

тема номера



Энциклопедия

# ЗДОРОВЬЯ

№ 1 (36)  
26 февраля 2016



ПЛАЗМОТЕРАПИЯ  
В НЕВРОЛОГИИ —  
СВОЕВРЕМЕННАЯ  
ДИАГНОСТИКА  
И ЛЕЧЕНИЕ  
ПОЗВОНОЧНИКА  
СТР. 8

## ГОТОВИМСЯ К ВЕСНЕ

В номере:

Научный путь  
замедления старения / 2

Массаж / 3

Где искать  
иммунитет / 4-5

# Научный путь замедления старения

**ВЕЧНАЯ МОЛОДОСТЬ — ЭТО МЕЧТА, ЖИВУЩАЯ В СЕРДЦЕ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА. СТАРОСТЬ ЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ, КОТОРОЙ НИКТО НЕ МОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ. ОДНАКО ЗАМЕДЛИТЬ ПРОЦЕССЫ СТАРЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ ВПОЛНЕ ВОЗМОЖНО, УВЕРЕНЫ СПЕЦИАЛИСТЫ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ.**

В процессе старения организма образуются морщины, седеют волосы, появляется ряд других видимых физиологических изменений, которые доставляют людям определенное неудобство. Однако гораздо сильнее беспокоит их дискомфорт, появляющийся вследствие угасания функций мочевого пузыря, половой и эндокринной систем, что приводит к учащению мочеиспускания, похолоданию конечностей, бессоннице, повышенной утомляемости, нарушению менструального цикла и др. И хотя повернуть вспять процессы старения невозможно, замедлить их абсолютно реально.

Методика пестования жизни и замедления процессов старения путем

лечения через пупок применяется в китайской медицине с незапамятных времен. В эмбриональном периоде пупок является местом, через которое зародыш соединяется с телом матери, это единственный путь, по которому поступает кровь, кислород и питательные вещества. И хотя после рождения этот путь прерывается, его взаимосвязи с 12 главными энергетическими каналами, внутренними органами, костями, суставами, органами чувств, кожей, мышцами, сухожилиями и другими мягкими тканями сохраняются. Именно по этой причине он издревле рассматривается специалистами китайской медицины в качестве важнейшей точки для лечения различных заболеваний.



Современные исследования показывают, что область пупка обладает богатой венозной и подкожной артериальной сетью. Эпидермальный слой кожи на пупке является самым тонким по сравнению со

всеми остальными участками тела, барьерные свойства кожи здесь самые слабые, под ней не содержится жировой ткани. Благодаря этому проницаемость кожи в области пупка высокая, что способствует всасыванию

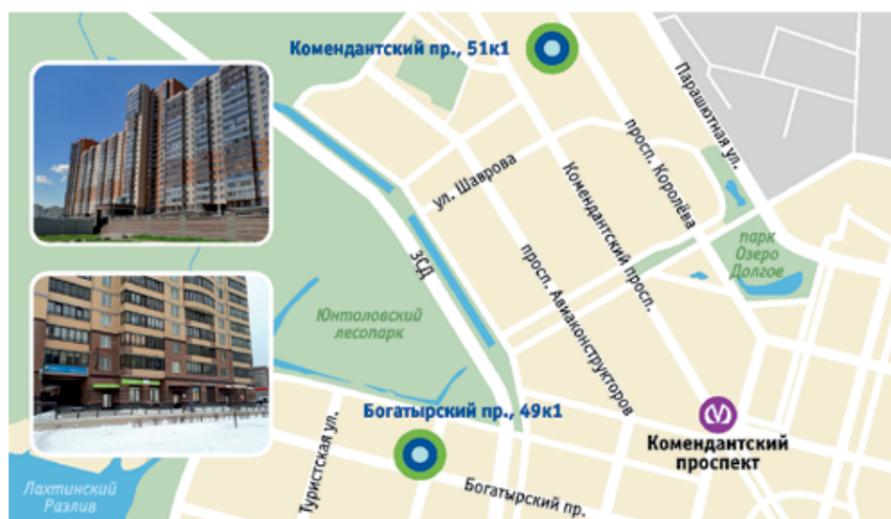
лекарственных препаратов. Они могут через пупок проникать в межклеточное пространство и быстро всасываться в кровь. Такой способ применения позволяет избежать взаимодействия лекарственных препаратов

с пищеварительными соками желудка и кишечника, которое может ослабить силу их действия, как это происходит при пероральном приеме. Одновременно снижается неблагоприятное действие лекарственных веществ на печень, их раздражающее действие на желудочно-кишечный тракт, угнетающее действие на пищеварительные функции. Именно по этой причине использование аппликаций лекарственных веществ на пупок (точку шэнь-цюэ) способствует полноценной реализации целебного действия препаратов и повышает эффективность их применения.

