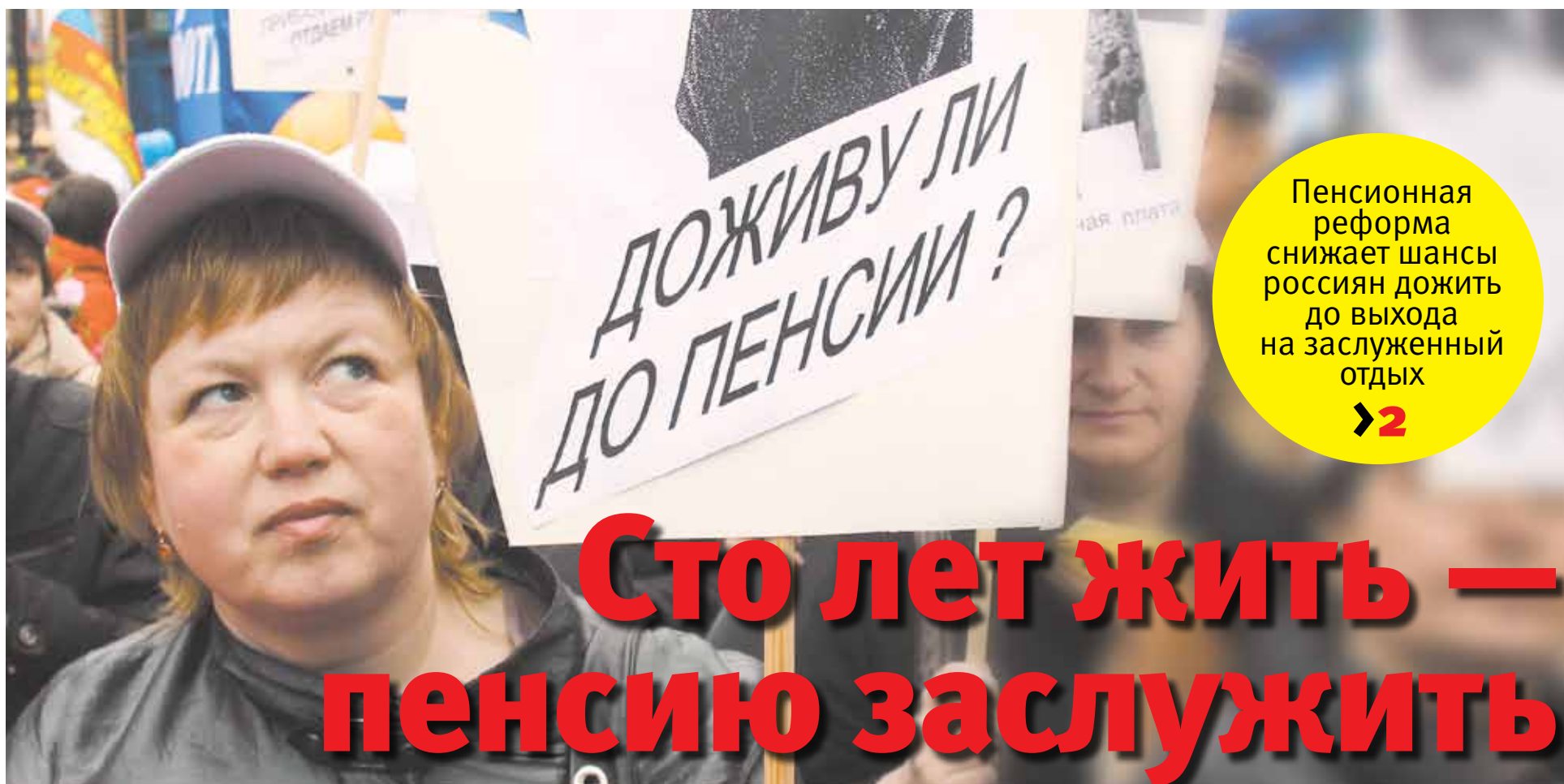




«Алые паруса» развернут транспорт

В связи с праздником изменятся маршруты автобусов и троллейбусов

➤2



Пенсионная реформа снижает шансы россиян дожить до выхода на заслуженный отдых

➤2

Сто лет жить — пенсию заслужить

ИНТЕРПРЕСС/ЕЛЕНА ПАЛЬМ

ВСЯ ПРАВДА О БАНКРОТСТВЕ: ЛИЧНЫЙ ОПЫТ И СОВЕТЫ ЮРИСТОВ

Вся правда о банкротстве граждан спустя 2 года с момента вступления закона в силу

Действительно ли закон работает в пользу людей? Правда ли, что долги списывают окончательно и они не будут предъявлены через какое-то время? Как избавиться от звонков коллекторов и кредиторов? Каковы последствия банкротства для должника?

На все эти вопросы ответил ведущий юрист ООО «Современная защита»

ПАВЕЛ ВЛАДИМИРОВИЧ ПРИВАЛОВ.



На сегодняшний день процедура банкротства, пожалуй, единственный работающий цивилизованный способ решения долговых проблем граждан.

КТО МОЖЕТ ОБЪЯВИТЬ СЕБЯ БАНКРОТОМ И КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Согласно закону о банкротстве при наличии долга свыше 500 тысяч рублей и просрочке ежемесячных платежей более трех месяцев гражданин обязан признать себя банкротом. Соответственно, будучи добросовестным, законопослушным гражданином, вы реализуете свою обязанность перед законом, а не просто уклоняетесь от уплаты долгов.

КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ ПРОЦЕДУРЫ БАНКРОТСТВА?

Последствия банкротства определенно несопоставимы с его преимуществами. На сегодняшний день среди негативных последствий — это невозможность в течение пяти лет повторно объявить себя банкротом и три года занимать руководящие должности. Зато преимущества — полное освобождение от долгов и шанс начать финансовую жизнь с чистого листа. Прекращаются все санкции судебных приставов, такие как ограничение на выезд за границу, запрет на регистрационные действия с имуществом, арест на доходы. Нет клейма банкрота и нет санкций, которые бы ущемляли права граждан, наоборот, это единственная законная возможность начать жить «по-белому», не задумываясь, что кто-то может прийти и что-то забрать.

БАНКРОТСТВО: СЛУЧАЙ ИЗ ЖИЗНИ

Ирина Васильева, 45-летняя петербурженка, всю жизнь мечтала иметь собственный дом. На приобретение земельного участка взяли с мужем кредит, затем еще один — на строительство дома, и на протяжении нескольких лет она обслуживала две кредитные карты. После потери работы мужем денег на жизнь стало не хватать. Все, что Ирина зарабатывала, уходило только на оплату кредитов, не оставалось даже на еду. Накопились просрочки, она взяла еще один кредит, чтобы закрыть долги, но в результате стало только хуже. Когда начали донимать звонками коллекторы, Ирина обратилась за помощью к юристам. Ей, как физическому лицу, предложили оформить банкротство. Уже на этапе сбора документов, когда известили кредиторов, почти сразу прекратились звонки коллекторов. Юристы помогли доказать в суде факт, что семья не в состоянии платить по кредитам. После решения суда начал работать финансовый управляющий, и спустя 6 месяцев суд списал с Ирины все долги.

— Банкротство — не клеймо, — говорит Ирина. — У меня как камень с плеч упал. Теперь я буду серьезнее в денежных вопросах, а последствия процедуры на моей жизни никак не скажутся.

Обретите свободу от долгов и вы.

РЕКЛАМА

Бесплатная консультация по телефону **606-73-41.**

Ст. м. «Гостинный Двор», Невский пр., 56, 5-й этаж, офис 54, info@sovzashchita.ru, www.spb.sovzashchita.ru. Мы работаем с понедельника по пятницу с 10.00 до 19.00.



ДВИЖЕНИЕ

КЛИНИКА НЕВРОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
Запишитесь
к неврологу или ортопеду!

