



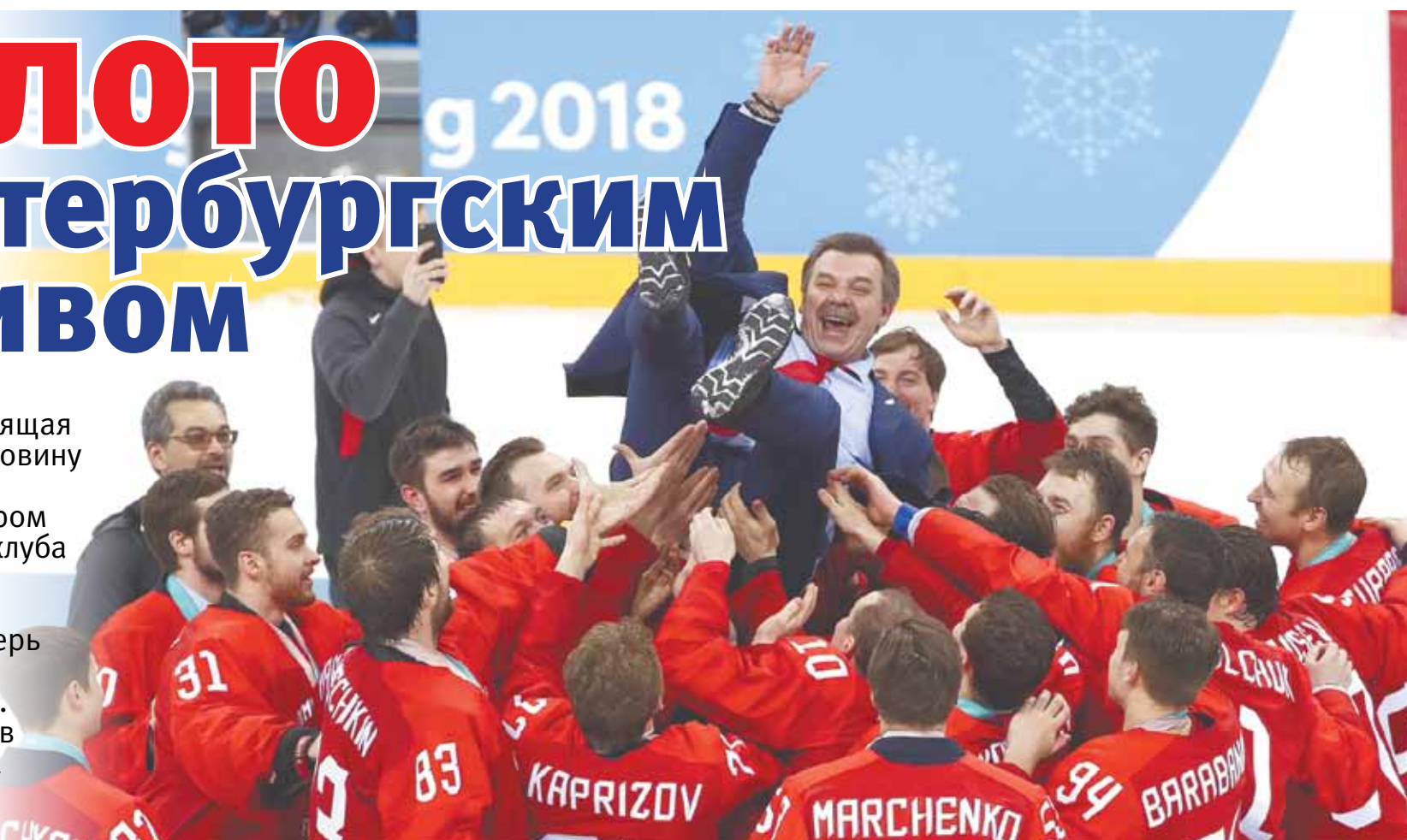
Зима не собирается покидать Северную столицу

По прогнозам синоптиков, холодная погода в городе продлится до середины марта **> 2**

Золото с петербургским отливом

Сборная России по хоккею, состоящая более чем наполовину из игроков СКА, во главе с тренером петербургского клуба Олегом Знарком выиграла золото Олимпиады. Теперь их ждут почести в родном городе. И по 5 миллионов от правительства Петербурга.

(Окончание на стр. 2)



ИНТЕРПРЕСС/PICVARIO

РЖД МЕДИЦИНА **МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ**
НУЗ "ДОРОЖНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ОАО "РЖД"

**Команда профессионалов
на страже Вашего здоровья!**

травматология
хирургия
гинекология
урология
ЛОР
сосудистая хирургия
(лечение варикоза и
заболеваний сосудов)
эндоскопия
гастроэнтерология
нейрохирургия
офтальмология
онкологический
центр
профилактические
осмотры
неврология

**Мы рядом
с Вами!**

терапия
детское
отделение
физиотерапия
кардиология
лечебный бассейн
для взрослых и детей
восстановительное
лечение
лаборатория
УЗИ МРТ КТ
рентген

возникла Ольга Павлова
Главный врач,
кандидат медицинских наук

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ СТАЦИОНАР
г. Санкт-Петербург, пр. Мечникова, д. 27
ПОЛИКЛИНИКА №2
пр. Мечникова, д. 23
ПОЛИКЛИНИКА №1
ул. Боровая, д. 55

18+ **24** **8 (812) 67-97-003** **8 (812) 490-04-34**
www.railway-hospital.spb.ru

СЕТЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОАО «РЖД» «РЖД-МЕДИЦИНА»
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

АПТЕКА НЕВИС
aptekanervis.ru АПТЕКИ С БЕРЕГОВ НЕВЫ

**ГОРЯЧИЕ ВТОРНИКИ
СКИДКИ НА ВСЕ***

-15%

**6, 13, 20, 27
МАРТА**

ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ У ФАРМАЦЕВТОВ

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ:
8 (812) 703-45-30, 8 (911) 242-03-03. www.aptekanervis.ru

*Указанная скидка не суммируется со скидками, установленными на товары ранее, и не распространяется на товары, участвующие в акции «СУПЕРЦЕНА» и других специальных акциях, а также на реализуемые в рамках различных дисконтных и социальных программ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ГОРОД

ЗИМА НЕ СОБИРАЕТСЯ ПОКИДАТЬ СЕВЕРНУЮ СТОЛИЦУ

В ближайшие дни в нашем городе сохранится очень холодная погода. Об этом в интервью телеканалу «Санкт-Петербург» заявил главный синоптик Петербурга Александр Колесов.

«Среднесуточная температура будет в районе минус 14-15 градусов. Это, ко-

нечно, очень холодно для конца февраля», — отметил эксперт. По его словам, самыми морозными станут последние дни февраля и начало марта. В этот период температура в Северной столице будет понижаться до 22-24 градусов в ночные часы, а в

окрестностях города столбик термометра может опуститься до минус 28-30 градусов. Увы, не радуют и долгосрочные прогнозы синоптиков. До середины марта, по их словам, шубы и теплые пуховики убирать рано.



К ЧМ-2018 В ПЕТЕРБУРГЕ УСТАНОВЯТ БОЛЕЕ 100 ОСТАНОВОК С WI-FI И USB-РОЗЕТКАМИ

КИНОСЕАНС

«Здравствуй, племя пожилое, нездоровое!»

На минувших выходных в прокат вышел фильм «О чем говорят мужчины. Продолжение», где повзрослевшие герои вновь откровенничают о главном и не очень главном в их жизни.

О том, что тема возраста стала актуальной для героев, говорит и саундтрек фильма — здесь и Джо Дассен, и «Луна-Луна» Софии Ротару, и, конечно, любимая «Квартетом И» группа «Би-2». Что еще придется оценить зрителю, решившему понаблюдать за остроумной четверкой — Леонидом Барацем, Камилем Лариным, Ростиславом Хаитом, Александром Демидовым?

✓ На этот раз герои фильма отправляются в Петербург. Северная столица с ее мостами, реками, каналами, набережными и, конечно, белыми ночами — лучший вариант для новых впечатлений, плюс это прекрасная декорация под открытым небом.