Это в свою очередь приводит к активации проходимости каналов и сосудов, стимулирует движение энергии и крови, гармонизирует функцию внутренних органов человека, тем самым достигается цель профилактики и лечения самых разных заболеваний.



**17 лет – 17 клиник**  
Новые клиники в Приморском районе



Медицинский центр «XXI век» открывает две новые клиники в Приморском районе.

Клиники откроются по адресам:

- Командантский пр., 51, к. 1;
- Богатырский пр., 49, к. 1.

Как и во всех амбулаторных площадках, в новых отделениях будут представлены врачи различных специальностей, можно будет сделать манипуляции, пройти диагностику и сдать анализы. Открытие новых клиник является частью политики компании, направленной на повышение

доступности качественной медицины для петербуржцев во всех районах города.

Напомним, что в настоящий момент в городе действует уже 17 клиник под брендом «Медицинский центр «XXI век», из них в Приморском районе – четыре (помимо новых клиник отделения также принимают пациентов на Коломяжском пр., 28, и ул. Щербакова, 11). Кроме того, центр оказывает комплекс медицинских услуг на дому, причем врача можно вызвать не только по Петербургу, но и по Ленинградской области.

Более подробную информацию об услугах, оказываемых на новых площадках, можно получить по телефонному номеру координационного центра 38-002-38 (круглосуточно) или на сайте [www.mc21.ru](http://www.mc21.ru). Звоните, вам здесь рады!

круглосуточно:

☎ 38-002-38

[www.mc21.ru](http://www.mc21.ru)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



## ЦЕНТР ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «МАО»

Работаем в Санкт-Петербурге с 2009 г.

В НАШЕМ ЦЕНТРЕ:

- ✓ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТ
- ✓ КИТАЙСКИЙ МАССАЖ (все виды)
- ✓ ДАОССКИЙ МАССАЖ – ЖЕМЧУЖИНА КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ
- ✓ ПУПОЧНАЯ ТЕРАПИЯ
- ✓ МАССАЖ «ГУАША»
- ✓ ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ «ЧЖЕНЬ»
- ✓ ЛЕЧЕНИЕ ТРАВАМИ
- ✓ Программа ПОХУДЕНИЯ

**СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

Медицинский центр «МАО» работает только с дипломированными специалистами из Китая.

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!**

тел. 640-03-44, ул. Льва Толстого, д. 9,  
МФК «ТОЛСТОЙ СКВЕР» [www.maocentre.ru](http://www.maocentre.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**МНОГИЕ НАШИ ЧИТАТЕЛИ СТАЛКИВАЮТСЯ С БОЛЬЮ В СПИНЕ. ПРИЧЕМ МНОГИЕ ИЗ НИХ НАЧИНАЮТ СОВЕРШАТЬ КАКИЕ-ТО ДЕЙСТВИЯ, КОГДА СИМПТОМЫ ДОСТИГАЮТ КРИТИЧЕСКИХ МОМЕНТОВ И БЕЗ СЕРЬЕЗНЫХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ УЖЕ НЕ ОБОЙТИСЬ. ИМЕННО ПОЭТОМУ МЫ СЕГОДНЯ РЕШИЛИ ОБСУДИТЬ ТЕМУ ЗАБОЛЕВАНИЙ СПИНЫ И ИХ ПРОФИЛАКТИКУ. В ГОСТИ МЫ ПОЗВАЛИ ДИРЕКТОРА КОМПАНИИ ПО ПРОИЗВОДСТВУ ТРЕНАЖЕРОВ-МАССАЖЕРОВ ДЛЯ СПИНЫ АРТЕМА КУТЯНИНА.**

# Массаж



— Артем, здравствуйте! Вероятно, вам, как специалисту, постоянно приходится общаться с людьми, имеющими заболевания позвоночника. Расскажите, пожалуйста, с чем обычно сталкиваются люди?

— Добрый день. Я практически ежедневно общаюсь с людьми и консультирую их по заболеваниям спины. Их достаточно много, и все они связаны с нарушением работы позвоночника. Хотелось отметить, что наша спина — это целая взаимосвязанная система, состоящая из позвонков, суставов, межпозвоночных дисков, паравертебральных мышц, спинного мозга и нервных окончаний. Нарушение одного звена системы ведет к нарушению работы системы в целом. Согласитесь, если вы едете на велосипеде и у вас вдруг отваливается сиденье или начинает вращаться руль в разные стороны, то такие поломки приведут либо к дискомфорту, либо к потере управления и падению. Так и со спиной. Очень важно поддерживать ее в здоровом состоянии и тонусе. А заболеваний спины множество: сколиоз, остеохондроз, протрузии, межпозвоночные грыжи, спондилез, ишиас и еще куча страшных названий.

