

петровский курьер

Городской
еженедельник

16+

Свежие идеи
для жизни в Петербурге

10 мая 2018
№ 16 (950)



Устрой себе яркие выходные

Обзор интересных
событий, которые
пройдут в Петербурге
в ближайший уик-энд

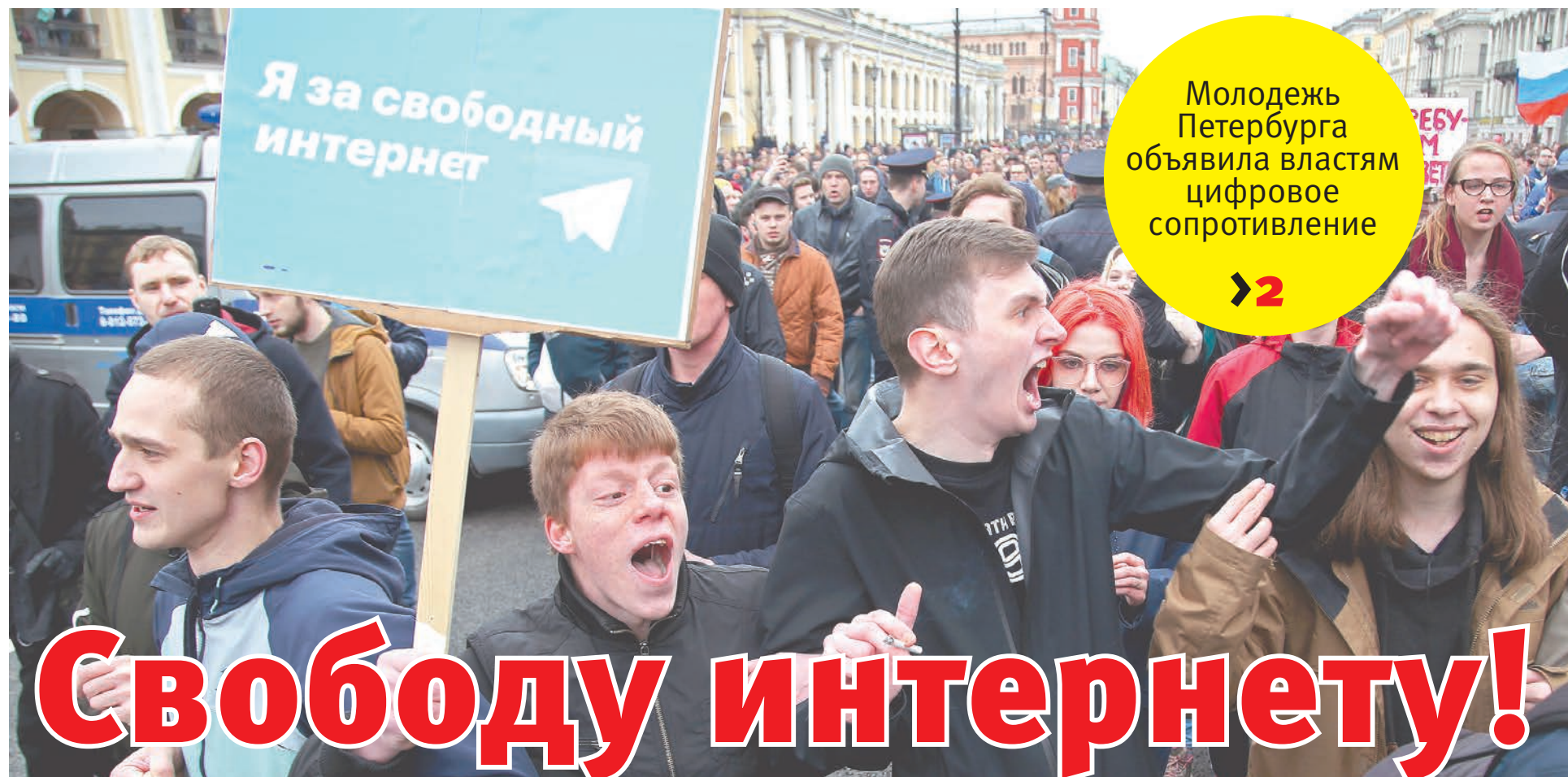
➤3



Белой ночью — в музей!

19 мая в Северной столице пройдет традиционная Ночь музеев

➤5



Молодежь
Петербурга
объявила властям
цифровое
сопротивление

➤2

Свободу интернету!

ИНТЕРПРЕСС/ПАВЕЛ КАРАВАШКИН

новый магазин «Меха от производителя»

**Шубы
Меховые
жилеты
Шапки
Пуховики
Куртки**
(с использованием
нанотехнологий)



РУССКИЙ СТАНДАРТ
БАНК

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

**РЕЖИМ РАБОТЫ
С 10.00 ДО 20.00**

ПР. ПРОСВЕЩЕНИЯ, Д. 37А
(левое крыло магазина «Перекресток»)

Реклама АО «БАНК РУССКИЙ СТАНДАРТ»

кредит

АКЦИЯ

ПРИНЕСИ
СТАРУЮ ШУБУ
И ПОЛУЧИ СКИДКУ
НА НОВУЮ

Подробности акции
по телефону
+7 (964) 325-17-87

FIRMAELEGANT.RU

Боль и постоянный дискомфорт в спине, ломит суставы, ограниченная подвижность — разве вы о такой жизни мечтали?

Все это следствие возрастных изменений, неправильного образа жизни и стрессов. От этих и других бед вам поможет аппарат лазерный терапевтический Узормед. Уникальный лазерный прибор отечественного производства воздействует на весь организм благодаря импульсному излучению, за счет биорезонансных эффектов. Регулярные процедуры восстанавливают хрящевую ткань и плотность сустава, останавливают воспалительный процесс, снимают отек и боль.

Узормед прост в использовании и подходит для домашнего применения. Несмотря на то что прибор невелик в размерах, он нисколько не уступает большим установкам лазерной терапии. Поэтому его удобно брать с собой в поездки, на дачу. Не требует медицинских знаний и навыков. Уже через несколько процедур вы почувствуете прилив сил!

Звоните и узнавайте подробнее о приборе Узормед по бесплатной горячей линии 8 (800) 777-97-97 или 8 (812) 309-70-89.



**Первые 20 покупателей
получат скидку 30 %!**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ГОРОД

ПЕТЕРБУРГСКОЕ МЕТРО ЗАГОВОРIT ПО-АНГЛИЙСКИ

С 14 мая в петербургской подземке начнется тестирование системы дублирования информационных сообщений на английском языке, сообщает пресс-служба ГУП «Пе-

тербургский метрополитен». Эксперимент продлится до 6 июня включительно и коснется 1, 2, 3 и 4-й линий метро. Сообщения будут дублироваться с помощью устройств поезд-

ного оповещения. Ожидается, что дублирование объявлений на английский язык поможет создать комфортные условия для иностранцев, которые приедут в город на Нева на время

чемпионата мира по футболу летом 2018 года. Во всех вагонах метро объявления на табло будут также производиться на двух языках: русском и английском.



НА СТАНЦИИ «ГОРЬКОВСКАЯ» ЗАВЕРШИЛСЯ КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ЭСКАЛАТОРА

НОВОСТИ

В Шушарах появится перехватывающая автостоянка

Устраиваемой станции метро «Шушары» планируется оборудовать новую перехватывающую автостоянку, сообщает пресс-служба городского комитета по развитию транспортной инфраструктуры.

Городской центр управления парковками Санкт-Петербурга заключил госконтракт с АО «Петербургские дороги» на ее проектирование. В соответствии с техзаданием, подрядчику необходимо до 25 июля спроектировать перехватывающую автостоянку на 630 машино-мест на земельном участке площадью 15,8 тыс. кв. м. На автостоянке будет установлена автоматизированная парковочная система с въездной группой, шлагбаумом, терминалом автоматизированной оплаты, видеонаблюдением и электронным табло, на котором в режиме реального времени будет отображаться количество свободных мест. Планируется, что автостоянка у станции метро «Шушары» заработает до конца 2018 года.



GOV.SPB.RU

Напомним, в настоящее время в Петербурге функционируют 13 перехватывающих автостоянок вместимостью 1482 машино-места, расположенных в пешей доступности от конечных станций метро.