✓ В новом фильме зрители увидят рядом с любимыми актерами Михаила Прохорова, который в кадре представляется просто: «Миллиардер Прохоров». Далее начинающий актер Прохоров идет строго по сценарию, рассуждая о финансах и о том, как ими выгодно распорядиться. Кстати, в качестве гонорара миллиардер получил рубль и юбилейную монету, выпущенную специально к ЧМ-2018 по футболу.

✓ Четверку главных героев в новом фильме поддержала «тяжелая актерская артиллерия» в лице Елены Подкаминской, Татьяны Догилевой, Алексея Барабаша, Ольги Волковой и Леонида Каневского. У каждого из них по несколько ярких эпизодов.

✓ Зрители, безусловно, посчитают количество product placement в фильме. В новых разговорах на экране появляются водка, чипсы и разные другие продукты, открыто рекламируется известный банк, компьютерная игра, также навязчиво ездит туда-сюда одно популярное такси.

✓ Мужчины, как правило, много говорят о женщинах. Поэтому немалую часть экранного времени в картине занимают острые диалоги про слабый пол. Авторы считают, что именно эта тема лучше позволяет понять мужскую натуру.

✓ Повзрослевший «Квартет И» нащупал в фильме и новую тему для шуток, которая вполне может быть использована в очередном продолжении цикла. В частности, Слава говорит: «Здравствуй, племя пожилое, нездоровое!» Это настоящий подарок для сценаристов — развивать тему болезней, лекарств, приближения старости и желания сохранить мужскую силу можно до бесконечности.

✓ Суть же продолжения мужских разговоров сформулировал Леонид Барац: «Про что наше новое кино? Про нас. Мы всегда снимаем про себя. Про то, что нас волнует. В последнее время крайне редко встречаются компании, где ты слышишь человеческий разговор. Все обсуждают курс доллара, машины, рестораны. В лучшем случае — погоду. А вот когда начинается человеческий, душевный разговор — это самое главное. Это радость общения».

Ольга ЖУРАВЛЕВА

тема номера



Золото с петербургским отливом

(Окончание.
Начало на стр. 1)

В финале олимпийского хоккейного турнира «Красная машина» буквально вырвала победу у сборной Германии. Матч завершился в овертайме со счетом 4:3, победную шайбу забросил Кирилл Капризов. Во время награждения российские игроки вместе с болельщиками под музыку олимпийского гимна пели гимн российский, а затем вместо церемонии закрытия Игр отпраздновали победу. В этот момент наших совершенно не интересовало, как на это отреагирует МОК. В Международном олимпийском комитете тактично закрыли глаза на поведение хоккеистов, что вполне объяснимо. Решение о том, что на закрытии Игр наша сборная опять будет идти без российского флага, было принято еще до победного матча.

А повод для радости был более чем существенный, ведь это первое олимпийское золото наших хоккеистов за последние 26 лет. Причем в далеком 1992 году в Альбервиле объединенная команда СНГ тоже выступала под олимпийским флагом, который стал фартовым и для сборной России в Пхенчхане.

Перед финальной игрой все шутили: мол, хорошо, что это не футбол, в хоккее попасть на сборную Германии — все равно что совершить легкую прогулку по льду. Правда, легкой прогулки у наших хоккеистов, как известно, не получилось.

— Так говорят люди, которые не знают о том, что в Германии работает программа развития хоккея, и в Корею мы увидели плоды ее реализации, — считает заслуженный тренер России Сергей Черкас. — Что касается нашей команды, где были собраны в основном игроки из петербургского СКА, то, с одной стороны, это не хорошо, а с другой стороны, данный шаг оказался оправданным. Ведь главная цель достигнута — олимпийское золото у россиян.

ЗОЛОТО ПХЕНЧХАНА — ПЕРВАЯ ОЛИМПИЙСКАЯ НАГРАДА ВЫСШЕЙ ПРОБЫ ДЛЯ РОССИЙСКОЙ СБОРНОЙ ПО ХОККЕЮ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 26 ЛЕТ. ПРИЧЕМ В ДАЛЕКОМ 1992 ГОДУ В АЛЬБЕРВИЛЕ ОБЪЕДИНЕННАЯ КОМАНДА СНГ ТОЖЕ ВЫСТУПАЛА ПОД ОЛИМПИЙСКИМ ФЛАГОМ, КОТОРЫЙ СТАЛ ФАРТОВЫМ И ДЛЯ СБОРНОЙ РОССИИ В ПХЕНЧХАНЕ.

Напомним, на пути к финалу немцы сначала проиграли в группе два матча из трех, уступив финнам, а затем и шведам. Выиграли они только у норвежцев, да и то по буллитам — 2:1, в четвертьфинал же пробившись через квалификационный матч со швейцарцами (2:1). А затем у них открылось второе дыхание. Сначала немцы обыграли в четвертьфинале Швецию, а в полуфинале Канаду — с одинаковым счетом 4:3. Россияне также начали свой путь к золоту с

поражения от команды Словакии — 2:3. И лишь затем последовательно обыграли сборные Словении (8:2), США (4:0), Норвегии (6:1) и Чехии (3:0).

Кстати, несмотря на золотые медали, многие болельщики были весьма недовольны тем обстоятельством, что в финале мы не смогли «дернуть» Канаду. По их мнению, «вот это была бы игра так игра». Впрочем, на нынешнем турнире кленовые листья не блистали, что неудивительно, команда собиралась из игроков, не задействованных в чемпионате НХЛ.

— Несмотря на отсутствие энхаэловцев в Корею, я не могу сказать, что хоккейный турнир был скучным. Это политика, североамериканцы пытаются принизить статус Олимпийских игр, показать, что их чемпионат является более значимым. Однако это не так. Никого не волнует, кто играет за сборные США или Канады, все помнят только победы, — убежден Сергей Черкас.

Олимпийские игры в Корею завершились, игроки прилетели домой, где их также ждут почести и награды. Спортсменам из Петербурга в этом смысле повезло особенно. Помимо 4 млн из федерального бюджета каждому чемпиону и его тренеру, представляющим наш город, была обещана награда в 5 млн рублей от правительства Петербурга. А за «Красную машину» выступали 15 петербургских хоккеистов и их тренер Олег Знарок.

Валентина КАРЕЛОВА

МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР ДУХОВНО-ПРАВОСЛАВНОГО ЦЕЛИТЕЛЬСТВА

ЯСНОВИДЯЩАЯ
ЦЫМБАЛЮК СВЕТАНА ЮРЬЕВНА

По многочисленным просьбам ведет прием в вашем городе. За 25 лет практики Светлана Юрьевна оказала помощь большому количеству людей. Среди них политики, эстрадные звезды и бизнесмены.

В России — единицы настоящих целителей, имеющих дар прозорливости. Только они смогут — правильно! — снять порчу, проклятие, сглаз.

В отличие от многих целителей Светлана Юрьевна не занимается черной магией, не выполняет услуг по приворотам, отворотам, наведению порчи, так как это большой грех и неприемлемо для специалиста, который исцеляет. Она утверждает, что судьбу можно скорректировать без колдовства.

Светлана Юрьевна выявляет и снимает причины тяги к алкоголю, табачной зависимости. Восстанавливает покой и мир в семье. Светлана Юрьевна прекрасно гадает на картах «Ленорман», «Таро». Отливает старинным методом на освященном воске, стирая негативную информацию, такую как порча, сглаз, приворот. Заряжает воду на оздоровление, амулеты на удачу. Если вы желаете изменить свою жизнь или жизнь своих детей к лучшему, обращайтесь к духовному целителю — Светлане Юрьевне. Она расскажет о прошлом, настоящем и будущем, считает карму. Проверит на порчу, сглаз, проклятие или приворот (можно по фото), снимет испуг у детей, отведет беду, поставит мощную защиту от врагов!

Стоимость приема — 500 руб. При коррекции скидка 50 %. Индивидуальный прием с 11.00 до 20.00 по адресу: СПб, ст. м. «Старая Деревня» (2 мин. пешком), торговый комплекс GRACIO, 2-й этаж, каб. 14. Предварительная запись по тел. 8-981-714-52-51, 7-968-18-37-955.

