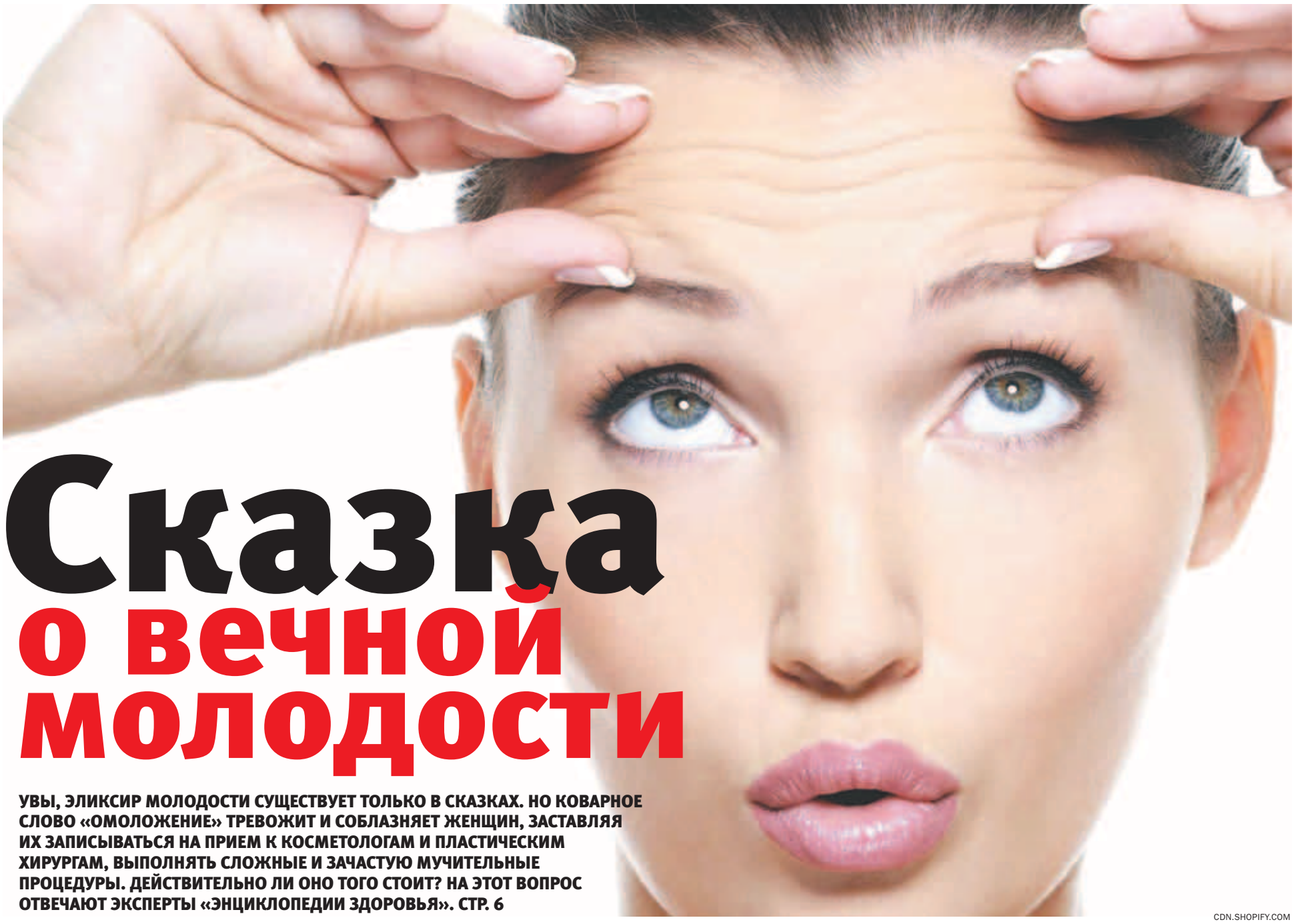
курьер-советник
санкт-петербургская рекламно-информационная газета
16+

тема номера

Энциклопедия здоровья

№4 (33)
22 мая 2015



Сказка о вечной молодости

УВЫ, ЭЛИКСИР МОЛОДОСТИ СУЩЕСТВУЕТ ТОЛЬКО В СКАЗКАХ. НО КОВАРНОЕ СЛОВО «ОМОЛОЖЕНИЕ» ТРЕВОЖИТ И СОБЛАЗНЯЕТ ЖЕНЩИН, ЗАСТАВЛЯЯ ИХ ЗАПИСЫВАТЬСЯ НА ПРИЕМ К КОСМЕТОЛОГАМ И ПЛАСТИЧЕСКИМ ХИРУРГАМ, ВЫПОЛНЯТЬ СЛОЖНЫЕ И ЗАЧАСТУЮ МУЧИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ. ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ ОНО ТОГО СТОИТ? НА ЭТОТ ВОПРОС ОТВЕЧАЮТ ЭКСПЕРТЫ «ЭНЦИКЛОПЕДИИ ЗДОРОВЬЯ». СТР. 6

CDN.SHOPIFY.COM

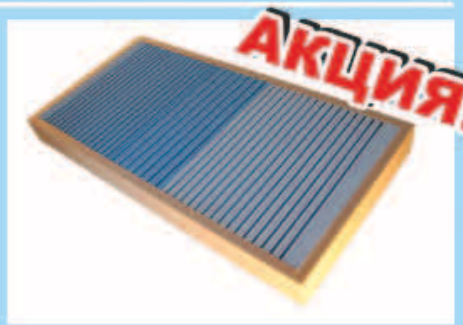
В номере:

Пусть на даче сустав не плачет / 3
Детская ангина не спешит отступать / 3
В Петербурге открылся крупнейший в России центр репродуктивной медицины / 3

«ДЕТЕНЗОР» ПОМОЖЕТ ВЫЛЕЧИТЬ ПОЗВОНОЧНИК!

Вы испуганы, беспомощны, с постоянным ощущением боли в спине, без надежды на выздоровление?
«Детензор» легко и недорого вернет гибкость и здоровье вашему позвоночнику на многие годы.
Он отвечает основным требованиям, предъявляемым к идеальной системе для восстановления позвоночника.





