения Плющенко, в операции фигуристка не нуждается, сообщила ИА «NEWS».

«Она прошла обследование в Италии, залечивает травму, ходит на ОФП с тренером, «сушится», но на лед пока не выходила. Старты с ней пока не обсуждали — сначала надо залечиться, потом — раскатываться. Скорее всего, выступит на юбилейном шоу 5 ноября в Санкт-Петербурге. Пока готовимся к нему, все идет нормально, у нее есть азарт и задор, Аделина готова работать», — заявил Евгений Плющенко.

Напомним, что Аделина Сотникова — первая олимпийская чемпионка в женском одиночном катании в российской спортивной истории. Ранее фигуристка была включена в резервный состав сборной России на олимпийский сезон.



футбол

Игроки «Зенита» и «Тосно» — в обойме Черчесова

Главный тренер сборной России по футболу Станислав Черчесов назвал фамилии игроков, вызванных на ближайшие товарищеские матчи. В расширенный состав попали семь игроков «Зенита» и два футболиста «Тосно».

Из областного клуба шанс проявить себя в национальной команде по-

явился у нападающего Антона Заболотного и полузащитника Евгения Чернова. Из «Зенита» приглашение получили вратарь Андрей Лунев, защитники Игорь Смольников и Юрий Жирков, полузащитники Александр Ерохин и Далер Кузьяев, нападающие Александр Кокорин и Дмитрий Полоз.

Напомним, что в первом из товарищеских матчей россияне сыграют с командой Южной Кореи. Игра пройдет в Москве на стадионе «ВЭБ Арена» 7 октября. Второй матч — с Ираном — состоится в Казани на «Казань-Арене» 10 октября. Оба соперника россиян уже завоевали путевки на чемпионат мира 2018 года в России.

Как превратить дачу в финский коттедж

УТЕПЛЕНИЕ ДОМА. ВМЕСТО ПЛЕНОК И МИНВАТЫ ЭКОЛОГИЧНЫЕ СКАНДИНАВСКИЕ ПЛИТЫ ISOPLAAT. 70-ЛЕТНИЙ ОПЫТ. НАДЕЖНО, ПРОСТО И НЕДОРОГО.



ISOPLAAT — это самый простой, экономный и натуральный материал наружного и внутреннего утепления каркасных, деревянных и газобетонных домов. Скандинавская теплозвукоизоляционная плита ISOPLAAT — экологически чистый натуральный природный материал. Изготавливается из волокон хвойной древесины без добавления клея и других химических связующих. Плита ISOPLAAT производится в виде листов формата 2700 x 1200 мм, толщиной 10, 12 и 25 мм. Есть листы и с соединением «шип — паз» толщиной 25 мм. Эффективная, не проседающая теплоизоляция. 12 мм ISOPLAAT = 44 мм дерева. Но самое главное — надежность и долговечность. В Финляндии плиты стоят на стенах и кровле уже 70 лет.

Скандинавская ветрозащитная плита надежно закрывает снаружи все зазоры и трещины в стенах, разрывая мостики холода. Только дорогие мембраны могут соперничать по продолжительности срока службы, а дешевые пленки очень бы-

стро теряют свои паропроницаемые ветрозащитные свойства. Но даже у дорогих мембран ржавеют крепежи в местах крепления и под воздействием динамических нагрузок стыки не обеспечивают защиту от продувания, что приводит к местной потере теплоизоляции стены на всю толщину. Это будет уже не дом, а палатка. Механизм этого процесса легко понять, если вспомнить о старых деревянных двойных рамах — когда снаружи нет герметичного прилегания, то зимой на внутреннем стекле

образуется иней. ISOPLAAT на весь срок службы исключает эту катастрофу! Философия финского загородного дома: минимизация эксплуатационных расходов плюс использование экологичных натуральных материалов.

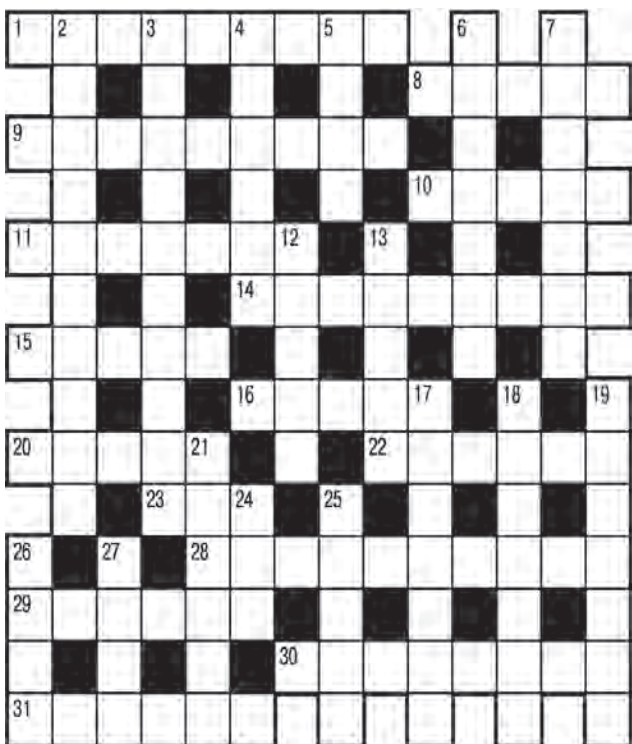
Дом, построенный с использованием ISOPLAAT, по своему микроклимату не уступает деревянному срубу. Дом «дышит», летом держит прохладу, зимой — тепло, влажность стен и воздуха в доме близка к оптимальной, они не трескаются при усадке, а под обоями не вырастет плесень. Это делает плиты ISOPLAAT идеальными для наружной обшивки каркасных домов, стропильных систем под вентилируемым фасадом или основой для штукатурки. Внутри — для выравнивания стен, перекрытий, тепло- и звукоизоляции, как основа для обоев в домах постоянного и сезонного проживания.