Болельщиков оставят без алкоголя

Депутаты ЗакСа рассмотрят законопроект, ограничивающий продажу спиртной продукции на время проведения в городе ЧМ-2018.

В дни матчей и за день до них пиво и другие алкогольные напитки в стеклянной таре будут запрещены возле стадиона «Санкт-Петербург» на Крестовском острове, а также в районе Конюшенной площади, где будет находиться фан-зона.

Отмечается, что зона ограничения продажи алкоголя будет очерчиваться Невским проспектом, набережной Мойки, набережной Зимней канавки, Дворцовой набережной, набережной Лебяжьей канавки и Садовой улицей. При этом данные ограничения не коснутся заведений общественного питания.

тема номера

Свободу интернету!



ИНТЕРПРЕСС/ПАВЕЛ КАРАВАШКИН

Последние события показали, что протестное движение в нашей стране сильно помолодело. Среди участников акции «Он нам не царь» оказалось много подростков, которые требовали равенства перед законом, сменяемости власти, а также свободы СМИ и интернета.

Одной из главных причин, которая заставила молодежь принять участие в акциях протеста, несомненно, является стремление российских властей ограничить свободу интернета. Первым шагом в этом направлении стала попытка Роскомнадзора заблокировать Telegram. Уже несколько недель идет безуспешная борьба ведомства с детищем Павла Дурова. Мессенджер продолжает работать, ведущие популярных каналов в Telegram хвастаются, что число их подписчиков с каждым днем увеличивается, Роскомнадзор блокирует все на своем пути, но победить непокорный Telegram пока не получается.

Когда закончится это противостояние, не совсем понятно, зато совершенно очевидно, что на этом власть не остановится. На днях глава Минкомсвязи Николай Никифоров заявил, что меры блокировки могут коснуться и мессенджера Viber, если у ФСБ возникнут проблемы с получением ключей шифрования.

Петербургский политолог Александр Конфисахор уверен, что власть и дальше будет без оглядки гнуть свою линию, даже если эта борьба начнет приносить вред дальнейшему развитию российского общества.

— Власть от Павла Дурова не отстанет, если она что-то решила, то уже не отступит. У нее есть некие представления о том, каким должен быть человек, что он должен читать и делать, о чем должен думать и что комментировать. Если какая-то структура не укладывается в эти представления, она будет отсекается, — говорит Александр Конфисахор.

Основным пользователем мессенджеров в России является молодежь. И сказки о том, что интернет должен находиться под контролем силовых органов якобы в целях безопасности, она принять никак не может. Наглядный пример Китая, который имеет свой собственный интернет, отрезанный от Всемирной паутины, ее пугает. По мнению Александра Конфисахора, российские власти хотят двигаться именно в эту сторону, однако ни к чему хорошему это не приведет.

— Если мир движется вперед, в том числе и благодаря информационным технологиям, за счет обмена информацией, мыслями, а мы все это категорически блокируем, то в результате окажемся в числе отстающих. Так уже было в Советском Союзе. То, что мы сейчас наблюдаем, это только первая ласточка, но, к сожалению, не последняя, — считает политолог.

Очевидно, что российская молодежь сегодня прекрасно понимает,

к чему может привести уничтожение технических и информационных возможностей, связанных с ограничениями свободы в Сети, и видит в этом все более явную угрозу их будущему. Неслучайно на акциях протеста в Петербурге молодые люди шли с «иконкой» Павла Дурова и требованием роспуска Роскомнадзора. Они растянули огромный баннер, надписи на котором гласила: «Права — не дают, права — берут». По ходу шествия защитники цифровых технологий скандировали: «Свободной России — свободный интернет!», «Да — Телеграму! Нет — ФСБ!», «Яровую — в пакет!»

Депутат ЗакСа Борис Вишневский, который помогал задержанным после акции 5 мая, подтвердил, что далеко не все из них поддерживают Алексея Навального.

— Они вышли на улицу потому, что власть покусилась на их свободу. Эти дети родились с интернетом и выросли на нем. Они привыкли общаться в Сети и не понимают, почему должны лишиться привычного образа жизни. Наступление государства на интернет и независимые каналы информации — одна из причин, по которым они вышли на улицы, — считает Борис Вишневский.

УЧАСТНИКИ АКЦИЙ ПРОТЕСТА, ПРОШЕДШИХ В РОССИИ 5 МАЯ, НАЯРДУ С ЛОЗУНГОМ «ОН НАМ НЕ ЦАРЬ» СКАНДИРОВАЛИ ЕЩЕ БОЛЕЕ НАСТОЙЧИВО: «СВОБОДНОЙ РОССИИ — СВОБОДНЫЙ ИНТЕРНЕТ!»

Валентина КАРЕЛОВА

СЕТЬ ФЕРМЕРСКИХ МАГАЗИНОВ

МЕДОК

www.medokspb.ru

ВО ВСЕХ РАЙОНАХ СПб тел. 316-08-25

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ

МЁД

ЧУДЕСНЫЙ

СВЕЖИЙ МЁД!

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ -20 %

на популярные сорта мёда.

Мёд от 250 руб. для повышения иммунитета, бодрости и активности, мёда с цветочной пылью и пергой!

СЕТЬ ПАСЕК ПО РОССИИ

И СЕТЬ МАГАЗИНОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

АФИША

«ВИВАТ КИНО РОССИИ!» ПРИГЛАШАЕТ ПЕТЕРБУРЖЦЕВ

С 12 по 16 мая в Петербурге пройдет всероссийский кинофестиваль «Виват кино России!». Бесплатные показы состоятся в кинотеатрах «Родина», «Дружба», «Восход», «Фильмофонд», «Занев-

ский», «Аврора» в Петергофе и в кинозале отеля «Москва». Для конкурсной программы отобраны восемь фильмов. Жюри возглавит режиссер Антон Мегердичев, чья лента «Движение вверх» стала

самым кассовым фильмом в российском прокате. Программа фестиваля также включает киномарафон «Экран памяти. Звезды не гаснут» и 18 специальных программ, посвященных юбилеям выдающих-

ся мастеров кино. Специальная программа спортивных фильмов «В спорте — жить ярко, побеждать честно!» посвящена проведению в России чемпионата мира по футболу.

БРЭД ПИТТ СНИМЕТ ФИЛЬМ О СКАНДАЛЕ С ПРОДЮСЕРОМ ХАРВИ ВАЙНШТЕЙНОМ

Устрой себе яркие выходные

МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ ЗАКОНЧИЛИСЬ, А КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ НА БЕРЕГАХ НЕВЫ ПРОДОЛЖАЕТСЯ. САМЫЕ ЯРКИЕ СОБЫТИЯ, КОТОРЫЕ ПРОЙДУТ В ПЕТЕРБУРГЕ В БЛИЖАЙШИЙ УИК-ЭНД, ВЫ НАЙДЕТЕ В НАШЕЙ ТРАДИЦИОННОЙ АФИШЕ. ЧИТАЙТЕ — И НЕ СИДИТЕ ДОМА НА ВЫХОДНЫХ.

«В центре искусства»

На протяжении всего мая у петербуржцев есть возможность познакомиться с творчеством художника-фотографа Эрмитажа Юрия Молодковца. В ТК «Невский центр» будет представлена «парящая» выставка фотографий музея. Концептуальные изображения и мимолетные зарисовки из жизни Эрмитажа, виды Дворцовой площади и анфилады парадных залов, изящество скульптуры Ренессанса, игра цвета, радужные блики на колоннах и, конечно, знаменитые на весь мир эрмитажные коты — всего 40 работ. Организаторы выставки предлагают гостям попробовать свои силы в изобразительном искусстве и объявляют фотоконкурс «В центре искусства». Чтобы принять в нем участие, необходимо сделать фотографию и опубликовать ее в Instagram с хештегами #вцентрискусства и #невский-центр. Главное, чтобы она была сделана на территории Центра. В конце месяца Юрий Молодковец собственноручно отберет лучшие работы, авторы которых получают ценные призы.

1-31 мая.

ТЦ «Невский центр». Невский пр., 114-116, лит. А.



