



**3** **УСТРОЙ  
СЕБЕ ЯРКИЕ  
ВЫХОДНЫЕ**  
Обзор самых  
интересных событий,  
которые пройдут  
в нашем городе  
в ближайший уик-энд



### В Петербурге подорожает льготный проезд

Вопреки обещаниям, Смольный все-таки поднял цену льготного проездного билета на все виды общественного транспорта с 1 января 2018 года

**2**

# Реклама на Невском упала ниже Нижнего



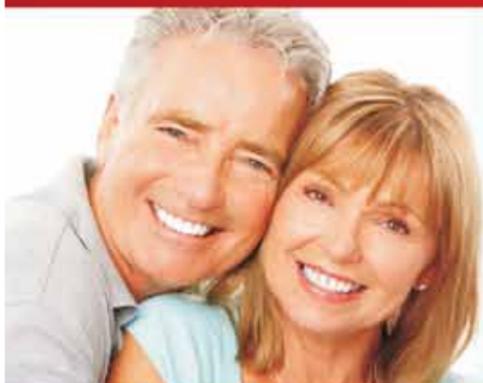
Благодаря чиновникам бюджет Петербурга может недополучить 50 миллиардов рублей

**2**

СВЕТЛАНА ХОЛЯВЧУК / ИНТЕРПРЕСС

## UNIVERSTOM УНИВЕРСИТЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Безболезненные технологии установки имплантатов без разрезов и отеков



### АКЦИЯ:\*

Имплантат Adin (Израиль)  
5300 рублей.

Каждый второй имплантат  
в ПОДАРОК\*\*.

НЕСЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ на четырех имплантатах.

Пенсионерам скидки\* 30 %.

КУРС ИНЪЕКЦИЙ ВИТАМИНОВ при ПАРОДОНТОЗЕ 3500 рублей.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА НА ИМПЛАНТАЦИЮ при предъявлении данного объявления!

\* Срок действия акции до 31.10.2017. Все условия акции по телефону 904-22-40. \*\* Количество подарков не ограничено. Реклама.

Санкт-Петербург, пр. Римского-Корсакова, д. 65

Implantgood.ru

Тел. 904-22-40

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

## ГОРОД

## В ПЕТЕРБУРГЕ ПОДОРОЖАЕТ ЛЬГОТНЫЙ ПРОЕЗД

Вопреки обещаниям, Смольный все-таки поднял цену льготного проездного билета на все виды общественного транспорта — с 1 января 2018 года его стоимость вырастет на 31 рубль. Соответствующее распоря-

жение опубликовано на сайте городского комитета по тарифам. И так, новая цена ежемесячного льготного билета составит 576 рублей. Однако, на удивление, есть и хорошие новости: цена студенческих и

школьных проездных билетов в новом году останется прежней. А стоимость билета на 90 минут снизится с 70 до 65 рублей. Сделано это для популяризации данного вида проездного.



## С 4 ОКТЯБРЯ В СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЕ НАЧНЕТСЯ ОТОПИТЕЛЬНЫЙ СЕЗОН

## ПРИ ПЕРЕДАЧЕ САМПСОНИЕВСКОГО СОБОРА РПЦ ОБНАРУЖЕНЫ НАРУШЕНИЯ

Контрольно-счетная палата Петербурга выявила нарушения при передаче РПЦ музейных ценностей, расположенных в Сампсониевском соборе. Об этом аудиторы сообщили депутату ЗакСа Максиму Резнику.

В ответе ведомства парламентарии говорится, что проверка документов показала: Сампсониевский собор был передан церкви в отсутствие предусмотренных законом условий. Так, договор на музейные ценности Смольный заключил не с Санкт-Петербургской епархией, которая подавала заявку о притязаниях на собор, а с другим юридическим лицом — приходом Сампсониевского собора. Кроме того, соглашение не было утверждено Минкульту, что является обязательным условием передачи.

Депутат также направил обращение в прокуратуру с просьбой проверить законность позиции Смольного, а именно вице-губернатора Михаила Мокрецова, который в ответ на претензии Максима Резника заявил, что приход является «каноническим подразделением» епархии в соответствии со своим уставом, поэтому нарушений при передаче музейных ценностей не усматривается. «Россия — светское государство, и при регулировании правоотношений необходимо руководствоваться не уставом религиозной организации, а Гражданским кодексом, который не предусматривает такого понятия, как «каноническое подразделение», — говорится в обращении депутата.



тема номера

## Реклама на Невском упала ниже Нижнего

Проведенные комитетом по печати Петербурга торги по наружной рекламе вызвали огромное количество вопросов у экспертов и заинтересовали УФАС.

## ФАС ЧИНОВНИКАМ НЕ УКАЗ

Ряд участников рынка оспорил в суде итоги прошедших в августе торгов на размещение наружной рекламы в Петербурге. С исками в Арбитражный суд обратились ООО «Руан» и РА «СайнСити». Ранее ФАС запретила городскому комитету по печати проводить аукцион, но чиновники проигнорировали предписание ведомства. В результате реклама в центре города была продана в два с половиной раза дешевле, чем в Нижнем Новгороде, а городской бюджет за десять лет может недополучить 40-50 млрд рублей.

Комиссия ФАС России установила, что порядок оценки и сопоставления заявок на участие в конкурсе был составлен с серьезными нарушениями, и предписала внести в конкурсную документацию изменения, а также продлить срок рассмотрения заявок. Однако руководитель комитета по печати Сергей Серезлеев проигнорировал предписание антимонопольщиков и провел торги в установленные сроки, а 25 августа 2017 года назвал имена победителей.

## МИЛЛИАРД ВМЕСТО ПЯТИ

Право на установку 8,5 тысячи рекламных конструкций на улицах Петербурга сроком на десять лет по стартовой цене 984 млн рублей в год разыграли между собой десять компаний. Однако число реальных участников было существенно меньше: многие из заявившихся на торги игроков были аффилированы. Например, Russ Outdoor была представлена по меньшей мере четырьмя «дочками» — ОММ, «Ринг Род Медиа», «Меридиан», «Ви Эй». Торги прошли с незначительным

повышением цены — победители пообещали платить городу ежегодно всего 1,065 млрд рублей. Между тем рыночная плата, по оценкам экспертов, составляет 4-5 млрд рублей в год, или 40-50 млрд за десять лет.

— Несложно подсчитать, что по итогам торгов среднемесячная плата Петербургу за одну рекламную конструкцию составляет около 10 тысяч рублей, — говорит исполни-

тельный секретарь комитета по рекламе и маркетингу Общероссийской общественной организации «Деловая Россия» Дмитрий Крючков. — Это вдвое меньше, чем в небольших городах Подмосковья — 21 тысяча рублей в месяц. В 2,5 раза меньше, чем в Нижнем Новгороде — 26,3 тысячи рублей в месяц. И более чем вдесятеро меньше, чем в Москве, где игроки платят за одну конструкцию 108 тысяч рублей в месяц. Уверен, что рекламный потенциал Петербурга значительно выше и город сможет получить на аукционе за использование своей собственности в рекламных целях справедливую, рыночную плату в размере не менее 2/3 от московской.



**РЕКЛАМНЫЕ ЧИНОВНИКИ В КРУПНЫХ ГОРОДАХ НЕОДНОКРАТНО СТАНОВИЛИСЬ ФИГУРАНТАМИ УГОЛОВНЫХ ДЕЛ.** Так, в августе 2009 года был арестован и заключен под стражу председатель комитета по наружной рекламе, информации и оформлению города Москвы Владимир Макаров. Суд признал его виновным в превышении должностных полномочий и нанесении ущерба городскому бюджету. Чиновник предоставил компании «Мосгорреклама» — дочерней фирме Russ Outdoor — возможность недоплатить в бюджет 232 млн рублей.

Для главы комитета по печати городского правительства Сергей Серезлеев оценивал сумму этих поступлений в 700-800 млн рублей в год. В Москве в тот же период, 2013-2014 годы, проводились открытые аукционы, по итогам которых ежегодные поступления составили около 9 млрд рублей за 8,8 тысячи рекламных конструкций.

Для главы комитета по печати проведенные торги уже обернулись административным преследованием. В сентябре ФАС России возбудила в отношении него два административных производства и поручила территориальному управлению службы по Петербургу инициировать аналогичные производства за неисполнение ранее выданных предписаний. Согласно Кодексу об административных правонарушениях неоднократное неисполнение предписаний антимонопольного органа влечет за собой дисквалификацию должностного лица.

Для главы комитета по печати проведенные торги уже обернулись административным преследованием. В сентябре ФАС России возбудила в отношении него два административных производства и поручила территориальному управлению службы по Петербургу инициировать аналогичные производства за неисполнение ранее выданных предписаний. Согласно Кодексу об административных правонарушениях неоднократное неисполнение предписаний антимонопольного органа влечет за собой дисквалификацию должностного лица.

Для главы комитета по печати проведенные торги уже обернулись административным преследованием. В сентябре ФАС России возбудила в отношении него два административных производства и поручила территориальному управлению службы по Петербургу инициировать аналогичные производства за неисполнение ранее выданных предписаний. Согласно Кодексу об административных правонарушениях неоднократное неисполнение предписаний антимонопольного органа влечет за собой дисквалификацию должностного лица.

ИА «NEWS»



## КОММУНИСТЫ ПРЕДЛАГАЮТ СОКРАТИТЬ НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ

В Госдуму внесен законопроект КППРФ, предполагающий сокращение новогодних каникул, сообщает РБК.

Авторы инициативы предлагают объявить 31 декабря, 1, 2 и 3 января нерабочими праздничными днями, а 4, 5, 6 и 8 января сделать рабочими. Вместо этого коммунисты считают нужным отдыхать в день включения Крыма в состав РФ 18 марта, а также в день Октябрьской революции 7 ноября.

Если законопроект будет принят, выходных в году у россиян станет на два меньше. В КППРФ заявляют, что граждане сами просят сократить отдых в новогодние праздники, так как из-за него в начале года остаются без денег. Законопроект направлен в Комитет ГД по труду, социальной политике и делам ветеранов.

**НАЦИОНАЛЬНАЯ ШКОЛА ПЕРЕВОДЧИКОВ**

- ГИД-ПЕРЕВОДЧИК ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ПРИГОРОДАМ — ГРУППЫ СО ВСЕМИ ЯЗЫКАМИ
- ЭКСКУРСОВОД ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ПРИГОРОДАМ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ
- ЭКСКУРСОВОД В ФИНЛЯНДИЮ, ШВЕДИЮ, НОРВЕГИЮ
- АДМИНИСТРАТОР ГОСТИНИЦЫ

Помогаем с трудоустройством! Начало занятий 17 октября. Занятия на Невском проспекте. 905 31 12, +7 931 344 02 02, +7 911 195 28 20, [www.kursigidov.spb.ru](http://www.kursigidov.spb.ru)

**ЭНЕРГИЯ**

СТАБИЛИЗАТОРЫ НАПРЯЖЕНИЯ

8 (812) 407-12-33

[energiya.com](http://energiya.com)

**ДОРОГО ПОКУПАЕМ**

СЛАВЯНСКИЕ ВОЛОСЫ, ШИШЬОНЫ, ПРИПЛЕТЫ, от 30 см. КРАШЕНЫЕ И СЕДЫЕ от 40 см.

Т. 8-905-208-8253

**АФИША**

**«ПЕРЕЗАГРУЗКА» ОТ АЛЕКСАНДРА ГОРОДНИЦКОГО**

20 октября в концертном зале «У Финляндского» состоится концерт поэта, автора песен, одного из основоположников бардовской песни Александра Городницкого с программой «Перезагрузка». Так называется новый диск

поэта, составленный из песен двух последних лет, но в него включены и «старые» — ранее неопубликованные композиции и стихи. По традиции на концерте прозвучат как ранние, так и новые песни, пройдет презентация

новых книг и дисков. В концерте также принимает участие Валерий Четет (гитара).  
20 октября, 19.00.  
Концертный зал «У Финляндского». Арсенальная наб., 13/1. 12+



**ИРАДА ВОВНЕНКО СТАЛА ЗАМДИРЕКТОРА МУЗЕЯ «ЮСУПОВСКИЙ ДВОРЕЦ»**

# Устрой себе яркие выходные

ОСЕНЬ В САМОМ РАЗГАРЕ, ОДНАКО ОРГАНИЗАТОРЫ КУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НЕ УПУСКАЮТ ВОЗМОЖНОСТИ УДИВИТЬ ЖИТЕЛЕЙ И ГОСТЕЙ ПЕТЕРБУРГА. В БЛИЖАЙШИЙ УИК-ЭНД В ГОРОДЕ ПРОЙДУТ ФЕСТИВАЛЬ ФАНТАСТИЧЕСКИХ СОЗДАНИЙ, РЕТРОРАЛЛИ И ДРУГИЕ ЯРКИЕ СОБЫТИЯ. ПОДРОБНОСТИ, КАК ВСЕГДА, ЧИТАЙТЕ В НАШЕМ ТРАДИЦИОННОМ ОБЗОРЕ.