ФИНСКОЕ НАРУЖНОЕ УТЕПЛЕНИЕ ДЛЯ ДОМА И ДАЧИ ISOPLAAT
www.ekoplat.ru, «ЭКОПЛАТ»: СПб, ул. Севастьянова, 3, оф. 109, тел. (812) 449-25-68
Предъявителю -20% до 04.10.2017

РЕКЛАМА

кресворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Парнишка, привозящий пиццу. 8. Матерый кабан или широкий нож повара. 9. Кто имеет наибольшие шансы забить гол? 10. Круговой пируэт ветра. 11. Эволюция назад. 14. Танец укушенного пауком итальянца. 15. В старину: полевое укрепление с наружным рвом и бруствером. 16. «Экспорт» мусора за черту города. 20. Акция протеста у здания администрации. 22. Американский олень. 23. Колонный в Доме Союзов. 28. Вежливая обходительность. 29. Спутник рек и раков в песенке Кра-

сней Шапочки. 30. Установленный тариф. 31. Паутина паука.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Процесс доведения информации до всех сотрудников. 3. Инфекционная болезнь человека, раньше называвшаяся чихоткой. 4. Пальто сыну купили на ... 5. Птица у фараона в гробнице. 6. «Доктор Айболит» для детей. 7. Небольшой отряд воинского подразделения, который ходит по городу, следит за порядком и ловит солдат, убежавших в самоволку. 12. Хищный ка-

нюк — мышкам каюк. 13. Временное жилье на Севере — домик, установленный на полозьях. 17. Военная игра советских школьников. 18. Модное «окольцовывание» с головы до ног. 19. «Распятие» для ватмана. 21. «Искра божья», выдающиеся способности. 24. Задраиваемый вход. 25. Большой широкий нож. 26. «Сплав» залежалого товара. 27. Расписной у Стеньки Разина.

ОТВЕТЫ
По горизонтали: 1. Чиж. 2. Пирсинг. 3. Беркулет. 4. Вырост. 5. Оповещение. 6. Туп. 7. Па- нис. 8. Пешанр. 9. Паша. 10. Беркулет. 11. Репресс. 12. Карбу. 13. Паша. 14. Таранте. 15. Редут. 16. Вывоз. 17. Карбу. 18. Карбу. 19. Карбу. 20. Пикет. 21. Карбу. 22. Карбу. 23. Карбу. 24. Карбу. 25. Карбу. 26. Карбу. 27. Карбу. По вертикали: 2. Пирсинг. 3. Беркулет. 4. Вырост. 5. Оповещение. 6. Туп. 7. Па- нис. 8. Пешанр. 9. Паша. 10. Беркулет. 11. Репресс. 12. Карбу. 13. Паша. 14. Таранте. 15. Редут. 16. Вывоз. 17. Карбу. 18. Карбу. 19. Карбу. 20. Пикет. 21. Карбу. 22. Карбу. 23. Карбу. 24. Карбу. 25. Карбу. 26. Карбу. 27. Карбу.

СТАБИЛИЗАТОРЫ
НАПРЯЖЕНИЯ
8 (812) 407-12-33
energiya.com

СУСТАВНЫЙ
ДОКТОР® АДАМОВ
КОРЕНЬ

ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ СУСТАВОВ!

Бальзам-гель «Суставный доктор» Адамов корень поможет Вам вести активный образ жизни и избавит от проблем, связанных с суставными недугами.