ИЗМЕНЕНИЯ В ПРОЕКТНУЮ ДЕКЛАРАЦИЮ
объекта по адресу: г. Санкт-Петербург, Октябрьская
набережная, дом 40, корпус 2, литера Г2.
Участок 6 (по ППТ)

(проектная декларация опубликована в газете «Санкт-Петербургский Курьер» от 16.11.2016 № 44/1)

Пункт 14 проектной декларации читать в следующей редакции:

14.	О разрешении на строительство:	Разрешение на строительство Службы государственного строительного надзора и экспертизы Санкт-Петербурга № 78-012-0340.2-2017 от 08.02.2018 (выдано взамен разрешения № 78-012-0340.1-2016 от 20.12.2017).
-----	--------------------------------	---

Пансионат для пожилых и инвалидов



Пребывание и уход с господдержкой

- прием лежащих больных
- 2-4-местное размещение
- стоимость пребывания — от 210 рублей в сутки
- после инсульта, инфаркта
- старческое слабоумие
- проблемы пожилых людей

Обследование и лечение

- осмотр специалистов
- анализы, ЭКГ, энцефалограмма
- индивидуальный подход

СПб, ул. Новостроев, д. 3, ст. м. «Кировский завод», 2 мин. пешком, вход со двора, тел. 8 (812) 924-11-32, сайт www.spb-rc.ru, пн.-вс, без выходных, круглосуточно.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

АФИША

ГОСТИ ПЕТЕРБУРГА СМОГУТ ПОЗНАВАТЬСЯ БАЛЕТОМ

В Новой Голландии появилась студия Context Pro, которую создала прима-балерина Мариинского театра Диана Вишнёва при поддержке комитета по развитию туризма. Заниматься балетом здесь смогут не только про-

фессиональные артисты, но и самая широкая аудитория, желающая, как говорит Диана Вишнёва, «погрузиться в танец и ощутить свободу движения». Сделать это, кстати, могут и туристы, прибывающие в Петербург с

разных концов земли. «Мы открыты для всех: взрослых и детей, профессионалов и любителей, туристов и горожан. Каждому мы хотим помочь почувствовать красоту движения», — говорит балерина.



«ДОВЛАТОВ» АЛЕКСЕЯ ГЕРМАНА-МЛАДШЕГО ПОЛУЧИЛ «СЕРЕБРЯНОГО МЕДВЕДЯ»

Устрой себе яркие выходные

УЖЕ ЗАВТРА НАСТУПИТ ВЕСНА, ПОЭТОМУ ГРЯДУЩИЕ ВЫХОДНЫЕ ОБЕЩАЮТ БЫТЬ ЯРКИМИ И НАСЫЩЕННЫМИ. ИНТЕЛЛИГЕНТНАЯ БАРАХОЛКА, ЛЕКЦИЯ О ЛЮБВИ, ФИЛЬМ О ДЖОНЕ ЛЕННОНЕ — ЭТО ЛИШЬ МАЛАЯ ЧАСТЬ КУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, КОТОРЫЕ ПРОЙДУТ В ПЕТЕРБУРГЕ В БЛИЖАЙШИЙ УИК-ЭНД. ПОДРОБНОСТИ, КАК ВСЕГДА, В НАШЕЙ ТРАДИЦИОННОЙ АФИШЕ.



Интеллектуальная барахолка

Календарная весна наступает вместе с Интеллектуальной барахолкой, которая пройдет в нашем городе уже в пятый раз! Данный маркет отличается особой атмосферой и проводится в самых неожиданных местах — от старинных особняков до церквей. Публика собирается соответствующая. На этот раз барахолку приютят в своих стенах креативное пространство «Ткачи». Бонусом станет возможность узнать подробности создания работ непосредственно у самих мастеров, а живое общение с творческими людьми, как известно, облагораживает! Покупки совершать вовсе необязательно, но если надумаете, возьмите с собой наличные деньги с разменом. Почти никто из продавцов не принимает банковские карты.

3-4 марта, 12.00-21.00.

Креативное пространство «Ткачи». Наб. Обводного канала, 60.



3-4
марта



Artbazaar



2
марта

Artbazaar — еще одна ярмарка, которая знаменует собой наступление весны. Организаторы акцентируют внимание на том, что маркет поможет подобрать подарки к 8 Марта. Посетителей ждут авторские ювелирные изделия, предметы декора, дизайнерская одежда, интерьерные игрушки и многое другое. Кстати, любой желающий может выступить на ярмарке в качестве продавца. А еще будет фуд-корт-зона, где можно будет восстановить подорванные шопингом силы. Организаторы обещают массу неожиданных впечатлений и море позитива! Не верите? Сходите и убедитесь лично.

2 марта, 18.00-22.00; 3-4 марта, 11.00-22.00.

Выставочный зал «Арт-банк». Невский пр., 62.



«Сакура. Преодоление»

У западного фасада Манежа расположилась инсталляция «Сакура. Преодоление», представляющая собой несколько ледяных блоков, сквозь которые «прорастает» японская вишня. Выставка, конечно, не очень большая, но это маленький шаг на пути к уличным инсталляциям и возможность сделать красивую фотографию для социальных сетей. Сакура во льду тоже знаменует собой наступление весны. Это прелюдия к празднику Ханамиди. Лед неизбежно растает, и все очарование сакуры вырвется наружу. Кстати, если наскучит ходить вокруг да около, делимся с вами полезным лайфхаком. Каждый будний день посетить Манеж с 11.00 до 15.00 можно совершенно бесплатно.

до 10 марта круглосуточно.

Центральный выставочный зал «Манеж». Исаакиевская пл., 1.



до 10
марта



Любовь — символ весны

Дмитрий Олшанский, прославившийся крайне остроумным человеком и являющийся по совместительству ученым, психоаналитиком и общественным деятелем, собирает рассказывать всем желающим о любви в библиотеке «Ржевская». Олшанский убежден, что любовь — социальный институт, такой же, как и радость, гнев, злость и апатия. Если она так структурирована, почему так сложно выстроить отношения ровно, без лишних проблем? Ответ таится в писаниях Платона, Спинозы и Фрейдера, убежден лектор. Понять, что имел в виду Олшанский, можно лишь после предварительной регистрации на сайте библиотеки.

3 марта, 16.00.

Библиотека «Ржевская». Индустриальный пр., 35.



3
марта



Все смотрят на Леннона

Кто же не знает The Beatles? А кто не любит эту музыкальную группу? В библиотеке им. Н. А. Некрасова пройдет показ фильма «Представьте себе: Джон Леннон». Кинокартина снята командой лауреатов престижных кинопремий во главе с режиссером, сценаристом и продюсером Эндрю Солтом и представляет собой квинтэссенцию видеоархива музыканта. Фильм также включает в себя интервью с интересными людьми и замечательный саундтрек. Сам Джон Леннон расскажет о своей жизни и друзьях, творчестве и философских взглядах.

2 марта, 18.30.

Библиотека им. Н. А. Некрасова. Пр. Бакунина, 2.



Александра САБЫНИНА

Организатор торгов — финансовый управляющий Ноэль Владимир Александрович (ИНН 780601358908, СНИЛС 00556681953, 195176, г. Санкт-Петербург, а/я 13, Ноэль В. А., vladinoor@mail.ru +7911 211-27-37), член СОУ «СРО «ДЕЛО», 141980, Московская область, г. Дубна, ул. Жуковского, д. 2, ОГРН 1035002205919, ИНН 5010029544, действующий на основании решения от 12.08.2016, определения от 05.04.2017, вынесенных Арбитражным судом г. Санкт-Петербурга и Ленинградской обл. по делу № А56-33120/2016, извещает, что повторные открытые торги в форме аукциона с открытой формой предложения о цене по продаже имущества должника Котовой Дарьи Николаевны (31.10.1983 г. р., м. р.: г. Ленинград, ИНН 782511854768, СНИЛС 12650609341, 196128, г. Санкт-Петербург, Новоизмайловский пр., д. 4, кв. 226): двухкомнатная квартира, назначение: жилое, площадь 47 кв. м, кадастровый номер: 78:14:0007544:1292, адрес: г. Санкт-Петербург, Новоизмайловский пр., д. 4, кв. 226, признаны несостоявшимися (к участию в торгах допущен один участник, которому направлено предложение заключить договор купли-продажи).