**Для вас, меломаны**



**с 8 октября**

С 8 октября Санкт-Петербургская академическая филармония имени Д. Д. Шостаковича возобновит цикл бесплатных концертов в фойе. Заядлые меломаны вновь смогут услышать малоизвестные и знаменитые произведения камерной музыки. Исполнять их будут молодые музыканты филармонических оркестров, которые еще и расскажут слушателям о репертуаре. В программе первого осеннего концерта — сочинения для духовых инструментов в исполнении деревянных духовых Академического симфонического оркестра. Чтобы попасть в фойе, необходимо предъявить билет на любой концерт Большого зала в текущем месяце, а также записаться на сайте Филармонии.

8 октября, 15.00.

Санкт-Петербургская академическая филармония имени Д. Д. Шостаковича. Большой зал. Михайловская улица, 2.

**Эльфы в Монрепо**

Эльфы, нимфы и другие фантастические обитатели сказочного леса в начале октября наполнят Выборгский парк Монрепо, чтобы принять участие в первом международном лесном фэнтези-фестивале «Сильмия». Каждый желающий может стать героем праздника, предварительно связавшись с организаторами в официальной группе, или просто понаблюдать за происходящим со стороны. Организаторами фестиваля выступили администрация парка, а также конвент толкинистики «КаминКон» и кинокомпания «Авеню». Свое название фестиваль получил в честь прекрасной нимфы Сильмии, хранительницы парка Монрепо. Она проведет гостей праздника в свой сказочный лес Мирквуд, населенный эльфами. Злые чары не будут подстерегать обитателей волшебного леса, но атмосфера обещает быть крайне фантастической. Сам фестиваль проходит бесплатно, однако за вход в музей-заповедник придется заплатить небольшую сумму. Дети до 15 лет — бесплатно.

7 октября, 12.00-17.00.

Город Выборг, парк Монрепо.



**7 октября**

**Ретроралли**



**7 октября**

В ближайшие выходные Российская автомобильная федерация совместно с курортом «Игора» проведет ретроралли. В автомобильном состязании может принять участие любой желающий, кто владеет автомобилем старше 1986 года. Уверенно чувствуете себя за рулем и знаете надежного помощника-штурмана? Тогда это соревнование — для вас! Любительское ралли «10 озер» в этом году приобрело статус кандидатского этапа РАФ и стало в один ряд с высшими автоспортивными дисциплинами среди классических автомобилей. Общая продолжительность маршрута — 150 километров по хорошему асфальту, при этом соревновательная часть гонок займет примерно 5 часов. Наблюдатели от федерации будут оценивать, насколько точно вы следуете трассе при регулярной заданной скорости и знаете правила дорожного движения. Вас ждет дополнительный бонус в виде красот Карельского перешейка.

7 октября, 9.00-19.00.

Курорт «Игора». Приозерское шоссе, 54-й км.

**«Герои» Дмитрия Стрижова**



**1-31 октября**

Весь октябрь в Петербурге будет проходить выставка необычного художника и разностороннего человека Дмитрия Стрижова. Произведения мастера хранятся в музеях и частных коллекциях по всему свету. Выставка «Герои» в творческом кластере «Артмуза» — замечательная возможность вживую увидеть яркие картины Стрижова, пропитанные супрематическим духом. В 1989 году Дмитрий Стрижов уехал в Нью-Йорк, имея в кармане 300 долларов и номер телефона Иосифа Бродского. Удача любит смелых: Америка приняла художника-эмигранта, и его карьера резко пошла вверх. Он выставлялся в крупных галереях, создавал театральные декорации, проектировал интерьеры домов голливудских звезд.

1-31 октября, 11.00-22.00.

Творческий кластер «Артмуза». В. О., 13-я линия, 70-72.

**Приглашаем на «Стрелку»**

Московский институт медиа, архитектуры и дизайна «Стрелка» проводит неделю в Петербурге. 8 октября — последний день, когда можно послушать лекции, поучаствовать в дискуссиях и воркшопах, побывать на кинопоказах. Напомним, неделя посвящена поиску новых подходов к изучению и развитию города. Приглашенные эксперты, среди которых профессор Колумбийского университета Трой Конрад Террьен, основатель научно-исследовательского центра Tomorrow's Thoughts Today в Великобритании Лиам Янг и член Союза архитекторов Финляндии Вилле Хара, обсудят с горожанами, как можно развивать город. Мероприятия пройдут на территории «Порта Севкабель» и культурного центра «Лендок». Вход — свободный, по предварительной регистрации.

4-8 октября.

Пространство «Порт Севкабель». Кожевенная линия, 40.



**4-8 октября**

**Все на ярмарку**



**4-9 октября**

В конце сентября Малая Конюшенная улица превратилась в ярмарочную площадь, где разместились лавки со всевозможной одеждой и обувью. До 9 октября здесь будет проходить Всероссийская ярмарка одежды, обуви и текстиля. Горожане и гости Петербурга смогут познакомиться или купить наряды от дизайнеров, а также принять участие в мастер-классах с народной спецификой исторического производства.

4-9 октября.

Малая Конюшенная ул.

## НЕДВИЖИМОСТЬ, ФИНАНСЫ

### ПЕТЕРБУРЖЦЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ ПЛАТИТЬ ОНЛАЙН

По данным портала «Яндекс.Деньги», жители Петербурга все активнее платят онлайн. За последние девять месяцев петербуржцев, которые делают расчеты через интернет, стало больше на 88 % по сравнению с тем же периодом

прошлого года. Количество платежей увеличилось на 62 %, а оборот — на 130 %. Больше всего в среднем люди тратят на авиабилеты — 8842 рубля, погашение кредитов — 3853 рубля и на ЖКУ — 2345 рублей.

Что касается развлечений, то средний чек горожан за билеты в кино, музеи, театры и на концерты составляет 1906 рублей, за платные опции в соцсетях — 741 рубль, за онлайн-игры — 597 рублей.



### В СЕНТЯБРЕ В ПЕТЕРБУРГЕ ВВЕДЕНО В ЭКСПЛУАТАЦИЮ 60 ЖИЛЫХ ДОМОВ

ликбез

## Если застройщик задерживает сдачу жилья?

Задержка сдачи строительного объекта — не редкость в наше время. Чаще всего попавшего в подобную ситуацию «без пяти минут» владельца новенькой квартиры охватывает паника, в результате он не может определить, как правильно действовать дальше, чтобы вернуть вложенные в строительство жилья деньги.

Корреспондент «Петровского курьера» пообщался на эту тему с экспертом по вопросам недвижимости, адвокатом Романом Дадашевым, который дает следующие рекомендации на случай, если застройщик не соблюдает сроки сдачи дома.

Для начала стоит определить, готовы вы ждать или нет и че-



#### ПРИМЕР РАСЧЕТА РАЗМЕРА НЕУСТОЙКИ

Стоимость квартиры — 5 000 000 руб. Количество дней просрочки — 100 дней. Действующая ставка рефинансирования — 8,25 %, следовательно, 0,055 % в день. 5 000 000 \* 100 \* 0,055 % — 275 000 руб. Эта сумма положена вам по закону, но фактически суды, как правило, снижают указанную неустойку, применяя ст. 333 ГК РФ.

го вы хотите получить — деньги обратно или дождаться жилья.

1. Вернуть денежные средства вы имеете право спустя два месяца просрочки. Причем за эти два месяца вы уже вправе получить неустойку.

2. В случае если вы решили расторгнуть договор, помните, что по договору долевого участия в

строительстве вы застрахованы от того, что ваша квартира не будет достроена, если застройщик по какой-то причине пропадет, а вот ваши деньги не застрахованы.

3. Деньги получить реально и практически всегда их получают. Почему практически? Потому что всегда бывают исключения и какие-то непредвиденные обстоя-

тельства в виде банкротства застройщика при наличии денежного долга перед дольщиком.

4. Сколько вы получите? Как правило, в добровольном порядке застройщик редко выплачивает деньги. Если вы хотите получить деньги за неустойку, то с вероятностью 90 % вам придется идти в суд. Если застройщик согласен заплатить неустойку в досудебном порядке, это примерно 30-40 % от общей суммы неустойки. Но в суде вы также не получите 100 %. Судебная практика показывает, что суды уменьшают неустойку до 55-60 %. Правда, суд присуждает вам еще и дополнительную сумму в виде штрафов от суммы неустойки, а это еще 50 % от суммы, которую определит суд. Таким образом, в суде вы получите около 75-80 % неустойки.

5. Сколько ждать? Такие судебные дела, как правило, делятся три-четыре месяца, плюс один месяц на обжалование и один месяц на исполнительное производство. Таким образом, в целом — около полугода.

7. Есть еще один нюанс, с кото-

рым сталкиваются дольщики, — после получения решения суда и исполнительного листа на счету застройщика не оказывается средств и их требования злят своей очереди, что также затягивает срок получения денег.

8. Если денег нет долго, то, как правило, это уже повод для обращения с заявлением на банкротство застройщика. Если у застройщика идут еще стройки по другим объектам, то деньги на погашение долгов у него находятся, так как в случае банкротства он потеряет намного больше.

Конечно, вы можете избежать общения с судом, приставами, застройщиком, походов по инстанциям, бюрократии и долгого ожидания в очередях. Для этого можно обратиться к юристу, который занимается вопросами недвижимости. Когда работу выполняет специалист с опытом подобных дел, то и сроки сокращаются, и риски получения отказа также сводятся к минимуму, к тому же по большей части юрист берет оплату только за положительный результат.

## Скандинавское решение — для наших квартир

КАК БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО И НЕДОРОГО СДЕЛАТЬ ОТДЕЛКУ СТУДИИ

Для многих покупка студии вместо однокомнатной квартиры — это бюджетное решение. Но как сделать отделку, чтобы было качественно, но тоже бюджетно?

Для качественной отделки (выровнять стены, прошпаклевать, поклеить обои и т.д.) нужно привлекать мастера, своими руками ее сделать сложно. Строительные фирмы просят от 3100 до 10 000 рублей за квадратный метр помещения. То есть для комнаты 25 м<sup>2</sup> — это от 75 000 до 250 000 рублей. Плюс выравнивание стен, шпаклевка в два слоя, цена материалов...

Немаленькие затраты! При этом качество зависит от правильного выбора строителя-ремонтника. А если выбор окажется неправильным?

Между тем наши соседи финны более 10 лет назад придумали легкие по весу, экологичные и натуральные в основе декоративные панели ИЗОТЕКС с покрытием в виде обоев. Они подходят как для стен, так и для потолков. Получаем «три в одном»: отделка + выравнивание + звукоизоляция.

Используя панели на основе звукопоглощающей плиты ИЗОПЛАТ, получаем неизменно хорошее качество. Приклеить их легче, чем обои. Так что ремонт можно сделать самому и всего за пару дней. Да еще и обойдется он дешевле, чем стандартный ремонт: 700 рублей за м<sup>2</sup> стены или потолка — экономия до 30 %.



Мягкие древесноволокнистые панели имеют толщину всего 1,2 см, изготовлены из экологически чистой размолотой хвойной древесины без добавления клея, по сути, как плотные валенки. Панели на заводе клеиваются моющимися обоями различных цветов и текстур. Их можно приклеить либо на жидкие гвозди, либо установить при помощи степлера. Шип-паз на панелях делает стыковку идеально ровной. Поэтому не требуется предварительно выравнивать стены, все де-

фекты и неровности остаются под панелями.

Кроме того, такие панели обладают высокими звукоизоляционными и теплоизоляционными свойствами. Стены всегда будут теплыми на ощупь, а вечером вас не будут раздражать шумные соседи. Так как панели изготовлены из размолотой древесины без клея, в квартире появляется «эффект деревянного дома». Панели «дышат» и регулируют микроклимат. Все эти преимущества составляют скандинавские ценности комфорта, которые и нам теперь близки.



Экологически чистый природный материал из Европы  
100% древесное волокно без клея  
Финские декоративные тепло- и звукоизоляционные панели для стен и потолка ISOTEX  
www.ekoplat.ru, «ЭКОПЛАТ»: СПб, ул. Севастьянова, 3, оф. 109, тел. (812) 449-25-68 Предъявителю -20% до 11.10.2017

## Движение по Новгородской улице ограничат до февраля

Движение на разных участках Новгородской улицы будет закрыто с 4 октября 2017 года по 31 января 2018 года, сообщает Государственная администрация транспортного технического инспекция. Автомобилисты не смогут проехать от 8-й Советской улицы до 10-й Советской улицы. Помимо этого, ГАТИ запретит движение на участках от дома № 13 по Новгородской к 10-й Советской улице, а также от 10-й Советской в сторону Кирилловской улицы и от Кириллов-

ской до 8-й Советской.

Ограничение дорожного движения на этих улицах связано с ремонтными работами, которые будут производить специалисты «Ленэнерго». Обехать перекрытый участок автомобилистам предлагают по улицам Моисеенко и Мытнинской.