— Очень интересно. Вы привели хороший пример с велосипедом, где есть причина — руль, сиденье и есть следствие — падение, дискомфорт. Расскажите, пожалуйста, про основные причины заболеваний спины.

— Я изучаю вопрос со спиной уже около 10 лет, началось это, когда я занимался спортом. Спорт был мужской, тяжелый — рукопашный бой. Приходилось постоянно бороться и таскать соперников на себе, спина срывалась и болела. Углубляясь в этот вопрос, я начал изучать сначала устройство позвоночника, потом общался и консультировался с главврачами больниц и узконаправленными специалистами, изучал изо-

бретения для профилактики заболеваний спины. Заметил одну особенность, что если мы постоянно ежедневно воздействуем на свой позвоночник и выполняем три основных принципа: плавное растяжение позвонков (тракция), улучшение кровообращения в околопозвоночных зонах и тренировка и укрепление паравертебральных мышц спины, то и спина перестает болеть, и заболевания прекращают развиваться. Из всего этого следует, что основные причины заболеваний позвоночника — это малоподвижный, сидячий образ жизни, от которого страдает поясничный отдел, а также чрезмерные нагрузки без укрепления спины — спорт, тяжелый труд. Последствия всего этого — чрезмерное давление на межпозвоночные диски позвонками, слабый мышечный корсет и спазмирование мышц, в длительной перспективе — нарушение всей системы работы по-

звоночника и, как результат, грыжи, радикулит, смещение позвонков.

— Соглашусь с вами, действительно, чем больше внимания мы уделяем своему здоровью, тем меньше потом придется исправлять последствия. Артем, а как вы считаете, какие самые эффективные способы лечения и профилактики заболеваний спины?

— Для начала я бы разделил любое заболевание на симптомы и причины. Лично я считаю, что зреть надо в корень и работать именно с причиной, чтобы раз и навсегда избавиться от заболевания или по крайней мере избавиться от всех симптомов и управлять нарушениями, которые образовались в позвоночнике. Именно поэтому я не сторонник таблеток, уколов и операций. В данных случаях идет воздействие на симптомы, а такое лечение очень часто ни к чему не приводит. Конечно, я не

имею ничего против медикаментов, снимающих воспалительные процессы, чтобы потом была возможность применить другие восстановительные естественные, оздоровительные методы — физиопроцедуры, лечебную физкультуру. Поэтому я бы выделил все немедикаментозные методы лечения, направленные на систематическое воздействие на спину и выполнение трех основных принципов, о которых я говорил выше. Когда я изучал изобретения и рекомендации врачей в данной области, то наткнулся на множество аппаратов роликового типа — тренажеры, массажеры, кровати. Эти аппараты как раз очень тщательно работают с околопозвоночными зонами, укрепляют мышцы и растягивают позвоночник. Если что-то подобное использовать в быту и регулярно, то никакие болезни спины не страшны. Исходя из моего опыта работы, жить без боли в спине можно в любом возрасте и практически с любым заболеванием спины. Все благодаря тому, что позвоночник начинает работать правильно и его разрушение останавливается, а боли уходят.

— Как же здорово, что всегда есть возможность чувствовать себя хорошо. Спасибо за рекомендации, Артем. И в заключение, что бы вы порекомендовали нашим читателям для здоровья их спины?

— Я очень много консультирую людей, и мне очень нравится помогать людям, но всегда грустно, когда звонит человек и рассказывает историю про то, что у него уже три межпозвоночные грыжи, руки и ноги немеют, боли и обострения постоянные. Конечно, и такому человеку можно помочь, что уже было не раз. Чтобы не доводить дело до такой критичной ситуации, я хотел бы пожелать читателям как можно раньше начинать беспокоиться о здоровье своего позвоночника и уже сейчас начинать действовать. Делайте зарядку по утрам, занимайтесь йогой, плавайте в бассейне, используйте массажеры, тренажеры — укрепляйте свою спину, разгружайте ее. Только тогда она прослужит вам верно и долго. Ведь нас всех приучили чистить зубы, и те, кто соблюдает эти правила, не знают бед, то же самое и со спиной. Занимайтесь своим телом, и оно вас не подведет. Всем пожелаю здоровья безмерного на долгие годы, бодрости тела и духа. Спасибо за общение.