МЫ ПОМОЖЕМ!



50 % скидка
на процедуры
в первый день

Успешно боремся с такими заболеваниями, как остеохондроз, межпозвонковая грыжа, артрозы, артриты, головные боли, онемение в руках и ногах, шум в ушах и т. д.

Вы получите максимальный результат даже в сложных случаях.

Лечение без операции и по доступным ценам.

(812) 454-22-12

пр. Энгельса, д. 109, к. 2,
рядом со станцией метро «Озерки»
www.moveclinic.ru

*Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения на сайте moveclinic.ru или по телефону 454-22-12

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

ГОРОД

«АЛЫЕ ПАРУСА» РАЗВЕРНУТ ТРАНСПОРТ

Праздник выпускников «Алые паруса» повлияет на работу общественного транспорта в Петербурге. В связи с его подготовкой и проведением маршруты трамваев, троллейбусов и автобусов изменятся на четыре дня. Об

этом сообщает пресс-службе городского комитета по транспорту. Изменения коснутся автобусных маршрутов № 3, 7, 10, 22, 24, 27, 46, 49, 100, 191. Иначе будут ходить также троллейбусы № 1, 5, 7, 10, 11, 17, 22.

Повлияет проведение праздника выпускников и на работу трамвая. Изменится маршрут № 3. Напомним, ранее сообщалось, что из-за «Алых парусов» Троицкий мост разведут раньше времени.



КОНСТАНТИН ГАВРИЛЬЧИК

ВО ВРЕМЯ ЧЕМПИОНАТА МИРА — 2018 ПЕТЕРБУРГ УБИРАЮТ ТРИ ТЫСЯЧИ ДВОРНИКОВ

НОВОСТИ

Золотая марка с мужским характером

Стали известны первые лауреаты конкурса «Всероссийская марка. Знак качества XXI века»: золотую награду получил бренд «Арсенальное».

Одна из самых престижных премий потребительских товаров страны в сороковой раз определила лучшие бренды года. Всего с 1999 года Знак качества получили более 14 000 наименований продукции, услуг и технологий, представленных предприятиями России и стран СНГ.

Чтобы стать лауреатом премии, товар должен пройти строгий отбор конкурсного жюри, сформированного на базе Российского центра испытаний и сертификации — РОСТЕСТ-Москва. Комиссия высоко оценила «пиво с мужским характером» за качественные ингредиенты и современную технологию производства. Теперь бренд имеет право официально маркировать свою продукцию соответствующим Знаком качества на безвозмездной основе на протяжении двух лет.

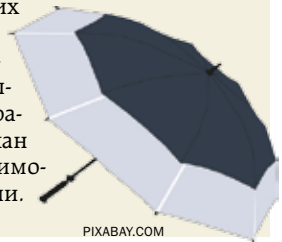
«Для нас очень ценно получение Золотого знака качества. Это, пожалуй, самая народная из авторитетных премий в нашей стране, которой доверяют миллионы», — комментирует представитель производителя Анна Домченко. — Мы обещаем и дальше варить качественное пиво, повышая имидж отечественного производителя».

Дожди добрались до Петербурга

Главный синоптик Петербурга Александр Колесов спрогнозировал петербуржцам сильный дождь в ближайшее время.

«Дождь подходит. Уже сам себе не верю, а то все время мимо да мимо. Наконец полетит все», — написал он на своей странице в Facebook.

О дожде петербуржцев предупреждают уже несколько дней. Накануне в нескольких районах города осадки действительно выпали, но продлились недолго. Не угадали синоптики и с грозами. Напомним, ранее МЧС предупреждало горожан об усилении ветра и необходимости не оставлять окна открытыми.



PIXABAY.COM

СИБИРСКАЯ ПРОВИДИЦА

ПОМОГУ выбраться из сложных жизненных ситуаций
МНЕ 70 ЛЕТ, ИЗ НИХ БОЛЕЕ 45 ПОМОГАЮ ЛЮДЯМ.
РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРОВАН.

- ОТКРОЮ МАГИЧЕСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК ЛЮБВИ. ОТВОРОТЫ. ПРИВОРОТЫ.
- СНИМУ ДАЖЕ САМУЮ ЗАСТАРЕЛУЮ ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, НЕГАТИВ.
- РАСКРОЮ ПОРОЧНЫЙ КРУГ НЕУДАЧ, БЕЗДЕНЕЖЬЯ И ДРУГИХ БЕД.
- ВОЗВРАТ ВАШИХ ЛЮБИМЫХ. УСТРАНЕНИЕ СОПЕРНИЦ (СОПЕРНИКОВ).
- УБЕРУ ВЕНЕЦ БЕЗРАЧИЯ И ОДИНОЧЕСТВА, ВОЗРАСТ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ.
- ЗАГОВОРЮ ГРЫЖУ, ПЬЮЩИХ, ГУЛЯЩИХ, МУЖСКОЕ БЕССИЛИЕ, СЛАБОСТЬ, БЕЗДЕТНОСТЬ МУЖСКУЮ И ЖЕНСКУЮ (МОЖНО ПО ФОТО НА РАССТОЯНИИ).
- ВЫЛИВАЮ ВОСКОМ СТРАХ, ИСПУГ И МНОГОЕ ДРУГОЕ.
- СТАВЛЮ СИЛЬНУЮ ЗАЩИТУ, НЕРУШИМЫЙ КУПОЛ НА СЕМЬЮ, ЛЮБОВЬ И РАЗНЫЕ ЖЕЛАНИЯ.
- ДЕЛАЮ УСТАНОВКУ НА БИЗНЕС, УДАЧУ В РАБОТЕ, УЧЕБЕ И ДРУГОЕ.
- ГАДАЮ. КАРТЫ, ВОСК, КОФЕ, ПО РУКЕ И ВОДЕ.
- ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ДРУГИХ МАГОВ.

8-981-161-90-69
8-967-340-59-29

Постоянный прием в Санкт-Петербурге

Пенсионерам
старше 70 лет
прием
бесплатный

Росалма

тема номера

Сто лет жить — пенсию заслужить



CARTOONBANK / СЕРГЕЙ КОПЫЛОВ

Пенсионная реформа снижает шансы россиян дожить до выхода на заслуженный отдых. Зато на сокращении числа пенсионеров могут выиграть близкие к власти частные финансовые структуры.

В России нарастают протесты против повышения пенсионного возраста. Первые митинги и пикеты прошли в Новосибирске, Рязани, Ухте. Профсоюзные деятели намерены организовать массовое шествие и митинг в Москве 18 июля. Время и место митинга в Петербурге еще уточняются.

— Мы рассматриваем любые мирные методы протеста, — пояснил президент Конфедерации труда России Борис Кравченко. — Кампания только начала разворачиваться и примет очень большие масштабы.

Профсоюзы и оппозиционные движения создали страницу в соцсетях «народ против», где людей будут оповещать о предстоящих митингах и шествиях. Единого руководящего органа нет.

— Мы не ставим задачу централизовать протестное движение, — говорит вице-президент КТР, депутат Госдумы Олег Шеин. — Чем больше будет инициативы снизу, тем больше народа соберется на эти акции.

Во время митингов в Ухте и Новосибирске местные жители выходили на митинги с плакатами-напоминаниями, с цитатой Владимира Путина: «Пока я президент, пенсионный возраст не увеличится. 27.09.2005». Люди ставили вопрос, может ли управлять страной

гарант Конституции, который не гарантирует даже выполнение своих обещаний.

По мнению политолога Валерия Соловья, озвученному им на канале «Эхо Москвы», — главными лоббистами реформы являются владельцы негосударственных пенсионных фондов. Лица, приближенные к вертикали власти, получают основные выгоды от сокращения количества пенсионеров и увеличения числа работающих людей, плательщиков взносов.