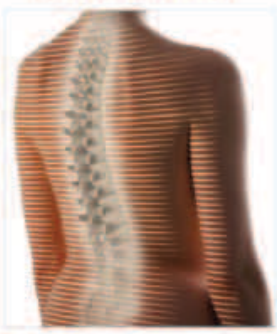
ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ «ДЕТЕНЗОР»-ТЕРАПИИ:

- Острые и хронические заболевания позвоночника, боли в спине
- Грыжи межпозвонковых дисков, протрузии
- Кривошея, функциональные нарушения в педиатрии
- Сколиоз (искривление позвоночника)
- Декубитус (пролежни лежачих больных)
- Компрессионные переломы
- Головные боли, цервикальные мигрени
- Хронические заболевания (сердечная недостаточность, астма и др.)
- Остеопороз
- Перенапряжение мышц (в профессиональном спорте)
- В медецинской реабилитации
- В авиационной и космической медицине

При покупке «ДЕТЕНЗОР» – лечебный матрас в подарок!

detensor
WIRBELSÄULENSYSTEME NACH KIENLEIN

ЗАПИСЬ НА ПРОЦЕДУРУ «ДЕТЕНЗОР»-ТЕРАПИЯ
(812) 334-91-20
BIONICMED.RU



РЕКЛАМА

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Спокойствие, только спокойствие!

Как помочь сосудам головного мозга



BLOODPRESSURESOLUTION.COM

ХРОНИЧЕСКОЕ НАРУШЕНИЕ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ — ОПАСНЫЙ ВРАГ: МЕДЛЕННО, НО ВЕРНО ПОДТАЧИВАЯ НАШИ СОСУДЫ, ОНО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К НАСТОЯЩЕЙ БЕДЕ. ОБ ЭТОМ — НАШ СЕГОДНЯШНИЙ РАЗГОВОР С ВРАЧОМ-НЕВРОЛОГОМ, ЗАВЕДУЮЩЕЙ ОТДЕЛЕНИЕМ РЕАБИЛИТАЦИИ НА ДОМУ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА «XXI ВЕК" ОЛЬГОЙ ГАЛИЧЕНКО.

– Ольга Николаевна, каковы «первые звоночки», свидетельствующие, что с процессами мозгового кровообращения у человека может быть не все в порядке?

– Частые головные боли, не купируемые анальгетиками, скачки давления (выше 140/90 мм ртутного столба), повышенный уровень сахара и холестерина в крови, избыточный вес. Признаками нарушения кровообращения (в том числе и мозгового!) являются потливость, быстрая утомляемость, нарушение зрения (нечеткость, «плывущее» изображение).

– Я вас слушаю — и мне не очень по себе. Ведь очень многие могут обнаружить у себя ряд перечисленных вами симптомов!

– Да, это действительно так и есть. Значит, наверняка есть начальное изменение состояния сосудов, развитие атеросклероза, а возможно, и нарушение мозгового кровообращения. При любом стрессе или резком скачке давления, сильном переедании или на фоне болезни это может вылиться в инсульт. Поэтому лучше, не откладывая, обследоваться и заняться своим здоровьем. Есть такая статистика: каждую минуту на планете от инсульта умирает один человек! Нет, конечно же, впадать в панику не стоит (это никак не улучшит состояния ваших сосудов). Ведь, например, повышенная утомляемость — это не обычная усталость в конце рабочего дня или после выполнения физической нагрузки! Вот если вы чувствуете себя разбитым после выполнения привычных действий, прежде не вызывавших такой реакции — тогда да, стоит обратить на свое состояние особое внимание. А уж повышенный уровень сахара или холестерина и вовсе не стоит «самодиагностировать» — их может достоверно выявить только лабораторный анализ крови.

– А, кстати, если человек все же подозревает у себя хроническое нарушение мозгового кровообращения, какие обследования ему, скорее всего, назначит врач-невролог?

– Прежде всего его направят на УЗИ сосудов головного мозга. Затем, если скачет давление, — к терапевту. Кроме того, нужно будет сделать общий и биохимический анализ крови, а также исследование на холестерин. Возможно, необходимо будет сделать рентген шеи — для того, чтобы посмотреть, не сдавливаются ли сосуды межпозвоночными дисками (это актуальный вопрос для больных остеохондрозом). Если врач заподозрит у пациента эндокринные нарушения, то нужно будет посетить и эндокринолога: скачки давления могут быть связаны и с прогрессированием именно этих заболеваний. Наконец, могут послать и на МРТ головного мозга — на сегодняшний день это, пожалуй, одно из самых объективных исследований, способных показать полную картину возможной патологии.

(Продолжение читайте в следующем номере)

Зубные акриловые протезы —это эстетично и доступно!

АКРИЛОВЫЕ ПРОТЕЗЫ — НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЙ ВИД СЪЕМНЫХ КОНСТРУКЦИЙ. ОНИ ИЗГОТАВЛИВАЮТСЯ ИЗ АКРИЛОВОЙ ПЛАСТМАССЫ И ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИ ЧАСТИЧНОЙ ИЛИ ПОЛНОЙ ПОТЕРЕ ЗУБОВ. В ОТДЕЛЬНЫХ СЛУЧАЯХ СПЕЦИАЛИСТЫ ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЮТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗУБНЫЕ ПРОТЕЗЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ПЕРИОД СМЕНЫ ЗУБОВ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ СМЕЩЕНИЯ ЗУБОВ И РАЗВИТИЯ ПАТОЛОГИИ ПРИКУСА. ПОПУЛЯРНОСТЬ ЗУБНЫХ АКРИЛОВЫХ ПРОТЕЗОВ ОБЪЯСНЯЕТСЯ ИХ ПРЕИМУЩЕСТВАМИ. СРЕДИ НИХ:



• Отсутствие противопоказаний к протезированию. Съемные протезы из акрила можно устанавливать пациентам в любом возрасте и независимо от состояния их здоровья.

• Конструкции практически незаметны при использовании.

• Акриловые зубные протезы легко устанавливать и также легко снимать. В случае необходимости конструкция может быть легко извлечена изо рта.

• За конструкциями легко ухаживать.

• Легко изготавливаются, что позволяет подобрать цвет базиса и искусственных зубов соответственно цвету настоящих зубов.

• При жевании нагрузка распределяется по поверхности десен, а не на опорные зубы.

• Надежность конструкции.

• Легкость акриловой пластмассы.

• В случае поломки конструкции ее можно починить.

• Доступная стоимость протеза.

Процесс изготовления и установки зубного протеза достаточно прост и не занимает много времени. Зубной протез можно изготовить и установить за один визит к стоматологу.

Зубные акриловые протезы доступны теперь в современных стоматологических отделениях Медицинского центра «XXI век» по адресам: ул. Щербакова, д. 11 (метро «Удельная» и «Озерки») и ул. Коллонтай, д. б, корп. 1 (метро «Проспект Большевиков»).

Специально для читателей газеты «Энциклопедия здоровья» весь июнь действует специальная цена: зубной акриловый протез за 13 500 рублей. Чтобы воспользоваться специальной ценой, необходимо предъявить данную публикацию.

Будьте здоровы!

Круглосуточный координационный центр: **38-002-38 www.mc21.ru**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



GHK_ULTRA_220515 РЕКЛАМА

Не боли, сустав, на даче!