ДОСТУПНОЕ ЖИЛЬЕ в ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ 000 «ВикингСтройИнвест»  
Скидка 10%  
от 1,3 млн руб.  
(812) 775 75 08 spbviking.com  
С проектными декларациями можно ознакомиться на сайте www.spbviking.com/poleznaya-informatsiya

24/7 ВОДА ОТ 80 РУБЛЕЙ  
Веселый водовоз  
Разливное оборудование БЕСПЛАТНО!  
Вода «Веселый водовоз» — это артезианская питьевая ВОДА PREMIUM-КЛАССА!  
493-50-93.007  
www.493-50-93.ru

ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ  
Окна • Потолки • Стены • Панели • Обои • Полы • Плитка • Сантехработы • Материалы • Доставка

<p><b>АКЦИЯ! ПОТОЛКИ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>НАТЯЖНЫЕ от 290 руб./м<sup>2</sup> (матовые, гляцевые, сатиновые)</li> <li>МОДУЛЬНЫЕ (Армстронг) 600 x 600 от 390 руб.</li> <li>ПАНЕЛИ ПВХ от 430 руб./м<sup>2</sup> (пластик)</li> <li>РЕЕЧНЫЕ от 1200 руб./м<sup>2</sup> (алюминиевые)</li> </ul> <p>ЦЕНА = МАТЕРИАЛ + РАБОТА</p>	<p><b>АКЦИЯ! ОКНА</b></p> <p>СКИДКА 50% на окна RENAU</p> <p>Внутренняя отделка балкона «под ключ» 15 000 руб. (стены, пол, потолок, материалы)</p>	<p><b>АКЦИЯ!</b></p> <p>ВАННАЯ КОМНАТА «ПОД КЛЮЧ» стены + потолок из панелей ПВХ 15 000 руб.</p>
---	---	--

Все р-ны, область. Без выходных. ООО «МСС»  
www.ceiling-pro.ru  
716-18-42, 8-911-957-26-18

**В ПЕТЕРБУРГЕ ЗАВЕРШАЕТСЯ СЕЗОН ФОНТАНОВ**

Петербургский Водоканал заявил о завершении сезона фонтанов. Работы по их отключению планируется закончить 30 октября. Об этом сообщает пресс-служба организации. В настоящее время уже ушли на «зиму» фонтаны на озере Разлив в Сестрорецке и «Лебединое озеро» на Каменноостровском проспекте, фонтаны в Кронштадте – «Рыбки», «Жемчужина», «Водовоз», а также фонтанные комплексы на Московской площади и

площади Ленина. 17 октября будет выключен один из крупных петербургских фонтанов – в Южно-Приморском парке Победы. А завершится нынешний сезон работы фонтанов 30 октября, когда будут выключены фонтаны у Казанско-

го собора, в сквере у Зимнего дворца, в саду у дворца великого князя Алексея Александровича на ул. Писарева и в Ново-Манежном сквере на Манежной площади, а также фонтан-поилка у Воронихинской решетки.

установленных конкурсом, то их необходимо обжаловать в судебном порядке.



ФОТОГРАФИЯ

**СМОЛЬНЫЙ КУПИТ ПОЧТИ ТЫСЯЧУ КВАРТИР ДЛЯ ГОРОДСКИХ ОЧЕРЕДНИКОВ**

ПОЛЕЗНО

**Недвижимость в вопросах и ответах**

На вопросы читателей «Петровского курьера» отвечают юристы комиссии по недвижимости Общества потребителей Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

**Хотим купить квартиру, выбрали жилой комплекс, он почти готов. Однако компания задерживает сдачу других своих строений. Не может получиться, что у нас будут проблемы?**

*Иван Протасов*

— Начинать в любом случае нужно «от печки» — наличия правоустанавливающих документов на земельный участок, на котором строится жилой дом, и разрешения на строительство. С 2017 года застройщик должен выполнять дополнительные требования по информационной открытости. Серьезно расширены требования к содержанию проектной декларации, которую он обязан опубликовать на своем сайте. Внимательно изучите информацию о самом застройщике и проекте строитель-



ПРЕССФОТО

ва, которая содержится в проектной декларации.

С января 2017 года застройщик обязан также опубликовать на своем сайте проект предлагаемого договора участия в долевом строительстве. Его следует изучить не менее внимательно, а лучше — показать юристу, специализирующемуся в этой области.

Также нелишним будет побывать на стройке и посмотреть «вживую», как идет строительство. Кстати, с 2017 года застройщик обязан на своем сайте еже-

месячно размещать фотографии хода строительства.

Много полезной информации о застройщике можно подчерпнуть на сайте комитета по строительству. Не помешает прийти лично в Управление контроля и надзора в области долевого строительства и уточнить последние сведения о строящемся объекте и строительной компании. Также не будет лишним заглянуть на сайт Арбитражного суда и выяснить наличие у застройщика судебных споров.

**Застройщик передал ключи от нашей квартиры управляющей компании, чего, как я понимаю, быть не должно. УК вынуждает подписывать с ними договор по завышенным тарифам. Кроме того, они навязывают нам провайдера, которого мы также не хотим видеть в нашем доме из-за низкого качества предоставляемых услуг. Мы не хотим жить в грязи с астрономическими счетами за коммунальные услуги. Мы хотим спокойно жить, а не вести войну с наглой вероломной управляющей компанией.**

*Ирина Петрова*

— Единственный вариант решения возникших проблем — организация общего собрания и переизбрание УК. К сожалению, никаких других по-настоящему действенных способов борьбы с недобросовестными компаниями нет. Безусловно, за получением ключей вы должны обращаться к застройщику. В случае отказа обращайтесь письменно и получайте письменные отказы. Если вас все-таки вынудили заключить договоры на условиях, отличных от

установленных конкурсом, то их необходимо обжаловать в судебном порядке.

**Моя родственница является собственницей квартиры, за которую выплачивает ипотечный кредит. Как переформатировать собственность на меня, но чтобы ипотеку платила она?**

*Анастасия Буслаева*

— Переформатировать квартиру вы не сможете до полной выплаты ипотеки. Одним из условий выдачи кредита был залог имущества, то есть в случае, если ваша родственница не сможет выплатить кредит, банк получит причитающиеся денежные средства путем реализации заложенного имущества, а именно квартиры. Поэтому перевод квартиры на вас в данном случае не интересен банку, и разрешение на такое переформатирование банк не даст.

**Свои вопросы вы можете задать на сайте [stroyproblem.net](http://stroyproblem.net) или прислать их в редакцию «Петровского курьера» по электронной почте: [info@kurier-media.ru](mailto:info@kurier-media.ru).**

Адрес центрального офиса: г. Санкт-Петербург, ул. Дыбенко, д. 22, корп. 1  
(812) 509-67-67, горячая линия 8-800-707-52-42 (звонок по России бесплатный)

НАДЕЖНОЕБУДУЩЕЕ.РФ

КПК «Надежное Будущее»  
ОГРН 1113525001391  
На правах рекламы

**УСПЕХИ БОЛЬШЕ – СТАВКИ ВЫШЕ**

Всем известно, что деньги должны работать – это закон экономики. Разумное инвестирование – это возможность получить прибыль и купить то, что хочется: квартиру, машину, путевку на море. Один из вариантов приумножения сбережений – вложение под проценты. При выборе финансовой организации важно учитывать ее стабильность и прибыльность предложений.

«Надежное Будущее» – кредитный потребительский кооператив с 6-летней историей. За эти годы только в Санкт-Петербурге компания открыла 7 офисов. Также представительства кооператива есть во Владимире, Ярославле, Вологде, Костроме, Череповце, Иванове. КПК показывает уверенную динамику развития и успешно проходит комплексные проверки надзорных органов. Тысячи пайщиков уже убедились в плюсах сберегательных программ кооператива.

**РАБОТАЕМ  
7-Й ГОД**

Компания готова разделить успех со своими сберегателями и именно поэтому предоставляет возможность приумножать сбережения пайщиков по ставке до 17% годовых (с учетом капитализации).

Одна из самых популярных программ КПК «Надежное Будущее» – «Пенсионный капитал». Она специально разра-

ботана для пожилых сберегателей, которые заслужили право на привилегированные условия. Процентная ставка по сбережениям – до 17% годовых с учетом капитализации при минимальном взносе всего 500 рублей.

А вот программа «Капитал+» подойдет и для молодой семьи, которая копит на квартиру, и для студента, мечтающего о собственной машине, – для самого широкого круга пайщиков. Доход от размещения сбережений по этой программе достигает 17% годовых с учетом капитализации при первоначальном взносе 20 000 рублей.

Можно выбрать и программу «Надежное Будущее». Минимальный взнос всего 500 рублей. При этом доход можно получить до 14,9% годовых с учетом капитализации.

Все без исключения программы кооператива преду-

сматривают возможность досрочного расторжения договора сбережений\*. Более того, каждый сберегатель может пополнять договор сбережений в любой период, а также снимать или капитализировать проценты.

Вступить в КПК могут все – юридические лица, ИП и физические лица старше 16 лет. Для заключения договора сбережений при себе необходимо иметь паспорт, СНИЛС, ИНН, пенсионное удостоверение (при наличии или необходимости).

Кроме того, КПК «Надежное Будущее» выдает обеспеченные займы под залог автотранспорта и недвижимости, а также займы с использованием средств материнского капитала. Компания предлагает персональные условия, возможность досрочного погашения, отсутствие комиссий и скрытых платежей.

Кредитный потребительский кооператив «Надежное Будущее» готов стать надежным партнером для любого человека. Наш успех – в стратегическом планировании и анализе тенденций на рынке займов и сбережений. Цель КПК «Надежное Будущее» – финансовое благополучие пайщиков.

**Внимание!** Программы дейст-

вны только для членов кооператива. Вступить в кооператив могут физические и юридические лица (физические лица – по достижении возраста 16 лет). Для заключения договора сбережений при себе необходимо иметь паспорт, СНИЛС, ИНН, Пенсионное удостоверение (при наличии или необходимости).

**Для справки:**  
КПК «Надежное Будущее» работает более 6 лет. Включен в Госреестр кредитных потребительских кооперативов Центрального банка России. Деятельность осуществляется в полном соответствии с Федеральным законом № 190-ФЗ от 18.07.2009 «О кредитной кооперации», контролируемая Росфинмониторингом (Федеральная служба по финансовому мониторингу). Кооператив является членом саморегулируемой организации СРО НС «СРО КПК «Союзмикрофинанс». Сбережения застрахованы\*\*.

**ПРЕИМУЩЕСТВА РАБОТЫ С КПК «НАДЕЖНОЕ БУДУЩЕЕ»**

- 17% годовых – разумный и экономически обоснованный процент по сбережениям. С одной стороны, мы всегда стремимся к тому, чтобы проценты по сбережениям в нашем кооперативе не только защищали накопления от инфляции, но и позволяли увеличить их в реальном денежном выражении. С другой стороны, мы никогда не предлагаем завышенных процентов по сбережениям и не гонимся за сверхприбылью, подвергая деньги пайщиков необоснованному риску.
- Денежные средства пайщиков застрахованы!
- Прозрачная и обоснованная модель экономического развития кооператива. Денежные средства пайщиков инвестируются (размещаются) исключительно в займы для физических и юридических лиц. Процентные ставки по займам всегда превышают процентные ставки по сбережениям – именно отсюда и формируется доход пайщиков по договорам сбережений. Как правило, выдаваемые займы обеспечиваются залогом
- Деятельность кооператива осуществляется исключительно в соответствии с Федеральным законом № 190-ФЗ от 18.07.2009 «О кредитной кооперации». Кооператив включен в государственный реестр кредитных кооперативов, размещенный на сайте Центрального банка России, и является членом саморегулируемой организации НС «СРО КПК «Союзмикрофинанс» (объединяет более 400 кооперативов страны). СРО обеспечивает имущественную ответственность кооперативов перед пайщиками. С этой целью сформирован компенсационный фонд, куда все кооперативы регулярно отчисляют денежные взносы.
- И конечно, нашим главным достоинством мы всегда считаем наш шестилетний опыт успешной работы. Это время, за которое мы успели объединить тысячи пайщиков (заявителей и сберегателей) из разных регионов России.

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ПО СТАВКЕ до 17% ГОДОВЫХ**  
Адрес ближайшего филиала уточните в центральном офисе по тел. (812) 509-67-67.