Романсы по-фински

Сини Туомисало училась в Санкт-Петербургской государственной консерватории, потом получала музыкальное образование в Финляндии, а еще позже — в Италии. Как видите, девушка серьезно решила посвятить свою жизнь музыкальному искусству и подошла к этому основательно. В субботу, 3 марта, Сини выступит в Петербурге, и вы сможете убедиться, что годы обучения прошли не зря. На концерте прозвучат русские, финские, итальянские и французские романсы, песни и шансоны.

3 марта, 16.00.

Библиотека им. Н. А. Некрасова. Пр. Бакунина, 2.

СИБИРСКАЯ ПРОВИДИЦА

ПОМОГУ выбрать из сложных жизненных ситуаций МНЕ 70 ЛЕТ, ИЗ НИХ БОЛЕЕ 45 ПОМОГАЮ ЛЮДЯМ. РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРОВАН.

- ОТКРОЮ МАГИЧЕСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК ЛЮБВИ. ОТВОРОТЫ. ПРИВОРТЫ.
- СНИМУ ДАЖЕ САМУЮ ЗАСТАРЕЛУЮ ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, НЕГАТИВ.
- РАСКРОЮ ПОРОЧНЫЙ КРУГ НЕУДАЧ, БЕЗДЕНЕЖЬЯ И ДРУГИХ БЕД.
- ВОЗВРАТ ВАШИХ ЛЮБИМЫХ. УСТРАНЕНИЕ СОПЕРНИЦ (СОПЕРНИКОВ).
- УБЕРУ ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ И ОДИНОЧЕСТВА, ВОЗРАСТ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ.
- ЗАГОВОРЮ ГРЫЖУ, ПЬЮЩИХ, ГУЛЯЩИХ, МУЖСКОЕ БЕССИЛИЕ, СЛАБОСТЬ, БЕЗДЕТНОСТЬ МУЖСКУЮ И ЖЕНСКУЮ (МОЖНО ПО ФОТО НА РАССТОЯНИИ).
- ВЫЛИВАЮ ВОСКОМ СТРАХ, ИСПУГ И МНОГООЕ ДРУГОЕ.
- СТАВЛЮ СИЛЬНУЮ ЗАЩИТУ, НЕРУШИМЫЙ КУПОЛ НА СЕМЬЮ, ЛЮБОВЬ И РАЗНЫЕ ЖЕЛАНИЯ.
- ДЕЛАЮ УСТАНОВКУ НА БИЗНЕС, УДАЧУ В РАБОТЕ, УЧЕБЕ И ДРУГОЕ.
- ГАДАЮ. КАРТЫ, ВОСК, КОФЕ, ПО РУКЕ И ВОДЕ.
- ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ДРУГИХ МАГОВ.

8-981-161-90-69

8-967-340-59-29

Постоянный прием в Санкт-Петербурге

Пенсионерам
старше 70 лет
прием
бесплатный

Реклама

КРАСОТА
И ЗДОРОВЬЕС нами
выгодно!

ФАРМИНДЕКС.рф

Сравнение цен на лекарства в аптеках

Адрес в интернете: Фарминдекс.рф (www.pharmindex.ru)

* Портал Фарминдекс не занимается продажей или доставкой лекарств, а предоставляет только справочную информацию для потребителей.

Тяжела диета без читмила

Каждый, кто когда-либо придерживался диеты, знает, как нелегко отказываться от любимой еды. Постоянная необходимость лишать себя привычной пищи сводит на нет всю радость от сброшенных килограммов. Для того чтобы немного разгрузить организм и в физиологическом, и в эмоциональном смыслах, профессиональные спортсмены придумали читмил.

Сheat meal в переводе с английского — мошенничество с едой, по сути, представляет собой запланированное нарушение диеты. На практике это означает, что раз в неделю (иногда реже) можно позволить себе есть все, что захочется. Конечно, в разумных количествах и временных пределах — набивание живота чем попало в течение суток пользы точно не принесет. А вот грамотный и распланированный читмил приведет к положительному результату.

Главная полезная функция, которую несет в себе читмил, — ускорение обмена веществ. Организм человека способен подстраиваться под изменения. Когда его хозяин садится на диету, организм пыта-

ется восстановить утраченное равновесие, замедляя обмен веществ и приспосабливаясь к новому положению вещей. Поэтому снижение веса в какой-то момент прекращается — тело приняло новые правила. Периодический читмил способен разогнать метаболизм, поэтому сброс веса системно продолжается. Главное, придерживаться графика и не скатываться на прежний рацион.

Читмил сослужит добрую службу не только организму, но и эмоциональному состоянию. Даже у человека с огромной силой воли настроение портится из-за необходимости постоянно отказывать себе в чем-то. Для этого и нужны разгрузочные дни,

а читмил послужит наградой за проведенную над собой работу.

Для людей среднего телосложения устраивать читмил раз в неделю допустимо. Однако, если у вас избыточный вес, лучше не проводить его чаще чем раз в 2-3 недели. По этому поводу можно проконсультироваться с врачом. Необходимо понимать, что читмил не отменяет грамотного составления рациона. Перенасыщенная углеводами пища принесет больше вреда, чем пользы. Вы можете вместо отварной курицы съесть жареную или купить сладости с орехами, тем самым порадовав себя, но и не обделив полезными компонентами.

У ЧИТМИЛА ЕСТЬ ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ:

- Не взвешивайтесь после того, как наелись. Скачок веса в день читмила возможен, но очень скоро все придет в норму, а вы расстроитесь.
- Читмил не допускает курения и употребления алкоголя.
- Если есть проблемы с желудочно-кишечным трактом, все ограничения, которые соблюдаются в связи с заболеванием, распространяются и на читмил.

Сам себя – от всех болезней!

Не секрет, что сегодняшняя медицина – это очереди, нервы, деньги и куча таблеток.

Однако активационная терапия (АТ) профессора Л. Х. Гаркави, наоборот, помогает избавиться от целого «букета» болезней и мешка лекарств.

Вам не придется долго ждать. Многие пациенты прямо на сеансе чувствуют, как «стало легче дышать», «перестало бешать сердце». И это без таблеток.

Более того, уже после первого сеанса существенно улучшается состояние после инсульта и инфаркта, уменьшаются одышка, изжога и изнурительный кашель, перестает «скакать» давление и улучшается стул.

А чтобы всей семье забыть про ОРЗ и ОРВИ, такой сеанс рекомендовано проводить всего 2-3 раза в год.

Без таблеток и уколов, только за счет природных свойств адаптации, присущих любому живому существу, АТ поможет разбудить и включить защитные силы организма и даже сделать своеобразную «прививку» от таких болезней века, как гипертония, аллергия, бесплодие и рак.

АТ проводится только в научно-практическом Институте перспективной медицины (ИПМ) с 1991 г., без рекламы, в основном по «сарафанному радио».

На это часто можно услышать: «Не верю».

Проверьте.

Вначале проводится компьютерная диагностика по программе ВМА. Это целая экскурсия по организму: клетки, сердце, головной мозг, позвоночник, иммунитет, расчет биологического возраста и обсуждение ваших недугов.

В медицинском отделении ИПМ проводится демонстрация и научное обоснование лечебно-диагностического комплекса АТ («Обратная волна»). Можно задать любые вопросы и провести уникальную лечебную диагностику. Пенсионерам, инвалидам и ветеранам – льготы.

Вход свободный. Предварительно звонить!

8 (812) 296-08-45, 8 (921) 31-82-822

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

полезно

Как продлить жизнь шубы

Купив шубу, любой покупатель мечтает о том, чтобы она радовала его как можно дольше. Как этого добиться, рассказывает эксперт в области сертификации меха и меховых изделий Валентина ЗЕРНОВА.