**DREVMASS**  
Производитель тренажеров-массажеров для спины



**8-800-700-37-79**  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

## ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ БОЛИ В СПИНЕ РАЗ И НАВСЕГДА



Воздействует на саму причину, а не на симптомы



Подходит всей семье



Занятия всего по 5 минут в день



Быстро укрепляет мышечный корсет



Экономия на лекарствах и лечении



Одобрено врачами и массажистами по всей стране

Подробнее → **DREVMASS.RU**

Патент № 141183

**ГАРАНТИРОВАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«НЕ УДИВЛЕН, ЧТО МЫ УМИРАЕМ, УДИВЛЕН, ЧТО ЖИВЕМ...»

Петр Анохин, академик, крупнейший физиолог XX века

Вот такие грустные слова великого русского ученого стали эпиграфом к теме сегодняшней беседы. А привела я их неспроста и неспроста назвала наше время смутным. В определенной степени у подавляющего большинства петербуржцев сегодня смутно на душе, многие горожане давно забыли о том, что такое полноценный отдых и правильное, рациональное питание. Прибавьте к этому эмоциональное перенапряжение, неизбежное для мегаполиса, и вы поймете — слова академика Анохина относятся к нам на 100%. Однако, несмотря ни на что, мы живем и трудимся. Но жить и трудиться хочется радостно, легко, не через силу. А значит — нам необходимо здоровье, сохранить которое невозможно без правильного пищеварения, нормального состояния кишечного биоценоза и крепкого иммунитета.

#### МОЖНО ЛИ НАЙТИ ИЛИ КУПИТЬ ЗДОРОВЬЕ?

На этот вопрос можно ответить так: одну из составляющих нашего здоровья, а именно врожденный иммунитет, действительно можно считать найденной или, правильной, подаренной нам при рождении. Но врожденный иммунитет, увы, не может защитить нас от всех напастей, поэтому часть работы должны выполнять механизмы приобретенного иммунитета, те, что наш организм как бы приобрел (купил) благодаря собственному, в том числе и негативному, опыту. Именно приобретенный иммунитет — иммуноглобулины формируют четко направленную реакцию ответа в отношении именно этого агрессора, например возбудителя кори, краснухи

# Где искать



и т. д. Эти иммуноглобулины подходят к агрессору как ключ к замку, захватывая их в капкан, а затем выводятся из организма.

#### ЧТО ПРОБИВАЕТ БРЕШЬ В ЗАЩИТЕ?

Одна из причин ослабления иммунной защиты — это дистрессы, или длительные стрессы. А поскольку практически все мы в состоянии дистрессов находимся, выгоды делайте, господа, сами. Механизм таков — реализация стресса всегда связана с изменениями функции головного мозга, инициатора и руководителя всех про-

цессов в организме, в том числе и интенсивности иммунного ответа. Эти изменения и вызывают повсеместно распространенный синдром хронической усталости, симптоматику которого уже двадцать лет назад выявили медики. Это, прежде всего, частые простуды, слабость, вялость, нежелание действовать.

Но самое интересное, что на состояние иммунной системы напрямую влияет и состояние нашего кишечника. Определенные клетки кишечника (их называют клетки Панета) ответственны за выработку дефензинов, справедливо считающихся киллерами номер один для чужеродных пришельцев — вирусов и бактерий. Для того чтобы это доказать, ученые убрали ген, ответственный за выработку дефензина, из генного набора мышей, а затем заразили этих животных и здоровых мышей кишечной инфекцией. Мыши, имеющие генное изменение, умерли, все остальные легко справились с инфекцией. Но даже и без этого опыта медицина давно доказала, что кишечник представляет собой один из наиболее значимых форпостов защиты человека от патогенного воздействия, и от его состояния, а в огромной степени и от наличия или отсутствия дисбиоза, зависит наша способность сопротивляться болезням. Поэтому к состоянию желудочно-кишечного тракта надо относиться очень внимательно, поскольку роль его велика и для здоровья в целом, и для состояния иммунной системы в частности. При этом нельзя забывать и о том, что именно желудочно-кишечный тракт является входными воротами для кишечных и многих

других инфекций. Если кишечник здоров и кишечная микрофлора в норме, то он может справиться с ними, не допуская распространения бактерий и вирусов дальше — в кровь, а значит, и по всему организму. Здоровый кишечник избавит нас от болезни и от необходимости употребления лекарств, в том числе и антибиотиков.