**ПРОГРАММЫ ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ КПК «НАДЕЖНОЕ БУДУЩЕЕ»**

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ	ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ	% СТАВКА ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ С УЧЕТОМ КАПИТАЛИЗАЦИИ (в годовых)	% СТАВКА ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ БЕЗ КАПИТАЛИЗАЦИИ (в годовых)	МИНИМАЛЬНЫЙ ВЗНОС, РУБ.	СПОСОБ НАЧИСЛЕНИЯ % (ЕЖЕМЕСЯЧНО)		ДОСРОЧНОЕ РАСТОРЖЕНИЕ*	ПОПОЛНЕНИЕ (в любой период действия договора) БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЯ ПО СУММЕ	СТРАХОВАНИЕ**
					КАПИТАЛИЗАЦИЯ	СНЯТИЕ			
«КАПИТАЛ+»	для широкого круга пайщиков	17	16	20 000	да	да	да	да	да
«ПЕНСИОННЫЙ КАПИТАЛ»	для пайщиков (физических лиц)	17	16	500	да	да	да	да	да
«НАДЕЖНОЕ БУДУЩЕЕ»	для широкого круга пайщиков	14,9	14	500	да	да	да	да	да
«ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ»	для широкого круга пайщиков	1	1	1 коп.	-	да	да	да	да



\* Только для членов КПК «Надежное Будущее». Вступить в кооператив могут физические лица (при достижении возраста 16 лет) при условии оплаты вступительного взноса в размере 150 руб. и паевого взноса в размере 100 руб., юридические лица и индивидуальные предприниматели при условии оплаты вступительного взноса в размере 1500 руб. и паевого взноса в размере 1000 руб. Максимальная сумма личных сбережений может быть ограничена в соответствии с п. 2 части 4 статьи 6 ФЗ 3190-ФЗ от 18.07.2009 «О кредитной кооперации». Досрочное расторжение договора сбережений без потери ранее начисленных или выплаченных процентов возможно по истечении 90 календарных дней с момента последнего внесения денежных средств по договору сбережений. В случае досрочного расторжения договора сбережений до истечения 90 календарных дней, с момента последнего внесения денежных средств по договору, проценты пересчитываются по программе «До востребования». Снятие или капитализация процентов по выбору пайщика (один раз в месяц). Срок заключения договора: 60 месяцев. Максимальный взнос не установлен. Пополнение возможно в любой период действия договора без ограничений. Минимальная и максимальная сумма пополнения не установлена. Программа действует только для физических лиц – пайщиков КПК «Надежное Будущее», достигших пенсионного возраста. Привлечение денежных средств осуществляется на основании договора передачи личных сбережений. Члены кооператива (Правление) вправе отказать во вступлении в кооператив нового члена в соответствии с нормами и требованиями Федерального закона № 190-ФЗ от 18.07.2009 «О кредитной кооперации». Удерживается НДФЛ. Предложение не является публичной офертой. ИНН 3525254265, ОГРН 1113525001391. Подробно с условиями сберегательных программ и с условиями кооперации можно ознакомиться по адресу: Санкт-Петербург, ул. Дыбенко, д. 22, корп. 1, тел. (812) 509-67-67. \*\* Страхование осуществляется НКО «МОБС» (Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования), лицензия № 4349 от 16 декабря 2016 г.

## КУЛЬТУРА

## «АВАТАР» ВОЗВРАЩАЕТСЯ

В Калифорнии начались съемки продолжения фантастического фильма «Аватар». Согласно официальному заявлению режиссера Джеймса Кэмерона, он планирует вести последовательную работу над второй, третьей и четвертой, а

также пятой частью франшизы. Суммарный бюджет проекта составляет 1 млрд долларов. Релиз второго фильма намечен на 18 декабря 2020 года. Премьера третьей картины должна будет состояться в декабре 2021 года. Четвертый и

пятый фильмы должны выйти на большой экран в 2024 и 2025 годах соответственно. Если учитывать суммарный бюджет фильмов, то данный проект станет одним из самых дорогих в истории кинематографа.



10 ОКТЯБРЯ В «МЮЗИК-ХОЛЛЕ» ОТМЕТЯТ 100-ЛЕТИЕ ЕГО ОСНОВАТЕЛЯ ИЛЬИ РАХЛИНА

## съемки

# Гоша Куценко спешит на помощь



КАДР СО СЪЕМОК ФИЛЬМА «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»

Трудно понять, почему российские кинематографисты так любят снимать фильмы про больницы, суперпрофессиональных и внимательных врачей, заботливых медсестер и санитарок. Может быть, потому, что в реальной жизни большинству жителей нашей страны не хватает именно квалифицированной бесплатной медицинской помощи.

В Москве стартовали съемки очередной 16-серийной остросюжетной мелодрамы про врачей и пациентов «Скорая помощь». Главную роль в сериале сыграет Гоша Куценко. Но он, вопреки сложившемуся стереотипу, поработает над ролью не хирурга, терапевта или гинеколога, а создаст образ водителя скорой помощи, который, на удивление врачам и больным, демонстрирует чудеса диагностики и врачевных умений решать вопросы быстро и с неизменным успехом. Таким образом он спасает немало человеческих жизней. Впрочем, этот шофер отнюдь не самородок. Вскоре выяснится, что он — высококвалифицированный врач, несправедливо лишенный лицен-

**«МОЯ МАМА БЫЛА РЕНТГЕНОЛОГОМ, И Я МАЛЫШОМ РАССЕКАЛ МЕЖДУ РЕНТГЕНПУШКАМИ, МЕДИКАМИ И БОЛЬНЫМИ. С БЕЗГРАНИЧНЫМ УВАЖЕНИЕМ ОТНОШУСЬ К ЛЮДЯМ ЭТОЙ ПРОФЕССИИ».**

зии. Не трудно догадаться, что герой Куценко будет всеми силами пытаться восстановить свое доброе имя и вернуться в профессию. Актер признается, что врача он сыграет впервые, а вот свое детство провел в больнице: «Моя мама была рентгенологом, и я малышом рассекал между рентгенпушками, медиками и больны-

ми. С безграничным уважением отношусь к людям этой профессии. И когда друзья предложили мне сыграть врача, причем неоднозначного доктора с непростой судьбой, я подумал, что это верное продолжение хода событий моей жизни. Для артиста, наверное, самое главное, чтобы зрители ему поверили. Поэтому хочется, чтобы в простое время, когда буду однажды идти по улице, кто-то подошел ко мне и сказал: «Доктор, помогите». И я чем-то помогу бы. Стал засматриваться на машины скорой помощи. Вот, думаю, едут спасать людей. Нас спасать. А мы, в благодарность за это, их играем».

Ольга ЖУРАВЛЕВА

## ПЕЛЕВИН ОБЪЕДИНИТ АНДРЕЙЧЕНКО И OXXXUMIRON

Режиссер Виктор Гинзбург начал съемки фильма «Амфир V» по одноименному роману Виктора Пелевина. Часть бюджета картины собирали с помощью краудфандинга. Идеей экранизировать известное произведение одного из самых сложных российских писателей Гинзбург заболел давно. Исполнителя главной роли — молодого вампира Раму (Романа Шторкина) он нашел еще несколько лет назад, когда после «Generation П» решил всерьез заняться «Амфиром». Именно тогда режиссер заинтересовался юным актером Павлом Табаковым. Роль злодея Митру в фильме сыграет суперпопулярный рэпер Oxxxymiron. Интересно, что в новой экранизации Пелевина на экране появятся модный театральный режиссер Константин Богомолов. Ему Гинзбург доверил роль преподавателя дискурса Иеговы. Роль Вала сыграет Юрий Стоянов, а богиней Иштар станет Наталья Андрейченко, которая давно не появлялась на экране.

Съемки будут проходить вплоть до следующего лета. По окончании этой работы Виктор Гинзбург хочет продолжить экранизировать Пелевина, в частности он уже объявил, что следующим его фильмом станет экранизация романа S.N.U.F.F.

## ЛЕОНАРДО ДИ КАПРИО СТАНЕТ РУЗВЕЛЬТОМ



KINO-TEATR.RU

Культовый режиссер Мартин Скорсезе пригласил известного актера в свой новый фильм — биографическую драму «Рузвельт». Съемки будут вестись на студии Paramount.

Теодор Рузвельт — один из самых известных американских политиков. Он стал самым молодым президентом за всю историю США. На тот момент — в 1901 году — Рузвельту исполнилось 42 года. До этого Рузвельт был фермером, шефом полиции, заместителем военно-морского министра, мэром Нью-Йорка и вице-президентом. Рузвельт не только обожал, но и очень хорошо знал природу. Во время своего президентства он уделял особое внимание национальным заповедникам и лесам США. Ди Каприо признался, что именно это очень привлекло его в будущей роли, ведь сам Ди Каприо давно и серьезно интересуется экологией и оказывает большую помощь в сохранении флоры и фауны нашей планеты. «Рузвельт» станет седьмым совместным проектом Скорсезе и Ди Каприо.

## Гибкие зубные протезы — сплошные плюсы

**АКРИ-ФРИ — ЭТО ГИБКИЕ ЗУБНЫЕ ПРОТЕЗЫ, КОТОРЫЕ СОЗДАЮТСЯ ИЗ МАТЕРИАЛА НА ОСНОВЕ АКРИЛОВЫХ СМОЛ.**

Рекомендуются как при полной потере зубов, являясь полными съемными зубными протезами, так и при частичной. Частичные съемные протезы используются при утрате одного, нескольких зубов в ряду или основных жевательных зубов.

**ПЛЮСЫ ГИБКИХ ПРОТЕЗОВ:** прочность и долговечность; отсутствие аллергических реакций при протезировании зубов; для протезирования зубов не требуется обточка зубов для установки протезов; для протезирования зубов не требуется предварительное лечение десен перед установкой зубного протеза; протезы эластичные и

гибкие, а отсутствие металлических крючков делает процесс привыкания к ним максимально комфортным; надежная фиксация: крепятся либо при помощи специальных кламмеров, которые обхватывают опорные живые зубы у основания, либо за счет эффекта присасывания, плотно прилегая к деснам.

При ситуации, когда невозможна фиксация съемного протеза из-за большой потери костной ткани, возможна постановка имплантов, на которые ваш протез будет защелкиваться и надежно фиксироваться.

Стоматологический центр «СТОМГАРАНТ»

Лицензия на медицинскую деятельность ООО «СтомГарант» № ЛО-78-01-0006953

**Консультации всех специалистов бесплатно!**

**Скидка пенсионерам 10 %**

Проф. чистка зубов	1500 р.
Лечение кариеса	от 1500 р.
Отбеливание зубов	3600 р.
Имплантиция (операция + имплант)	15000 р.
Брекет-система (с фиксацией)	19000 р.
Съемный протез	от 8900 р.

Наб. канала Грибоедова, д. 14.  
Без выходных с 10.00 до 21.00.  
Тел.: 903-19-88, 671-02-33.  
<http://www.stomgarant.ru>

**КУРСЫ ПЛЕТЕНИЯ ЛОЗЫ**

Научим технике лозоплетения. Корзина, дровница, ширма, плетень и многое другое...

Срок обучения — 2 месяца. Возможно сезонное трудоустройство.

**764-14-95, 8-981-811-51-30, 8-921-376-35-28 курсы платные**

ст. м. «Звенигородская», ул. Марата, д. 75. [www.pletenaya-mebel.ru](http://www.pletenaya-mebel.ru)

**КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ**

**ОФИСНЫЕ КРУЖКИ — ИСТОЧНИК ОПАСНЫХ ИНФЕКЦИЙ**

К такому выводу пришли сотрудники Университета Аризоны. Результаты их исследований показали, что посуда, которой пользуются офисные работники, загрязнена микроорганизмами, провоцирующими развитие опас-

ных для человека инфекций. По мнению ученых, главной причиной подобного загрязнения является использование для мытья посуды грязных губок общего пользования. «Офисные губки для мытья посуды инфицированы бак-

териями E. Coli, что может вызвать диарею, рвоту, кровь в моче, судороги в желудке и лихорадку, а в тяжелых случаях — гемолитический уремический синдром», — отмечается в отчете инфекционистов.



**ЕЖЕДНЕВНАЯ 20-МИНУТНАЯ ХОДЬБА СНИЖАЕТ РИСК ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СМЕРТИ**

советы специалиста

**Как укрепить суставы?**

С болью в суставах сталкивался практически каждый, причем независимо от возраста. Суставы достаточно тяжело поддаются лечению и требуют много времени для восстановления. В ряде случаев необходимо хирургическое вмешательство. Стоит ли говорить, что самый эффективный способ поддерживать здоровье своих связок и суставов — это своевременная профилактика.

Суставы болят и плохо работают потому, что в организме нарушаются обменные процессы. Неправильное питание приводит к тому, что суставы быстро теряют эластичность и начинают разрушаться. Кислая среда, создаваемая рафинированными высококалорийными продуктами, делает их слабыми и уязвимыми.

Какие же продукты вредны для суставов, а какие полезны? Из рациона следует убрать все жареные блюда, а также заменить тушеными, запеченными или отварными, а вместо жирных сладостей и газировки следует отдать предпочтение натуральным мармелодам и фруктовым желе. Пить желательнее свежие соки, морсы, компоты и кисели. Очень многие современные продукты содержат фосфаты,

регулярное употребление которых способствует развитию остеопороза. Если хотите сохранять подвижность, откажитесь от них.

Богаты фосфатами: безалкогольные напитки, минерализованные искусственно; хлеб из улучшенной муки высших сортов; сгущенка и концентрированное молоко в банках; покупные разрыхлители, добавляемые в тесто; алкоголь; крабовые палочки; почти все виды колбас и колбасных изделий; плавленые сырки и сырные продукты; почти все виды мороженого — есть можно только сливочное и молочное.

Чтобы снизить количество фосфора в организме, употребляйте не замороженное, а охлажденное мясо и не ешьте полуфабрикаты; выбирайте нежирное красное мя-



со, язык. Все эти продукты богаты железом и помогают вывести лишний фосфор.

Полезны зеленые овощи, желтки яиц, инжир, абрикосы, вишня. При избытке фосфора надо есть больше продуктов, богатых магнием, который есть в финиках, черносливе, изюме, кураге, фасоли, сое, гречишном меде, овсянке и гречке, орехах, отрубях, цельнозерновом хлебе, горьком шоколаде, какао.