КАК ЧАСТО ЭТО СЛУЧАЕТСЯ НА ДАЧЕ: РУКИ ЧЕШУТСЯ ВСКОПАТЬ, НАПРИМЕР, ГРЯДКУ, А БЕДРЕННЫЙ СУСТАВ НЕ ДАЕТ — БОЛИТ! В НАШЕМ ГОРОДЕ ИЗ-ЗА КЛИМАТИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ И СОСТОЯНИЯ ЭКОЛОГИИ ТЕМИ ИЛИ ИНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СУСТАВОВ СТРАДАЮТ ВОСЕМЬ ИЗ ДЕСЯТИ ЖЕНЩИН, ПЕРЕШАГНУВШИХ 50-ЛЕТНИЙ РУБЕЖ, 5 ИЗ ДЕСЯТИ МУЖЧИН В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ 60 ЛЕТ.

И как раз-таки люди, принадлежащие к этой возрастной категории населения, и устремляются по весне на дачные участки. И из года в год совершают там одни и те же ошибки — губительные для здоровья суставов. Этим ошибкам и посвящен наш сегодняшний материал, подготовленный на основе интервью с заведующей ревматологическим отделением Северо-Западного окружного медицинского центра Росздрава Мариной Чемерис.

ОШИБКА № 1: «ЛЕНИВАЯ» ЗИМА

Первая ошибка заключается в том, что всю позднюю осень, зиму и раннюю весну пожилые люди проводят, как правило, в квартирах, а значит — страдают от гиподинамии. Суставы, и так не очень здоровые, за зиму из-за мизерных нагрузок фактически лишаются нормального питания, поскольку кровообращение резко снижается. Поэтому начинать дачный сезон следует не с ударного труда на грядке, а с ЛФК, причем начиная с легких упражнений, которые вы действительно в состоянии выполнить (лучше, разумеется, предварительно проконсультироваться с врачом). И еще один совет — пока не поздно начать курс профилактического приема хондропротекторов, которые помогают не только снизить болевые ощущения, но и предупредить и замедлить развитие патологических процессов, происходящих в суставах. А суть этих процессов такова: постепенно в хряще появляются трещины, в результате кость, примыкающая к суставу, местами обнажается, при движении человек начинает испытывать боль. Хондропротекторы помогают стимулировать синтез главного питательно-смазочного вещества хряща — синовиальной жидкости и в то же время тормозят выработку фермента, разрушающего хрящ. Основными хондропротекторами являются глюкозамин и хондроитин сульфат. Они, кстати, являются и естественными компонентами суставного хряща, поэтому абсолютно родственны организму.

ОШИБКА № 2: РЕЗКИЙ СТАРТ

Приехав на лоно природы, дачники тут же стараются нагрузить себя работой, причем делают это даже в том случае, когда болят ноги, руки, спина и т.д. Такая взрывная активность может спровоцировать развитие суставных болей и у тех, кто до этого чувствовал себя вполне удовлетворительно. Поэтому наш вам совет — включайтесь в нагрузки постепенно и в первые дни пребывания на даче работайте по такому графику: 20 минут физической работы — 20 минут отдыха. Общее количество часов физического труда за день в первую неделю не должно превышать трех. Постепенно доводите продолжительность трудового дня до 5-6 часов, но не более, не забывая устраивать себе регулярные перерывы.

ОШИБКА № 3: БОЛЬ НЕ ПРИХОДИТ ОДНА

Многие люди считают, что суставы и все остальные органы и системы болят сами по себе. Это в корне неверно! Если мы говорим о заболеваниях — наиболее вероятных провокаторах развития патологии опорно-двигательного аппарата, то это, несомненно, болезни эндокринной системы, системы пищеварения и в определенной степени заболевания мочевыделительной системы. Так, например, заболевания щитовидной железы и надпочечников способствуют развитию остеопороза. Избыточный вес, который часто возникает на фоне гормональных изменений, приводит к увеличению нагрузки на суставы и позвоночник и провоцирует развитие их заболеваний. Как видите, все запутано в клубок. Как же найти ниточку, которая поможет его распутать? В этих поисках больному поможет врач-ревматолог, ну а в качестве самопомощи можно порекомендовать комплексные препараты, основанные на хондроитине, глюкозамине, морских водорослях (хлорофилле), лечебных травах и других природных компонентах.

Инга ПЕТЕРС

Для здоровья суставов принимайте комплекс «ХОНДА»

Достоинства натуральных средств «Хонда»:

- Максимальные дозировки самых важных для суставов компонентов: коллаген – 8000 мг, хондроитин – 800 мг, глюкозамин – 1350 мг, гиалуроновая кислота – 50 мг[1]
- Многообразие форм выпуска: капсулы, таблетки, кремы, напиток
- Совместное применение снаружи и изнутри

Рекомендуется принимать курсами – не менее 3-4 раз в год

Спрашивайте во всех аптеках, на сайтах www.piluli.ru, www.apteka.ru (бесплатная доставка в ближайшую аптеку).
Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-62

«ХОНДА» капсулы
Выгодный по цене хондропротектор[2]



«ХОНДА Форте» таблетки
Способствуют естественному обновлению хрящевой ткани



Коллагеновый напиток «ХОНДА drink»
Для усиленного питания суставов и позвоночника



Крем-гель «ХОНДА» с роллером
Для глубокого проникновения активных веществ через кожу. Содержит 9 натуральных эфирных масел, которые создают термоэффект



1 Дозировка в БАД «Хонда Drink» (напиток)
2 В серии «Хонда»

HONDA_240415 РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Лето любят не только люди

НАСТУПАЕТ ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА, КОГДА ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ ИЗ-ЗА НЕПРАВИЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ МОГУТ ПОРТИТЬСЯ И НАИБОЛЕЕ ЧАСТО СЛУЧАЮТСЯ ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ. АКТИВИЗИРОВАВШИЕСЯ БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ БАКТЕРИИ ПОПАДАЮТ В НАШ ОРГАНИЗМ... МОЖНО ЛИ МИНИМИЗИРОВАТЬ ВРЕД, КОТОРЫЙ НАНОСЯТ НАМ ТАКИЕ «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ»? ОБ ЭТОМ МЫ БЕСЕДУЕМ С КАНДИДАТОМ МЕДИЦИНСКИХ НАУК АЛЕКСЕЕМ ТИТОВЫМ, ВРАЧОМ-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГОМ ЭНДОСКОПИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ № 122.

– Алексей Николаевич, чем именно опасно отравление, помимо всем известных неприятнейших симптомов?