«Могу сказать, что те люди, которые настояли на реформе, кто является ее идеологами, они имеют большое личное участие в негосударственных пенсионных фондах и смогли все-таки уломать президента, — сказал Валерий Соловей. — Интерес их очень простой. Если реформа не будет сейчас запущена, они понесут колоссальные экономические потери».

Эксперт также напомнил, что россияне в путинскую эпоху отнюдь не стали жить здоровее и дольше. В России человек к 60 годам уже имеет в среднем две хронические болезни. Около 40 % мужчин

умирают раньше выхода на пенсию по старости.

Согласно данным опроса Фонда общественного мнения, 82 % россиян при повышении возрастной планки опасаются не дожить до пенсии.

Политологи обращают внимание, что повышение пенсионного возраста и повышение налогов могут дать разрушительный совместный эффект. Экономия на социальной защите стариков — тема огнеопасная. Для сравнения: когда шесть лет назад в Греции проводилась политика затягивания поясов, мирный протест перешел в открытый бунт из-за прилюдного самоубийства 77-летнего мужчины. Старик застрелился перед зданием парламента, а в оставленной записке просил винить в его смерти правительство. «Я не могу найти другого способа борьбы, кроме достойного конца, прежде чем мне придется рыться в мусоре в поисках еды», — говорилось в предсмертной записке. Возмущение греков было столь велико, что оставшие едва не взяли штурмом парламента.

В России «кризис пенсионного возраста» тоже может иметь непредсказуемые последствия. С запуском реформы общество лишится той стабильности, за которую еще недавно голосовало.

Дмитрий ПОЛЯНСКИЙ

АФИША

К 2020 ГОДУ В ПЕТЕРБУРГЕ ПОЯВЯТСЯ 500 НОВЫХ ОСТАНОВОК

К 1 июля 2020 года в Петербурге должны появиться 500 новых остановок общественного транспорта. Из них 111 остановок будут временными, то есть без заездного кармана. Об этом стало известно по итогам

совещания в Смольном с участием вице-губернатора Игоря Албина. Для 83 остановочных пунктов организуют пешеходные переходы, сообщается портал stroypuls.ru. В настоящее время в городе обустро-

ивается 59 остановок. В будущем в Смольном рассчитывают существенно сократить время проектирования и возведения таких объектов. В настоящий момент на это требуется чуть менее двух лет.



ТРИ КОМПАНИИ В ПЕТЕРБУРГЕ НЕЗАКОННО ИСПОЛЬЗОВАЛИ СИМВОЛИКУ ЧМ-2018

Футболисты бьются за победу, а депутаты — за демографию

Месси, Роналду, Антуан Гризманн, Неймар, Салах — от футбольных звезд, приехавших на чемпионат мира в Россию, разбегаются глаза. Но пока главную сенсацию на домашнем мундиале сотворила сборная России.

На глазах президента Владимира Путина наша команда «как Тузик грелку» отделила сборную Саудовской Аравии со счетом 5:0. Так что знаменитую песню группы «Чайф»: «Какая боль, какая боль, Аргентина — Ямайка — 5:0!» можно переписывать.

Впрочем, подопечным Станислава Черчесова явно везло в этот день. Все, что могло, залетало в ворота соперника, а он в свою очередь не очень-то и сопротивлялся. Однако радоваться рано, поскольку на поле в тот день сошлись две слабейшие команды чемпионата. На следующих этапах такой легкой прогулки у россиян точно не получится. Тем более что в товарищеских матчах, предшествующих чемпионату мира, наша сборная звезд с неба не хватала.

Экс-форвард «Зенита» Сергей Герасимец считает, что нашей

сборной нельзя расслабляться, потому что россиянам предстоит играть с командами более высокого уровня.

«Неудачная игра команды в товарищеских матчах, обилие травм и отрицательные результаты поколебали веру в сборную. Но наши ребята в первом же матче продемонстрировали футбол высочайшего класса. Если они будут продолжать в том же духе, я думаю, мы можем рассчитывать на большее, чем просто выход из группы», — говорит Сергей Герасимец.

Одним из самых ярких матчей прошедшей недели стало противостояние испанцев против Криштиану Роналду, который забил им три гола. Впрочем, столько же раз мяч побывал и в воротах португальцев. Таким образом, форвард мадридского «Реала» отыгрался за штраф в 19 млн евро, который ему при-



дется заплатить в налоговую службу Испании.

А давнему сопернику португальца по количеству титулов Леонелю Месси пока явно не везет. Он промахнулся, пробивая 11-метровый в матче с Исландией, да и удары с дальних дистанций предательски попадали в штангу. Возможно, в следующих играх аргентинцу повезет больше.

Пожалуй, самым сенсационным проигрышем прошлой недели стало поражение сборной Германии от мексиканцев. Любопытно, что после единственного гола в ворота немцев мексиканские сейсмологи зафиксировали землетрясение в Мехико. Видимо, радостные прыжки болельщиков стали причиной подземных толчков в этом городе. А если говорить серьезно, это поражение для немцев равным счетом ничего не

значит, они безусловно выйдут из группы. Как показывает практика, немецкая машина как пружина разгоняется по ходу турниров.

В матче англичан с тунисцами игроки больше соревновались не столько друг с другом, сколько с мошарой, которая как саранча кружила над ними. Но родоначальники футбола оказались сильнее и со счетом 2:1 буквально вырвали победу у команды Туниса.

В пока футболисты на поле решают, кто из них сильнее, тысячи болельщиков со всего света съехались в Россию. Петербург в дни мундиала раскрасился во все цвета радуги. Приезд такого количества красивых мужчин в Россию обеспокоил депутатов Госдумы, и они призвали российских женщин к целомудрию. Председатель Комитета Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей Тамара Плетнева попросила россиянок не вступать в интимные связи с иностранцами. Мол, такое поведение приведет к рождению детей, а рожать, видимо, следует от отечественного производителя. Что ж, месяцев через девять мы узнаем, прислушались ли к ее советам наши соотечественницы. А еще интересно, почему данная просьба адресована лишь женщинам. Значит ли это, что российским мужчинам можно ухаживать за иностранными барышнями?

Валентина КАРЕЛОВА

государственный музей-памятник
«ИСААКИЕВСКИЙ СОБОР»
приглашает:

МУЗЕЙНО-АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «СОБОРНОЕ КОЛЬЦО»
с посещением: Исаакиевского собора (с подъемом на колоннаду), Князь-Владимирского собора, Ризницы Спаса на Крови (Музея камня), Спаса на Крови.
Экскурсия проводится 24, 25, 28, 29, 30 июня. Начало в 13.00 от Исаакиевского собора.
Продолжительность — 4,5 часа.

МУЗЕЙНО-АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «ПОДВИГ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА»
с посещением Мемориала героическим защитникам Ленинграда, Московского парка Победы и мемориальной экспозиции «Чтобы помнили...», расположенной в подвале Исаакиевского собора. Экскурсия проводится 30 июня. Начало в 14.00 от Исаакиевского собора.
Продолжительность — 3,5 часа.

АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ — ПЕТЕРГОФ»
с посещением путевого дворца Петра I в Стрельне, Большого Петергофского дворца и Нижнего парка со знаменитыми фонтанами. Экскурсия проводится 23, 30 июня.
Начало в 15.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 7 часов.

МУЗЕЙНО-ТЕПЛОХОДНАЯ ЭКСКУРСИЯ «СОБОРНОЕ КОЛЬЦО»
с посещением соборов: Спаса на Крови и Исаакиевского.
Экскурсия проводится 24, 25, 28, 29, 30 июня. Начало в 12.30 от Спаса на Крови.
Продолжительность — 3 часа.