Ешьте свежую рыбу и морепродукты, а кальций лучше всего полу-

чать из нежирного молока и кисломолочных продуктов, а также твердого сыра — жирностью не выше 30%. Важно знать, что не стоит заправлять все эти продукты крепким чаем и кофе и совмещать их с кислой зеленью — шпинатом, щавелем, ревенем.

Для того чтобы в хрящевой и соединительной тканях, а также в межсуставной жидкости не снижалось количество гиалуроновой кислоты, надо обязательно включать в рацион блюда, содержащие муко-

полисахариды. Это морские водоросли, мидии, креветки и другие морепродукты, связки, кости и хрящи рыб, птиц и животных, то есть те продукты, из которых всегда готовят заливное, студни, холодцы, крепкие наваристые бульоны — поэтому не надо удалять их в процессе обработки рыбы и мяса.

Суставы стоит подпитать и витаминами. В первую очередь это витамин D, препятствующий вымыванию кальция из костей: он содержится в печени рыб, сливочном масле, твороге, сыре, кисломолочных продуктах и яичном желтке.

Витамины группы B, C, E, A, K, а также микроэлементы требуются суставам для восстановления — их много в сырых овощах. Витамин F — комплекс полиненасыщенных жирных кислот — оказывает противовоспалительное действие, поэтому отличной едой для здоровья суставов будут салаты из сырых овощей, заправленные оливковым или другим растительным маслом.

Не стоит делать компоты из ягод на зиму — лучше их заморозить. Вместо маринования овощей — засолите их.

Ольга ЖУРАВЛЕВА

**Боли в позвоночнике**

**МНОГИЕ НЕ ПРИДАЮТ ЗНАЧЕНИЯ БОЛЯМ В ПОЗВОНОЧНИКЕ — ЭТО ПЕРВАЯ ОШИБКА. МЕЖДУ ТЕМ БОЛЬ ГОВОРИТ О ТОМ, ЧТО ЗАБОЛЕВАНИЕ ПРОГРЕССИРУЕТ.**

Вторая ошибка — больные начинают заниматься самолечением: делают массажи, растирания согревающими кремами и мазями, принимают обезболивающие. Однако причины возникновения боли в позвоночнике могут быть разными: болезни собственно позвоночника, болезни внутренних органов. Занимаясь самолечением, можно только навредить! Болевые ощущения в позвоночнике — это повод для обращения к врачу. Только исследования смогут определить истинные причины боли. И только после этого назначается курс лечения.

**СИМПТОМЫ**

- Первичные симптомы:**
- тянущие боли в спине при наклонах и приседаниях. У человека возникает чувство, что позвоночник не может растягиваться;
  - выраженные пронизывающие боли в спине;
  - боли в области поясницы, возникающие при попытках сделать прогиб в спине;
  - болевые ощущения в одном из позвонков. Если к нему не прикасаться, дискомфорт в районе позвоночника отсутствует;
  - тупые ноющие боли в области двух нижних позвонков, которые ощущаются при ходьбе;
  - резкие прострелы в позвоночнике.
- Вторичные симптомы:**
- боль в груди и между лопатками;
  - «мушки» и цветные пятна перед глазами;

- ощущение, как будто грудь сдавили обручем;
- боли усиливаются при глубоком вдохе и выдохе.



SPINOLOG.RU

**ЛЕЧЕНИЕ**

- Выделяют несколько основных причин болей. Чтобы точно определить причину, необходимо знать сопутствующие симптомы и пройти медицинское обследование. Сначала необходимо обратиться для общего осмотра к терапевту, который назначит детальную диагностику:
- общий и биохимический анализ крови;
  - ЭКГ;
  - УЗИ;
  - рентгенографию (чаще всего используют при переломах и других проблемах с

- позвоночником);
  - компьютерную или магнитно-резонансную томографию.
- При болезнях внутренних органов в основном применяется медикаментозное лечение.

- Также назначаются постельный режим и соблюдение определенной диеты. В случае же заболевания позвоночника или при нарушениях работы мышечной ткани может использоваться не только медикаментозное лечение, но и физиотерапевтическое. Последний метод включает в себя:
- массаж;
  - лечебную гимнастику;
  - мануальную терапию;
  - магнитотерапию;
  - иглоукальвание.
- Важно помнить: боль — это сигнал для обращения к врачу!

**www.titan-clinic.ru**  
СПб, В. О., 5-я линия, 62  
**КЛИНИКА ТИТАН**

**БЕЗОПЕРАЦИОННО!**

- остеохондрозы
- артриты, артрозы
- радикулиты
- межпозвоночные грыжи
- головные боли

Главный врач «Клиники Титан»  
**ТИТАРЧУК Андрей Борисович**

• МИНИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ МАКСИМАЛЬНОГО ЭФФЕКТА  
• ВЫСОКАЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ (БОЛЕЕ 90% ПАЦИЕНТОВ\*\*)

\* Предоставляется при единовременной оплате курса лечения. Акция действует до 15.10.2017. Вы можете выбрать только один купон.  
\*\* Внутренние данные «Клиники Титан» за второе полугодие 2016 г.

**438-02-03**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

**VII Международная выставка**  
**Здоровый образ жизни**

**12-15 октября 2017 г.** **БЕСПЛАТНЫЙ ВХОД**  
с 11.00 до 13.00

**ЗДОРОВЬЕ**  
**КРАСОТА**  
**ПИТАНИЕ**  
**ЭКОТОВАРЫ**

**ВРЕМЯ РАБОТЫ**  
12-14 октября с 11.00 до 19.00  
15 октября с 11.00 до 18.00

Место проведения: Петербургский СКК, ст. м. «Парк Победы», пр. Ю. Гагарина, 8  
Организатор **FOFHPO FE** **777 04 04 zozh-expo.ru**

# САМАЯ РАСПРОСТРАНЕННАЯ БОЛЕЗНЬ СУСТАВОВ – АРТРОЗ!

## ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ДОВЕСТИ СОБСТВЕННЫЕ СУСТАВЫ «ДО РУЧКИ»?

### ЕДИН В РАЗНЫХ ЛИЦАХ

От артроза страдают суставы-трудоголики: коленные и тазобедренные, а также суставы пальцев рук и ног. Но какие бы зоны ни атаковала болезнь, механизм ее развития один и тот же: в зоне сустава нарушается кровоснабжение и обмен веществ. Из-за недостаточного питания хрящ растрескивается, кости обнажаются, при движениях задевают друг друга. С целью «защиты» кость начинает утолщаться, образуются своего рода шипы (остеофиты), подвижность сустава ограничивается, возникает боль.

### БЕДА НЕ ПРИХОДИТ ОДНА?

Боль в суставах – симптом не только артроза, она возникает и при артрите. Это воспалительное заболевание суставов. И, как боляшинство воспалений, начинается резко, нередко с острой боли, припухлости и покраснения кожи вокруг сустава. Нередко артроз – следствие артрита.

### ОТКУДА НАПАСТИ?

Склонность к артрозу может достаться и по наследству. Провоцируют заболевание травмы, болезни эндокринной системы и т. д. Но специалисты констати-

руют: артроз молодеет, и это напрямую связано с нашим образом жизни. Мы все меньше двигаемся: нехватка физической нагрузки приводит к ослаблению мышц, лишним килограммам и, соответственно, возрастает нагрузка на суставы.

На их состояние, влияют и... хронические стрессы. В крови повышается уровень «стрессовых» гормонов: они тормозят выработку гиалуроновой кислоты, необходимой для «смазки суставов», и начинается усыхание суставных хрящей со всеми вытекающими последствиями.

### ТОЛЬКО В КОМПЛЕКСЕ!

В экстренных ситуациях врачи могут назначить инъекции гормональных препаратов внутрь сустава. Это действительно быстро помогает, но, к сожалению, не лечит само заболевание. Укол – это всего лишь скорая помощь, чтобы позже начать основное лечение.

Для снятия воспаления используют и нестероидные препараты. Но курс их приема не может быть долгим: они негативно влияют на слизистую желудка. Кроме того, длительное применение НПВП влияет на синтез протеогликанов – эти молекулы из белка

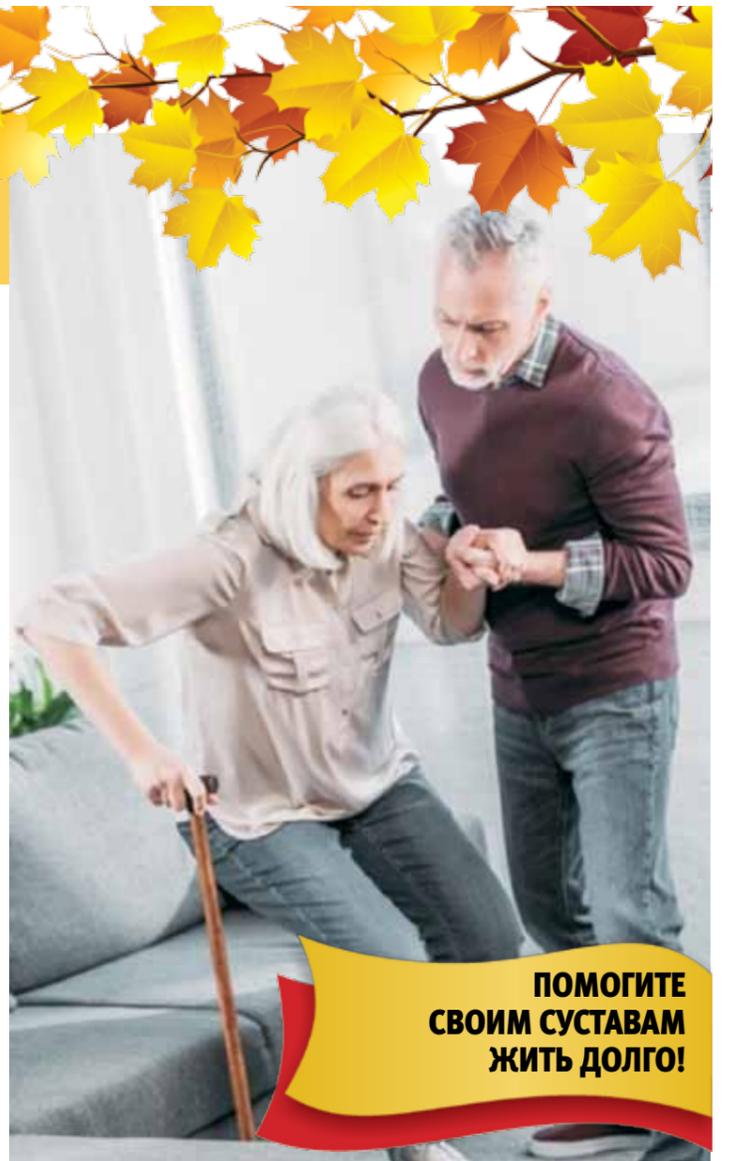
и углеводов «отвечают» за поступление в хрящ воды. Их нехватка приводит к обезвоживанию хряща, и он начинает разрушаться еще быстрее.

Лечение артроза обязательно должно быть комплексным. Поэтому, после того как острое воспаление снято, назначают магнитотерапию. Она устраняет причину заболевания – недостаточное кровоснабжение. Магнитотерапия нормализует обмен веществ в суставе, укрепляет костную ткань, улучшает состояние хряща, препятствуя его дальнейшему разрушению. При суставных болезнях магнитотерапия обязательно должна проводиться лечебными курсами, которые нужно повторять несколько раз в год с перерывами в месяц-два.

Не стоит доводить собственные суставы «до ручки». Тем более сейчас есть хорошая возможность принимать физиолечение в домашних условиях, используя современные и качественные средства магнитотерапии.

Помогите своим суставам жить долго!

Г. Н. Алексеев, к. м. н.,  
доцент кафедры  
травматологии и ортопедии



**ПОМОГИТЕ  
СВОИМ СУСТАВАМ  
ЖИТЬ ДОЛГО!**

## ПОМОЖЕМ СУСТАВАМ: ПРАВИЛА ЖИЗНИ ПРИ АРТРОЗЕ

Чтобы, несмотря на артроз, продолжить полноценную жизнь и замедлить прогрессирование недуга, стоит придерживаться определенных правил.

### ✓ КОМФОРТНАЯ ОБУВЬ

Для уменьшения нагрузки на суставы ног нужно подбирать обувь с мягкой, эластичной подошвой. Во время ходьбы она будет гасить удар при соприкосновении пятки с землей. Каблуки должны быть низкие и обязательно широкие. Это делает обувь более устойчивой, снижая риск подвыворотов стопы. Как правило, их не замечают, но они могут существенно травмировать и без того изношенный хрящ.

Высокие каблуки при артрозе коленного, тазобедренного сустава или суставов позвоночника категорически противопоказаны.

### ✓ УДОБНАЯ МЕБЕЛЬ

При артрозе суставов ног нужно сидеть так, чтобы колени были чуть ниже бедер. Желательно наличие подлокотников. На них удобно опираться ладонями при вставании. Это снизит нагрузку на коленный сустав, что особенно актуально, если в нем уже появилась боль.