– В организме нарушается электролитный баланс — как жидкий стул, так и рвота приводят к обезвоживанию и, как следствие — снижению уровня калия в крови. Это опасно различными осложнениями для сердечно-сосудистой системы, например, такими, как аритмия. Обезвоживание — это вообще жизнеугрожающее состояние, особенно для маленьких детей. А уж если дело происходит в жарких странах, куда многие отправляются в отпуск! Там следует проявлять особую осторожность. Вредят отравления и поджелудочной железе — частые отравления могут стать причиной развития хронического панкреатита. Приступы этой болезни, в свою очередь, иногда выглядят очень похоже на отравление. Получается такой замкнутый круг. Могут возникнуть и более мелкие, но все равно очень неприятные проблемы со здоровьем. Например, при выраженной рвоте может быть повреждена нижняя часть пищевода. Это так называемый синдром Мэллори-Вейса, когда рвота становится кровавой из-за микроразрывов слизистой. Это плохо, потому что позже, во время заживления, идет рубцевание слизистой ткани, и просвет в нижней части пищевода сужается. Это может вызвать развитие воспалительных процессов.


METRO.CO.UK

– А почему иногда получается так, что люди, вроде бы ели одно и то же, но один отравился, а другой — нет?

– Это зависит от уровня кислотности в желудке. Соляная кислота — это наш естественный защитный барьер на пути бактерий. Если кислотность снижена, то им гораздо проще проникнуть дальше, в кишку. Очень важную роль также играет секрет поджелудочной железы. Так, у людей с диагнозом «хронический панкреатит» нарушение этой секреции нарушено, отсюда — частые отравления.

– То есть, если у человека отравления бывают чаще, чем у других, ему следует проверить состояние своей поджелудочной?

– Да, как минимум — поджелудочной железы и желудка. Это предполагает визит к гастроэнтерологу и такие процедуры, как гастроскопия и УЗИ брюшной полости, а также, возможно, исследование уровня кислотности.

– А как вы относитесь к такому народному рецепту: выпивать на голодный желудок крепкий алкоголь, чтобы нейтрализовать действие бактерий, если пища вдруг испортилась?

– Да, спирт действительно убивает микробов, это общеизвестно. Но это не панацея в данном случае. Как минимум потому, что постоянное употребление крепкого алкоголя повредит другим органам и системам — прежде всего печени и головному мозгу. Желудку такой метод защиты в итоге тоже сослужит дурную службу — если постоянно заниматься такой «профилактикой», то рано или поздно слизистая желудка атрофируется и вообще не сможет выполнять свою защитную функцию. Поэтому, когда вы отправляетесь в путешествие в жаркие страны, не лишним будет взять с собой в аптечку кроме солнцезащитного крема еще и кишечный антибиотик. И не забывайте почаще мыть руки! Тогда ни один испорченный продукт питания не сможет испортить вам настроения.


KUMBAT7500.DEVIANTART.COM

Анна СОВЕТОВА



PROBALANS_220515 РЕКЛАМА

ОТВЕТНАЯ САНКЦИЯ – ПОКУПАЕМ РОССИЙСКОЕ!

ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СЕРЬЕЗНЫХ ПРОБЛЕМ

Разработано и производится «Инфарма»

ЧИСТАЯ КОЖА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Высыпания, зуд, расчесы могут являться проявлением аллергии у детей и взрослых. Для защиты кожи от таких реакций необходимо ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH. Отечественными учеными создано новое средство местного действия **«ГЛУТАМОЛ»**. Не обладая побочными эффектами, **«ГЛУТАМОЛ» может применяться длительно, что особенно важно при профилактическом применением.** Его применение может помочь уменьшить покраснение, шелушение, утолщение кожи, другие проблемы с кожей. Эффект **«ГЛУТАМОЛА»** усилен компонентами, заживляющими, увлажняющими кожу, увеличивающими ее эластичность. Пиритионат цинка обладает дополнительным подсушивающим действием.


180 руб.

СОЛНЦЕ, ПРОБЛЕМЫ НА ГУБАХ, и не только

Яркое солнце зачастую вызывает ожоги губ, способствует образованию корочек, пузырьков, что вызывает не только косметический дефект, но и массу неприятных ощущений. В этот период приходится отложить запланированные встречи. **«ВИРОСЕПТ»** представляет собой новое косметическое, очищающее и регенерирующее средство. **Оно поможет ускорить восстановить внешний вид губ и лица.** Применение **«ВИРОСЕПТА»** уменьшает раздражительность, улучшает настроение в проблемные периоды, что связано с быстрым уменьшением интенсивности местных проявлений и улучшением внешности. **Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, предупредит повторение проблемы.**


70 руб.

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ – ЭТО РЕАЛЬНО!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. **Такими изменениями страдают до 30% населения** старше 50 лет. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от таких запущенных изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой.

Отработанная с 1997 г. методика применения косметического крема «ФУНДИЗОЛ» помогает удалить поврежденные и врастающие участки ногтевых пластинок, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп.


90 руб.

ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ

вызывают ограничение двигательной активности человека, сокращая продолжительность жизни на 10-15 лет. **«ЦИТРАЛЬГИН»** помогает суставам с 1985 года. Применение косметического **крема «ЦИТРАЛГИН»** помогает улучшить питание тканей в области суставов и позвоночника, что позволяет увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни.

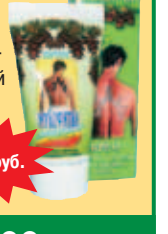
«БИШОФИТ-ГЕЛЬ» — улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.


80 руб.

ПРОБЛЕМЫ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ

частые спутники простуды. Избавиться от них не всегда бывает просто. Опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработан **крем «МУКОФИТИН»**. Камфора, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема **«МУКОФИТИН»,** помогут облегчить дыхание.

Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.


80 руб.

СПРАШИВАЙТЕ В БЛИЖАЙШИХ АПТЕКАХ. Справки по применению: (495) 729-49-55 www.Inpharma2000.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

Ангина истощает силы ребенка

Миндалины — место творческих способностей человека

ВЕСНОЙ ДЕТЯМ НУЖНО ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ СО СТОРОНЫ РОДИТЕЛЕЙ. ИМЕННО НА ВЕСНУ ПРИХОДИТСЯ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ОСОБЕННО ТЯЖЕЛО ОНИ ПЕРЕНОСЯТСЯ ДЕТЬМИ, КОТОРЫЕ ОСЛАБЛЕНЫ ПОСЛЕ ДОЛГОЙ ЗИМЫ, БЫСТРО УТОМЛЯЮТСЯ, ПОДВЕРЖЕНЫ ПОВЫШЕННОЙ РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТИ. ДЕТИ УСТАЮТ ЗА ГОД ОТ ШУМА, ЗАНЯТИЙ, РАННИХ ПОДЪЕМОВ, ОКАЗЫВАЕТ СВОЕ ВЛИЯНИЕ И ИНТЕНСИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, НЕБЛАГОПРИЯТНАЯ ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ОБСТАНОВКА. О ТОМ КАК ПОМОЧЬ СВОИМ ДЕТЯМ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ АНГИНЫ РАССКАЗЫВАЕТ ЖАЛМА РАДНАГУРУЕВА, ВРАЧ КЛИНИКИ «НАРАН».