ТЕПЛОХОДНАЯ ЭКСКУРСИЯ «СЕВЕРНАЯ ВЕНЕЦИЯ»
по рекам и каналам Санкт-Петербурга. Вы познакомитесь с Петербургом Пушкина, Гоголя, Достоевского, Мусоргского и Чайковского. Экскурсия проводится 16, 23, 30 июля.
Начало в 15.00 от Спаса на Крови. Продолжительность — 1 час.

Справки по тел.: 577-14-41, 948-25-84, 8-921-880-13-37.
Купить электронный билет: cathedral.ru.

Одежда на заказ спортивного стиля из трикотажных тканей

Устали ходить по магазинам, выбирать нужный фасон, размер и цвет?

Уникальная возможность не выходя из дома получить сшитую по вашим меркам одежду выбранного фасона и цвета по стоимости стандартной одежды. Закажите одежду в три шага:

- 1) Зайдите на сайт WWW.OLEY.RU, выберите модель и материал.
- 2) В разделе «индивидуальный пошив» ознакомьтесь, как правильно снять с себя мерки.
- 3) Оформите заказ.

Менеджер свяжется с вами для обсуждения деталей.

Ознакомьтесь с ассортиментом в магазинах: Полустровский рынок, пав. 22.58-60, ИП «Лескин П.А.»; Полустровский проспект, 45, ст. м. «Площадь Ленина».

Тел. 8-921-415-54-79 (ежедневно с 10.00 до 18.00)

Наша одежда не только сохранит ваше тепло, добавит комфорт при движении, но и добавит разнообразия в ваш гардероб.

Интернет-магазин: www.oley.ru ООО «ОЛЕЙ» ОГРН 1027739223192. Юр. Адрес: Москва, Ставропольская ул., д. 60, к. 1. Тел. 8-499-341-18-82 Email: oley@bk.ru

РЖД МЕДИЦИНА **МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ**

МУЗ "ДОРОЖНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ОАО "РЖД"

Команда профессионалов на страже Вашего здоровья!

- травматология
- хирургия
- гинекология
- урология
- сосудистая хирургия (лечение варикоза и заболеваний сосудов)
- восстановительное лечение
- профилактические осмотры
- онкологический центр
- ЛОР
- эндоскопия
- гастроэнтерология
- детское отделение
- лечебный бассейн для взрослых и детей
- УЗИ
- МРТ
- КТ
- офтальмология
- нейрохирургия
- лаборатория
- физиотерапия
- кардиология
- неврология
- терапия
- рентген

Здоровье — драгоценный дар природы!

РЖД-МЕДИЦИНА поможет его вернуть и сохранить!

Мы рядом с Вами!

пр. Мечникова, д. 27
8 (812) 67-97-003

ВОЗНЮК ОЛЬГА ПАВЛОВНА
Главный врач, кандидат медицинских наук

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ СТАЦИОНАР
г. С.-Петербург, пр. Мечникова, д. 27
18+ 24 8 (812) 67-97-003

ПОЛИКЛИНИКА №2
пр. Мечникова, д. 23
8 (812) 67-97-003

ПОЛИКЛИНИКА №1
Боровая ул., д. 55
8 (812) 490-04-34

www.railway-hospital.spb.ru

СЕТЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОАО «РЖД» «РЖД-МЕДИЦИНА»
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

КРАСОТА
И ЗДОРОВЬЕ

СОН МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ДИАБЕТА

Американские исследователи из медицинской школы Северо-Западного университета пришли к заключению, что проводить ночь с включенным светом крайне вредно для организма, — это чревато развитием опасных послед-

ствий в виде серьезных заболеваний. Свои доводы они опубликовали в журнале Sleep. Ночной отдых даже при неярком свете вреден — при этом происходит усугубление инсулиновой резистентности и по-

вышение уровня инсулина в крови. Инсулинорезистентность, напомнили специалисты, является обменным нарушением, на фоне которого растет вес и развиваются сердечно-сосудистые отклонения, а также диабет второго типа.



БОЛЕЕ 8 МЛН ЦВЕТОВ ВЫСАДИЛИ В ПЕТЕРБУРГЕ К ЧЕМПИОНАТУ МИРА — 2018

Фейс-фитнес, или гимнастика для лица

Упражнения с мышцами лица, направленные против морщин, известны еще с древности. Вслед за египетскими красавицами свои методы из поколения в поколение улучшали мастера китайской медицины, индийские йоги, а затем и европейские актеры и ораторы. С одной стороны, такая гимнастика помогает лучше владеть мимикой и выражать эмоции, с другой — замедляет старение мышц, которые призваны держать в тонусе каркас и овал лица.



Фейс-фитнес вряд ли можно назвать полноценным неинвазивным методом разглаживания морщин — он не заменит операционную подтяжку лица. Однако женщины, постоянно занимающиеся этими упражнениями, утверждают, что эффект, хотя и накопительный, все же есть. В результате систематических занятий разглаживаются морщины, подтягивается овал, а лицо выглядит моложе и свежее. Существуют общеукрепляющие комплексы, но есть и узконаправленные, например рассчитанные на борьбу со вторым подбородком, разглаживанием носогубной или межбровной складки, лифтинг век.

Безусловный плюс фейс-фитнеса состоит в том, что им можно заниматься почти везде и в любое время. Очень полезно выполнять гимнастику для лица не только перед сном, но и утром, чтобы разогреть мышцы, улучшить их кровообращение и получить заряд бодрости на весь день. Можно составить комплекс упражнений самостоятельно или с помощью специалиста — методик много. Оказывается, даже поцелуй или гримасы могут быть эффективны.

Тренировка начинается с разогрева, то есть обстукивания кончиками пальцев или легкого пощипывания лица. Затем гимнастика проводится в три этапа: сначала — упражнения на верхнюю часть (лоб, глаза), затем — на среднюю (нос, щеки, губы) и, наконец, — на нижнюю (подбородок, шея,

декольте). Естественно, это только одна из попыток систематизировать подобного рода тренировки.

Параллельно, советуют опытные тренеры, нужно пересмотреть свой образ жизни. Так, с возрастом уменьшение мышечной массы, застой лимфы и замедление микроциркуляции в тканях приводят к снижению физиологических функций. Но еще больше усугубляют ситуацию малоподвижный образ жизни, вредные привычки, неправильное питание, а также мимические привычки, неправильная осанка и привычка сутулиться.

Как и в любом виде спорта, здесь есть некоторые противопоказания. В частности, к ним относятся кожные заболевания, острые заболевания лицевого нерва, нейрорепатия, вирусные и острые лор-заболевания, нарушения мозгового кровообращения и гипертоническая болезнь 3-й стадии.

Как фитнес для тела не будет эффективным без соблюдения правил питания и регулярного ухода за собой, так и фейс-фитнес необходимо дополнять тщательным уходом за лицом. Очищение, тонизирование, увлажнение и питание кожи — обязательные «ритуалы красоты», если вы хотите получить действенный результат. Овладеть методикой сохранения молодости никогда не поздно, а сделать себя красивее, поднять настроение и укрепить уверенность себе — тем более.



Наше здоровье в наших руках!

ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ
У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Серьезные проблемы с кожей в виде сухости, покраснения, шелушения и раздражения могут быть вызваны воздействием хлорированной воды, моющих средств, повышенной потливостью, солнечными ожогами, нарушением диеты и другими факторами. Для защиты кожи

необходимо ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, восстановление эластичности. Отечественное косметическое средство «ГЛУТАМОЛ» может помочь защититься от этих проблем. «ГЛУТАМОЛ» свободен от гормонов и может применяться длительно.

180
от руб.КРАСИВЫЕ ГУБЫ —
ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ90
от руб.

Солнечные ожоги, холод, стрессы зачастую провоцируют образование неприятных пузырей, корок на губах, сильнейший дискомфорт в интимной сфере. В этот период приходится мириться с косметическими дефектами, отложить запланированные встречи. «ВИРОСЕПТ» представляет собой косметическое, очищающее и регенерирующее средство. Он поможет ускорить восстановление внешнего вида губ и лица. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, предупредить повторение проблемы.