Крайне вредны фиксированные позы, которые уменьшают приток крови к суставам. Если человек вынужден сидеть большую часть дня, он должен периодически вставать и делать небольшую разминку даже в том случае, если поза за столом удобна.

### ✓ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЛИКБЕЗ

Остеоартроз нельзя вылечить раз и навсегда. Основная цель терапии – облегчить состояние больного и замедлить развитие болезни. Для этого применяется комплекс мер.

**Обезболивающие средства**, в частности **нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП)**. Они быстро снимают боль. Однако имеют ряд побочных эффектов и негативно действуют на суставной хрящ, ускоряя его разрушение. Поэтому их используют короткими курсами и только по мере необходимости.

**Хондропротекторы**. Эти препараты замедляют разрушение

межсуставного хряща, повышают его прочность и эластичность. Применять хондропротекторы нужно курсами по 3-6 месяцев, после чего делают длительный перерыв.

**Гимнастика**. При остеоартрозе физические тренировки могут причинять боль. Однако неподвижность так же вредна, как и чрезмерная нагрузка. Поэтому людям, столкнувшимся с данной проблемой, необходимо каждый день выполнять специальную гимнастику. Упражнения делают сидя или лежа – чтобы уменьшить давление на больной сустав.

**Физиотерапия**. Для успешного избавления от артритов, артрозов, остеохондроза, бурсита, подагры рекомендуют применять магнитотерапию аппаратом АЛМАГ-01. Он дает возможность:

- снять боль, отек и воспаление;
- восстановить подвижность сустава;
- увеличить дальность безболезной ходьбы;
- усилить действие медикаментозной терапии и уменьшить количество лекарств.



При артрозах для достижения устойчивой ремиссии лечиться нужно регулярно. АЛМАГ-01 позволяет проводить такое длительное систематическое физиолечение курсами, несколько раз в год. Это может помочь остановить развитие болезни, восстановить функции сустава и улучшить качество жизни.

АЛМАГ-01 достойно выдержал и экспертизу специалистов,

и «народную проверку». Покупать непроверенные средства – значит платить деньги за эксперимент на собственном здоровье, что может быть опасно. Так стоит ли рисковать деньгами и здоровьем?

Здравомыслящие люди доверяют проверенным производителям.

С надежным АЛМАГОм вы не рискуете!

Реклама 16+

## ОСТАНОВИТЕ РАЗРУШЕНИЕ СУСТАВОВ! ПРИОБРЕТАЙТЕ АЛМАГ-01

### ПО СНИЖЕННОЙ ЦЕНЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ!

#### АПТЕКИ:

- «ОЗЕРКИ» ☎ 603-00-00. Работают консультанты завода.
- «Аптека НЕВИС» ☎ 703-45-30. Работают консультанты завода.
- «ЛенОблФарм» ☎ 922-40-03
- «АЛОЭ» ☎ 8-800-550-13-07
- «ЛекОптТорг» ☎ 641-01-01

- «Родник Здоровья» ☎ 301-09-29
- «Аптека для Бережливых» ☎ 8-800-234-78-51
- Ортопедические салоны «КЛАДОВАЯ ЗДОРОВЬЯ» ☎ 8-800-333-4-111
- Магазины: «Медтехника Европы» ☎ 542-32-54
- Ортопедические салоны «Ортека» ☎ 8 (800) 33-33-112

Бесплатный телефон компании «ЕЛАМЕД»: 8-800-350-02-13, [www.elamed.com](http://www.elamed.com).

Также аппараты можно заказать с завода по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский район, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25.

Акционерное общество «Елатомский приборный завод», в т. ч. наложенным платежом.

Сайт [www.elamed.com](http://www.elamed.com). ОГРН 1026200861620.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# ПОЛИАРТРОЗ, ВАРИКОЗ, ОТЕКИ...

**БОЛЕЗНЕЙ СВОИХ БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ!**

## БОЛЬ И ОТЕКИ – ЗАМКНУТЫЙ КРУГ...

У меня полиартроз: артроз коленных суставов 2-й стадии и варикозная болезнь. Суставы заболели, возможно, из-за частых отеков, то есть из-за варикоза. А может быть, варикоз развился из-за больных суставов. Но я даже не знала, что лечить в первую очередь. Как только началось обострение суставов, тут же начинались отеки, тяжесть в ногах, боли в коленях – все сразу и вместе. Лечиться нужно было только в больнице. Но лежать там по три раза в год не могла: работа и семья требовали моего присутствия. Вот и приходилось ходить с болями и опухшими ногами, терпеть и глушить пачками обезболивающие препараты.

## ПЕРСПЕКТИВЫ ПУГАЛИ

Когда получалось, в больницу ложилась. Там меня неплохо подлечивали. Три недели стационарного лечения включали лекарства и процедуры всякие. Полгода потом бегала как новенькая. Но потом рецидивы стали случаться чаще, видимо, болезнь усугубилась. Последний раз обострение случилось через 2 месяца после лечения. Да такой силы, что боялась, ноги вообще не выдержат. Мучилась сильно. Перспективы откровенно пугали... А мне только 45!

## ЛЕЧИТЬСЯ МОЖНО ДОМА?!

В очередной раз пошла в поликлинику, смотрю, а там новый доктор. Совсем молодой – лет 30, не больше. Посмотрел он историю болезни, последние снимки суставов, УЗИ сосудов и говорит: «Помочь можно. Только нужно комплексно лечиться: нестероидные препараты для суставов, чтобы снять обострения, венотоники для поддержки сосудов, физиотерапия на суставы и на больные вены, чтобы наладить ножное кровообращение. Ведь именно из-за нарушенного тока крови страдают суставы и вены, выдавая боль, отеки и другие мучения. Физиотерапия нужна обязательно и регулярно. А выбрать нужно магнитное поле, т. к. именно оно увеличивает кровоток на 300%. Если проводить такое комплексное лечение, то проблему можно будет решить довольно быстро, у вас еще не сильно запущенное состояние». Курс магнитотерапии я уже проходила, когда лежала в больнице. Но регулярно лечиться, несколько раз в год, у меня нет возможности. А он говорит: «А что мешает делать это дома?» И порекомендовал магнитотерапевтическое средство для домашнего лечения с проверенной репутацией производителя и гарантией эффективности.



## БОЛЕЗНЕЙ СВОИХ БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ!

В общем, купила я своего домашнего «магнитного доктора». Конечно, еще и лекарства принимала параллельно, и массаж делала. Действительность превзошла все мои самые смелые ожидания. Я не допила даже те лекарства, что купила на первый курс. За остальными даже и не ходила.

Эффект от магнитотерапии удивил. Отеки стали спадать уже на третий день лечения, боли – на пятый. А к концу второй недели вообще не осталось никаких признаков болезни. Но курс физиопроцедур я полностью закончила – это важное условие выздоровления. Всего лечилась 18 дней.

Собираюсь через месяц провести второй курс магнитотерапии, уже без лекарств. Это необходимо, чтобы закрепить результат. И потом буду регулярно ею лечиться 3-4 раза в год, как советовал доктор. Это позволит избежать обострений. Само лечение в домашних условиях очень комфортное: просто сидишь перед телевизором в кресле, а магнитное поле в это время активно работает, ликвидируя проявления болезни. Лечение приятное и абсолютно безболезненное, а главное – 100% эффективное. Уж я-то знаю наверняка!

Болезней своих больше не боюсь! У меня другие планы на будущее.

**Раиса Петровна  
САМОЙЛОВА,  
г. Омск**

## ОТ РЕДАКЦИИ:

*Мы очень рады за автора, которому повезло с доктором. Молодые специалисты имеют еще не «замыленный», свежий взгляд на болезни пациентов и часто проявляют индивидуальный, инновационный подход к лечению. Хотя комплексное лечение – это совсем не инновация, а, наоборот, классика медицинской помощи, особенно при хронических заболеваниях, возникающих и развивающихся годами. При таких болезнях показано именно системное, регулярное, длительное комплексное лечение, и обязательно с применением такого эффективного восстановительного средства, как магнитотерапия. Используйте последние достижения в области медицинской техники и будьте здоровы!*

# СЕКРЕТ ВОЗВРАЩЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ И СОСУДОВ



**✓ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ**  
Артрозы, варикоз, отеки... Причина большинства хронических болезней в сокращении числа капилляров. А где изношена микросудостная система и снижен поток крови, там замедляются и дают сбой все жизненные процессы.

Чтобы создать организму условия для нормальной функционирования, необходимо «оживить» капилляры и улучшить кровообращение. Для этого в компании «ЕЛАМЕД» создали аппарат магнитотерапии АЛМАГ-02. Его результативность объясняется не только мощным лечебным действием

## КАК ЗАПУСТИТЬ «ПОТОК ЖИЗНИ» ЗАНОВО?

магнитного поля, но и наличием 79 программ, специально разработанных учеными под каждое заболевание.

### ✓ ЗАДАЧА – УСТРАНИТЬ БОЛЬ И ЗАПУСТИТЬ ВОССТАНОВЛЕНИЕ!

Уже через 5 минут воздействия АЛМАГом-02 возможно раскрытие капилляров в максимальном объеме, а значит, значительное увеличение кровоснабжения! Это способствует ускорению обменных процессов, активному питанию органов, вымыванию вредных веществ. АЛМАГ способен снять воспаление, устранить боли и отеки, запустить процесс интенсивного восстановления тканей.

### ✓ ТАБЛЕТКИ ГОРСТЯМИ? НЕ ВЫХОД!

Важное свойство АЛМАГа-02 – усиливать действие лекарств, помогая лучшему их усвоению и работе на полную мощность. Сочетание терапии АЛМАГом и ме-

дикаментами призвано усилить влияние на организм и ускорить выздоровление при минимуме лекарств, избежав побочных эффектов. Это особенно актуально для людей с букетом болезней.

АЛМАГ способствует устранению боли, снятию отеков, торможению развития недугов и возвращению утраченных функций и подвижности. Ему под силу улучшить общее самочувствие и состояние организма: наладить сон, убрать тревожность.

### ✓ ВСЕ СОВЕРШЕННО ПРОСТО

АЛМАГ-02 создавался для профессионального лечения в клиниках. Но при этом он настолько прост в управлении, что его стали применять в домашних условиях.

АЛМАГ-02 – поистине выход для людей, имеющих букет хронических заболеваний и нуждающихся в длительном восстановительном лечении. Потому что не

вызывает привыкания, действует всегда с одинаковой силой и с ним можно не бояться побочного вреда.

АЛМАГ-02 – образец медтехники на основе инновационных технологий. Удобный: нужную программу легко запустить нажатием одной кнопки и спокойно принимать живительную процедуру.

АЛМАГ-02 отлично подходит для лечения заболеваний с большой площадью и глубиной повреждений:

- полиартроза,
- варикоза,
- отеков (лимфедемы),
- коксартроза,
- серьезных травм, в том числе шейки бедра.

**АЛМАГ-02 – серьезный шанс для здоровья в любом возрасте!**

## ПРИБОРАЙТЕ АЛМАГ-02 С МАКСИМАЛЬНЫМИ СКИДКАМИ В ОКТЯБРЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ!

### АПТЕКИ:

• «ОЗЕРКИ» ☎ 603-00-00. Работают консультанты завода.

• «Аптека НЕВИС» ☎ 703-45-30. Работают консультанты завода.

Ортопедические салоны «КЛАДОВАЯ ЗДОРОВЬЯ» ☎ 8-800-333-4-111

Бесплатный телефон компании «ЕЛАМЕД»: 8-800-350-02-13, [www.elamed.com](http://www.elamed.com).

Также аппараты можно заказать с завода по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский район, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25.

Акционерное общество «Елатомский приборный завод», в т. ч. наложенным платежом,

Сайт [www.elamed.com](http://www.elamed.com). ОГРН 1026200861620.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# МИГРЕНЬ И БЕССОННИЦА

## С ЭТОЙ ЗАЩИТНОЙ «ДИАДЕМОЙ» НИЧТО НЕ МЕШАЕТ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ КОРОЛЕВОЙ!



*Жизнь превратилась в кошмар...  
Головная боль, бессонница, депрессия...  
Мне и моим коллегам-учителям эти  
напасти хорошо знакомы.*

Ведь что такое учитель? Рабочий день всегда дольше, чем 8 часов в сутки. Постоянный эмоциональный накал. Многие педагоги эмоционально выгорают после 10-15 лет работы. Не зря же учителю через 10 лет непрерывного стажа официально положен отпуск на год для восстановления. Правда, не все это знают. Да и я раньше не понимала. Но пришло время, и я сама столкнулась с симптомами «выгорания». Это очень тяжело. Сильно ухудшился сон. Бывало, считала слонов до самого рассвета.

Потом, конечно, встаешь разбитая, с головной болью. И – на работу...

Вскоре головные боли и нарушение сна стали хроническими, навалилась депрессия, что сказало на личных отношениях с мужем. В общем, жизнь превратилась в кошмар. Конечно, лучше всего было бы махнуть на все рукой и на год, как положено, укатить от всего подальше – на море, в горы, но разве я могу себе такое позволить? Ответственность перед семьей, детьми, перед школой, финансы опять же ограничены...