1-31 мая

С экскурсией — по Петербургу



12 мая

Библиотека имени Лермонтова приглашает гостей и жителей города на литературную экскурсию в компании внимательных экскурсоводов. Не упустите возможность ближе познакомиться с Петербургом времен Лермонтова, Грибоедова, Некрасова, Толстого и Герцена. Участникам выдадут специальные маршрутные карты с отмеченными пунктами, чтобы они не сбились с пути. Начать литературное путешествие можно будет из любой точки — от Дворцовой площади, сквера у Казанского собора, памятника Пушкину или площади Островского. Оповестительными знаками будут бело-желтые воздушные шары.

12 мая, 12.00-15.00.

День эрмитажного кота

12 мая в Санкт-Петербурге пройдет традиционный День эрмитажного кота. Эрмитажные коты ведут свою историю с начала XVIII века, когда, по преданию, Петр I поселил в Зимнем дворце привезенного из Голландии кота Василия (по последним сведениям, кот Василий был привезен в 1724 году из Вологды). Позднее императрица Елизавета Петровна издала «Указ о высылке ко двору котов», в котором приказала «ссыскать в Казани самых лучших и больших котов, удобных к ловле мышей... И ежели кто имеет у себя таковых котов, оных объявить для скорейшего отправления в губернскую канцелярию». Екатерина Великая — основательница Эрмитажа — придала кошкам статус охранников картинных галерей. Гостей ждут тематические выставки, конкурсы и даже экскурсия в святая святых — подвал Зимнего дворца, где живут коты.

12, 13 мая, 12.00-16.00.

Эрмитаж (Главный музейный комплекс).



12-13 мая

«Лобовая психическая атака»

12 мая состоится показ спектакля «Лобовая психическая атака» по одноименной новелле Гуннара Лунде. Представит его молодой и дерзкий театр-хулиган «>V». Коллектив организовался в Петербурге в 2015 году, но уже дал много музыкальных, в стиле русский трип-хоп, и театральных выступлений. Труппа сразу нашла свой стиль: авангард, по которому все так скучали, — лаконичный, откровенный, насмешливый, искренний. Актеры, которые ставят Хармса, панки, которые читают Блока. Приходите смотреть на молодость в ее лучших творческих проявлениях.

12 мая, 20.00.

Культурно-образовательное пространство Охта Lab. Якорная ул., 5, лит. А.

Александра САБЫНИНА

«День рождения барона М»



12 мая

Всем без исключения знакомы истории удивительного рассказчика и «самого правдивого» человека на свете — барона Мюнхгаузена. В Нарышкином бастионе Петропавловской крепости пройдет квест-программа «День рождения барона М в Петропавловской крепости». Карл Фридрих Иероним барон фон Мюнхгаузен родился 11 мая 1720 года. В 1737 году в свите герцога Брауншвейгского он приехал в Россию. Не вызывает сомнения, что барон бывал в Петербурге. Но смог ли он во время своего визита в наш город посетить крепость? Об этом каждый гость праздника сможет узнать у именинника лично. В программе: торжественный полуденный выстрел с участием барона М и квест-игра. Для участия в мероприятии необходима предварительная запись, поскольку количество мест ограничено.

12 мая, 11.45.

Петропавловская крепость, 3.

«Эволюция граффити — эволюция личности»

Центр искусства и музыки библиотеки им. В. В. Маяковского совместно с Институтом исследования стрит-арта проводят цикл лекций о граффити. 13 мая состоится лекция «Эволюция граффити — эволюция личности». Лекторами выступят Аоя Утопа, Маргарита Кулева и Андрей Бергер. Речь пойдет о «взрослении» граффити-райтеров и их дальнейшем творческом поиске: как художники перерастают граффити и ищут чего-то большего, двигаются в сторону уличного искусства и коммерческих проектов. Каковы перспективы развития граффити в цифровом будущем?

13 мая, 16.00-18.00.

Центр искусства и музыки библиотеки им. В. В. Маяковского. Невский пр., 20.



13 мая

СИБИРСКАЯ ПРОВИДИЦА ПОМОГУ выбраться из сложных жизненных ситуаций МНЕ 70 ЛЕТ, ИЗ НИХ БОЛЕЕ 45 ПОМОГАЮ ЛЮДЯМ. РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРОВАН.

- ОТКРОЮ МАГИЧЕСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК ЛЮБВИ. ОТВОРОТЫ. ПРИВОРОТЫ.
- СНИМУ ДАЖЕ САМУЮ ЗАСТАРЕЛУЮ ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, НЕГАТИВ.
- РАСКРОЮ ПОРОЧНЫЙ КРУГ НЕУДАЧ, БЕЗДЕНЕЖЬЯ И ДРУГИХ БЕД.
- ВОЗВРАТ ВАШИХ ЛЮБИМЫХ. УСТРАНЕНИЕ СОПЕРНИЦ (СОПЕРНИКОВ).
- УБЕРУ ВЕНЕЦ БЕЗРАЧИЯ И ОДИНОЧЕСТВА, ВОЗРАСТ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ.
- ЗАГОВОРЮ ГРЫЖУ, ПЬЮЩИХ, ГУЛЯЩИХ, МУЖСКОЕ БЕССИЛИЕ, СЛАБОСТЬ, БЕЗДЕТНОСТЬ МУЖСКУЮ И ЖЕНСКУЮ (МОЖНО ПО ФОТО НА РАССТОЯНИИ).
- ВЫЛИВАЮ ВОСКОМ СТРАХ, ИСПУГ И МНОГОЕ ДРУГОЕ.
- СТАВЛЮ СИЛЬНУЮ ЗАЩИТУ, НЕРУШИМЫЙ КУПОЛ НА СЕМЬЮ, ЛЮБОВЬ И РАЗНЫЕ ЖЕЛАНИЯ.
- ДЕЛАЮ УСТАНОВКУ НА БИЗНЕС, УДАЧУ В РАБОТЕ, УЧЕБЕ И ДРУГОЕ.
- ГАДАЮ. КАРТЫ, ВОСК, КОФЕ, ПО РУКЕ И ВОДЕ.
- ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ДРУГИХ МАГОВ.

8-981-161-90-69

8-967-340-59-29

Постоянный прием в Санкт-Петербурге

Пенсионерам
старше 70 лет
прием
бесплатный

Реклама

КРАСОТА
И ЗДОРОВЬЕС нами
выгодно!

ФАРМИНДЕКС.рф

Сравнение цен на лекарства в аптеках

Адрес в интернете: Фарминдекс.рф (www.pharmindex.ru)

* Портал Фарминдекс не занимается продажей или доставкой лекарств, а предоставляет только справочную информацию для потребителей.

Для кого-то вегетарианство начинается как здоровое питание, а для кого-то — как способ отказаться от убийства животных в пользу пропитания человечества. Убеждения могут быть разными, однако нужно понимать, что вегетарианство — это не просто система питания, не поддерживающая в своем рационе продуктов животного происхождения, а образ жизни.

Вегетарианцы отказываются от употребления мяса, морепродуктов животного происхождения, рыбы и птицы. Отдельные вегетарианские течения также не включают в рацион яйца, молочные продукты, мед и даже грибы. В целом разрешается кушать овощи, фрукты, каши, орехи, хлеб, сладости, поэтому вегетарианское меню не такое уж бедное. К тому же растительные белки и жиры намного легче и быстрее усваиваются нашим организмом.

Доказанной пользой этой схемы питания считается сниже-

Вегетарианство: с чем его едят?