Все эти причины приводят к обострению простудных и хронических заболеваний. В этот период проявляются авитаминоз, заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергия, ОРВИ, простуды и т.д. Избежать обострений возможно — их необходимо предупредить и этим значительно снизить риск заболеваний.

АНГИНА

Ангина — воспаление миндалин, которое сопровождается периодическими обострениями в виде ангин или накоплением в миндалинах казеозных (гнойных) пробок, состоящих из умерших микробов, клеток эпителия и др., выделением из лакун миндалин гноя. Миндалины — это узлы лимфатической ткани. Их функция — задержание и обезвреживание бактерий и микробов ротовой полости и внешней среды. Если им не уделять должного внимания, они сами становятся рассадником болезнетворных микробов.

ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ

Развитию ангины способствуют различные факторы: неправильное и неполноценное питание, частое переутомление, хронический стресс, переохлаждение, перенесенные инфекционные заболевания, вредные привычки. У детей часто ангину вызывают нарушения носового дыхания. В тибетской медицине это заболевание причисляется к болезням «холода» и характеризуется как ярко выраженное «возмущение» конституции «слизь» (эндокринная и лимфатическая системы). «Возмутить» слизь может чрезмерное употребление продуктов, содержащих энергию «холода», — это молочные продукты, сырые овощи и фрукты, курятина, свинина, свиные колбасы, сладости, макаронные изделия. Миндалины в тибетской медицине связаны с легкими, толстым кишечником, желудком, сердцем, почками, желчным пузырем и печенью, а также гипоталамусом, играют важную роль в формировании общего и местного иммунитета. Никогда не доводите ситуацию до такого состояния, чтобы пришлось удалять миндалины, ибо, согласно восточной медицине, они являются одним из мест сосредоточения творческих способностей человека. Ангина приводит к глубокому снижению общей биоэнергетики всего организма, истощает защитные силы организма, что очень опасно в детском возрасте, и приводит в дальнейшем к развитию хронических заболеваний сердца, легких, почек и других внутренних органов.

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ
наран
работает с 1989 г

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ*ЗАБОЛЕВАНИЙ:
без химии, гормонов и операций!

Опорно-двигательного аппарата
(остеохондроз, сколиоз, кифоз, грыжа диска, артриты, артроз, подагра, невриты, невралгии, болевые синдромы различной этиологии)

Сердечно-сосудистой системы
(гипертония, стенокардия, аритмия, атеросклероз, ИБС, восстановление утраченных функций после инсульта и др.)

Эндокринной системы
(ожирение, сахарный диабет, узловой зоб, базедова болезнь и др.)

Желудочно-кишечного тракта
(гастрит, язвенная болезнь, запор, холецистит, хронический гепатит, желчно-каменная болезнь)

Мочеполовой системы
(простатит, импотенция, гинекологические заболевания, нефриты, цистит)

Болезни лор-органов, органов дыхания и зрения
(тугоухость, хронический тонзиллит, аденоидид, хронический бронхит, бронхиальная астма, катаракта, глаукома и др.)



*При соблюдении рекомендаций врача.

ПРЕДЛАГАЕМ КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СО СКИДКАМИ!



Задать вопросы и записаться на бесплатную консультацию:
www.naran.ru
(812)595-0380, (812)595-0382 | (812)577-1367, (812)577-1543
СПб, пр. Просвещения,33, корпус 1 | СПб, ул.Таврическая, д. 9
Часы работы: с 9-00 до 21-00
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
NARAN_240415 РЕКЛАМА

выставка

«Стоматология Санкт-Петербург» — качество и инновации

Сегодня многие эксперты опасаются, что из-за роста цен на зарубежные медицинские материалы рынок наводнит контрафактная продукция. Обезопасить себя от покупки некачественных материалов, а значит, и от потери клиентов, представители стоматологических клиник смогут, посетив Международную выставку «Стоматология Санкт-Петербург», которая пройдет с 3 по 5 июня в новом конгрессно-выставочном центре «ЭКСПОФОРУМ».

За 18 лет своего существования выставка «Стоматология Санкт-Петербург» заслужила признание в профессиональном сообществе как мероприятие с обширной экспозицией, богатой техническими новинками и инновационными разработками.

На выставке специалисты смогут ознакомиться с новейшим оборудованием, инструментами, материалами и услугами, представленными ведущими мировыми брендами. Научиться работать с новыми материалами и оборудованием, получить рекомендации по их использованию от производителей и ведущих экспертов, а также повысить квалификацию можно будет на мероприятиях деловой программы выставки, в рамках которой пройдут:

- XIX Международная конференция челюстно-лицевых хирургов и стоматологов «Современная стоматология
- Симпозиум «Современные тенденции, технологии и инновации в практической стоматологии»
- Конференция «Стоматология детского возраста и профилактика стоматологических заболеваний»
- Конференция «Мастер управления в стоматологии, менеджмент в стоматологии»
- Круглые столы и семинары для специалистов.

С 3 по 5 июня приглашаем всех специалистов на выставку «Стоматология Санкт-Петербург».

Те, кто предварительно зарегистрировался на сайте stomatology-expo.ru, получают право посетить выставку бесплатно.


DENTIST-SACRAMENTO.COM

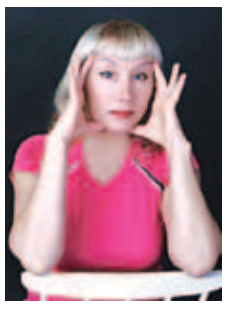
Сказка со страшным концом

УВЫ, ЭЛИКСИР МОЛОДОСТИ СУЩЕСТВУЕТ ТОЛЬКО В СКАЗКАХ. НО КОВАРНОЕ СЛОВО «ОМОЛОЖЕНИЕ» СОБЛАЗНЯЕТ ЖЕНЩИН, ЗАСТАВЛЯЯ ИХ ЗАПИСЫВАТЬСЯ НА ПРИЕМ К КОСМЕТОЛОГАМ И ПЛАСТИЧЕСКИМ ХИРУРГАМ, ВЫПОЛНЯТЬ МУЧИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ. ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ ОНО ТОГО СТОИТ? ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЕМСЯ.