#### ПРОБЛЕМЫ ЕСТЬ У КАЖДОГО

Однако сегодня, и об этом говорят ведущие гастроэнтерологи страны, дисбиозом страдает до 90% населения, а его начальные признаки найдет у себя каждый. Если у вас меняется аппетит, есть вздутие (метеоризм) кишечника, у вас неустойчивый стул (то запор, то понос), слабость, уменьшение жизненной энергии, это сигнал того, что у вас в кишечнике значительно уменьшилось количество полезных бифидо- и лактобактерий и полноценных кишечных палочек. Причем не просто уменьшилось, а значительная их часть перешла в измененные, патогенные формы. Если же у вас есть боли в животе, отрыжка, изжога, чувство распирания после приема пищи, усиление метеоризма, синдром гиповитаминоза и появление аллергических реакций на коже, то все это говорит о переходе дисбиоза во вторую стадию. К сожалению, и эти признаки найдет у себя значительное количество людей. А вот третья стадия дисбиоза несет с собой тяжелейшие расстройства здоровья, вплоть до угрозы развития септических состояний.

#### МЕЧНИКОВ ПРЕДВИДЕЛ — БУДЕТ ПЛОХО...

Сегодня, и с этим никто не поспорит, состояния дисбиоза встречаются на порядок чаще, чем в начале двадцатого века. Однако еще тогда русский ученый Илья Мечников получил одну из первых в России Нобелевскую премию за предвидение определяющего значения микробиотического (микрофлоры) кишечника для духовного и физического развития человека. Гениальный ученый сформулировал не менее гениальную теорию, гласящую, что при наличии дисбиоза риск появления депрессии, тревоги и других психоэмоциональных расстройств многократно увеличивается. Позднее была выявлена и зависимость способности к умозаключению, обобщению, а также зависимость коэффициента IQ от состояния микробиотического кишечника. Люди, у которых состояние кишечной микрофлоры близко к норме, как правило, обладают гораздо более высоким интеллектом и способны

## ЭНТЕРОСАН®

**желудок и кишечник защищает сам**

- Нормализует нарушенные процессы пищеварения.
- Улучшает функциональное состояние слизистой оболочки кишечника и восстанавливает его микрофлору.
- Нейтрализует вредное воздействие негативных факторов (воды, пищи, лекарственных средств, алкоголя и т.д.)
- Повышает иммунную защиту и улучшает качество жизни людей.

## ГЕПАТОСАН®

**природный гепатопротектор**

- Восстанавливает нарушенные функции печени.
- Защищает от воздействия различных факторов окружающей среды.
- Способствует хорошему здоровью и самочувствию.

**МЕДМИНПРОМ** тел. (495) 783-64-46  
(495) 783-60-10

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

#### ПЕЧЕНЬ ТРЕБУЕТ ПОДДЕРЖКИ

**ПОСЛЕ МНОГОЧИСЛЕННЫХ ИЗЛИШЕСТВ ПЕЧЕНИ НУЖНА ПОМОЩЬ. А ОКАЗАТЬ ЕЕ СМОЖЕТ ОДИН ИЗ РУССКИХ ПРЕПАРАТОВ — ГЕПАТОСАН. ЭТО ОСОБЫЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ПРЕПАРАТ НА ОСНОВЕ КЛЕТОК ПЕЧЕНИ ДОНОРСКОЙ СВИНЬИ, КОТОРАЯ ЯВЛЯЕТСЯ НАШИМ ГЕНЕТИЧЕСКИМ РОДСТВЕННИКОМ. ОНИ ВОСПОЛНЯЮТ ДЕТОКСИКАЦИОННУЮ И МЕТАБОЛИЧЕСКУЮ ФУНКЦИИ ПОРАЖЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПЕЧЕНИ И ОКАЗЫВАЮТ РЕГЕНЕРИРУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ. А ТАК КАК ПРЕПАРАТ НА НАТУРАЛЬНОЙ ОСНОВЕ, ОН БЕЗОПАСЕН И НЕ ИМЕЕТ ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЙ. ГЕПАТОСАН ОБЛАДАЕТ ВЫСОКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ, УСТРАНЯЕТ БОЛЬ В ПРАВОМ ПОДРЕБЕРЬЕ, ЖЕЛТУХУ, ГОРЕЧЬ ВО РТУ, УСКОРЯЕТ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ В ПОРАЖЕННЫХ КЛЕТКАХ ОРГАНА, А ТАКЖЕ ПОМОГАЕТ ПЕЧЕНИ БОРОТЬСЯ С ПОПАВШИМИ В ОРГАНИЗМ ЯДАМИ, УЛУЧШАЕТ ОБМЕННЫЕ ФУНКЦИИ ПЕЧЕНОЧНЫХ КЛЕТОК.**

# ИММУНИТЕТ?

усваивать в несколько раз больший объем информации.