— Во-первых, должны быть правильные условия хранения. На период, когда шуба не эксплуатируется, ее следует помещать в специальные воздухопроницаемые чехлы. При хранении следует избегать попадания прямых солнечных лучей, от них окрашенные виды меха обесцвечиваются. Ни в коем случае не следует сушить шубы под солнечными лучами! При эксплуатации не следует допускать глубокого увлажнения шкурки. Свойства волоса таковы, что он отталкивает влагу естественным образом. Когда на мех попадает немного влажного снега, его можно просто стряхнуть. А вот если происходит глубокое намокание

кожевой ткани и если шкурки плохо выделаны, начинаются проблемы. Ведь после высыхания эта кожевая ткань утрачивает эластичность, дает усадку, на ней появляются разрушающиеся участки, которые ломаются. В основном это относится к изделиям из норки. Также надо исключить попадание на мех антигололедных препаратов, потому что они оказывают очень сильное негативное и необратимое воздействие на шкурку. Надо использовать антимошные препараты, периодически проветривать изделия. Шубы всегда



следует хранить на плечиках. Следует исключить ношение сумок с плечевыми ремнями, они разрушают мех. Негативно влияют на мех браслеты, различные металлические аксессуары и украшения — появляются потертости.

СЛЕДУЙТЕ СОВЕТАМ ЭКСПЕРТА, И ВАША ШУБА БУДЕТ РАДОВАТЬ ВАС ДОЛГИЕ ГОДЫ.

МЕДИЦИНСКИЙ ПЕДИКЮР

ВОЗМОЖЕН ВЫЕЗД НА ДОМ

- Уход и обработка диабетической стопы
- Обработка грибковых поражений ногтей стоп
- Удаление мозолей, натоптышей, трещин
- Коррекция и лечение вросших ногтей

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОЦЕДУРЫ КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА БЕСПЛАТНО

ООО «ММЦ ЛенМед»,
Санкт-Петербург, Гаврская ул., 2,
ст. м. «Удельная» (5 мин. пешком)

554-46-16 • 553-33-37 • 43-803-43



НОВОТОРЖСКАЯ ЯРМАРКА

За шубой!

7 — 11

МАРТА 2018

РАСПРОДАЖА 40%

www.shubu.ru
8 (800) 222 63 92
(звонок бесплатный)

*Распродажа шуб действует с 7 по 11 марта 2018 г.

КВЦ «Евразия», зал № 3

СПб, Кантемировская ул., 26, ст. м. «Лесная»

УСЫ. ЛАПЫ. ХВОСТ

УСАТЫЕ БРИТАНЦЫ НАЧАЛИ «ДЕБАТЫ»

Курьезная драка произошла недавно в Лондоне. На Даунинг-стрит нос к носу столкнулись коты главы британского правительства Терезы Мэй и главы МИД Бориса Джонсона. Оглашая округу истошными воплями, пушистые Ла-

ри и Палмерстон начали «дебаты». Итог драки таков: победил Палмерстон — кот Бориса Джонсона. На земле, как знак поражения, остались лежать клочья шерсти и ошейник кота Терезы Мэй. Как оказалось, британское об-

щество уже не раз сталкивало «лбами» высокопоставленных котов... Пресса то и дело вдалась в сравнения: якобы Лари — питомец Терезы Мэй, который считается официальным мышеловом резиденции премьер-министров, сов-

сем перестал ловить мышей и теперь лишь позирует фотографам. А вот Палмерстон — кот Бориса Джонсона, который «изловил на Даунинг-стрит уже 27 мышей», остается в тени и не имеет официальных регалий.

КОТУ-ОРАКУЛУ АХИЛЛУ ПРИДЕТСЯ ПОХУДЕТЬ К ЧМ-2018 ПО ФУТБОЛУ

А вы когда-нибудь мечтали завести в квартире дикую кошку? Например, небольшого леопарда, но только ласкового, как домашняя мурлыка... Теперь это возможно. Знакомьтесь, сервал. Дикий кот с очень милым и покладистым характером.

Этот пятнистый красавец — весьма крупный, но поджарый котяра, высота в холке 40-65 см, тело длиной до 140 см. Весить котик может от 8 до 20 кг. В дикой природе сервал обитает в Африке, где охотится на птиц и грызунов. Долго бегать за добычей он не любит, зато в высоту прыгает отменно — на три метра и выше. Может запросто схватить взлетающих птиц прямо в воздухе. «Домашним» этот хищник стал относительно недавно. Фелинологи неожиданно обнаружили, что выращенные в неволе сервалы совсем не похожи на хищников — они ласковые, добродушные и очень привязчивы к своему хозяину. По своему характеру сервал очень напоминает собаку: игривый, подвижный, любит бегать за мячиком и легко поддается дрессировке. Но в отличие от собак немного пуглив и осторожен — он не любит, чтобы его тискали, трепали за уши или дергали за хвост. Поэтому такого котика не рекомендуют заводить в семью с маленькими детьми.

Котят сервала, как и щенки, очень любят грызть все подряд. Поэтому дорогие вашему сердцу предметы, а уж тем более опасные провода нужно убирать как можно дальше. Но воспитывать и приучать к дисциплине котенка

ФЕЛИНОЛОГИ НЕОЖИДАННО ОБНАРУЖИЛИ, ЧТО ВЫРАЩЕННЫЕ В НЕВОЛЕ СЕРВАЛЫ СОВСЕМ НЕ ПОХОЖИ НА ХИЩНИКОВ — ОНИ ЛАСКОВЫЕ, ДОБРОДУШНЫЕ И ОЧЕНЬ ПРИВЯЗЧИВЫ К СВОЕМУ ХОЗЯИНУ.

нужно очень терпеливо. Сервал обладает весьма гордым нравом. Если вы на него накричите, а еще хуже — ударите, то можете навсегда потерять доверие своего питомца. Если котенок расшалился, заводчики советуют строгим голосом скомандовать «нельзя» и прыснуть на хулигана водой из пульверизатора. Ни в ко-

ем случае не играйте с котенком, протягивая ему свои руки или ноги. Иначе, повзрослев, маленький «леопард» продолжит охотиться за вашими пятками. Сервал умен и сообразителен — легко привыкает к установленным правилам. К тому же он весьма чистоплотен — свои «делишки», как и обычная кошка, справляет в лоток с наполнителем. Поскольку в природе сервал — одиночка, то и в домашних условиях ему иногда хочется отдохнуть от общества и вздремнуть в укромном уголке. Непременно соорудите своему питомцу такое уютное гнездышко. Рацион «леопарда» весьма



Леопард с душой котенка

COMMONS.WIKIMEDIA.ORG

прост — сырое мясо с костями, желательнее нежирных сортов (птица, говядина, телятина). Он с удовольствием схрумкает куриные или перепелиные бедра, крылышки, сердца, шейки. Некоторые хозяева даже покупают своему любимцу в зоомагазинах живых мышей и крыс. В меню можно добавлять перепелиные яйца и обязательно витамины. Особенно длинноногие кошки нуждаются в кальции. У сервалов довольно крепкое здоровье, при хорошем уходе болеют они редко. Живут в среднем 13-15 лет, а некоторые и все 20.

Как утверждают заводчики, сервал совершенно не агрессивен. Даже в природе он практически никогда не переходит в нападение, при опасности просто убегает и прячется в укромном уголке. Домашний зверь, испугавшись или рассердившись, может, самое большее, зашипеть. При появлении в доме гостей он, скорее всего, просто спрячется. Зато своего хозяина сервал обожает и очень ему предан. Правда, идеальным питомцем этот пятнистый кот может стать только в том случае, если вы приобрели его от одомашненных и совершенно ручных родителей и с младенчества кормили с рук. Стоит сервал немало — от 300 000 рублей. Такая цена — своего рода защита от любителей приобрести живую игрушку на время. Сервал — питомец для людей с серьезными намерениями.

Татьяна ХАРЛАМОВА

Вироент

«ЗЕЛЕННЫЕ» ВИТАМИНЫ

ДЛЯ ВАШИХ ПИТОМЦЕВ КРУГЛЫЙ ГОД!

Пророщенный овес от производителя, полученный по уникальной технологии

violent-grass.ru

000 «Вироент», 194044, СПб, Менделеевская ул., 8, 8 (812) 295-00-22, 8 (812) 988-48-27, 8 (921) 327-99-48.

violent_spb@mail.ru

HAU HAU CHAMPION Premium

Самое лучшее для вашей собаки с 1955.