Разработано и производится «Инфарма».

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И НА САЙТАХ:

www.apteka.ru, nsf.vapteke.ru, krasnodar.apteki.su, pharmacevtika.ru, 009.am и др.

Справки по применению (495) 729-49-55, www.inpharma2000.ru.

Рекламируемые кремы не оказывают влияния на течение заболеваний.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

АПТЕКА НЕВИС

aptekanervis.ru

АПТЕКИ С БЕРЕГОВ НЕВЫ

ГОРЯЧИЕ ВТОРНИКИ
СКИДКИ НА ВСЕ*

-15%

5, 12, 19, 26 ИЮНЯ

ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ У ФАРМАЦЕВТОВ

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ:
8 (812) 703-45-30, 8 (911) 242-03-03. | www.aptekanervis.ru

*Указанные скидки не суммируются со скидками, установленными на товары раннее, и не распространяются на товары, участвующие в акции «СУПЕРЦЕНА» и других специальных акциях, а также на реализуемые в рамках различных дисконтных и социальных программ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

К 2100 году люди станут бессмертными

Такое мнение высказал японский футуролог, профессор физики, соавтор теории струн Митио Каку, выступая на Петербургском международном экономическом форуме. Кроме того, он сделал еще ряд не менее любопытных прогнозов.



нижнего уровня исчезнут. Но настоящего адвоката нельзя заменить машиной. Существуют ограничения для роботов. Например, профессии, где нужно взаимодействие с людьми, где есть эмоции, дружба и распознавание различных моделей или шаблонов.

По словам футуролога, «в будущем работа человека останется только в двух областях. В первую очередь это мусорщики, сантехники, полицейские. И вторая группа — это интеллектуальный капитал. Те, у кого есть опыт, кто может его применить и кто занимается творчеством».

ШАГ К БЕССМЕРТИЮ

По мнению Митио Каку, мир будущего станет эпохой воплощения человеческой мечты о бессмертии.

— В медицине мы боремся не только с болезнями, но и улучшаем, доводим до совершенства человеческое тело и выделяем гены, которые отвечают за процесс старения. Мы уже изолировали порядка 60 генов, которые отвечают за процесс старения, который пока еще необратим, но я считаю, что к 2100 году мы сможем добиться не только цифрового, но и биологического бессмертия. Мы сможем возродить исчезнувших существ, которые были на Земле десятки тысяч лет назад. У нас уже есть геном мамонта и неандертальца, — считает Митио Каку.

Кроме того, по словам ученого, цифровизация медицины открыва-

ет новые возможности для лечения сложных болезней.

— Мы можем заложить чип в таблетку, которая пройдет внутри вашего организма. Он сможет поставить диагноз. Это и есть Intel внутри. Анализируя вашу кровь, мы можем найти одну раковую клетку из миллиарда. Эта технология будет коммерческой уже в этом году, ее называют жидкая биопсия. За много лет до того, как сформируется опухоль, клетки могут быть обнаружены. В ближайшем будущем слово «опухоль» может исчезнуть из нашего языка, — уверен Митио Каку.

РОБОТЫ ЗАМЕНЯЮТ ЛЮДЕЙ

— Роботы приведут к исчезновению множества профессий, — считает Митио Каку. — Это те профессии, где мы делаем одни и те же движения снова и снова. Брокеры и бухгалтеры

ТЕХНОЛОГИИ БУДУЩЕГО

Футуролог уверен, что есть три фактора, определяющие будущее, — искусственный интеллект, биотехнологии и нанотехнологии. В целом они будут работать для роста благосостояния и процветания.

— Искусственный интеллект, как мне кажется, сформирует отрасль крупнее нынешней автомобильной. Автомобиль сам станет роботом. Опасность в том, что роботы когда-нибудь осознают себя. К концу века нужно будет встроить в роботов чип, который их отключает, если они хотят убить человека, такое предохранительное устройство, — говорит Каку Митио. — Когда роботы станут настолько умными, чтобы отключать это устройство, нам надо будет слиться с ними. Не думаю, что это произойдет в этом веке, но в следующем это вполне возможно. Вместо того чтобы воевать с ними, можно стать сверхлюдьми.

В Петербурге отметили День пивовара

10 июня пивоварню «Балтики» в Северной столице посетили более 500 гостей. Вместе с ними предприятие отметило День пивовара и приняло участие в VII Всероссийской акции «Открытые пивоварни» (18+).



Акция «Открытые пивоварни» ежегодно проводится под эгидой Союза российских пивоваров для тех, кто хочет больше узнать об искусстве создания качественного пива.

В этот день участники «Открытых пивоварен» на заводах «Балтики» отправились в виртуальное путешествие по лабиринтам производственных помещений предприятий, чтобы покорить главные вершины пивоварения и с высоты заглянуть в будущее этого искусства. Гости узнали о проекте «Пивная дактилоскопия», производстве безалкогольного пива методом мембранной фильтрации и расшифровке генома ячменя учеными Carlsberg Group, частью которой является компания. Группа на протяжении более чем 170 лет находится на вершине пивоварения — именно ее ученый Э. Хансен вывел чистую культуру дрожжей в 1883 году, а в 1903 году химик ее лаборатории С.Серенсен разработал метод измерения кислотности pH. Завершилось покорение вершин пивоварения интеллектуальной викториной Beer-Quiz, победители которой получили приятные сувениры.

Те, кто не смог посетить пивоварню в день акции, всегда могут записаться на одну из регулярных экскурсий на сайте компании.



Ресторан «Ирис»

**Если шеф-повар —
сердце кухни,
то су-шеф
ресторана — его душа.**



Замик Зейналов продолжает семейные традиции, с 15 лет он осваивал поварское искусство под руководством своего отца, известного в Азербайджане повара Али Зейналова. Страсть и огромный интерес к различным рецептурам и кухням разных стран подтолкнули его к изучению кулинарного мастерства в Арабских Эмиратах, Испании, Италии и Турции. Он участник гастрономических фестивалей в России и за рубежом. Гости ресторана по достоинству оценивают блюда на углях и интересную, необычную подачу. Мастер-класс, который периодически проводит су-шеф, всегда позитивный, веселый и познавательный. Замик удачно и талантливо соединяет в своих блюдах восточные и европейские рецептуры, его блюда яркие и очень вкусные: мясо брискет; запеченная целиком различная рыба с необычными гарнирами и соусами; потрясающие стейки, маринованные по-особому, авторскому рецепту.

Су-шеф ресторана «Ирис» Замик Зейналов волшебным владеет ре-



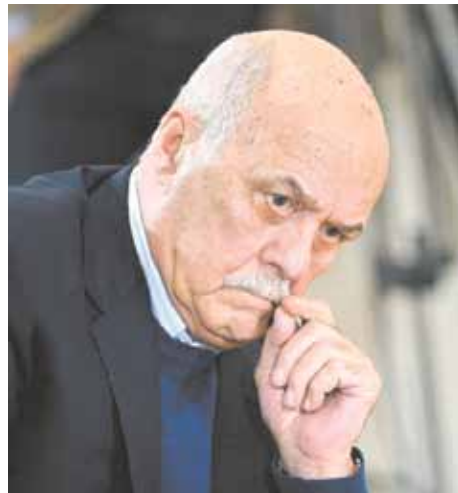
цептами европейской, восточной, кавказской, марокканской кухни... Для гостей любит организовывать поварское шоу, что делает любой праздник не только вкусным, а еще ярким и незабываемым. Лосось, запеченный в соляной подушке, наш су-шеф подает в огне и осуществляет разделку в зале у стола, угощая гостей: форель лаванги, фаршированная грецким орехом; барашек, запеченный целиком и фаршированный восточным пловом, сразит любого гурмана; баранья ножка с запеченными овощами приводит в восторг всех ценителей вкусного мяса; для любителей блюд из птицы — «Птичий базар», маринованные по авторскому рецепту перепела и цыплята; корнишоны в окружении овощей и соусов; шоу с огнем. И еще много интересных, ярких и вкусных блюд.