ARTOFPLASTICSURGERY.COM

КАК МЕНЯЛИСЬ УЧЕБНИКИ



Любое насилие над своим лицом обязательно ухудшит ситуацию, уверена Ольга Андреева, руководитель Центра лицевой гимнастики.

– Функции кожи 50-60-летних женщин, которые не подвергались вмешательствам, восстановить проще, чем кожу 40-летних дам, которые решились на все эти «прокачки», — объясняет она. — **При возрастных изменениях можно вернуть эластичность за счет массажа и упражнений, но если присутствует фиброз тканей после инъекций и операций, то изменить что-то в лучшую сторону уже очень сложно. Ведь старение начинается не на поверхности кожи. Оно идет «от кости» — первыми от возраста страдают надкостные ткани, крепления мышц. Косметологи предпочитают не углубляться в физиологию, «сжигая» верхнюю, видимую часть.**

Откроем справочник по врачебной косметологии за 1987 год. В разделе «Профилактика преждевременного старения» — лицевая гимнастика! В том же справочнике, начиная с 2011 года, эта информация уже отсутствует, и основной упор сделан на инъекции. Возможностями безопасного восстановления функций кожи не интересуются ни косметологи, ни их пациентки, желающие омолодиться «любой ценой». Под этим женщины чаще всего имеют в виду финансовую сторону вопроса, на деле платить приходится испорченной кожей, атрофированными мышцами, слезами и депрессией.

САМОЕ УДИВИТЕЛЬНОЕ, ЧТО МУЖЧИНАМ ВСЕ ЭТИ ЖЕНСКИЕ ЖЕРТВЫ НЕ НУЖНЫ...

Я УКОЛОВ НЕ БОЮСЬ?

Остановимся на этом вопросе чуть подробнее. Так, сейчас модно «закалывать» гиалуроновой кислотой район слюнной железы, пытаясь бороться таким образом с морщинами. А ведь с возрастом слюнные протоки и так закрываются, образуются уплотнения-конгломераты! Естественно, любое вмешательство усугубляет эту проблему, способствуя образованию фиброзов. Или можно поговорить о носослезных бороздах — их тоже любят «подтянуть» ботоксом. В результате глаз перестает омываться слезой, и женщина не расстается со специальными каплями. А «наполняя» скулы, легко нанести вред слуховому проходу... Наконец, самой травматичной зоной у нас является височная. С возрастом она начинает немного опускаться вниз, образуя морщинки. И последней тенденцией современной инъекционной косметологии являются особые инъекции, как бы кальцинирующие этот участок. Но кости должны двигаться между собой — если этого не будет, закроются все протоки, будет нарушено движение всех мышц!

КУДА УХОДИТ КИСЛОТА

– Когда мы делаем упражнения, происходит вытягивание мышц, стимуляция нервов и сосудов, таким образом мы достаем и до кости. Она двигается, начинается циркуляция межтканевой жидкости, кость начинает омываться, — объясняет Ольга Андреева. — **Состояние кожи можно улучшить, если с самого начала грамотно видеть проблему. Если женщина замечает, что у нее появилась морщина, это не означает, что она постарела! Это значит, что у нее появилась какая-то проблема, и задача врача-косметолога – найти эту проблему. Конечно, сделать это труднее, чем с порога предложить клиентке дорогие «чудодейственные» уколы.**

– Человек един — нельзя выделить просто кожу. Как правило, кожные проявления выдают внутренние проблемы организма. На косметические средства, излучения реагирует не только кожа — реагирует весь организм как целостная система. Медицинская косметология давно перестала быть прерогативой узких специалистов-косметологов или дерматологов. Например, будет ли введенная гиалуроновая кислота действовать только на лицо, не откликнется ли на введение препарата весь организм? Не вызовет ли это впоследствии развитие какого-либо заболевания? — задавалась вопросом Вера Васильевна Кирьянова, председатель СПб и Северо-Западной терапевтической ассоциации, главный физиотерапевт комитета по здравоохранению администрации СПб, открывая IV Санкт-Петербургский конгресс по косметологии и эстетической медицине «Невские берега».

А МУЖЧИНЫ — ПРОТИВ!

Во время этого Конгресса было озвучено немало интересных, но пугающих данных. Например, отмечалось, что при первом введении препаратов ботулотоксина почти в половине случаев наблюдается заниженный эффект или его отсутствие. При повторном введении число подобных случаев сокращается на 35%. Профессиональные, думающие косметологи отмечают: разработка тестов, подтверждающих наличие антител к ботулотоксину, помогла бы избежать многих проявлений побочных эффектов (в частности, тех, которые являются труднопредсказуемыми).

– Самое удивительное, что мужчинам все эти женские жертвы не нужны, — констатирует Ольга Андреева. — Многие женщины, которые приходят ко мне на занятия, рассказывают, что мужья говорят им: «Только не вздумай себе что-нибудь отрезать или закачать в лицо!». Тогда откуда же эта ужасающая страсть наших женщин к губительным процедурам?

Дело, конечно, в моде — в тех совершенных лицах, которые смотрят на нас со страниц глянцевых журналов. Но следует помнить, что врачи порой слабо представляют себе каноны красоты человеческого лица. А ведь работая даже в простых зонах, например, в нижней трети лица, необходимо соблюдать естественные пропорции. Здесь основная ошибка — гиперкоррекция в области носогубных складок и губ. При этом косметолог зачастую не хочет критически оценивать результат лечения и перекладывает вину на неправильное поведение пациента и его особенности. Не это ли — серьезный повод задуматься о том, так ли уж много счастья приносит женщине подобное «омоложение»?

Светлана ТОМ

КСТАТИ

Не ждите «эффекта монтажа»

Говоря о стремлении женщины к красоте и молодости, нельзя обойти вниманием и такую важнейшую отрасль медицины, как пластическая хирургия. Как много женщин мечтают о том, чтобы пластический хирург «подправил» бы их лицо одним росчерком скальпеля! Какой же должна быть ответственность врача — и что следует знать о собственной физиологии и возможных последствиях операции самим пациенткам? Известный пластический хирург Артур Рыбакин, делавший операции многим звездам отечественного шоу-бизнеса, уверен: операционная — не место для экспериментов и для самоутверждения врача. *«Пластический хирург, в первую очередь, должен видеть в пациенте человека и прекрасно понимать его проблемы. Если пластический хирург смотрит на пациента, как на некий объект для опытов, то, поверьте, никакого эстетического результата не будет — будет просто технический результат»*, — констатирует Рыбакин, главный врач Санкт-Петербургского института красоты, заведующий отделением эстетической пластической хирургии Института красоты СПИК.