Дистрибутор: ООО «Биосфера» 194252 Россия, Санкт-Петербург, 1-й Верхний пер., дом 2, тел. 8-812-336-63-24 www.vaka.ru

Вака

• Отборное зерно
• Сбалансированный состав
• Полный набор витаминов
• Удобная упаковка

Вака для птиц

Вака для грызунов

www.vaka.ru

ООО «Флюгер» ЗООМАГАЗИНЫ:

В. О., 9-я линия, 76 (ст. м. «Василеостровская»), т. 328-32-62.
Торжковская ул., 2 (ст. м. «Черная речка»), т. 492-98-85.
Сиреневый б-р, 18, т. 715-19-04.
Большой пр. В. О., 64, т. 321-60-88.
Чкаловский пр., 52, т. 234-91-06.
Долгоозерная ул., 14 (ст. м. «Комендантский пр.»), т. 306-28-16.
Ул. Карпинского, 20 (ст. м. «Академическая»), т. 299-07-53.
Тимуровская ул., 26 (ст. м. «Гражданский пр.»), т. 980-25-62. **Тел.: 008, 009.**

Акции в магазинах. СКИДКИ!

Интернет-магазин: www.flugershop.ru, flugershop@mail.ru, т. 716-08-13 (доставка на дом)

ЛЕЧЕБНЫЕ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ КОРМА И ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ВАШИХ ПИТОМЦЕВ

КОНСУЛЬТАЦИИ ВЕТЕРИНАРНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

С 9.00 до 21.00, без обеда и выходных, в воскресенье — с 10.00 до 20.00.

ФИНАНСЫ И
НЕДВИЖИМОСТЬ

В РОССИИ ПЛАНИРУЮТ СОЗДАТЬ БЕЗОТЗЫВНЫЕ ВКЛАДЫ

Законопроект о безотзывном вкладе собираются внести в Госдуму весной. Об этом сообщила председатель Молодежного парламента Мария Воропаева. Данную информацию подтвердил председатель

Комитета нижней палаты по финансовому рынку Анатолий Аксаков. Он пояснил, что возможность открыть безотзывный вклад планируется предоставлять для того, чтобы гражданам было легче получать ипотеч-

ные кредиты и впоследствии их погашать. «Люди на этом вкладе накапливают деньги для первоначального взноса, а потом получают в этом же банке ипотечный кредит по льготной ставке», — цитирует его RT.



ПЕТЕРБУРГ ПОТРАТИТ НА ДОРОГИ К «ЛАХТА-ЦЕНТРУ» ДО 1,5 МЛРД РУБЛЕЙ

Недвижимость в вопросах и ответах

При покупке квартиры часто возникают ситуации, когда требуется консультация специалиста. Мы выбрали наиболее интересные вопросы читателей «Петровского курьера» и попросили ответить на них юристов комиссии по недвижимости Общества потребителей Петербурга и Ленинградской области.



— В 2014 году мы с мужем купили квартиру в ипотеку на вторичном рынке. Супруг мой является поручителем. Налоговый вычет получаю я. Случайно узнала, что и муж его может получать. Так ли это? И если да, что для этого необходимо сделать?

Елена Апринцева

— При покупке квартиры после 2014 года не имеет значения, на кого оформлены документы и кем производится оплата: мужем или женой. Оба супруга имеют равные права на возврат подоходного налога.

Изменился и размер налогового вычета на каждого супруга, в настоящее время он составляет 2 млн

рублей на человека. Таким образом, если квартира куплена, допустим, за 5 млн рублей, оба супруга могут подать документы на возврат НДФЛ в размере 13 % от 2 млн каждый, и сумма вычета на семью составит 4 млн руб.

Вашему супругу необходимо обратиться в свою налоговую инспекцию, оформив заявление 3-НДФЛ, и приложить все документы: документы на квартиру, платежные документы, свидетельство о регистрации брака, 2-НДФЛ.

— Что делать, если обнаружены недостатки при приемке квартиры с отделкой, а застройщик отказывается что-либо де-

лать: устранять недостатки, возмещать деньги, уменьшать цену договора. Как вести себя в такой ситуации?

Виктория Чеботарева

— В первую очередь необходимо составить акт осмотра с указанием всех недостатков и сроков устранения, который необходимо подписать с представителем застройщика. В случае отказа подписать этот документ его следует передать в офис застройщика, присвоив входящий номер, либо отправить по почте письмом с уведомлением и описью вложения. Далее необходимо определить, являются ли недостатки существенными. В этом вам могут

помочь эксперты. В дальнейшем, если застройщик отказывается от устранения, придется обратиться в суд.

Бывают случаи, когда застройщик предлагает подписать акт приема-передачи и дает гарантийное письмо с перечнем недостатков и указанием сроков их устранения.

В любом случае, если у должника возникают подобные проблемы, лучше обратиться за помощью к квалифицированному юристу, у которого есть практика участия в аналогичных делах. Успех в такого рода спорах определяет грамотное поведение должника и правильно составленные документы.

— У меня приватизированная квартира в многоквартирном доме. Во всех комнатах батареи горячие, кроме кухни, обратка там тоже еле теплая. Можно как-то повлиять на управляющую компанию, чтобы приняли меры?

Алексей Павлов

— Вам необходимо повторно обратиться в свою управляющую компанию, которая обслуживает ваш дом. У вас обязаны принять заявку и оперативно проверить причины слабого отопления на кухне. Если же проблема не решается, необходимо жало-

ваться в Городскую жилищную инспекцию.

— Я родила второго ребенка, мной был получен сертификат на материнский капитал, однако при переезде на новое место жительства мы его потеряли и никак не можем найти. Скажите, имею ли я право на материнский капитал при утрате сертификата?

Светлана Петрова

— При потере сертификата вы сохраняете право на материнский капитал. На основании п. 11 приказа Минздравсоцразвития РФ от 18 октября 2011 г. при утрате сертификата Пенсионный фонд РФ выдает его дубликат, в котором проставляется отметка «дубликат», а также серия и номер утраченного сертификата. Для получения дубликата требуется написать заявление, в котором придется указать, каким образом сертификат был утерян. При подаче заявления в Пенсионный фонд при себе нужно иметь паспорт.

**СВОИ ВОПРОСЫ
ВЫ МОЖЕТЕ ЗАДАТЬ
НА САЙТЕ
STROYPROBLEM.NET
ИЛИ ПРИСЛАТЬ
ИХ В РЕДАКЦИЮ
«ПЕТРОВСКОГО КУРЬЕРА»
ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ
INFO@KURIER-MEDIA.RU.**

ЛИНОЛЕУМ
ВАШ И НАШ
УСЛУГИ ДЕШЕВО. ДОСТАВКА.
ВЫЕЗД МАСТЕРА С ОБРАЗЦАМИ.
ВЫРАВНИВАНИЕ ПОЛОВ.
ВЫНОС МЕБЕЛИ.
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.
ВЫПОЛНЕНИЕ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ.
БЕЗ ВЫХОДНЫХ.
716-65-74

**ПОМОЩЬ
В ПОЛУЧЕНИИ ДЕНЕГ
ЗА 30 МИНУТ!
ЛЮБЫЕ СУММЫ!
ДЕНЬГИ ВСЕМ!**
Без справок о доходах и
предоплат, только по паспорту.
Работаем с любой КИ,
100% результат!
8-981-939-82-29

Агентство недвижимости
«Большой Проспект»
**СРОЧНЫЙ
ВЫКУП**
квартир и комнат
• Погашение коммунальных
задолженностей
• Юридические проблемы
не пугают
АВАНС ПРОДАВЦАМ
в день обращения:
до 300 000 руб.
тел.: 718-65-45, 952-65-45.

**МОСКОВСКИЙ
ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ
БАНК**
7474 | 8 (800) 300-74-74 | www.minbank.ru
Лид «Ипотека», «Теплоотопление», «Сбережения» в рейтинге РБ от 01.01.2018
**ВКЛАД
«КЛАССИЧЕСКИЙ»**
7,5%
до годовых
Английская наб., д. 8 • (812) 244 83 62
Московское ш., д. 13 • 127 24 32
Коллежская Палата, д. 17/10, лит. А • 244 22 26
Реклама

Натуральные финские материалы для теплозвукоизоляции и отделки

РЕМОНТ СВОИМИ РУКАМИ ЗА ДВА ДНЯ И РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ

Что нас больше всего пугает при слове «ремонт»? Достаточно просто установить вагонку или поклеить обои, но ведь перед этим стены нужно выровнять — и вот тут начинается самое трудное. Удалить старые обои, шпатлевать, шкурить, грунтовать. Неделями стоит пыль, и, самое главное, эти работы стоят очень дорого. Также очень важно задуматься о звукоизоляции и теплоизоляции в процессе ремонта, а не после того, как шумные соседи дадут о себе знать. Выход есть!