В июне в прямом эфире радио «Питер ФМ» су-шеф ресторана «Ирис» Замик Зейналов откроет часть секрета своего успеха и расскажет об интересных направлениях в гастрономии.

**Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 57,
тел.: +7 (911) 904-33-88, 8 (812) 407-89-87, www.r-iris.ru.**

Последний герой «прекрасной эпохи»

Станислав Говорухин — не просто режиссер-классик, он — человек-эпоха, причем прекрасная. Так сам режиссер подытожил свой творческий путь последним фильмом «Конец прекрасной эпохи».



RU.WIKIPEDIA.ORG

Говорухин и сам — выдающийся представитель того поколения. Его фильмы уже классика: «Вертикаль», «Место встречи изменить нельзя», «Ворошиловский стрелок», «Благословите женщину», «Десять негрят». Историческая сага «Годунов» стала последней и незавершенной работой Станислава Сергеевича. Там он снимал своих любимых артистов — Безрукова, Мерзликина, Ходченкову, Маковецкого.

Станислав Говорухин родился в небольшом городке Березники Пермского края. Его отец был донским казаком. Но Станислав Сергеевич не помнил даже его лица. Его и старшую сестру Инессу мать воспитывала одна. Причем на все вопросы об отце она категорически отказывалась отвечать. История с отцом проявилась только тогда, когда Станислав стал взрослым. Удалось узнать, что, когда ему было всего два года, за отцом приехал «черный воронок», и, как многие другие донские казаки, он был объявлен врагом советской власти, отправлен в лагерь и расстрелян.

«Об отце мне почти ничего не известно, — рассказывал режиссер. — Дома не было ни одной его фотографии. Он был донской казак, впервые арестованный в двадцатых годах, а вторично — почти сразу после моего рождения. Мать — портниха. Нас с сестрой поднимала одна. Подняла. По первому образованию я геолог, потом случайно шел мимо ВГИКа, зашел и поступил. Сегодня во ВГИК я бы не поступил — правила другие, люди... И Шукшин, думаю, не поступил бы. И Тарковский. У че-

ловека с улицы сегодня нет шанса попасть в такой институт. Почему мы и не видим на экране правды об этой улице. А видим вторичные фантазии очень благополучных людей... А мать... она похожа, наверное, на мать из фильма «Благословите женщину».

Безусловно, самый знаменитый фильм Станислава Говорухина — «Место встречи изменить нельзя». Режиссер хотел назвать его «Черная кошка». Но телевизионное начальство не согласилось. Кстати, изображение кошки, которое бандиты оставляли на месте ограблений, рисовал сам режиссер.

Спустя почти 40 лет после выхода картины Говорухин признался, что «Место встречи...» могло быть совсем другим, потому что он снял там хорошего актера, но не того: «Конечно, Конкин сыграл хорошо, кто спорит, но я-то видел другого Шарапова. Я предполагал сначала позвать Губенко. И тут Высоцкий заспорил: куда, мы с ним будем мазать одной краской... Действительно, это был бы Шарапов под стать Жеглову, сам с некоторой приблатненностью и хитростью. А нужен был интеллигент. И только когда уже полкартины отсняли, я вспомнил про Филатова. Они бы с Высоцким отлично работали — и это был бы тот Шарапов, какого я хотел с самого начала. Не уступающий Жеглову по силе, не пасующий перед ним. Сильному в пару годится только сильный».

Станиславу Говорухину принадлежит ставшее крылатым выражение: «Так жить нельзя!» Можно сказать, что под этим лозунгом он сам жил и творил, сопротивляясь беспределу власти, просвещая и образовывая зрителя и, главное, отстаивая справедливость всегда и во всем.

Ольга Журавлева



Под музыку Вивальди

27 июня в рамках цикла концертов «Музыка белых ночей» слушатели смогут окунуться в восхитительную атмосферу эпохи барокко. Великолепные инструментальные концерты Антонио Вивальди, выдающегося представителя итальянского скрипичного искусства, неизменно пользуются огромной популярностью во всем мире. В концерте под названием Vivaldissimo Камерный оркестр Капеллы Санкт-Петербурга и блестящий состав солистов постараются воссоздать истинно барочное звучание.

В концерте Vivaldissimo Камерного оркестра Капеллы Санкт-Петербурга, который обещает стать одним из самых громких событий сезона, примет участие знаменитый скрипач, концертмейстер оркестра оперного театра Ковент-Гарден Сергей Левитин (в прошлом первый концертмейстер Симфонического оркестра Мариинского театра), а также Владимир Погорельский, с 2011 года концертмейстер Симфонического оркестра Капеллы Санкт-Петербурга, с 2012 по 2018 год — концертмейстер оркестра Михайловского театра. Начало концерта в 20.00.

Ждем вас по адресу: наб реки Мойки, 20. Тел. кассы 314-10-58.

UNIVERSTOM

СТОМАТОЛОГИЯ

ИМПЛАНТАЦИЯ

БЕЗ РАЗРЕЗОВ и БОЛИ

от врачей – экспертов компании ADIN**

(adinrussia.ru) на базе клиники «Университетская стоматология»

7000 рублей

**ADIN – Адин

АКЦИЯ только в ИЮНЕ

Сроки проведения акции с 01.06.2018 по 30.06.2018

В стоимость включены:

• консультация врача-имплантолога

• операция по установке имплантата

• имплантат ADIN**

• UNIVERSTOM – Универстом **ADIN-Адин

Санкт-Петербург, пр. Римского-Корсакова, д. 65

Тел. 904-22-40

implantgood.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

КАК ПОБЕДИТЬ ОНКОЛОГИЮ

Рак — это всегда прежде всего результат сбоя в работе иммунной системы. Именно она контролирует рост клеток в организме человека. Клетки размножаются постоянно потому, что ткани обновляются. При рождении всегда появляется какое-то количество дефектных или атипичных клеток (не точных копий материнских клеток). Каждая такая клетка, если останется жива, может дать рост опухоли. Не важно какой — доброкачественной или злокачественной.

Именно поэтому природой создана защитная система организма — иммунная система. По специальным рецепторам — белкам — она способна отличить атипичную клетку от нормальной. И, определив ее, уничтожить. В течение всей жизни иммунная система защищает нас от вирусных и бактериальных инфекций, от проникновения в организм чужеродного белка.

К счастью, онкологией болеют не все. А только те, у кого иммунная система потеряла способность либо определять, либо уничтожать атипичные клетки. Поэтому рак является заболеванием с неконтролируемым ростом злокачественных клеток. Такой процесс может начаться практически в любом органе. И в любое время после появления нарушений в работе противоопухолевой защиты. Контроль за состоянием иммунной системы по специальным анализам крови и своевременная помощь в восстановлении иммунной системы сводят риск возникновения таких заболеваний к минимуму. Это и является истинной профилактикой онкологических заболеваний. Хотя многие люди заменяют это аппаратными (визуальными) видами исследований, которые показывают наличие уже существующей опухоли.

Сейчас для лечения онкологии всегда применяется лучевая или химическая терапия или хирургическое лечение, а также их сочетание. Некоторые виды опухолей лечат используя иммунологическое лечение. Очень важно параллельно со всеми видами лечения помогать восстановлению иммунной защиты организма. Тогда все вышеперечисленные методы становятся более эффективными и минимизируется риск появления рецидивов заболевания и метастазирования. Вот эта помощь иммунной системе и называется цитокинотерапией. Это наиболее физиологичный метод, при котором происходит восстановление ее противоопухолевой защитной функции. Его возможно сочетать с любым другим видом лечения или проводить самостоятельно.