Так и шло: работа, дом, а дома опять работа – бесконечный выматывающий круг... Спасибо, мне помогла... кто бы вы думали? Любимая свекровка!

### СПАСИТЕЛЬНАЯ «ДИАДЕМА»

Моя свекровка Наталья Ивановна – физиотерапевт в нашей районной больнице. Она принесла мне с работы аппарат для воздействия на голову магнитным полем. Напутствие ее было, как всегда, категоричным: «У нас он чудеса творит: лечит такие болячки у людей – не чета твоим! Мы уже все на себе испытали. Пробуй, хуже точно не будет!»

Я скептик по натуре, поначалу сомневалась в эффективности, но не в моем состоянии было противиться: лекарства, которые я глотала горстями для облегчения состояния, грозили такими побочными эффектами, что многие из них я уже панически боялась пить.

Начала лечение, все как положено, ежедневно, соблюдая инструкцию (кстати, аппарат абсолютно прост в управлении – нужная программа запускается нажатием кнопки!).

И уже через 4 дня я вдруг осознала, что вечер, который еще недавно ждала со страхом, теперь жду в предвкушении того, что

вновь надену на голову излучатель в виде веночка-«оголовья» – эту чудодейственную «диадему».

Я просто влюбилась в аппарат! Меня не покидало состояние легкости и освобождения. Ночь снова стала для меня символом расслабления и полноценного отдыха, а не страха и мук. Головная боль ушла и не вернулась. А вслед за ней – и проблемы в семье растаяли. Радость и гармония поселились в моем доме.

Свекровка я благодарю до сих пор. И производителей аппарата – тоже.

### ПОЧЕМУ БОЛЕЗНЬ ОТСТУПАЕТ?

Насладившись первыми днями без боли и бессонницы и став поклонницей магнитотерапии, я захотела подробнее разобраться в природе влияния магнитного поля на мозг. И вот что я узнала. Из-за мигреней, бессонниц, шейного остеохондроза мозг испытывает нарушение кровообращения и кислородное голодание. Магнитное поле улучшает состояние кровеносной системы головного мозга, укрепляет сосуды, повышает их эластичность. Стимулирует питание мозговой ткани, в первую очередь за счет поступления кислорода. Кроме того, магнитное импульсное поле усиливает выработку гипофизом мелатонина – антистрессового гормона. Все это не только снимает боль, но и уменьшает уровень тревожности, страха, восстанавливает здоровый сон, благоприятно влияет на эмоциональную сферу.

И именно благодаря этим возможностям импульсного поля мои мучители – мигрень, бессонница и депрессия – отступили. Кстати, даже плохая память может постепенно улучшиться, т. к. магнитное поле активизирует деятельность головного мозга.

Мое доверие к аппарату еще больше окрепло, и я решила, что у меня должен быть свой доктор, который будет всегда под рукой. Аппарат стал самой моей ценной покупкой. Ведь он помог не только мне.

### КАК АППАРАТ ПОМОГ СДАТЬ ЕГЭ

Мне удалось помочь дочери Катерине в ситуации, когда нагрузки от занятий превысили возможности ее организма.

Выпускные экзамены, репетиторы, волнения, стрессы... Математические науки ей тяжело давались, притом она девочка хрупкая и нервная, болеет часто. Пришлось готовиться в ускоренном темпе. От нагрузки у дочери стала болеть голова. Но сниженные память и внимание мешали усвоить материал и не позволяли подготовиться к алгебре и геометрии в сжатые сроки. Вещи, которые она схватывала раньше на лету, сейчас ей не давались. Нависла реальная угроза провалить экзамен!

Именно тогда я и вспомнила об аппарате для магнитотерапии головы, ведь ситуация дочери в точности напоминала мою собственную. Проблемы затаились в голове, а именно – в мозге. После консультации с врачом мы приняли единственно правильное решение – лечить дочь аппаратом магнитной терапии.

Катя провела два курса магнитотерапии: первый начали за 1,5 месяца до экзаменов, второй – за неделю до первого экзамена. Хорошее самочувствие и ее уверенность в своих силах – вот то, что дал дочери этот аппарат, а мою радость от сданного экзамена может понять только родитель!

Моя история со счастливым концом. Я надеюсь, что она поможет и вам наконец-то избавиться от боли и вспомнить, что такое полноценная жизнь.

Е. И. Матвеева, Москва

## ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГОЛОВНОГО МОЗГА СОЗДАН МАГНИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ АППАРАТ ДИАМАГ (АЛМАГ-03)

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ДИАМАГА:

- ПОСЛЕДСТВИЯ НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ (ИНСУЛЬТА).
- ХРОНИЧЕСКАЯ ИШЕМИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА.
- МИГРЕНЬ (ГЕМИКРАНИЯ), МИГРЕНОЗНАЯ НЕВРАЛГИЯ.
- БОЛЕЗНЬ ПАРКИНСОНА.
- ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ.
- РАССТРОЙСТВА СНА И ДР.

ДИАМАГ используют, чтобы защитить мозг, изнуренный головной болью, кислородным голоданием и постоянным недосыпанием.

Результативность лечения обеспечивается наличием индивидуальных программ, со специально выверенными параметрами для каждого заболевания.

Лечебные программы разрабатывали ведущие ученые в области физиотерапии: О. И. Ефанов – заведующий кафедрой физиотерапии МГМСУ, профессор, академик МАИ, РАМТ, РАЕН, ЕАЕН; М. Ю. Герасименко – заведующая кафедрой физиотерапии ФУВ МИНИКИ, руководитель отделения физиотерапии и реабилитации МОНИКИ, профессор; Г. Е. Иванова – заведующая отделом медико-социальной реабилитации

НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта, профессор кафедры реабилитации и спортивной медицины РГМУ.

Подробнее о результатах клинических испытаний можно узнать на сайте [www.elamed.com](http://www.elamed.com).

ДИАМАГ создавался для клинического применения, но благодаря элементарному управлению рекомендован для домашнего лечения.

ДИАМАГ за счет усиления кровотока и обменных процессов дает возможность:

- устранить головную боль;
- сократить частоту и интенсивность приступов и вообще от них избавиться;
- избавиться от тревожности и раздражительности;
- нормализовать сон.



## ПРИБРЕТАЙТЕ ДИАМАГ (АЛМАГ-03) С МАКСИМАЛЬНЫМИ СКИДКАМИ В ОКТЯБРЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ!

### АПТЕКИ:

• «ОЗЕРКИ» ☎ 603-00-00.

Работают консультанты завода.

• «Аптека НЕВИС» ☎ 703-45-30.

Работают консультанты завода.

Ортопедические салоны КЛАДОВАЯ ЗДОРОВЬЯ»

☎ 8-800-333-4-111

**ДИАМАГ – НА СТРАЖЕ ЗДОРОВОГО  
СНА И ЖИЗНИ БЕЗ БОЛИ!**



Бесплатный телефон компании «ЕЛАМЕД»: 8-800-350-02-13, [www.elamed.com](http://www.elamed.com).

Также аппараты можно заказать с завода по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский район, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25.

Акционерное общество «Елатомский приборный завод», в т. ч. наложенным платежом.

Сайт [www.elamed.com](http://www.elamed.com). ОГРН 1026200861620.



Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# ЖЕНЩИНЕ О ПРОСТАТИТЕ

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН, КОТОРЫЕ ЛЮБЯТ СВОИХ МУЖЧИН

**Что должна знать женщина о «мужских тайнах» и как она может позаботиться о своем любимом человеке?**



### НЕПРОСТАЯ ПРОСТАТА

Предстательная железа — это своеобразный разделительный клапан между мочевой и половой системой. Она прикрывает уретру, не давая сперме попасть в мочевой пузырь.

#### ВАЖНО!

Функция простаты в мужском организме неочевидна — она делает возможным зачатие детей, мочеиспускание и нормальную половую жизнь.

#### ПРОВОКАТОРЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- ОБЩЕЕ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ ОРГАНИЗМА.
- ДЛИТЕЛЬНОЕ ПОЛОВОЕ ВОЗДЕРЖАНИЕ И, НАОБОРОТ, ЧРЕЗМЕРНАЯ ПОЛОВАЯ АКТИВНОСТЬ.
- ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ПОЛОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.
- РАБОТА В СИДЯЧЕМ ПОЛОЖЕНИИ.
- МАЛОПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.
- ЧАСТЫЕ ЗАПОРЫ.

Все эти факторы либо облегчают микробам путь проникновения в предстательную железу, либо приводят к ухудшению кровоснабжения органов малого таза, застойным процессам, что способствует размножению микроорганизмов и развитию воспалительного процесса.

#### «УГРОЖАЮЩИЕ» СИМПТОМЫ:

- БОЛЬ В ТАЗУ ИЛИ НИЖНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ. БОЛЬ ИДЕТ ИЗ ОБЛАСТИ ПРОМЕЖНОСТИ, ОЩУЩАЕТСЯ В ГЛУБИНЕ, ВНИЗУ ЖИВОТА.
- НАРУШЕНИЕ МОЧЕИСПУСКАНИЯ (В Т. Ч. НОЧЬЮ): БОЛЕЗНЕННОЕ, ЗАТРУДНИТЕЛЬНОЕ.
- НАРУШЕНИЯ В ПОЛОВОЙ СФЕРЕ (ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ).
- ПОВЫШЕННАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ, РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ И НЕРВНОСТЬ.

Помимо физиологических проблем имеют место и значительные психологические проблемы, делая мужчину крайне неуверенным в себе, раздражительным, подавленным и озабоченным только собственным самочувствием. В результате страдает его работа, семья и, конечно же, любящая женщина.

#### ПОВЕДЕНИЕ ЖЕНЩИНЫ

Все поведение женщины должно убедить мужчину, что он для нее по-прежнему мужчина в полном смысле этого слова. А проблемы воспринимаются ею исключительно как временные и абсолютно не мешающие никакому общению. Грубая ирония, явное недовольство, попытки давления и обвинения приведут только к пол-

ному фиаско. Конечно, это не значит, что с ситуацией надо лишь смириться. Важно убедить мужчину обратиться к врачу и пройти качественное лечение.

#### КАЧЕСТВЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ = КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

Чтобы выздоровление скорее наступило, к лечению подходят комплексно. Если бы от простатита выписывали только антибиотик, то даже самого послушного больного эффект мог бы неожиданно разочаровать. Почему?

Препарату попросту было бы не под силу добраться до железы. Ведь его подстерегает труднопреодолимый барьер в виде застоя крови и отека воспаленной простаты. Чтобы лекарства заработали, прежде стараются убрать застойные явления, наладить кровоток и освободить путь лекарствам к очагу воспаления. В медицинской практике для этой цели вот уже 10 лет применяется устройство МАВИТ «УЛП-01 «ЕЛАТ» от компании «ЕЛАМЕД».

Устройство работает на основе сочетания трех давно признанных медицинскими мощных факторов:

#### МАГНИТНОЕ ПОЛЕ

Дает возможность быстро подавить воспаление и устранить боль.

#### ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ

Способен помочь убрать застой крови и секреторной жидкости и позволить лекарствам проникнуть в простату.

#### ТЕПЛО

Используется для улучшения кровоснабжения больного органа титательны-

ми веществами с выведением продуктов распада.

#### НАЧИНАТЬ ЛЕЧЕНИЕ НАДО ПРЯМО СЕЙЧАС! ПРОСТАТИТ НЕ ТЕРПИТ ПРОМЕДЛЕНИЯ!

#### ВАЖНО!

- МАВИТ призван усилить результативность терапии и добиться выздоровления.
- Вероятность рецидивов после МАВИТА может стать нулевой.
- МАВИТОМ можно полноценно лечиться дома, самостоятельно, в комфорте и покое.



## ЗАВИСИМОСТЬ ОТ КАПЕЛЬ В НОС: КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОПАСНОЙ ПРИВЫЧКИ?



«... Помогите справиться с зависимостью от капель для носа! Все началось с насморка. Я простыла, а на работе надо было чувствовать себя на все 100 и говорить не в нос... Лечиться некогда, а капли всегда доступны. Но проблема затянулась, и я решила, что это аллергия на кошку. В итоге кошку отдала, а жить без капель уже не могу. Каждые 3-4 часа закладывает нос полностью. Пыталась перетерпеть — задыхаюсь, голова раскалывается. Даже ночью просыпаюсь, чтобы капнуть. Куда бы ни пошла — капли везде со мной. Кому-то удалось справиться с такой проблемой?»

Подобными вопросами завалены сейчас форумы и сайты, связанные со здоровьем.

Люди часто используют капли во время насморка, не контролируя частоту применения. Увлекаться каплями для носа нельзя по ряду причин.

#### ИМИТАЦИЯ ЛЕЧЕНИЯ

Сосудосуживающие капли на самом деле не устраняют болезнь, а лишь ненадолго маскируют симптомы. Во время насморка слизистая оболочка носа отекает, закрывает носовые ходы. Капли сокращают сосуды слизистой, поэтому отек на время спадает, носовые ходы расширяются. Как только действие капель проходит, насморк возвращается с новой силой.