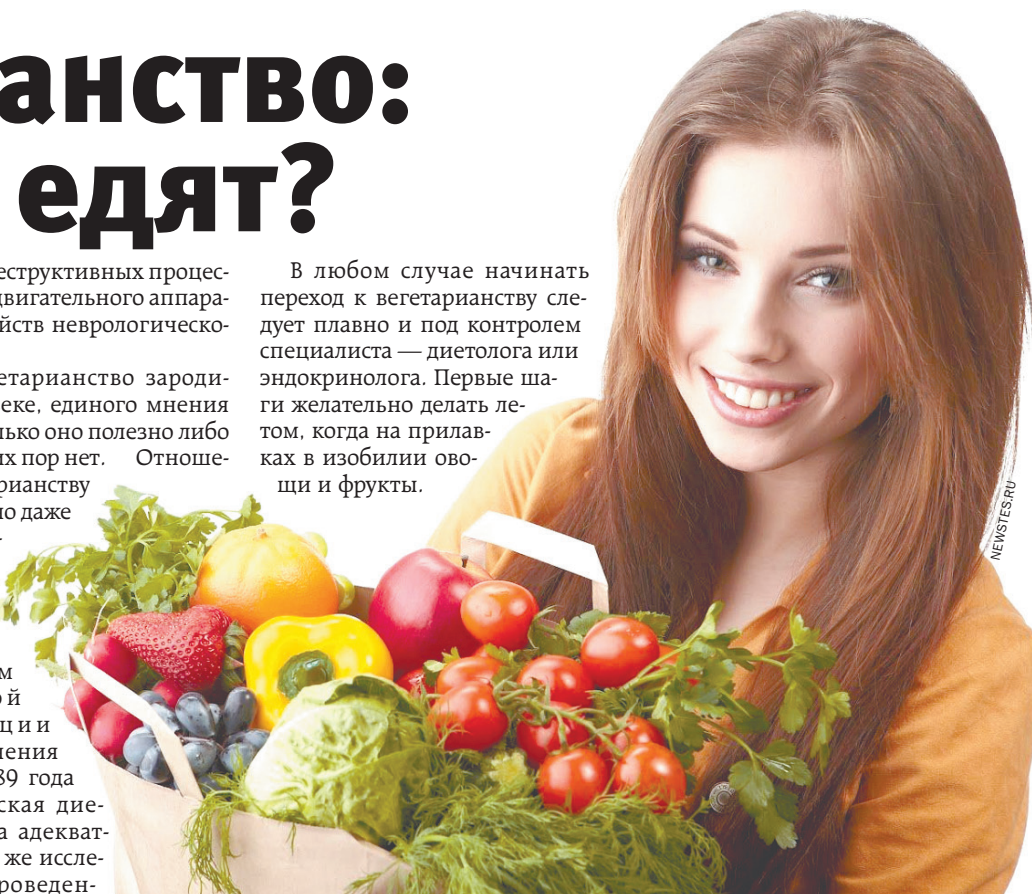
ние рисков развития ряда заболеваний и патологических состояний. Так, употребление меньшего количества соли сокращает опасность развития сердечно-сосудистых патологий и нормализует водный баланс, кожные покровы. Уменьшаются риски формирования и развития раковых опухолей, особенно в желудочно-кишечном тракте, постепенно уходит лишний вес, снижаются риски болезней почек и нормализуется циркуляция желчи. Помимо этого, вегетарианская диета значительно уменьшает концентрацию холестерина в крови.

Однако подходит такой рацион далеко не всем, тем более если есть хронические заболевания. Не рекомендуются вегетарианские диеты пожилым людям (особенно с анемиями), а также детям и подросткам, чей организм активно развивается и требует животного белка — главного строительного материала для костей и мышц. Сильный недостаток микроэлементов (цинка, железа, кальция) тоже сказывается на общем самочувствии и может стать

причиной деструктивных процессов опорно-двигательного аппарата и расстройств неврологического спектра.

Хотя вегетарианство зародилось в XIX веке, единого мнения о том, насколько оно полезно либо вредно, до сих пор нет. Отношение к вегетарианству неоднозначно даже среди специалистов. Согласно экспертным консультациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) от 1989 года вегетарианская диета признана адекватной. Другие же исследования, проведенные под эгидой ВОЗ (Young, Pellet, 1990), говорят о том, что в рационе человека должен обязательно присутствовать белок животного происхождения (около 30 % от общей квоты белка).

В любом случае начинать переход к вегетарианству следует плавно и под контролем специалиста — диетолога или эндокринолога. Первые шаги желательно делать летом, когда на прилавках в изобилии овощи и фрукты.



СОГЛАСНО СТАТИСТИКЕ, ОКОЛО 15-20 % НАСЕЛЕНИЯ ПЛАНЕТЫ ТАК ИЛИ ИНАЧЕ ПРИДЕРЖИВАЮТСЯ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ВЕГЕТАРИАНСТВА. ЧАЩЕ ВСЕГО ИХ ПОДДЕРЖИВАЮТ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦЫ ПРЕКРАСНОГО ПОЛА — ИХ ПОЧТИ ВДВОЕ БОЛЬШЕ, ЧЕМ МУЖЧИН.

РЖД МЕДИЦИНА

МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ

НУЗ "ДОРОЖНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ОАО "РЖД"

**Команда профессионалов
на страже Вашего здоровья!**

- травматология ○ хирургия
- гинекология ○ урология
- сосудистая хирургия
(лечение варикоза и заболеваний сосудов)
- восстановительное лечение
- профилактические осмотры
- онкологический центр
- ЛОР ○ эндоскопия
- гастроэнтерология
- детское отделение
- лечебный бассейн
для взрослых и детей
- УЗИ ○ МРТ ○ КТ
- офтальмология
- нейрохирургия
- лаборатория
- физиотерапия
- кардиология
- неврология
- терапия
- рентген



**РЖД-МЕДИЦИНА поможет
его вернуть и сохранить!**

**Мы рядом
с Вами!**

пр. Мечникова, д. 27

8 (812) 67-97-003

ВОЗНЮК ОЛЬГА ПАВЛОВНА
Главный врач,
кандидат медицинских наук

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ СТАЦИОНАР
г. С.-Петербург, пр. Мечникова, д. 27

ПОЛИКЛИНИКА №2
пр. Мечникова, д. 23

ПОЛИКЛИНИКА №1
Боровая ул., д. 55

18+

24

8 (812) 67-97-003

8 (812) 490-04-34

www.railway-hospital.spb.ru

СЕТЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОАО «РЖД» «РЖД-МЕДИЦИНА»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

К ЧМ-2018 медикам выдадут аптечки с расширенной укладкой

Для медиков, которые будут работать на чемпионате мира по футболу в России, подготовлены аптечки с расширенной укладкой и иллюстрированные методические пособия, сообщила глава Минздрава РФ Вероника Скворцова.

В состав мобильных медицинских бригад войдут врач общего профиля, который специализируется на работе скорой помощи, врач-травматолог или спортивный медик и фельдшер. В аптечке этих бри-

гад, кроме всего прочего, окажется мощное обезболивающее, препараты, снимающие эпилептический припадок, и дефибрилляторы.

Кроме того, для таких бригад выпущены иллюстрированные методиче-



ские рекомендации. По словам Скворцовой, есть также специальный хронометраж — сколько секунд на какое действие должно уйти, в том числе на проведение сердечно-легочной реанимации.

Грецкие орехи против рака

Употребление грецких орехов значительно улучшает состав микрофлоры кишечника и снижает риск развития колоректального рака. К такому выводу пришли исследователи из Университета Иллинойса (США), сообщает портал medikforum.ru.

Учеными был проведен эксперимент с участием 18 мужчин и женщин. Добровольцев поделили на группы, в одной из которых в течение трех недель люди употребляли по 42 грамма грецких орехов, тогда как в другой продолжали придерживаться привычного питания. При подведении итогов эксперимента выяснилось, что в кишечнике людей, которые регулярно ели грецкие орехи, значительно выросло содержание



бактерий, необходимых для оздоровления микрофлоры.

«Мы обнаружили, что грецкие орехи вырабатывают полезные для наше-

го здоровья вещества, — в частности, такое необходимое вещество, как бутират (масляная кислота), который способствует хорошему пищеварению», — сказала ведущий автор исследования Ханна Холшер.

Отметим, что проводившиеся до этого исследования показывали: бутират, будучи главным источником энергии для клеток кишечника, является важным фактором поддержания здоровья, поскольку укрепляет кишечный эпителий и стабилизирует локальный иммунитет. В свою очередь дефицит бутирата связан с развитием сахарного диабета, ожирения и сердечно-сосудистых заболеваний у человека.

КУЛЬТУРА

МЭТТ ГРЕЙНИНГ ХОЧЕТ СОЗДАТЬ ПАРК «СИМПСОНОВ»

Автор популярного мультсериала «Симпсоны» Мэтт Грейнинг заявил о необходимости открыть тематический парк, который будет посвящен этому проекту.

— Существуют аттракционы и «Красти Бургер» в парке Universal Studios, но еще нужна статуя Гомера высотой 600 футов (183 м) в центре тематического парка...