Для многих это покажется удивительным, однако ничего экстраординарного в этом нет — кишечный микробиоценоз (микробиота) действительно знает о нас все! Микробиота кишечника ежедневно получает информацию за счет того, что вся жидкая составляющая секретов желудочно-кишечного тракта, по сути — плазма крови, постоянно поступая в просвет кишечника, на себе несет весь объем информации о состоянии органов и систем организма.

Микробиоценоз оценивает информацию и, оперативно перестраиваясь, обеспечивает адекватное пищеварение и наработку из всего пищевого бульона, поступающего в кишечник, тех компонентов, которые необходимы организму в данный момент. Иными словами, поступил сигнал о нехватке того или иного витамина или белка — пожалуйста, получите синтезированное на собственной фабрике искомое. Но это происходит лишь тогда, когда сообщество кишечных бактерий, вирусов и грибков находится в равновесном состоянии. Как только полезные микроорганизмы сдадут позиции, цепочка обрывается, а организм не получает запрашиваемого. В итоге происходит нарушение обмена веществ и развиваются самые разнообразные заболевания — от сердечно-сосудистых проблем до диабета.

И если в организме что-то и задерживалось, то это что-то хотя бы в исходном состоянии не содержало никаких вредных для здоровья примесей. А теперь представьте, в вашем кишечнике застоялись консерванты, красители, улучшители, стабилизаторы, приправленные таблетками от головной боли, антибиотиками и прочими лекарствами. К чему это приведет? Уж точно не к здоровью.



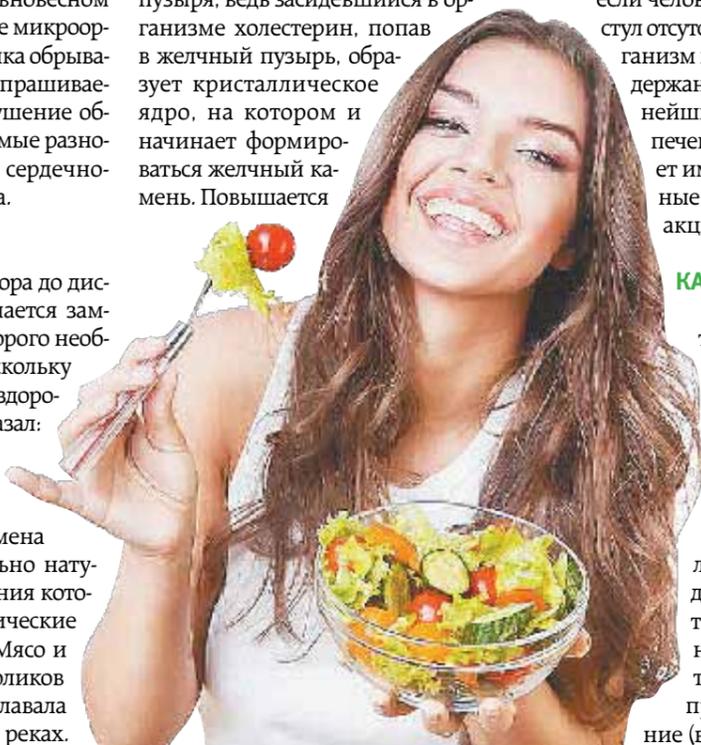
Уж точно не к здоровью.

Кроме того, любой застой в кишечнике чреват еще и застоем холестерина. В книге академика А. Н. Климова показано, что ежедневно из организма взрослого человека должно выделяться не менее 1000 мг холестерина, причем около 500 мг — это отработанный избыточный холестерин и еще 500 мг — холестерин, выделяемый со вторичными желчными кислотами. Поскольку почти у каждого второго человека сегодня наблюдается запор, то у каждого второго существует и риск застоя холестерина, который остается циркулировать в организме и затем откладывается в желчном пузыре в виде камней и в сосудах в виде атеросклеротических бляшек. Развиваются патологии желчного пузыря, ведь засидевшийся в организме холестерин, попав в желчный пузырь, образует кристаллическое ядро, на котором и начинается формирование желчного камня. Повышается

уровень холестерина в крови, что ведет к развитию атеросклероза сосудов сердца, мозга и внутренних органов — отсюда инфаркты и инсульты. Кроме того, в кишечнике застаивается и кадаверин (или трупный яд), образуемый в результате ежесуточного отмирания 300 г клеток эпителия кишечника. Это естественная, заложенная природой гибель клеток, однако, если человек страдает запором и при этом стул отсутствует у него более двух дней, организм получает за счет увеличения содержания в нем токсинов и ядов сильнейший удар по иммунной системе и печени. В результате у многих страдает иммунитет, начинаются простудные заболевания, аллергические реакции и т. д.