А кандидат медицинских наук, доцент, заведующая учебной частью кафедры пластической хирургии ПСПбГМУ Елена Сухопарова говорит о том, что «образование пациента» также очень важно. Под этим понятием подразумевается подробное информирование человека о предстоящем вмешательстве, показаниях, противопоказаниях, ходе операции, а также о том, как будет протекать послеоперационный период.

– Пластические хирурги «образованию пациента» уделяют особенное внимание, — рассказывает Елена Сухопарова. — В ходе первичной консультации мы всегда объясняем нашим пациентам, как ткани организма человека реагируют на операцию, как происходит разрешение отека и синяков, как идет адаптация кожи к новому контуру, а также уточняем, что может ухудшить процесс заживления, а что его улучшает. Это необходимо делать, так как многие наши пациенты рисуют себе идеальный образ, в котором есть только «до» и «после» операции, предпочитая закрывать глаза на то, что живой организм всегда реагирует на вмешательство. Выраженность этой реакции индивидуальна и зависит от множества факторов. К сожалению, СМИ активно поддерживают эффект «монтажа» и демонстрируют «до» и «после» в рамках одной передачи, из-за этого у многих девушек складывается впечатление, что утром пришла на операцию, а вечером пошла на дискотеку. Это не так. Более того, слепая уверенность в подобном и отсутствие адекватной и доступной информации о «физиологии заживления» могут вызвать недоверие к хирургу и снизить удовлетворенность результатами операции. Понимая это, практически все пластические хирурги много и долго разговаривают с пациентами, подробно объясняя физиологию, рассказывая о течении послеоперационного периода, о возможных ограничениях и о реабилитационных процедурах, направленных на скорейшее выздоровление и возврат к активной социальной жизни.

Анна Советова

Все, что вы хотели узнать о брекетах...



ЗУУ6.RU

В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ МЫ НАЧАЛИ РАЗГОВОР О БРЕКЕТАХ, И ОКАЗАЛОСЬ, ЧТО ЭТА ТЕМА ВОЛНУЕТ МНОГИХ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ. МЫ ПОЛУЧИЛИ МНОГО ВОПРОСОВ, И СЕГОДНЯ ПУБЛИКУЕМ ОТВЕТЫ НА САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ИЗ НИХ. НАШ ЭКСПЕРТ — НАДЕЖДА АЛЕКСАНДРОВНА ГУСЕВА, ГЛАВНЫЙ ВРАЧ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ «ЮВЕЛИРНАЯ РАБОТА».

– Я хочу иметь ровные, красивые зубы, но мне уже 50 лет. Так получилось, что я только сейчас могу позволить себе установить брекеты. Но не поздно ли для такого решения? До какого возраста устанавливают брекет-системы?

– Однозначно, не поздно. Для установки брекет-систем нет возрастных пределов. Более того, в последнее время увеличился приток пациентов в возрасте «за 50» и даже старше — в свое время они просто не имели возможности сделать свои зубы ровными и красивыми, и вот теперь наверстывают упущенное. Если человеку сделано все обследование, исследованы зубные ткани и не выявлено никаких противопоказаний к лечению, то можно смело приступать к исправлению зубов, и возраст для исправления прикуса не будет помехой.

– Мне хотелось бы исправить прикус, но не хочется носить металлические штуки на зубах в течение года, а то и полутора лет! Существуют ли такие брекет-системы, которые «работают» очень быстро?

– В первую очередь на срок ношения брекетов влияет диагноз, то есть та проблема, из-за которой вам вообще придётся их носить. У кого-то может быть неправильный прикус, у кого-то с прикусом всё в порядке, а лишь отдельные зубы стоят неровно, у кого-то может сочетаться и первое, и второе. Есть нарушения, которые легче исправить, а есть те, которые сложнее поддаются исправлению и требуют больших временных затрат.

Зачастую одну и ту же патологию можно исправить несколькими способами. Квалифицированный специалист-ортодонт с большей вероятностью выберет наилучший метод лечения. Повлиять на то, сколько нужно носить брекеты пациенту, может непосредственно сам вид брекет-системы. На сегодняшний день имеются лигатурные и безлигатурные (самолигирующиеся) брекет-системы. Считается, что безлигатурные брекеты (например, брекеты Damon или SmartClip) могут позволить сократить весь период достижения нужного результата приблизительно на 25% — но все же не в два раза!

Кроме того, важнейшим фактором, влияющим на то, сколько времени носят брекеты, является отношение к лечению самого пациента. Продолжительность этого периода может увеличиться или сократиться в зависимости от того, как четко человек выполняет рекомендации своего лечащего врача. Например, стоматолог объяснил вам, что есть жесткую пищу нельзя. А вы случайно или даже умышленно (праздник же, как не съесть конфетку-грильяж!) нарушаете это правило. Результат — отклеившийся брекет. Немедленно попасть в клинику удается не всегда, и все то время, пока пациент ходит с отклеившимся брекетом, его зуб перемещается на свое прежнее место. Это шаг назад, который затягивает процесс исправления прикуса. Поэтому многое зависит не только от врача, не только от выбранной системы, но и от самого ее «носителя»!

И наконец, один общий совет всем тем, кто мечтает об идеальной улыбке: не теряйте время, запишитесь на консультацию к специалисту! Доктор установит диагноз и подберет метод лечения, подходящий именно вам. Может оказаться, что нужны совсем простые исправления — а с другой стороны, нетрудно упустить и серьезные нарушения. А правильно подобранная брекет-система позволит вам достичь результатов, о которых вы и не мечтали!

В следующем номере мы продолжим отвечать на вопросы читателей «Энциклопедии здоровья».

Кариес: причины, профилактика, лечение

С КАРИЕСОМ НЕ ПОНАСЛЫШКЕ ЗНАКОМО БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ. НО СПЕЦИАЛИСТЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЦЕНТРА «СТОМ-ГАРАНТ» УВЕРЕНЫ: С НИМ МОЖНО ПРОСТИТЬСЯ, ЕСЛИ ВЫПОЛНЯТЬ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ И ВОВРЕМЯ ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ!

Многие современные исследователи доказали, что причиной возникновения кариеса является собственная микрофлора полости рта. Уже через 1-2 часа после чистки зубов на их поверхности начинает образовываться зубная бляшка, которая представляет собой плотный бактериальный налет, соединенный с поверхностью зуба. Углеводы, которые поступают в полость рта вместе с пищей, являются прекрасным субстратом для поддержания жизнедеятельности и размножения бактерий. В результате своей жизнедеятельности они выделяют органические кислоты, которые, накапливаясь в максимальной концентрации, начинают оказывать свое действие на зубную эмаль, вызывая ее размягчение. Затем, после того как эмаль размягчена, процесс продолжает действовать на дентин зуба. Таким образом образуется кариозная полость.