Такой результат достигается за счет использования инновационных препаратов, в основе которых лежат цитокины — особые белки, которые в норме вырабатываются организмом самостоятельно и являются частью противоопухолевой защиты организма. У пациентов с онкологическими заболеваниями выработка цитокинов резко нарушена.

Цитокинотерапия, что особенно важно, уничтожая опухолевые клетки, не приносит никакого вреда здоровым клеткам организма. Проводить подобное лечение можно даже при значительно ослабленном здоровье и различных нарушениях работы внутренних органов. Доказано, что цитокинотерапия, обладая прямым активным противоопухолевым действием, также значительно повышает эффективность других методов лечения (таких, как химиотерапия, например), улучшает переносимость химиопрепаратов и всегда приводит к улучшению общего самочувствия пациента и повышению качества его жизни.

Петербуржцам данный метод лечения, а очень часто и излечения от онкологических заболеваний, доступен в полной мере только в Медицинском центре А. Н. Соколова, который во всем Северо-Западном регионе является единственным филиалом первого онкоцентра цитокинотерапии в Европе — московской Клиники онкоиммунологии и цитокинотерапии.

Клинический иммунолог, доктор медицинских наук, профессор Ирина Анатольевна Горбачева

Лиц. № ЛО-78-01-007173 от 19 сентября 2016 г. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

УСЫ. ЛАПЫ. ХВОСТ

КЕТО И МИА ПЕРЕЕХАЛИ В ЛЕТНИЙ ВОЛЬЕР

На своей родине японские макаки славились пытливым умом и сообразительностью. Обитательницы Ленинградского зоопарка — Кето и Миа — не исключение, каждый день они придумывают разные хитрости, чтобы провести со-

трудников зверинца. Понаблюдать за их забавными шалостями теперь можно в новом вольере, который находится напротив вольера «Выдры». Пространство обустроено декорациями из натуральных материалов, живыми дере-

вьями и небольшим водопадом, который поможет обезьянкам освежиться во время жары. Кроме того, в вольере установлен деревянный домик, где Кето и Миа обычно отдыхают, после того как вдоволь набегаются по своему новому жилищу.



В БОЛГАРИИ РЕШИЛИ НЕ УСЫПЛЯТЬ НЕЗАКОННО ПЕРЕШЕДШУЮ ГРАНИЦУ ЕС КОРОВУ

Пушистый бальзам для души



Бедная маленькая шиншилла... Ее чуть не сгубила собственная красота — из-за ценного меха очаровательную зверушку практически истребили. К счастью, в последнее время все больше людей видят в шиншилле не шикарную шубу, а домашнего питомца.

Жили себе шиншиллы в Южной Америке с древнейших времен, горя не знали. Но вот однажды заметили чудо-зверушку инки. «Какая шикарная шерстка!» — воскликнули они и начали отлавливать грызунов. Из шкурок инки шили одеж-

ду, а мясо и жир использовали для приготовления лечебного снадобья. Вскоре индейцы сообразили: шиншилл-то почти не осталось... Тогда мудрые инки приручили ценных зверьков и начали их разводить. Да еще новый закон ввели — отныне одежду из меха шин-

шилл вправе были носить только представители высшей касты. Так пушистые грызуны получили «иммунитет» и вскоре вновь заселили земли Южной Америки. Но тут случилось новая «напасть» — нагрянули испанские завоеватели. «Заглядень!» — ахнули они при виде чудесных зверушек и тут же бросились их отлавливать. Впервые в Европу маленького грызуна привезли в конце XIX века. Что тут началось! Дамы словно обезумели: «Хочу шубку!» В природе этих зверушек практически не осталось. От полного вымирания пуши-

стых малышей спас Матиас Чапмен. Он всерьез подошел к разведению шиншилл — создал ферму в Америке и начал одомашнивать очаровательных грызунов. До России эти необычные зверушки добрались только в 1964 году — тогда из-за границы привезли триста шиншилл и передали их для изучения в научно-исследовательские институты. Ученые-звероводы решили приспособить этих грызунов к российской среде обитания. Получив потомство от зарубежных пушистиков, они выпустили животных на волю в горных районах СССР. Прижились они там или нет, ученые так и не поняли, ибо отслеживать шиншилл оказалось весьма затруднительно — слишком уж скрытные оказались и шустрые.

Зато в российских квартирах эти животные прижились замечательно. Более того, их владельцы считают: шиншилла — идеальный домашний питомец, у которого практически нет недостатков. Мало того что красавец — глаз не отвести, так еще и характер просто чудо — умен, дружелюбен и очень привязан к хозяину. Говорят, шиншиллы даже запросто выполняют некоторые команды, совсем как щенки. При этом милые грызуны знают себе цену и всегда имеют собственное мнение. А какие яркие индивидуальности! Один зверек может оказаться непоседой и весельчаком, другой — застенчивым тихоней, третий — интеллектуалом и философом... В общем, не соскучишься! В отличие от многих других грызунов шиншиллы легко доживают до 20 лет, а то и больше. Конечно, если вы создадите им комфортные условия. Для этого нужно не так уж и много: большая клетка размером не менее 50 на 50 см, внутри — всевозможные

полочки, лесенки, колесо, домик и, конечно, ванночка с песком. Купание шиншилл в песке — это невероятно умиротворяющее зрелище. Шуша, как любовно называют своих любимцев хозяева, забирается в ванночку, забавно роется в песке, а потом резко плюхается на спину и начинает смешно ерзать. Но для шиншиллы это не просто забава, так они ухаживают за своим мехом. Без песочных ванн шерсть этих грызунов быстро теряет свой шикарный вид, станет тусклой и сваляется. Песок должен быть абсолютно чистым, промытым, без пыли — в крупных зоомагазинах сейчас запросто можно такой приобрести. А вот в воде шушу купать категорически нельзя. Важно, чтобы клетка стояла в самом прохладном месте квартиры, подальше от батарей, солнечных лучей и сквозняков. Лучше всего шиншилла чувствует себя при температуре 18 градусов, а вот жару этот зверек совсем не переносит — при температуре выше 28 градусов может запросто получить тепловой удар и погибнуть. Многие владельцы устанавливают в комнате кондиционер — все на благо любимца! Довольная и радостная шиншилла — это просто чудо! Шуша любит поозорничать, особенно ночью, ведь это сумеречные животные. Днем они в основном спят, и это немало огорчает некоторых владельцев. Правда, многие животные со временем немного сдвигают свои часы активности и начинают «беситься» уже с вечера. Хозяева этих невероятных милых животных уверяют: «Шиншилла — это бальзам для души, одним только видом заряжает энергией и поднимает настроение!»

Татьяна ХАРЛАМОВА

ООО «Флюгер» ЗООМАГАЗИНЫ:

В. О., 9-я линия, 76 (ст. м. «Василеостровская»), т. 328-32-62.
Торжковская ул., 2 (ст. м. «Черная речка»), т. 492-98-85.
Сиреневый б-р, 18, т. 715-19-04.
Большой пр. В. О., 64, т. 321-60-88.
Чкаловский пр., 52, т. 234-91-06.
Долгоозерная ул., 14 (ст. м. «Комендантский пр.»), т. 306-28-16.
Ул. Карпинского, 20 (ст. м. «Академическая»), т. 299-07-53.
Тимуровская ул., 26 (ст. м. «Гражданский пр.»), т. 980-25-62.
Тел.: 008, 009.

Акции в магазинах. СКИДКИ!

Интернет-магазин: www.flugershops.ru,
flugershops@mail.ru, т. 716-08-13 (доставка на дом)

• **ЛЕЧЕБНЫЕ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ КОРМА И ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ВАШИХ ПИТОМЦЕВ**

• **КОНСУЛЬТАЦИИ ВЕТЕРИНАРНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ**

С 9.00 до 21.00, без обеда и выходных, в воскресенье — с 10.00 до 20.00.