## ОТ ДИСБИОЗА ДО...

... запора один шаг, и от запора до дисбиоза тоже один. Вот и получается замкнутый круг, вырваться из которого необходимо любому человеку, поскольку только так он может обрести здоровье. Еще великий Гиппократ сказал: «Если организм не очищается, то чем больше мы будем его питать, тем больше будем ему вредить». А заметьте, в те времена человечество ело исключительно натуральную пищу, для выращивания которой не использовались ни химические удобрения, ни ядохимикаты. Мясо и птица были свободны от анаболиков и антибиотиков, да и рыба плавала в девственно чистых морях и реках.



## ПОМОГИ РАБОТАТЬ ЖКТ

**СЕРЬЕЗНАЯ ПИЩЕВАЯ НАГРУЗКА МОЖЕТ НЕ ПРОЙТИ ДЛЯ СОСТОЯНИЯ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ БЕССЛЕДНО. В ТАКОМ СЛУЧАЕ БЫВАЕТ НЕОБХОДИМО ПОДДЕРЖАТЬ ОРГАНЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ ПРИЕМОМ СООТВЕТСТВУЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ, ЕСТЕСТВЕННО, ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАВШИСЬ С ВРАЧОМ. ОДНИМ ИЗ ТАКИХ ПРЕПАРАТОВ МОЖНО СЧИТАТЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ПРЕПАРАТ ЭНТЕРОСАН. ЭТО ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЕ ФЕРМЕНТНОЕ СРЕДСТВО, КОТОРОЕ ОКАЗЫВАЕТ КОМПЛЕКСНОЕ ДЕЙСТВИЕ НА ЖКТ И ЕГО МИКРОФЛОРУ. ДЕЙСТВУЕТ БАКТЕРИОСТАТИЧЕСКИ НА ГРАМПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ МИКРООРГАНИЗМЫ (УМЕНЬШАЕТ ПРОЦЕССЫ ГНИЕНИЯ И БРОЖЕНИЯ), СПОСОБСТВУЕТ РАСЩЕПЛЕНИЮ И ВСАСЫВАНИЮ ЖИРОВ В КИШЕЧНИКЕ, АДОРБИРУЕТ МИКРООРГАНИЗМЫ И ИХ ТОКСИНЫ, НОРМАЛИЗУЕТ КИШЕЧНУЮ МИКРОФЛОРУ.**

уровень холестерина в крови, что ведет к развитию атеросклероза сосудов сердца, мозга и внутренних органов — отсюда инфаркты и инсульты. Кроме того, в кишечнике застаивается и кадаверин (или трупный яд), образуемый в результате ежесуточного отмирания 300 г клеток эпителия кишечника. Это естественная, заложенная природой гибель клеток, однако, если человек страдает запором и при этом стул отсутствует у него более двух дней, организм получает за счет увеличения содержания в нем токсинов и ядов сильнейший удар по иммунной системе и печени. В результате у многих страдает иммунитет, начинаются простудные заболевания, аллергические реакции и т. д.

## КАК УЙТИ ОТ ПРОБЛЕМ?

Для того чтобы наладить работу кишечника и избавиться от дисбиоза (или избавиться от дисбиоза и наладить работу кишечника), стоит обратить внимание на четыре основных составляющих здоровья этого важнейшего органа. Первое — правильное, регулярное питание с содержанием достаточного количества растительной клетчатки, кисломолочных продуктов. Второе — достаточное потребление жидкости, причем минимальное потребление (включая соки, чай, кофе, питьевую воду и т. д.) должно быть 1,5-2 литра в сутки. Необходима и достаточная двигательная активность, а минимальное количество шагов, необходимое для правильной работы кишечника, должно равняться 11 000. Ходить необходимо потому, что именно движение мышц при ходьбе создает условия для естественного массажа кишечника и для стимуляции его работы. Необходимо высыпаться (сон не менее 7 часов), а особо ценным считается сон до полуночи, когда мозг, а значит, кишечник и весь организм отдыхают почти в 2 раза эффективнее. И конечно, важнее всего наладить ежедневную дефекацию, или проще — освобождение кишечника от продуктов нашей жизнедеятельности. Кстати, для достижения этой цели, а также для профилактики и лечения дисбиоза можно и нужно применять пре- и пробиотики или комплексные препараты на их основе. Использование этих средств поможет навести порядок в микробиоценозе кишечника, поддержать и приумножить полезные бактерии и значительно снизить количество патогенной флоры. И тогда мы можем рассчитывать на крепкий иммунитет, хорошее настроение, работоспособность, отсутствие аллергических реакций. Будьте здоровы!