Чтобы кушать прямо в его голове, — рассказал Мэтт Грейнинг в интервью телеканалу USA Today. Создатель «Симпсонов» признался, что не видит завер-

шения мультсериала, хотя финал «всегда возможен». Напомним, 29 апреля был показан 636-й эпизод. Осенью этого года выйдет 30-й сезон мультфильма.



СИЛЬВЕСТР СТАЛЛОНЕ ГОТОВИТСЯ СНЯТЬСЯ В ПЯТОЙ ЧАСТИ ФИЛЬМА «РЭМБО»

Белой ночью — в музей!



ARTNIGHT.RU/FOTO_VIKTOR_KUDRYASHOV

Петербуржцы знают, что одна из самых романтичных белых ночей — это «Ночь музеев». Музеи, галереи, библиотеки, выставочные и концертные залы — всего более 110 участников — распахнут двери для всех желающих приобщиться к прекрасному в ночь с 19 на 20 мая.

«Ночь музеев» традиционно приурочена к Международному дню музеев, который с 1977 года проводится в 150 странах мира. Петербург стал участником этого движения в 2008 году. Есть у нынешней «Ночи музеев» и своя тема — «Метаморфозы», что, конечно, подразумевает неожиданные трансформации, которые предстанут перед глазами посетителей.

Итак, что же ждет петербуржцев и гостей города нынешней «музейной ночью»?

В этом году к проекту присоединились 17 новых участников, среди которых Музей российских железных дорог, недавно завершивший серьезное обновление, Институт высокомолекулярных соединений РАН, исторический парк «Россия — моя история» и другие.

Более 55 музеев города подготовили специальную вечернюю программу (с 18.00 до 23.00). Те, кто готов всю ночь посвятить приобщению к прекрасному, смогут посетить музеи, ставшие участниками ночной программы. Именно они будут работать с 18.00 до 06.00.

Для удобства посетителей с 23.00 между музеями ночной программы

будут курсировать автобусы, а метро в ночь с 19 на 20 мая не закроется и будет, как и в обычное время, развозить по своим маршрутам всех любителей ночных походов в музеи. Кстати, единый билет дает право входа во все музеи-участники. Взрослый человек, имеющий такой билет, может провести с собой одного ребенка до 7 лет бесплатно. Единый билет можно приобрести в музеях и городских билетных кассах.

По единому билету можно будет путешествовать по следующим автобусным маршрутам:

По центру: «Центр-1», «Центр-2» и «Центр-3» (от Исаакиевской площади со стороны Александровского сада);

«Васильевский остров» (от Исаакиевской площади со стороны Александровского сада);

«Петроградская сторона» (от Исаакиевской площади со стороны Александровского сада);

«Старая Деревня — 6» (конечная остановка — верфь парусника «Полтава»);

«Старая Деревня — 7» (конечная — Приморский культурный центр).

Единый билет стоит сохранить, поскольку им можно будет восполь-

зоваться на музейных мероприятиях мая и июня. Предъявив его, вы получите скидку на билеты.

Некоторые музеи можно посетить бесплатно: Русский музей, павильон «Каменное зало», дворец Петра I (г. Стрельна), Музей семьи Бенуа, Музей коллекционеров, музей «Невская застава», Ораниенбаум, Музей-институт семьи Рерихов, музей на Елагином острове, Музей игральные карт, литературный музей «XX век», дворец Петра III.

Поскольку второе название «Ночи музеев 2018» — «Шедевры из запасников», посетители смогут увидеть экспонаты, которые достаточно редко участвуют в экспозициях.

В этом году музеи расширили жанровые границы мероприятия. В программе «Ночи музеев — 2018», помимо традиционных экспозиций и экскурсий с гидом, запланированы концерты живой музыки, театральные представления, литературные вечера, реконструкции знаменитых событий прошлого. Наверняка многим будут интересны мастер-классы. Так, в мастерской Аникушина можно будет не только понаблюдать за работой скульпторов, но и стать моделью для портрета. «Ночь музеев» — это еще и викторины, семинары, киносеансы. Полностью программу «Ночи музеев — 2018» можно посмотреть на сайте artnight.ru.

Ольга ЖУРАВЛЕВА

ЦЕНА ЕДИНОГО БИЛЕТА НА НОЧЬ МУЗЕЕВ 400 РУБЛЕЙ.

Капелла приглашает любителей музыки

18 мая хор и симфонический оркестр Капеллы Санкт-Петербурга под управлением народного артиста СССР Владислава Чернушенко представят любителям музыки сценическую композицию «Царственные страстотерпцы» по книге Н. А. Соколова «Убийство царской семьи». В исполнении хора и симфонического оркестра Капеллы прозвучат произведения П. И. Чайковского, С. В. Рахманинова, В. И. Танеева, Г. В. Свиридова, А. К. Глазунова, А. Ф. Львова, Франца Шуберта и Эдварда Грига. Автор и режиссер композиции — Вадим Демин. Чтецы — заслуженный артист России Семен Сытник и Анна Фомичева. В программе концерта также будет представлено одно из самых знаменитых симфонических произведений австрийского композитора Франца Шуберта — «Неоконченная симфония». Начало концерта в 19.00.



21 мая Капелла Санкт-Петербурга приглашает на невероятный праздник музыки! Прекрасный концерт, наполненный шедеврами классического искусства, — Симфония № 4 Иоганнеса Брамса. Концерт для виолончели с оркестром Роберта Шумана и увертюра «Гибриды, или Фингалова пещера» Феликса Мендельсона прозвучат в исполнении симфонического оркестра Карельской государственной филармонии под управлением Анатолия Рыбалко. Солистка — Михоэ Рио. Концерт состоится в 19.00.

Ждем вас по адресу: наб. реки Мойки, 20. Тел. кассы 314-10-58.

В Петербурге состоится Большой велопарад

27 мая, в День основания города, в Петербурге пройдет Большой велопарад. Мероприятие организовано в поддержку велодвижения в рамках единого дня велопарадов в России и традиционно проходит по всей стране в последнее воскресенье мая, сообщает пресс-служба комитета по развитию транспортной инфраструктуры.

Формирование колонн Большого велопарада начнется в 10.00 на пересечении Литейного проспекта и улицы Жуковского, старт — в 11.00. В это время у здания БКЗ «Октябрьский» для участников мероприятия будет организована развлекательная программа. Финиш Большого велопарада по традиции состоится в Парке 300-летия Санкт-Петербурга, где для всех желающих будут организованы развлекательная зона, выступления музыкальных коллективов и фудкорт.

Напомним, в 2017 году велосипедисты проделали путь длиной в 14 километров от БКЗ «Октябрьский» до Парка 300-летия Санкт-Петербурга. По данным ГИБДД, в прошлогоднем мероприятии приняли участие около 15 тысяч человек.



KRTI.GOV.SPB.RU

Лицензия на медицинскую деятельность ООО «СтомГарант» № ЛО-78-01-0006933

Консультации всех специалистов бесплатно!

Беспроцентная рассрочка!

Скидка пенсионерам 10 %

Проф. чистка зубов	1500 р.
Лечение кариеса	от 1500 р.
Имплантация (операция + имплант)	15000 р.
Брекеты-система (с фиксацией)	19000 р.
Съемный протез	от 8900 р.

Наб. канала Грибоедова, д. 14.
Без выходных с 10.00 до 21.00.

Тел.: 903-19-88, 671-02-33.
<http://www.stomgarant.ru>

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

РЕВИМА

Гибкие зубные протезы — сплошные плюсы

АКРИ-ФРИ — ЭТО ГИБКИЕ ЗУБНЫЕ ПРОТЕЗЫ, КОТОРЫЕ СОЗДАЮТСЯ ИЗ МАТЕРИАЛА НА ОСНОВЕ АКРИЛОВЫХ СМОЛ.

Рекомендуются как при полной потере зубов, являясь полными съемными зубными протезами, так и при частичной. Частичные съемные протезы используются при утрате одного, нескольких зубов в ряду или основных жевательных зубов.

ПЛЮСЫ ГИБКИХ ПРОТЕЗОВ: прочность и долговечность; отсутствие аллергических реакций при протезировании зубов; для протезирования зубов не требуется обточка зубов для установки протезов; для протезирования зубов не требуется предварительное лечение десен перед установкой зубного протеза; протезы эластичные и

гибкие, а отсутствие металлических крючков делает процесс привыкания к ним максимально комфортным; надежная фиксация: крепятся либо при помощи специальных кламмеров, которые обхватывают опорные живые зубы у основания, либо за счет эффекта присасывания, плотно прилегая к деснам.