Прагматичные и влюбленные в экологию финны придумали использовать натуральные листы из древесной фибры ISOPLAAT и на их основе готовые натуральные по составу и теплозвукоизоляционные панели ISOTEX. И вот



Монтаж декоративных панелей ISOTEX степлером или на клей



уже более 30 лет используют их повсеместно: в квартире, доме, на даче.

Декоративная финская отделка ISOTEX — это облицованные обоями или текстилем теплозвукоизоляционные панели для стен и потолка. Стеновые панели размером 2700 (2550 x 580 x 12) имеют боковое соединение шип-паз, у потолочных панелей 1800 x

280 x 12 оно выполнено с четырех сторон, что позволяет стыковать их между собой так же, как ламинат. На сегодня это самая «натуральная» звукоизоляция. Основа, единственная в своем роде плита, изготовлена из перемолотой хвойной древесины без добавления клея или какого-либо химического связующего, панели экологичны, как

елка в лесу. Их как будто специально финны создали для использования в загородном доме, комнате с домашним кинотеатром, детской комнате или спальне. Стены всегда будут теплыми, детский шум будет гаситься, а звуки из гостиной не помешают спать в соседней комнате. За день можно самостоятельно выполнить внутреннюю отделку помещения, а при усадке дома на стенах и потолке не возникнут трещины. К деревянной поверхности панели можно прикреплять степлером, а к бетонной, газобетонной или старым обоям — при помощи монтажного клея (при этом стены можно не выравнивать). Панели ISOTEX легкие, режутся строительным ножом. Если сравнить отделку с использованием панелей ISOTEX и процесс установки

гипсокартона или шпатлевки стен, а потом еще и оклейки обоями, то расходы на материалы сопоставимы, а стоимость работ окажется намного ниже, к тому же все можно сделать своими руками.

Хвойная подложка под ламинат ISOPLAAT толщиной от 4 до 7 мм может избавить от укладки фанеры на бетонную стяжку и долгие годы будет служить как теплозвукоизоляция ламинатного или паркетного пола и заглушать отраженный стук каблучков. По упругости как пробковая подложка, но в 2-3 раза толще и, как следствие, эффективнее по тепло- и звукоизоляции и выравниванию мелких дефектов. А если вы хотите использовать свои обои

и нужна теплозвукоизоляция на стенах, воспользуйтесь плитами ISOPLAAT толщиной 25 мм. Они являются своеобразной альтернативой или звукопоглощающей развязкой гипсокартону и существенно добавляют стенам звукоизоляции. Их легко крепить на стены без каркаса с помощью монтажной пены, а потом штукатурить.



www.ekoplat.ru, «ЭКОПЛАТ»: СПб, ул. Севастьянова, 3, оф. 109, тел. (812) 449-25-68. «Петрович» — продажа ISOPLAAT.



Дневник Олимпиады



На минувших выходных в Пхенчхане завершилась зимняя Олимпиада, формально ставшая для России самой неудачной за всю историю выступлений нашей страны на ОИ. И хотя наград высшего достоинства в копилке отечественной сборной всего две, из Южной Кореи вернулись 26 новоиспеченных олимпийских чемпионов — Алина Загитова и 25 мастеров клюшки и шайбы.

К этим Играм нас готовили долго до их начала. Было непонятно, смогут ли российские атлеты выступить в Корею или будут следить за соперниками, сидя у телевизионных экранов. МОК долго мучился и разрывался на части, в итоге было принято дипломатичное решение. Россиянам разрешили участвовать в главном празднике четырехлетия, но без символики и опознавательных знаков. Многие критично восприняли шествие серой колонны на открытии ОИ-2018 под белым флагом с пятью кольцами. Но как только на табло побежа-

Уроки Пхенчхана-2018

ли секунды, политика отошла на задний план.

Первой медалью в копилке российской сборной стала бронзовая награда шорттрекиста Семена Елистратова на дистанции 1500 метров. Того самого Елистратова, с которым не здоровались иностранные спортсмены. Семен, в свою очередь, посвятил свою награду всем не допущенным до Игр россиянам.

Увы, впервые за всю историю российские биатлонисты вернулись с Олимпиады без единой медали. Впрочем, этот результат был вполне ожидаем. Еще до начала Игр двукратный олимпийский чемпион Дмитрий Васильев предсказывал, что у допущенной четверки россиян в отсутствие лидеров нет шансов побороться за пьедестал. Зато в Корею очень порадовали наши лыжники. Почти половину российских медалей — восемь из 17 — заработали именно они. И это опять-таки в отсутствие лидеров, ведь в Пхенчхане выступал молодежный состав нашей лыжной команды.

Слезы и радость подарили поклонникам фигурного катания всего мира российские фигуристки Евгения Медведева и Алина Загитова. Устанавливая новые мировые рекорды, девушки вывели нашу



сборную на второе место в командном чемпионате. А в личном турнире судьи отдали предпочтение и победу 15-летней Загитовой, несмотря на то что Медведева в течение последних двух лет была лидером мирового фигурного катания. Жене не хватило двух баллов для того, чтобы стать олимпийской чемпионкой.

Несколько спортсменов по ходу Олимпиады, среди которых двое россиян, были пойманы на допинге. В организме керлингиста Александра Крушельницкого обнаружены следы мельдония. Откуда они взялись, спортсмен четко ответить

не смог. В итоге бронзу, завоеванную Александром вместе с супругой Анастасией Брызгаловой в даблмиксте, пришлось отдать канадцам. Честно признаться, история с Крушельницким какая-то мутная и непонятная. В голове не укладывается, для чего керлингисту, знающему, что к российским спортсменам будет повышенное внимание со стороны допинговых служб, принимать запрещенный мельдоний, да еще втайне от любимой жены. Президент Федерации керлинга России Дмитрий Свищев уже заявил, что это «был вброс таблетки» Крушельницкому. По его словам,

Федерация керлинга готова отстаивать честь спортсмена на самом высшем уровне.

Также спортивный арбитражный суд аннулировал результаты бобслеистки Надежды Сергеевой. В ее пробах был найден запрещенный триметазидин. Тут хотя бы не пришлось расставаться с медалями — в Пхенчхане спортсменка стала 12-й в соревновании двоек.

В целом по итогам прошедших Олимпийских игр в неофициальном общекомандном зачете российская сборная разместилась на 13-м месте, что хуже результатов выступления наших спортсменов в Ванкувере. При этом в Пхенчхане россияне завоевали 17 наград — два золота, шесть серебряных и девять бронзовых медалей — и по общему количеству наград занимают шестую строчку рейтинга.

А самое главное, в отсутствие лидеров сборной Россия доказала всему миру, что у нашего спорта есть прекрасный резерв среди молодежи. И если наши резервисты показывают такие результаты, чего они смогут добиться в тандеме с лучшими российскими спортсменами?! Или даже уже без них — просто повзрослев на четыре года!

Валентина КАРЕЛОВА

Выставка-продажа

1-4 марта

Здоровый образ жизни

Товары и услуги для здоровья и красоты

ЗДОРОВЬЕ КРАСОТА
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ЭКОТОВАРЫ

Бесплатные дегустации и мастер-классы

Бесплатные билеты на сайте zozh-expo.ru

Петербургский СКК, пр. Ю. Гагарина, 8, ст. м. «Парк Победы» Тел. +7 (812) 777-04-04

НАШИ МЕДАЛИ В ПХЕНЧХАНЕ:

Лыжи — 3 серебра и 5 бронз
Фигурное катание — 1 золото и 2 серебра
Фристайл — 2 бронзы
Шорт-трек — 1 бронза
Коньки — 1 бронза
Скейтборд — 1 серебро
Хоккей — 1 золото

Городская служба вывоза и утилизации № 1

ВЫВОЗИМ ВСЕ

Вывоз: мебели, бытовой техники, пианино, строительного мусора. Демонтажные работы.