#### ВЫЗЫВАЮТ ПРИВЫКАНИЕ

Носовые раковины состоят из особого типа ткани, которая то сокращается, то расслабляется. Постоянно давая сосудам команду сокращаться, капли нарушают этот естественный процесс. В результате сосуды носовых ходов становятся «ленивыми» и прекращают самостоятельную работу. Поэтому зависимые от капель люди постоянно чувствуют заложенность носа. Со временем доза капель увеличивается.

#### ОПАСНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Постоянное химическое воздействие капель оказывает разрушительное воздействие на слизистую носа. Снижается обоняние, местный иммунитет. И это не все. «Воздействие на сосуды нарушает кровообращение — причем не только в носу, но и в головном мозге. В результате появляются частые головные боли, вялость, раздражительность, ухудшается зрение», — рассказывает профессор Института отоларингологии Елена Васина.

#### КАК ЛЕЧИТЬСЯ?

Итак, задача ясна: нужно вернуть свободное дыхание и чтобы при этом никакой зависимости! Это возможно с помощью компактного, высокотехнологичного устройства УНИЛОР-01М. Он дает возможность практически сразу после процедуры устранить заложенность носа. Более того, УНИЛОР-01М создан специально, чтобы лечить насморк как простудного, так и аллергического характера без капель.



#### УНИЛОР-01М ПРИМЕНЯЮТ, ЧТОБЫ:

- снять отек слизистой оболочки носа;
- остановить размножение бактерий и вирусов;
- уменьшить воспаление и боль;
- сократить выделения из носа;
- повысить сопротивляемость организма;
- предотвратить осложнения;
- ускорить выздоровление.

Все мучительные проявления насморка — лишь следствие. А первопричина страданий — сбой, неправильная работа иммунной системы. УНИЛОР-01М дает возможность нормализовать работу иммунитета. Поэтому устройство можно использовать как средство профилактики, не дожидаясь сезонных обострений. Достаточно прогреть перед сном область носа 15-20 минут, чтобы повысить сопротивляемость инфекции.

УНИЛОР-01М: чтобы ответить НЕТ капельной зависимости, ДА — свободному дыханию!

#### Показания:

- насморк • аллергический ринит
- аденоидит • отит
- ангина



#### УНИЛОР-01М способен помочь:

- ✓ УСТРАНИТЬ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА БЕЗ ПРИМЕНЕНИЯ КАПЕЛЬ.
- ✓ УЛУЧШИТЬ САМОЧУВСТВИЕ С ПЕРВЫХ ПРОЦЕДУР.
- ✓ ОСТАНОВИТЬ РАЗВИТИЕ ОРЗ ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ.
- ✓ НЕ ЗАБОЛЕТЬ В ПЕРИОД ЭПИДЕМИЙ ПРОСТУДЫ И ГРИППА.

## ПРИБРЕТАЙТЕ МАВИТ И УНИЛОР-01 С МАКСИМАЛЬНЫМИ СКИДКАМИ В ОКТЯБРЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ!

#### АПТЕКИ:

• «ОЗЕРКИ» ☎ 603-00-00. Работают консультанты завода.

• «Аптека НЕВИС» ☎ 703-45-30. Работают консультанты завода.

Ортопедические салоны КЛАДОВАЯ ЗДОРОВЬЯ ☎ 8-800-333-4-111

Бесплатный телефон компании «ЕЛАМЕД»: 8-800-350-02-13, [www.elamed.com](http://www.elamed.com).

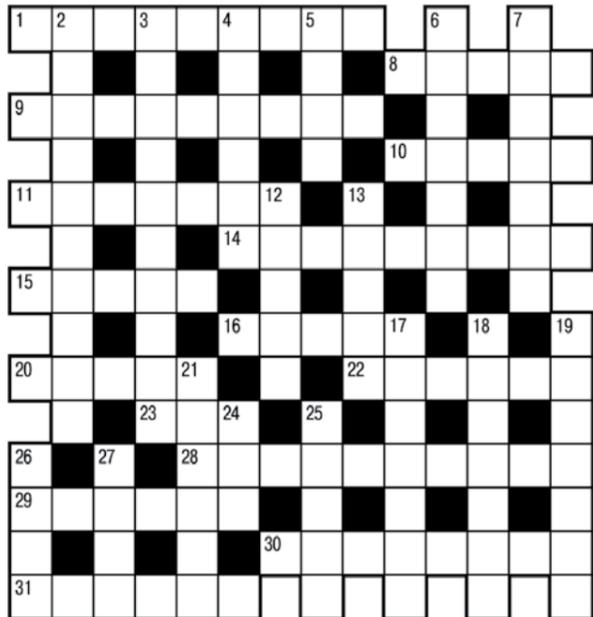
Также аппараты можно заказать с завода по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский район, р. п. Елатьма,

ул. Янина, 25, Акционерное общество «Елатомский приборный завод», в т. ч. наложенным платежом,

Сайт [www.elamed.com](http://www.elamed.com). ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

## КРОССВОРД



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Парнишка, привозящий пиццу. 8. Матерый кабан или широкий нож повара. 9. Кто имеет наибольшие шансы забыть гол? 10. Круговой пируэт ветра. 11. Эволюция назад. 14. Танец укушенного пауком итальянца. 15. В старину: полевое укрепление с наружным рвом и бруствером. 16. «Экспорт» мусора за черту города. 20. Акция протеста у здания администрации. 22. Американ-

ский олень. 23. Колонный в Доме Союзов. 28. Вежливая обходительность. 29. Спутник рек и раков в песенке Красной Шапочки. 30. Установленный тариф. 31. Паутина паука.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Процесс доведения информации до всех сотрудников. 3. Инфекционная болезнь человека, раньше называвшаяся чахоткой. 4. Пальто сыну купили на ... 5. Птица у

фараона в гробнице. 6. «Доктор Айболит» для детей. 7. Небольшой отряд воинского подразделения, который ходит по городу, следит за порядком и ловит солдат, убежавших в самоволку. 12. Хищный канюк — мышкам каюк. 13. Временное жилье на Севере — домик, установленный на полозьях. 17. Военная игра советских школьников. 18. Модное «окольцовывание» с головы до ног. 19. «Распятие» для ватмана. 21. «Искра божья», выдающиеся способности. 24. Задраиваемый вход. 25. Большой широкий нож. 26. «Сплав» залежалого товара. 27. Расписной у Стеньки Разина.

**ОТВЕТЫ**  
По горизонтали: 1. Дрозд. 2. Черт. 3. Лис. 4. Павлик. 5. Бельчонок. 6. Кот. 7. Кот. 8. Кабан. 9. Гол. 10. Круговой пируэт ветра. 11. Эволюция назад. 12. Канюк. 13. Канюк. 14. Танец укушенного пауком итальянца. 15. В старину: полевое укрепление с наружным рвом и бруствером. 16. «Экспорт» мусора за черту города. 17. Военная игра советских школьников. 18. Модное «окольцовывание» с головы до ног. 19. «Распятие» для ватмана. 20. Акция протеста у здания администрации. 21. «Искра божья», выдающиеся способности. 22. Американский олень. 23. Колонный в Доме Союзов. 24. Задраиваемый вход. 25. Большой широкий нож. 26. «Сплав» залежалого товара. 27. Расписной у Стеньки Разина.

## КОНЦЕРТ

## ПРАЗДНИК РОМАНСА «ПЕТЕРБУРГСКАЯ ОСЕНЬ»

В БКЗ «Октябрьский» в 20-й раз пройдет традиционный гала-концерт «Праздник романса «Петербургская осень». Бесменным руководителем проекта является председатель фонда «Петербургский романс» Галина Ковзель. В юбилейном гала-концерте примут участие прославленные артисты, звезды российской и петербургской эстрады Елена Ваенга, Сергей Рогожин, Ирина Крутова (Москва), Александр Олешко (Москва), Михаил Луконин, Ирина Матаева, Ольга Лозова, Андрей Косинский, лауреаты конкурса «Весна романса» разных лет Анна Малышева, Сергей Дудинский (Москва), Евгений Южин, Антон Авдеев, Алена Биккулова, Наталья Михайлова, Мария Голик, Малика Разакова (Москва), Софья Онопченко (Москва), Александр Леногов, Дмитрий

Ковзель, Динар Байтемиров, Вадим Пермяков, Андрей Быковский, Юрий Онуфриенко, Илья Римар и другие. Хорошей традицией стало сопровождение эстрадно-симфонического оркестра под управлением Юрия Крылова, который специально к каждому концерту пишет новые авторские партитуры забытых романсов и лирических песен. Вести концерт по сложившейся традиции будут Николай Поздеев и Анна Малышева.

Праздник романса в БКЗ «Октябрьский» — яркая кульминация Дней романса, которые состоятся в Петербурге с 5 по 27 октября. 6+

19 октября, 19.00. БКЗ «Октябрьский». Лиговский пр., 6.

Подробности и программа на сайте [www.kovzel.ru](http://www.kovzel.ru).

ДЕНИС КЛЯВЕР.  
«НАЧНЕМ СНАЧАЛА»

Денис Клявер никогда не стоял на месте в своем творческом развитии. Сразу после завершения карьеры в успешном дуэте «Чай вдвоем» Денис стал искать свой собственный, индивидуальный стиль, который смог бы отразить все его мысли и переживания, душевные порывы и эмоции, которые порой можно передать только с помощью музыки. Дениса можно назвать одним из главных романтиков нашей страны: он поет о девушках и для них, о любви и расставании. А в его музыке с легкостью переплетается звучание романтического рояля с тяжелой гитарой. Санкт-Петербург неслучайно стал местом проведения сольного концерта. Это родной город певца, любимое место, которым он не перестает вдохновляться. Именно для зрителей Санкт-Петербурга, а также гостей культурной столицы прозвучат песни в этот день. Вы увидите концертное шоу «Начнем сначала», в котором Денис исполнит свои главные песни о любви. Приходите, будет весело! Шквал положительных эмоций, грусть и радость, его песни затронут все струны вашей души, а визуальный контент порадует глаз! 12+

12 октября, 19.00. БКЗ «Октябрьский». Лиговский пр., 6.



PERFECT-MAGAZINE.RU

## СЛАВА. «ОТКРОВЕННО»

Одна из самых ярких и эпатажных певиц — Слава выступит для вас с сольной программой «Откровенно».

Ее творчество в народе называют «грубой женской романтикой». Ее необыкновенный и всегда узнаваемый голос невозможно перепутать ни с каким другим. Ее самобытный стиль общения с публикой на своих концертах откровенен и искренен. Ее любят за обаяние, за отменное чувство юмора и, конечно, за сильный характер. Она ничего не скрывает как в жизни, так и в текстах своих песен. Она — автор и исполнитель Слава.

За 15 лет творческих поисков ей есть что сказать зрителю. Любимые хиты, теплая атмосфера и неожиданные сюрпризы — лишь малая часть того, что ждет зрителей на шоу «Откровенно». 18+ 5 октября, 19.00. БКЗ «Октябрьский». Лиговский пр., 6.



**Пчеловодство на Литейном, 46**

Высококачественный мёд! Большой выбор мёда нового урожая от 200 р/кг

Тел.: 273-72-62, 273-06-21, +7 (906) 241-32-72  
www.pchelovodstvo-spb.ru, mail: pchelovodstvo@bk.ru, vk.com/club36833518

Дачное Королевство 647-01-77

**ТЕПЛИЦЫ**

Установка дополнительных усилений.  
Фундамент из ПТ-штырей в подарок.  
Дополнительная скидка на сборку теплицы.  
Льготная доставка на участок.  
Заказ по телефону.  
Оплата на участке.

Доставка и монтаж в один день. Любые варианты теплиц.

3х4 м — от 14 400 руб. до 11.10.17  
3х6 м — от 17 400 руб.

Ст. м. «ФРУНЗЕНСКАЯ», Московский пр., дом 72Б.

государственный музей-памятник «ИСААКИЕВСКИЙ СОБОР» приглашает:

**МУЗЕЙНО-АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «СОБОРНОЕ КОЛЬЦО»** с посещением: Исаакиевского собора (с подъемом на колоннаду), Князь-Владимирского собора, Ризницы Спаса на Крови (Музея камня), Спаса на Крови. Экскурсия проводится 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28, 29, 30, 31 октября. Начало в 13.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 4,5 часа.

**МУЗЕЙНО-АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «ПОДВИГ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА»** с посещением Монумента героическим защитникам Ленинграда, Московского парка Победы и мемориальной экспозиции «Чтобы помнили...», расположенной в подвале Исаакиевского собора. Экскурсия проводится 14, 28 октября. Начало в 14.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 3,5 часа.

**АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «НЕБЕСНЫЕ ПОКРОВИТЕЛИ И СВЯТЫНИ ПЕТЕРБУРГА»** с посещением часовни Ксении Блаженной, Иоанновского женского монастыря и Казанского собора. Экскурсия проводится 14, 28 октября. Начало в 11.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 3,5 часа.

**АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «ДИНАСТИЯ РОМАНОВЫХ. XVIII ВЕК»** с посещением соборов: Петропавловского и Казанского. Экскурсия проводится 8, 29 октября. Начало в 11.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 3,5 часа.

Справки по тел.: 577-14-41, 948-25-84, 8-921-880-13-37.  
Купить электронный билет: [cathedral.ru](http://cathedral.ru).