При ситуации, когда невозможна фиксация съемного протеза из-за большой потери костной ткани, возможна постановка имплантов, на которые ваш протез будет зашплинтовываться и надежно фиксироваться.

Стоматологический центр «СТОМГАРАНТ»

ФИНАНСЫ И
НЕДВИЖИМОСТЬ

В РОССИИ МОЖЕТ ПОЯВИТЬСЯ НОВЫЙ НАЛОГ

С 2019 года Минфин предлагает ввести в России налог для самозанятых граждан. Таковыми предлагают считать людей, которые не имеют наемных работников и получают доход от какой-либо предпринимательской деятельности: репетиторы,

няни, домработницы и прочие лица. Ставка налога составит 3 % для тех, кто оказывает услуги физическим лицам, и 6 % — юридическим. Ведомство предлагает разработать мобильное приложение, пользователь которого, пройдя биометрическую

идентификацию, сможет внести данные о доходах и уплатить налоги на них. С 2019 года на использование таких онлайн-касс должны перейти большинство индивидуальных предпринимателей, за исключением ряда категорий.



НА РЕМОНТ КРЕЙСЕРА «АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ» ПЛАНИРУЕТСЯ ПОТРАТИТЬ ОКОЛО \$1 МЛРД

Тайны петербургских улиц

Кривые и косые, ломаные и прямые, узкие и широкие... Улицы в Петербурге такие разные! Но у каждой есть своя тайна, своя история...

Улица-призрак... На картах она существует, а в реальности — нет. Звучит жутко, однако ничего мистического тут нет. Просто давным-давно затеяли в Петербурге строительство крупной магистрали и даже название ей придумали — Балканская улица. В 1968 году ее внесли во все карты города. Собирались протянуть эту магистраль от Дунайского проспекта до Софийской улицы, вдоль железной дороги, но не получилось. Стройка остановилась, а вот на картах трасса осталась. Только в реальности — глиняная дорога да бурьян. И лишь в районе Балканской площади сохранились коротенькие проезды — все, что осталось от несуществующей магистрали.

А вот улица Джона Леннона как раз существует, хотя на карте вы ее не найдете. Один преданный фанат группы «Битлз» (петербуржец Коля Васин) много лет назад завладел настоящим сокровищем — автографом участников ливерпульской



четверки. И уж так Николай был рад этому, что решил: улица Марата, на которой он проживает, отныне должна быть переименована в честь Джона Леннона. С этим он пришел к городским властям. Чиновники, видимо, оказались не столь яростными фанатами «Битлз» и наотрез отказали Николаю Васину. Но настойчивый битломан не опустил руки: он повесил на Пушкинской, 10, табличку с надписью «улица Джона Леннона», которая словно магнит начала притягивать сюда его многочисленных музыкальных соратников. На стене дома вскоре появился рисунок жел-

той подводной лодки, а позже над аркой — барельефы лиц всех участников знаменитой группы. Вскоре возникло и тематическое кафе, и площадка для музыкантов...

Бармалей из сказки Чуковского не менее знаменит в Петербурге, чем «Битлз». Во всяком случае, большинство жителей нашего города уверены — Бармалеева улица названа в честь этого персонажа. На самом деле все наоборот — это улица, точнее, ее необычное название подсказало Корнею Чуковскому имя сказочного персонажа. Впервые на карте города Бармалеева улица появилась в 1798 году. Од-

ни историки уверяют, что это место названо в честь прапорщика полиции Андрея Бармалеева, который проживал здесь в конце XVIII века, другие считают, что случилось это в честь богатого купца, что держал тут склады при Екатерине II.

Хотелось бы узнать правду... За честным ответом придется отправиться на другую улицу... «Здесь живут только честные люди», — шутят петербуржцы. Хотя в XVIII веке здесь жили служащие кабинета его Императорского Величества, которые распоряжались царским имуществом. И называлась улица Кабинетной. Но в 1917 году улицу, как, впрочем, почту и телеграф, заняли другие честные люди, которые принесли свою «Правду»... Да-да, газету. В честь этого издания улица и получила свое нынешнее название — улица Правды.

Вслед за улицей Правды появилась и улица Ленина. До того, как Владимир Ильич поселился в доме Эрлиха № 48/9 (сейчас 52/9), улица называлась Широкой и была мало чем примечательна, разве что великолепной архитектурой. Зато, прожив в 1917 году в квартире № 24 четыре месяца, вождь пролетариата прославил эту улицу в веках. Позже на улице Ленина в разное время проживали Сталин, Ах-

матова, драматург Володин, художница Глебцова...

Всего в Петербурге более двух тысяч улиц. Самая длинная улица города — проспект Энгельса — 11,4 километра, а самая короткая — Пригородная — 31 метр. Самая кривая — 2-я Малая улица, а самая прямая и симметричная — улица Зодчего Росси. Она выполнена по всем канонам античности: ширина улицы идентична высоте зданий (22 метра), а длина — 220 метров — больше ровно в десять раз. А вот самая узкая улица в нашем городе — улица Репина. Ее ширина всего 5,6 метра. Раньше она и улицей то не считалась, это был Песчаный переулок. Среди петербуржцев ходит немало легенд по этому поводу. Например, что эта улица «впускает» не каждого — многие могут часами кружить вокруг да около, но так и не найти заветный проход. Другие рассказывают, что не раз видели там призраков. Знаменитая Малая Садовая тоже имеет свои секреты. Во-первых, это одна из самых коротких улиц в Петербурге — всего 179 метров. А во-вторых, самая теплая — пешеходная зона оборудована системой подогрева. Вот почему зимой там практически не бывает снега и льда.

Татьяна ХАРЛАМОВА

ISOPLAAT – хвойные теплозвукоизоляционные листы
ISOTEX – экологичные финские отделочные панели

Финский опыт: надежно,
экономично, практично

Ветрозащитные плиты ISOPLAAT толщиной 12 мм по теплоизоляции равны 44 мм дерева и крепятся непосредственно к поверхности наружных стен деревянного дома, без дополнительной подготовки. Прижал и прибил. Максимально просто. Используются обычные гвозди. Плиты с прямой кромкой, но для кровли есть шип-паз. Справится один человек за день.



Поверх плиты ISOPLAAT прибиваются рейки, а на них устанавливается «вентилируемый фасад» из обычной вагонки, которую можно сразу красить. Это самое бюджетное решение. Вместо обшивки вагонкой плиты можно, например, оштукатурить.



ISOTEX – финские декоративные потолочные и стеновые панели для одновременной отделки и теплозвукоизоляции. В основе древесное волокно, без добавления клея или химии. Декорированы невыгораемыми обоями. На 100 % натуральны и экологичны! Легкие и с соединением шип-паз. Очень простой в монтаже и экономичный отделочный материал.



Хвойная подложка на пол обладает такими же высокими звукоизоляционными и теплоизоляционными свойствами, как стандартная плита ISOPLAAT. Плюс к этому – выравнивает поверхность. Режется обычным строительным ножом.

Готовые решения для строительства, отделки,
утепления и ремонта экоматериалами
ООО «ЭКОПЛАТ»

«ЭКОПЛАТ»: Санкт-Петербург, ул. Севастьянова, 3, офис 109,
тел. (812) 449-25-68, www.ekoplat.ru.

РЕКЛАМА

Руферы проникли на Серный мост



Петербургские руферы покорили мост Бетанкура (или Серный мост), который должен соединить Васильевский остров с Приморским районом. Его планировали сдать еще в конце апреля, однако, вопреки заявлениям вице-губернатора Игоря Албина, мост не сдан и по сей день.

Без всякой спецодежды и касок, прямо в «гражданке» энтузиасты-высотники пробирались на строительную площадку и, затерявшись среди сотен рабочих, по техническим ходам отправились в сторону 46-метрового пилона, попутно проводя видеозаписи для подписчиков своего канала.