(812) **926-37-36**
www.gos-util.ru

ВНИМАНИЕ!

На постоянной основе приобретаем измерительную и вычислительную технику времен СССР:

- осциллографы • генераторы
- частотомеры • вольтметры
- лом печатных плат
- радиодетали (в любом состоянии) и многое другое.

8-911-299-32-93

Энергия

СТАБИЛИЗАТОРЫ НАПРЯЖЕНИЯ

8 (812) 407-12-33
energiya.com

Собственник информирует об устройстве отдельного входа под предприятие розничной торговли по адресу: СПб, пр. Сизова, д. 14, кв. 119.

ЦКС

Программа сбережений

«Накопительная» до 13,8 % годовых

С НАМИ ТЕПЛЕЕ! Открой сбережения и получи теплый сувенир

Высокая доходность

Выплата процентов в конце срока сбережений

Возможность пополнения сбережений

8 800 775 49 39
Звонок по России бесплатный
www.krascks.ru

Минимальная сумма вклада — 10 000 руб.
Сбережения принимаются на срок от 90 дней.

Сбережения от 10 000 (десяти) тысяч рублей на срок 90, 180, 360, 720 дней. Размер компенсации за использование личных сбережений Пайщика Кооператива от 11,00 % до 13,80 % годовых. Выплата Компенсации производится в конце срока размещения сбережения за вычетом НДФЛ. Участвовать в программе могут только Пайщики Кооператива. Кредитный потребительский кооператив «Центр кредитования сбережений», ОГРН 1112468076610, ИНН 2465264472, свидетельство СРО НС «СРО КПК «СОЮЗМИКРОФИНАНС» от 19.03.2015 № 452. Свидетельство НКО «МОВС» от 03 апреля 2017 г. РН КПК № 0016.

Интернет-магазин: www.oley.ru

Защита от холода, сырости, простуды

ОДЕЖДА НА ЗАКАЗ ИЗ ТРИКОТАЖНЫХ ТКАНЕЙ

Спортивного стиля для комфорта в будние и выходные дни

В ассортименте: куртки, брюки, жилеты, полукombineзоны, термобелье, носки, шапки и перчатки из ткани POLARTEC

По индивидуальным меркам.
По стоимости стандартной одежды.

Индивидуальные и оптовые заказы (499) 341-18-82
Приглашаем к сотрудничеству магазины и оптовиков.

ООО «ОЛЕЙ», ОГРН 1027739223192. Юр. адрес: Москва, Ставропольская ул., д. 60, к. 1. Реклама.

ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ В МАРТЕ ПО КАРТЕ ПОСТОЯННОГО ПОКУПАТЕЛЯ

Столички

сеть социальных аптек

Аптеки

СПРАВОЧНАЯ: 8 (800) 555-111-5 | СРАВНИВАЙТЕ ЦЕНЫ: www.stolichki.ru

ТИЗИН КЛАССИК спрей наз. 0,1% 10 мл
РУ № П N014038/01

ХАЛИКСОЛ сироп 3 мг/мл 100 мл
РУ № П N016005/02

20%

25%

- **Комендантский пр-т**
Комендантский пр-т, 12, корп. 1
Комендантский пр-т, 34, корп. 1
ул. Уточкина, 2, корп. 1
- **Международная** ул. Белы Куна, 6, корп. 1
- **Купчино** ул. Купчинская, 34, корп. 1
- **Пионерская** Богатырский пр-т, 7, корп. 2
- **Пр-т Просвещения**
пр-т Энгельса, 150, корп. 1
пр-т Просвещения, 27
- **Пр-т Большевиков, Ладужская**
Наставников пр-т, 35 к1, лит. А
ТЦ «Ржевская»
- **Ленинский пр-т** Ленинский пр-т, 127
- **Пр-т Ветеранов**
пр-т Маршала Жукова, 35, корп. 1
ТК «Юго-Запад»
- **Площадь Ленина**
Площадь Ленина, 8/8, лит. А
- **Академическая** Пискаревский пр-т, 40
- **Гражданский пр-т** ул. Киришская, 5
- **г. Сестрорецк** ул. Борисова, 4, лит. А
- **г. Колпино** Ленина пр-т, 75, лит. А

Срок действия акции с 01.03.2018 по 31.03.2018. Количество акционного товара ограничено. Скидки не суммируются. Информацию об акции см. на сайте www.stolichki.ru.
Перечень лекарств безрецептурного отпуска. Изображение товаров может отличаться от представленных в аптеках «Столички». Реклама. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА.

ГОТОВИМСЯ К ХОЛОДАМ!
000 «Инфарма 2000» www.inpharma2000.ru

Желаем здоровья в новом году!
ЧИСТАЯ КОЖА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивают риск простудиться. Защита от простуды должна быть комплексной. Имеет значение правильная одежда, полноценное питание с увеличенной калорийностью, ограничение посещений общественных мест, обработка воздуха в помещениях ультрафиолетом, мытье рук с применением антисептиков после посещения общественных мест. Защитить слизистую носа

поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции, облегчают отделение слизи. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.

90 руб.

ЗДОРОВЬЕ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ

Сохранить его бывает непросто. В холодную погоду проблемы напоминают о себе. Опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработан крем «МУКОФИТИН». Камфора, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН», помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхолегочную систему. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.

90 руб.

Разработано и производится «Инфарма».
СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ!
Справки по применению (495) 729-49-55. ООО «Инфарма 2000»
Рекламируемые кремы не оказывают влияния на течение заболеваний.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

РЕКЛАМА

«ВМЕСТЕ И НАВСЕГДА» — НОВОЕ ЛЕДОВОЕ ШОУ ИЛЬИ АВЕРБУХА

Илья Авербух не только словом, но и делом решил поддержать российских спортсменов, выступавших на зимних Олимпийских играх — 2018, и создал новое ледовое шоу «Вместе и навсегда». В ледовых проектах Авербуха органично уживаются драматический театр, живой вокал и музыка, цирк, передовые сценографические технологии и, конечно, фигурное катание мирового

уровня. Стать частью команды Авербуха удастся только лучшим из лучших — во всех ледовых шоу компании принимают участие звезды мировой величины, олимпийские чемпионы разных лет, чемпионы мира и Европы. В гастрольном туре «Вместе и навсегда» на суд зрителей предстанет уникальное шоу, которое составит достойную конкуренцию лучшим постановкам Европы. Гастрольный тур «Вместе и навсегда» старто-

вал 23 февраля и пройдет более чем в 20 городах России, и в каждом из них будут развернуты российские флаги. 7 марта чемпионы приедут в Петербург и покажут все возможности российского фигурного катания в СК «Юбилейный».

Поддержим наших олимпийцев 7 марта в СК «Юбилейный»!

7 марта, 19.00. СК «Юбилейный».
Пр. Добролюбова, 18.



НЕМЕЦКАЯ ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

КУРТКИ ПАЛЬТО ПУХОВИКИ

СКИДКИ 20% 30% 50%

ШИРОКИЙ РАЗМЕРНЫЙ РЯД: ОТ 42 ДО 60 размера

ЗАЛ РАСПРОДАЖ

ст. м. «Владимирская», Кузнечный пер., д. 18, т. 312-52-01
ст. м. «Кировский завод», пр. Стачек, д. 55, т. 783-04-88

Дачное Королевство

ТЕПЛИЦЫ

Сезонные скидки и подарки

Акции:

- Бесплатное хранение до 01.06.2018
- Фундамент из Т-свай в подарок
- Доставка до 100 км – бесплатно
- Доставка до 150 км – 10 руб./км

Услуги:

- Монтаж/демонтаж теплиц
- Установка грядок и автоматов

Заказ по телефону или в офисе.
Оплата на участке.

Выставка и офис продаж на ст. м. «Фрунзенская», Московский пр., 72Б (на терр. ВНИИТВЧ).

3x4 м всего 14 900 р.
3x6 м всего 18 400 р.

Гарантия 5 лет

до 11 марта

Подробнее по тел. 647-01-77