Бальзам-гель «Суставный доктор» Адамов корень можно купить в аптеках Вашего города или через интернет, на сайте apteka.ru с доставкой в ближайшую к Вам аптеку, либо в отделе товаров для здоровья в сети магазинов АШАН и КАРУСЕЛЬ.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

афиша

Денис Клявер

Денис Клявер никогда не стоял на месте в своем творческом развитии. Сразу после завершения карьеры в успешном дуэте «Чай вдвоем» Денис стал искать свой собственный, индивидуальный стиль, способный отразить все его мысли и переживания, душевные порывы и эмоции, которые порой можно передать только с помощью музыки. Дениса можно назвать одним из главных романтиков нашей страны: он поет о девушках и для них, о любви и рас-



ставании. А в его музыке с легкостью переплетается звучание романтического роаяля с тяжелой гитарой. Местом проведения сольного концерта Петербург стал не случайно. Это родной город певца, любимое место, которым он не перестает вдохновляться. Именно для зрителей Петербурга, а также гостей культурной столицы прозвучат песни в этот день. Вы увидите концертное шоу «Начнем сначала», в котором Денис исполнит свои главные песни о любви. Приходите, будет весело! Шквал положительных эмоций, грусть и радость, его песни затронут все струны вашей души, а визуальный контент порадует глаз! 12+

12 октября, 19.00. БКЗ «Октябрьский». Лиговский пр., 6.

Олег Митяев. «Давай с тобой поговорим»

Всегда радость для широкой публики — это поход на концерт Олега Митяева, задушевного артиста, очень лиричного и близкого простому обывателю. Олег Митяев непредсказуем и остроумен, он по-разному демонстрирует свой талант: то пишет известное «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались», то пишет «Москвичку» и «Ночного гостя» для Михаила Шулфутинского. Олег Митяев может подобрать ключ к сердцу каждого слушателя, неважно, какого он возраста и статуса. Узнать поближе Олега можете и вы, побывав на его живом выступлении. 6+

19 октября, 19.00. Дом офицеров. Литейный пр., 20.

Дачное Королевство
647-01-77
ТЕПЛИЦЫ
Установка дополнительных усиления.
Фундамент из ТТ-штырей в подарок.
Дополнительная скидка на сборку теплицы.
Льготная доставка на участок.
Заказ по телефону.
Оплата на участке.
Доставка и монтаж в один день. Любые варианты теплиц.
3х4 м — от 14 400 руб.
3х6 м — от 17 400 руб. до 04.10.17
Ст. м. «ФРУНЗЕНСКАЯ», Московский пр., дом 72Б.

Магазин «АРТЕФАКТ»
КУПЛЮ ДОРОГО
СТАРИННЫЕ ПРЕДМЕТЫ ДОВОЕННОГО И ДОРЕВОЛЮЦИОННОГО ПЕРИОДА В ХОРОШЕМ СОСТОЯНИИ
ОТКРЫТКИ, фотографии, книги, картины, значки, медали, награды. ВОЕННУЮ УНИФОРМУ, гражданскую одежду. ФОТОТЕХНИКУ, бинокли, очки. РАДИОПРИЕМНИКИ, телефоны. ИГРУШКИ, куклы, новогодние украшения. САМОВАРЫ, подстаканники, предметы чайной церемонии. ПИВНЫЕ КРУЖКИ. ПОРТСИГАРЫ, зажигалки. ОХОТНИЧЬИ, складные ножи. БИЖУТЕРИЮ, украшения. ЯНТАРЬ. ПАРФЮМЕРИЮ. ФАРФОР, чугун, бронзу. ИКОНЫ, лампы. ЧАСЫ МЕХАНИЧЕСКИЕ в любом состоянии. МОНЕТЫ, банкноты, коллекции, библиотеки, архивы и т. д.
Выезд оценщика бесплатный. Покупка и расчет на месте. Звоните, пожалуйста, с 9 до 21 часа.
Телефоны: 967-22-31, 8-921-09-06-500.

петровский
курьер

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
17 МАЯ 1996 ГОДА.
www.kurier-media.com

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по СПб и Ленобласти. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 78-00771 от 28 декабря 2010 года. Выдано УФС по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по СПб и ЛО.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:
ООО «ИД «КУРЬЕР-МЕДИА».
АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ, РЕДАКЦИИ:
197022, СПб, ул. Льва Толстого, д. 9, лит. А, пом. 5-Н.
ДИРЕКТОР: С. А. ЯРКОВА.
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: К. Е. ГАВРИЛЬЧИК.
СЕКРЕТАРЬ: 401-68-30.
РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: 401-66-90.
ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ: 401-68-30.

Е-MAIL:
для информации info@kurier-media.ru,
для макетов adv@kurier-media.ru.

Отпечатано в типографии ООО «Фирма «Курьер».
196105, СПб, Благодатная ул., 63.
ТИРАЖ 437 000 экз. ЗАКАЗ № 36.

Распространяется бесплатно.

Установленное время подписания в печать — вторник, 18.00.
Фактическое время подписания в печать — вторник, 18.00.
Товары и услуги, рекламируемые в газете, имеют необходимые сертификаты или лицензии. Материалы, помеченные знаком ///, печатаются на правах рекламы.
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с точкой зрения авторов.
Материалы не рецензируются и не возвращаются. Редакция газеты и авторы запрещают перепечатку, использование материалов частично или полностью.
По приобретению прав обращаться по телефону 401-68-30.