Дойдя до вершины пилона и запустив квадрокоптер, они смогли полюбоваться на мостовые кон-

струкции с высоты птичьего полета. Руферы сообщают, что мост не сдан и по сей день, темпы строительных работ на площадке невысокие, а огромное количество недоделок еще в апреле вселяло сомнения, что мост будет введен в эксплуатацию к назначенному сроку. Информацией о своем путешествии энтузиасты-высотники поделились в социальных сетях.

Напомним, мост Бетанкура — переправа через

Малую Неву, один из объектов транспортного обхода центра Петербурга. Он построен между двумя островными районами города, а именно между островом Декабристов Василеостровского района и Петровским островом Петроградского района через Серный остров.

Топонимическая комиссия Петербурга рекомендовала назвать мост коротко и понятно – Серный, по названию острова, через который он проходит. Однако городское правительство приняло предложение дать объекту название «мост Бетанкура» в честь проектировщика многих российских инженерных сооружений XIX века Августина де Бетанкура. Кто из влиятельных лиц пролоббировал данное название, до сих пор остается загадкой.

СПОРТ

МАНЧИНИ СОГЛАСИЛСЯ ВОЗГЛАВИТЬ СБОРНУЮ ИТАЛИИ

Главный тренер «Зенита» Роберто Манчини близок к тому, чтобы покинуть петербургский клуб. Новым местом работы специалиста станет национальная сборная Италии, сообщает Gazzeta dello Sport. По информации издания, Манчини уже

согласовал с Федерацией футбола Италии условия соглашения, однако теперь главным лицом в этой истории должен стать «Зенит», с которым у Манчини действующий контракт. В сборной Италии Манчини будет зарабатывать €2 млн

в год, что более чем в два раза меньше, чем его нынешний оклад в петербургском клубе. Контракт специалиста будет рассчитан на два года. Ожидается, что Манчини покинет сине-бело-голубых 14 мая.



УССОМ/Е. МАНЧИНИ

16 МАЯ В ФИНАЛЕ ЛИГИ ЕВРОПЫ СЫГРАЮТ «МАРСЕЛЬ» И «АТЛЕТИКО МАДРИД»

Российская хоккейная сборная одержала три чистых победы на стартовавшем в Дании чемпионате мира. Подопечные Ильи Воробьева всухую обыграли на групповом этапе команду Франции — 7:0, с таким же счетом разгромили австрийцев и забили шесть безответных шайб белорусам. Следующий матч команда проведет 10 мая.

На фоне этих побед известие о том, что звезды мирового хоккея, игроки НХЛ Евгений Малкин и Александр Овечкин не смогут присоединиться к российской сборной, не сильно расстроило болельщиков. Впрочем, и причины, вынудившие игроков так поступить, оказались серьезными — Малкин пропускает мировое первенство из-за травмы, а Овечкин продолжает борьбу за Кубок Стэнли.

Меньше чем за месяц до старта мирового первенства сборную России покинул ее главный тренер Олег Знарок, возглавлявший команду с 2014 года. Федерация не стала искать специалиста на стороне и назначила исполняющим обязанности Илью Воробьева. По иронии судьбы у руля сборной опять оказался специалист с немецким паспортом.

«Красная машина» едет как танк



ВК.COM/HOCKEY

Пока дебют Воробьева складывается отлично. Однако первые игры, по сути, были лишь разминкой перед встречами с серьезными соперниками. Выйти из группы нашим хоккеистам не составит

особого труда. Но на стадии плей-офф россияне могут встретиться с канадцами, финнами и немцами. Так что легкой прогулки у наших игроков точно не получится.

По мнению президента Федера-

ции хоккея России (ФХР) Владислава Третьяка, положительные изменения в игре сборной связаны с работой исполняющего обязанности главного тренера Ильи Воробьева, поскольку игроки, выходя на лед,

придерживаются его плана игры. Он уверен, что штабу после столь успешного старта на турнире не стоит вносить изменения в состав первого звена, в котором играют Кирилл Капризов, Евгений Дадон и Павел Дацюк. Подводя итоги первых игр, президент ФХР отметил, что это не соперники играли слабо против нашей команды, а мы показали хороший хоккей.

— Соперники показали не ту игру, на которую способны, поэтому оценку давать очень сложно. Могу сказать, что это не против нас плохо играли, а мы хорошо действовали. Если наша команда будет играть, как с белорусами, — с хорошими «физикой», катанием и настроением, то у нас есть возможность занять первое место в группе, — отметил Владислав Третьяк.

Напомним, что на групповом этапе команды разделены на две группы. Матчи группы А проходят в Копенгагене. В эту группу попали сборные России, Швеции, Чехии, Швейцарии, Беларуси, Словакии, Франции и Австрии. Россияне после трех матчей занимают первое место в группе с 9 очками. Тем временем игры группы В проходят в Хернинге, где выступают сборные Канады, Финляндии, США, Германии, Норвегии, Латвии, Дании и Кореи. Всего в чемпионате мира принимают участие 16 команд.

Игры группового этапа ЧМ-2018 проходят ежедневно и завершатся 15 мая, 1/4 финала пройдет 17 мая, полуфиналы — 19 мая, а финал и матч за третье место — 20 мая.

Валентина КАРЕЛОВА

Евгения Медведева ушла, чтобы остаться

Самой обсуждаемой темой минувших выходных стала новость о том, что двукратный серебряный призер Олимпийских игр, двукратная чемпионка мира и Европы Евгения Медведева покинула своего тренера и не собирается больше выступать за Россию.

Новость об уходе фигуристки из группы Этери Тутберидзе буквально взорвала интернет. Пользователи Сети сразу же разделились на два противоборствующих лагеря. Поклонники Евгении Медведевой в социальных сетях дружно высказывались в ее поддержку, однако нашлось немало людей, которые посчитали ее поступок предательством. Больше всего недовольства вызвала информация о том, что Медведева собирается сменить гражданство.

К счастью, все оказалось не так плохо. Выяснилось, что фигуристку действительно будет теперь тренировать канадский специалист Брайан Орсер, при этом выступать за честь родной страны она не перестанет. Об этом говорится в трогательном обращении Евгении Медведевой, которое размещено на официальном сайте Федерации фигурного катания на коньках России.

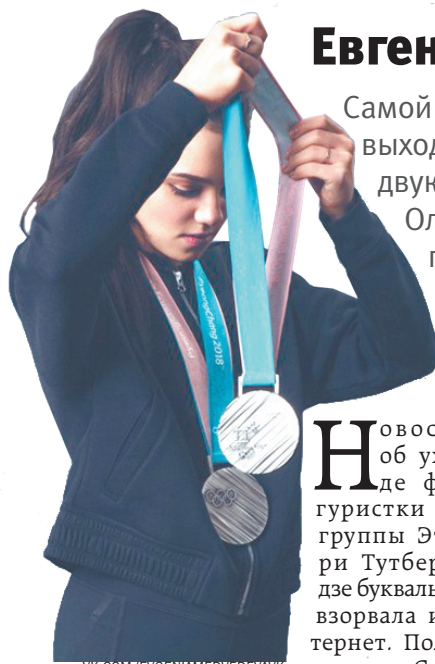
— Переходя к теме событий последних дней, хочу прояснить ситуацию. Я буду продолжать выступать за Российскую Федерацию, оставаясь в школе «Самбо-70», тренируясь при этом у канадского специалиста Брайана Орсера. Делаю я это для того, чтобы использовать новые возможности и другие методики тренировочного

процесса и продолжать представлять Россию на самом высоком уровне, — призналась Евгения Медведева.

Кроме того, в своем обращении фигуристка поблагодарила своего бывшего наставника Этери Тутберидзе и весь тренерский штаб «за долгую, плодотворную, порой очень сложную работу».

— Я выросла на глазах у Этери Георгиевны. Она внесла неоценимый вклад в развитие меня не только как спортсмена, но и как личности. От нее я получила много жизненных уроков. Я буду помнить их всю жизнь. На катке «Хрустальный» прошло мое детство, я буду с благодарностью вспоминать время тяжелой, но плодотворной работы. Хочу пожелать дальнейшего развития и процветания группе Этери Георгиевны и еще раз сказать спасибо за столь ценные 11 лет моей жизни. Да, порой было тяжело, но меня тренировали, воспитывали, поддерживали, когда надо — подгоняли. Надеюсь, что пройдет время и все поймут, что это был единственный возможный вариант для нас обеих продолжить честно работать, — заявила спортсменка.