Самым эффективным способом профилактики является профессиональная гигиена полости рта. В результате такой гигиены удаляются твердые зубные отложения и удаляется мягкий пигментированный зубной налет, полируются зубы для препятствия прикрепления бактериальной пленки на их поверхность, эмаль зубов покрывается фтор- и кальцийсодержащими препаратами, что укрепляет эмаль, делает ее устойчивой по отношению к бактериям.

Главной задачей в лечении кариеса является не только полностью убрать инфицированные ткани, но и, как говорится, вернуть зуб к жизни — полностью восстановить его анатомическую форму и вернуть его функциональные способности. Для этого необходимо не только поставить пломбу на зуб, а провести художественную реставрацию зуба, ввести его в прикус так, как он должен там находиться и работать.

Для разных видов поражения зубов используются разные виды восстановления. Для тех зубов, которые разрушены менее 50% от их общей площади, для восстановления используются современные светоотверждаемые композитные материалы. Если же поверхность зуба разрушена кариозным процессом более 50% от общей площади, то здесь предпочтительнее использование вкладок и коронок, которые изготавливаются в лаборатории, что позволяет максимально точно и красиво восстановить анатомическую форму зуба и вернуть его функциональную способность.

Стоматологическая клиника
«СТОМ-ГАРАНТ»



UVELIR_RABOTA_240415 РЕКЛАМА

ЦИТАТА

100 МЕТРОВ — НА ТАКОМ РАССТОЯНИИ ЛЮДИ МОГУТ РАСПОЗНАТЬ УЛЫБКУ ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА. ЭТО ДЕЛАЕТ УЛЫБКУ САМЫМ УЗНАВАЕМЫМ И САМЫМ ПРИЯТНЫМ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ ВЫРАЖЕНИЕМ ЛИЦА.



STOM_GARANT_210115 РЕКЛАМА

Пусть малышей рождается больше!

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ (МЦРМ) ИМЕЕТ ДАВНЮЮ И СЛАВНУЮ ИСТОРИЮ: СВИДЕТЕЛЬСТВО О ЕГО РЕГИСТРАЦИИ И ВНЕСЕНИИ В ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РЕЕСТР БЫЛО ПОДПИСАНО ВЛАДИМИРОМ ВЛАДИМИРОВИЧЕМ ПУТИНЫМ В 1992 ГОДУ.



В 1995 году впервые на постсоветском пространстве была зарегистрирована беременность после инъекции сперматозоида в цитоплазму яйцеклетки, закончившаяся родами. В том же году был создан первый банк доноров яйцеклеток и начала работу программа «Суррогатное материнство». Благодаря специалистам Центра на свет появилось более 15 000 здоровых детей, и МЦРМ заслуженно гордится одними из лучших результатов в лечении бесплодия в России и мире! А в этом году, в конце марта, в Санкт-Петербурге торжественно открылось новое здание Центра по адресу: Комендантский проспект, дом 53, к.1.

На пяти этажах общей площадью более 2800 квадратных метров располагаются: отделения вспомогательных репродуктивных технологий, амбулаторно-поликлиническое отделение, где осуществляют прием врачи всех смежных медицинских специальностей, лабораторное отделение, включающее в себя эмбриологическую и генетическую лаборатории, дневной стационар, а также отделение репродуктивной хирургии с современным операционным блоком.

Таким образом, новый Центр в год сможет осуществить более 3000 циклов лечения бесплодия с помощью ВРТ и более 1000 хирургических вмешательств.

С 2013 года МЦРМ осуществляет лечение бесплодия с помощью вспомогательных репродуктивных технологий за счет средств обязательного медицинского страхования (ОМС). В 2013 году было осуществлено 98 лечебных циклов, в 2014-м — 99, а в 2015 году было выделено финансирование на 159 циклов. В 2013 году в программах ОМС специалистам Центра удалось добиться частоты наступления беременности в 50,6%, тогда как, по данным последнего отчета Российской Ассоциации Репродукции Человека (РАРЧ), среднее значение частоты наступления беременности в программах ЭКО в России составляет 38,5%.



Все успехи и достижения МЦРМ обеспечены сплоченным и преданным своему делу коллективом единомышленников, среди которых 3 профессора, доктора медицинских наук, 9 кандидатов медицинских и биологических наук, врачи высшей категории. Сотрудниками Центра опубликовано более 250 научных работ: руководства по вспомогательным репродуктивным технологиям для врачей и эмбриологов, методические рекомендации и практические пособия, статьи, посвященные результатам научных исследований. На базе МЦРМ прошли обучение специалисты из разных регионов страны, выполнены и защищены докторские и кандидатские диссертации.

Во главе Центра с момента его основания стоит Владислав Станиславович Корсак — врач акушер-гинеколог высшей категории, доктор медицинских наук, профессор, президент Российской Ассоциации Репродукции Человека (РАРЧ). Владислав Станиславович является представителем России в европейском консорциуме по IVF-мониторингу ESHRE (European Society of Human Reproduction and Embryology), официально представляет Российскую Федерацию в ASPIRE (Asia Pacific Initiative on Reproduction).

Отметим, что с открытием нового здания МЦРМ становится крупнейшим в РФ центром репродуктивного здоровья, оборудованным в полном соответствии с современными стандартами и требованиями к лечебному учреждению, оказывающему высокотехнологичную медицинскую помощь. В комфортных условиях пациенты могут получить все необходимое лечение: от диагностики причин репродуктивных проблем до сохранения беременности, наступившей в результате лечения. Рождение здорового ребенка — это главная цель работы и миссия МЦРМ.



MCMR РЕКЛАМА

курьер-советник
ТЕМА НОМЕРА Энциклопедия здоровья
Учредитель и издатель — ООО «ИД «КУРЬЕР-МЕДИА»
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Рег. ПИ № ТУ 78-00333 от 22.06.2009 г.
АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ, РЕДАКЦИИ: 197022, СПб, ул. Льва Толстого, 9, оф. 201.
СЕКРЕТАРЬ: 401-68-30,
РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: 401-68-80
ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ: 401-68-30.
ДИРЕКТОР С. А. ЯРКОВА
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР С. Э. ВЕЧТОМОВА
WWW.KURIER-MEDIA.RU
E-mail: Для информации info@kurier-media.ru
для макетов adv@kurier-media.ru
Товары и услуги, рекламируемые в газете, имеют необходимые сертификаты и лицензии. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Точка зрения редакции не обязательно совпадает с точкой зрения авторов.
Установленное время подписания в печать — 18.00
Фактическое время подписания в печать — 18.00
ТИРАЖ 200 000 экз. Распространяется бесплатно
ЗАКАЗ № 474
Отпечатано в типографии ООО «Фирма «Курьер». 196105, СПб, Благодатная ул., 63