ПОДРАБОТКА
Свободный график
Опыт не требуется
ОПЛАТА СРАЗУ БЕЗ ВЛОЖЕНИЙ
Тел. 8-900-654-55-16

СОТРУДНИК ДЛЯ РЕГИСТРАЦИИ ФИРМ
До 30 000 р. в мес.
Оплата 9 т. р. за выход сразу.
Без о/р. Предпочтительно граждане РФ СПб и ЛО.
За «друзей» бонус 5 т. р.
8-900-643-22-15

ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!

Надежная защита от клещей — ошейники и капли «БиоВакс»



Спрашивайте в сети зоомагазинов «ВАКА» www.vaka.ru

Стоматология АЙСБЕРГ
Октябрьская наб., д. 64, корп. 3.
Тел. **416-00-09**

СКИДКА 50 %
на съемное протезирование
ПРОФИГИЕНА 1900 руб.
МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ КОРОНКА 3500 руб.
КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ (КТ-3D) 2000 руб.!

БАЛОЧНЫЙ ПРОТЕЗ БЕЗ НЕБА 50 % СКИДКА!

СУПЕРАКЦИЯ
Имплантат DENTIUM (Ю. Корея) – 12 500 руб.
В стоимость входят: консультация имплантолога, ортопеда, операция по установке. **ФОРМИРОВАТЕЛЬ В ПОДАРОК!**
Имплантат Nobel (Швеция). При установке двух имплантатов ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ В ГОРОДЕ.

* Акция до 31.06.2018. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону (812) 416-00-09. ** Дентиум. Реклама. О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЦЕНТР ДОКТОРА БУБНОВСКОГО
г. Санкт-Петербург

Испытываете боли в спине и суставах?
Весь июнь!
Скидка 50 %

для читателей газеты «Петровский курьер»
на консультацию в центре
доктора Бубновского!

Успейте записаться на консультацию
в ближайшем от вас центре:

М «Новочеркасская»,
Заневский пр., д. 37 тел. (812) 426-97-48

М «Ленинский проспект»,
пр. Народного Ополчения, д. 10 тел. (812) 426-97-42

пос. Детское, сельский,
Центральная ул., д. 8, корп. 3 тел. (812) 770-49-84

www.centrbubnovskogo.ru | www.vk.com/bubnovskyspb

Не является публичной офертой. Акция действует с 01.05.2018 по 15.06.2018, не суммируется с другими акциями. Подробности действия акции уточняйте у администраторов по тел.: (812) 426-97-48, 426-97-42, 770-45-07, 770-49-85.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА.

24
ВОДА ОТ 80 РУБЛЕЙ

Веселый водовоз
Разливное оборудование **БЕСПЛАТНО!**

Вода «Веселый водовоз» – это артезианская питьевая **ВОДА PREMIUM-КЛАССА!**
493-50-93, 007
www.493-50-93.ru

ЦИКЛЕВКА И НАСТИЛ ПАРКЕТА, ЛАМИНАТ
933-76-31

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ.
От 400 руб., скидка 20 %.
426-71-10

Общество с ограниченной ответственностью «Южный региональный банк» (ООО «ЮРБ»), лицензия Банка России № 3015, сообщает о закрытии 31 июля 2018 года филиала «Санкт-Петербургский» Общества с ограниченной ответственностью «Южный региональный банк», расположенного по адресу: 197198, г. Санкт-Петербург, пр. Добролюбова, д. 8, лит. А.

ООО «ЮРБ» несет полную ответственность по обязательствам перед клиентами закрываемого филиала, остатки средств со счетов закрываемого филиала будут перечислены на корреспондентский счет ООО «ЮРБ» № 30101810900000000933 в Отделении Ростов-на-Дону, БИК 046015933.

Пансионат для пожилых и инвалидов

Пребывание и уход с господдержкой

- прием лежачих больных
- 2-4-местное размещение
- стоимость пребывания — **от 210 рублей в сутки**
- после инсульта, инфаркта
- старческое слабоумие
- проблемы пожилых людей

Обследование и лечение

- осмотр специалистов
- анализы, ЭКГ, энцефалограмма
- индивидуальный подход

СПб, ул. Новостроев, д. 3, ст. м. «Кировский завод», 2 мин. пешком, вход со двора, тел. 8 (812) 924-11-32, сайт www.spb-rs.ru, пн.-вс, без выходных, круглосуточно.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Натуральные финские материалы для теплозвукоизоляции и отделки

РЕМОНТ СВОИМИ РУКАМИ ЗА ДВА ДНЯ И РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ

Что нас больше всего пугает при слове «ремонт»? Достаточно просто установить вагонку или поклеить обои, но ведь перед этим стены нужно выровнять — и вот тут начинается самое трудное. Удалить старые обои, шпатлевать, шкурить, грунтовать. Неделями стоит пыль, и, самое главное, эти работы стоят очень дорого. Также очень важно задуматься о звукоизоляции и теплоизоляции в процессе ремонта, а не после того, как шумные соседи дадут о себе знать. Выход есть!

Прагматичные и влюбленные в экологию финны придумали использовать натуральные листы из древесной фибры ISOPLAAT и на их основе готовые натуральные по составу и теплозвукоизоляционные панели ISOTEX. И вот



Монтаж декоративных панелей ISOTEX степлером или на клей

уже более 30 лет используют их повсеместно: в квартире, доме, на даче.

Декоративная финская отделка ISOTEX — это облицованные обоями или текстилем теплозвукоизоляционные панели для стен и потолка. Стеновые панели размером 2700 (2550 x 580 x 12) имеют боковое соединение шип-паз, у потолочных панелей 1800 x



280 x 12 оно выполнено с четырех сторон, что позволяет стыковать их между собой так же, как ламинат. На сегодня это самая «натуральная» звукоизоляция. Основа, единственная в своем роде плита, изготовлена из перемолотой хвойной древесины без добавления клея или какого-либо химического связующего, панели экологичны, как

елка в лесу. Их как будто специально финны создали для использования в загородном доме, комнате с домашним кинотеатром, детской комнате или спальне. Стены всегда будут теплыми, детский шум будет гаситься, а звуки из гостиной не помешают спать в соседней комнате. За день можно самостоятельно выполнить внутреннюю отделку помещения, а при усадке дома на стенах и потолке не возникнут трещины. К деревянной поверхности панели можно прикреплять степлером, а к бетонной, газобетонной или старым обоям — при помощи монтажного клея (при этом стены можно не выравнивать). Панели ISOTEX легкие, режутся строительным ножом. Если сравнить отделку с использованием панелей ISOTEX и процесс установки

гипсокартона или шпатлевки стен, а потом еще и оклейки обоями, то расходы на материалы сопоставимы, а стоимость работ окажется намного ниже, к тому же все можно сделать своими руками.

Хвойная подложка под ламинат ISOPLAAT толщиной от 4 до 7 мм может избавить от укладки фанеры на бетонную стяжку и долгие годы будет служить как теплозвукоизоляция ламинатного или паркетного пола и заглушать отраженный стук каблучков. По упругости как пробковая подложка, но в 2-3 раза толще и, как следствие, эффективнее по тепло- и звукоизоляции и выравниванию мелких дефектов. А если вы хотите использовать свои обои

и нужна теплозвукоизоляция на стенах, воспользуйтесь плитами ISOPLAAT толщиной 25 мм. Они являются своеобразной альтернативой или звукопоглощающей развязкой гипсокартону и существенно добавляют стенам звукоизоляции. Их легко крепить на стены без каркаса с помощью монтажной пены, а потом штукатурить.



www.ekoplat.ru, «ЭКОПЛАТ»: СПб, ул. Севастьянова, 3, оф. 109, тел. (812) 449-25-68. «Петрович» — продажа ISOPLAAT.