Владислав МЯГКОВ



ВК.COM/ЕВГЕНИАМЕДВЕДЕВА

ТЕПЛИЦЫ «ВОЛЯ»
www.spb.perchina.ru из оцинкованного профиля
от 8980 руб.

Скидки, подарки, бесплатное хранение на складе, доставка, сборка

ТЕПЛИЦА ИЗ ТРУБЫ от 10030 руб.

(812) 388-78-48
(812) 921-73-47
(931) 599-27-49

Митрофаньевское шоссе, д. 17

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
ЭЛЕКТРОПЛИТ.
От 400 руб., скидка 20 %.
8 (812) 426-71-10

Ищу очевидцев ДТП:
29.03.2018, 14.30, пересечение ул. Передовиков и Индустриального пр., «Газель» и «Форд Фокус». Записи с видеорегистраторов прошу направить в Центральный ф-л ННО ЛОКА, advcoll@yandex.ru, т. 8-921-939-44-45, Георгий.

24 часа
ВОДА ОТ 80 РУБЛЕЙ

Веселый водовоз
Разливное оборудование **БЕСПЛАТНО!**

Вода «Веселый водовоз» — это артезианская питьевая ВОДА PREMIUM-КЛАССА!
493-50-93, 007
www.493-50-93.ru

МИРОВАЯ ПРЕМЬЕРА МУЗЫКАЛЬНОЙ ТРАГИКОМЕДИИ «ЕШКИН КОТ»

Театр «ЛДМ. Новая сцена» пошел на смелый эксперимент: новая постановка «Ешкин кот» решена в сложнейшем для театрального воплощения жанре пародии. Режиссер — Андрей Носков, автор либретто — Ирина Афанасьева, композитор — Антон Танонов, хореограф — Дмитрий Пимонов. «Мы посвятили этот спектакль Людмиле Гурченко, — рассказал Андрей Носков. — Премьера не случайно пройдет в Петербурге. Людмила Марковна любила город на Неве всей душой. «Ешкин кот» — выражение, давно ставшее крылатым. Оно принадлежит Василию Кузнецову, герою фильма «Любовь и голуби». После появления на экране комедии режиссера Владимира Меньшова одноименная пьеса Владимира Гуркина стала популярной во всем СССР. Ее ставили «Современник» и МХАТ, а также многие провинциальные театры. Но превзойти Люд-



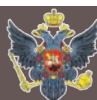
милу Гурченко в роли Раисы Захаровны так никто и не смог: в 1984 году фильм посмотрели 44,5 млн зрителей. Иначе и быть не могло. Ведь сама фигура Людмилы Гурченко — символ советской эпохи, а картина «Любовь и голуби» — гимн семейным отношениям на все времена. 18+

9 и 10 июня, 19.00. Театр «ЛДМ. Новая сцена». Ул. Профессора Попова, 47.



ВНИМАНИЕ!

Покупаем у населения на постоянной основе предметы СССР и Российской империи.



**НУЖНЫ ДЕНЬГИ?
ПРОДАЙТЕ СТАРОЕ И НЕНУЖНОЕ!
ПОКУПАЕМ ВСЁ, ЧТО ИЗГОТОВЛЕНО
В СССР И ЦАРСКОЙ РОССИИ.**

**ВЫЕЗД ОЦЕНЩИКА БЕСПЛАТНЫЙ!
ПОКУПКА И РАСЧЕТ НА МЕСТЕ!**



ЗВОНИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, С 9 ДО 21 ЧАС.

ТЕЛЕФОНЫ: 967-22-31, 8-921-0-960-500

UNIVERSTOM СТОМАТОЛОГИЯ ИМПЛАНТАЦИЯ

БЕЗ РАЗРЕЗОВ и БОЛИ

от врачей – экспертов
компании ADIN**
(adinrussia.ru) на базе клиники
«Университетская
стоматология»

7000 рублей

**ADIN – Адин

АКЦИЯ только в МАЕ

Сроки проведения акции с 01.05.2018 по 31.05.2018

В стоимость включены:

- консультация врача-имплантолога
- операция по установке имплантата
- имплантат ADIN**
- UNIVERSTOM – Универстом **ADIN-Адин

Реклама

Санкт-Петербург,
пр. Римского-Корсакова, д. 65 | Тел. 904-22-40 | implantgood.ru

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.**

Грибы говорят здоровью – да!



ШИИТАКЕ

Гриб обладает уникальной способностью выводить холестерин, нормализовать кровяное давление, подавлять патогенную флору в организме, помогать при лечении любых воспалительных процессов.

Он успешно борется с грибком, заживляет эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта, восстанавливает формулу крови, дает толчок к ремиссиям при неврологических и аутоиммунных заболеваниях.

Шиитаке – великолепный иммуномодулятор и может быть использован как профилактическое средство для предотвращения вирусных и простудных заболеваний. Понижает сахар в крови при любой форме диабета.

Шиитаке имеет очень широкий спектр целебного действия, поэтому взаимодействует сразу с различными системами организма. Сочетается с любыми лекарствами.

Целебные свойства шиитаке уникальны. Это подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии и множеством клинических исследований в Европе, США, России.



ЛИСИЧКИ

Лисичка (Cantharellus cibarius) – гриб, который знают все: уж очень трудно спутать его с другими. Для здоровья они представляют особую ценность благодаря содержащимся в них полисахаридам (хиноманнозе), эргостеролу и траметонолиновой кислоте.

Хиноманноза является естественным антигельминтиком, поэтому лисичка помогает легко избавиться от глистных инвазий.

Эргостерол эффективно воздействует на ферменты печени, поэтому лисички полезны при вирусном гепатите, жировом перерождении печени, гемангиомах. Последние исследования показали, что и траметонолиновая кислота успешно воздействует на вирусы гепатита.

Также лисичка содержит восемь незаменимых аминокислот, витамины А, В, РР, микроэлементы медь и цинк. Считается, что употребление этого гриба способствует улучшению зрения, предотвращает воспаление глаз, уменьшает сухость слизистых оболочек и кожи, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям.



МУХОМОР

Этот гриб знает каждый. И каждый знает, что кроме ядовитости он еще известен и своими удивительными целебными свойствами. Издавна в народной медицине мухомор используют при суставных заболеваниях, варикозной болезни, для заживления ран любой этиологии.

Из красных мухоморов научились изготавливать гомеопатический препарат «агарикус мускариус», применяющийся при спазмах сосудов, эпилепсии, ангине и функциональных нарушениях деятельности спинного мозга. Широко известно применение мухомора наружно – в составе самодельных мазей и настоек – при дерматозах, варикозном расширении вен, псориазе и экземах и особенно заболеваниях суставов – артритах и подагре.

Исследования ученых подтвердили целебные свойства мухомора.

Однако самостоятельно готовить препараты из мухомора крайне не рекомендуется. Это все-таки ядовитый гриб, и с ним надо уметь обращаться.



ЧАГА

Что такое чага, знает каждый из нас. Мы ее постоянно встречаем в лесу и парках. Это тот самый гриб-нарост, который обитает на березах.

В нем присутствуют многие необходимые организму кислоты и микроэлементы. Особенно ценится содержащийся в грибе минеральный состав, в который входят железо, медь, магний, калий, цинк и кремний.

В результате чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Этот березовый гриб нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение, регулирует метаболические процессы. Хорошо справляется он и с простудными заболеваниями.

Чагу применяют в качестве симптоматического средства (не влияющего на причину заболевания, но снимающего симптомы его проявления – например, боль) при хроническом гастрите, язвенной болезни и т. д.

Консультация врача-фунготерапевта – БЕСПЛАТНО!

Горячая линия 8-800-5555-170

(звонок по России бесплатный),

(812) 703-06-44 и 003 www.fungospb.ru

Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов.

МАГАЗИНЫ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»:

- 575-57-97 – Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская» / «Владимирская»
- 273-20-43 – ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»
- 368-98-04 – ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»
- 717-17-11 – Невский пр., д. 180, ст. м. «Площадь Александра Невского»
- 715-47-26 – пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения», отдел в гомеопатическом центре «Арника»
- 377-26-86 – Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»

Вся продукция сертифицирована.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825005491. РЕКЛАМА