Подготовила Инга Петерс

(Использованы материалы интервью с д. м. н., профессором Владимиром Гриневичем и д. м. н., профессором Константином Шемеровским.)

## ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СЕРЬЕЗНЫХ ПРОБЛЕМ

Разработано и производится «Инфарма»



ОТВЕТНАЯ САМЦЕЛЛА — ПОКУПАЕМ РОССИЙСКОЕ!

### ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДА И ПРОСТУДЫ

Холодная сырая погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивают риск простудиться. Защита от простуды должна быть комплексной. Имеет значение правильная одежда, полноценное питание с увеличенной калорийностью, ограничение посещений общественных мест, обработка воздуха в помещениях ультрафиолетом, мытье рук после посещения общественных мест с применением антисептиков. Защитить слизистую носа поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ».

Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин — ворот для инфекции, облегчают отделение слизи. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создаст барьер от простуды.

70 руб.

### ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ — ЭТО РЕАЛЬНО!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, желтевшие ногти — такими изменениями страдают до 30 % населения старше 50 лет. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от таких запущенных изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой.

Отработанная с 1997 года методика применения косметического крема «ФУНДИЗОЛ» помогает удалить поврежденные и врастающие участки ногтей пластинки, вырастить новый ноготь. Его регулярное применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп.

90 руб.

### ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ,

возникающие в молодости, связаны с перегрузками, которые испытывают мышцы, связки и хрящевые части суставов. В старшем возрасте к перенесенным в молодости перегрузкам добавляются нарушения питания тканей сустава и связок, вызванные острыми и хроническими заболеваниями. «ЦИТРАЛГИН» помогает суставам с 1985 года. Применение косметического крема «ЦИТРАЛГИН» помогает улучшить питание тканей в области суставов и позвоночника, поддержать нормальный уровень перекисного окисления липидов, что позволяет увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни.

«БИШОФИТ-ГЕЛЬ» — улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.

80 руб.

### ПРОБЛЕМЫ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ

частые спутники простуды. Избавиться от них не всегда бывает просто. Опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработан крем «МУКОФИТИН». Камфора, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН», помогут облегчить дыхание.

Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.

80 руб.

СПРАШИВАЙТЕ В БЛИЖАЙШИХ АПТЕКАХ. Справки по применению (495) 729-49-55, www.Inpharma2000.ru. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



**ЗАЙЦЕВ АНДРЕЙ АЛЕКСЕЕВИЧ, ГЛАВНЫЙ ПУЛЬМОНОЛОГ МИНОБОРОНЫ РФ, ГЛАВНЫЙ ПУЛЬМОНОЛОГ ФГКУ «ГЛАВНЫЙ ВОЕННЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ГОСПИТАЛЬ ИМЕНИ АКАДЕМИКА Н. Н. БУРДЕНКО» МО РФ, Д-Р МЕД. НАУК**

# Кашель



6 октября 2015 года в России стартовала комплексная программа, посвященная здоровью легких. Одним из важнейших этапов проекта является медико-социальная программа для врачей первичного звена, посвященная вопросам ранней диагностики, профилактики и лечения бронхолегочных патологий «Кашель в центре внимания!».

— Как возникла идея создания программы «Кашель в центре внимания!»?

— Идея создания программы возникла неслучайно. Во-первых, кашель является одной из наиболее частых причин обращения за медицинской помощью. Во-вторых, этот симптом сопровождает целый ряд болезней, и не только бронхолегочной системы. В настоящее время выделяют более 50 различных заболеваний, протекающих с возникновением кашля, — пневмония, туберкулез, острый и хронический бронхиты, бронхиальная астма, онкологические процессы и др.

— На что направлена программа?

— Медико-социальная программа «Кашель в центре внимания!» направлена на повышение настороженности врачей в отношении тяжелых ОРВИ, которые могут скрываться за обычным кашлем. Данный образовательный проект поддержан Российским респираторным обществом, а генеральным партнером выступила международная, интегрированная фармацевтическая компания «Гленмарк», в основе деятельности которой — научные исследования и разработка инновационных лекарственных препаратов. По словам Елены Астаховой, возглавляющей «Гленмарк» в России, для компании программа «Кашель в центре

внимания!» — это прежде всего возможность совместной работы с ведущими отечественными экспертами в области бронхолегочных заболеваний с целью создания и внедрения новых решений для оздоровления населения РФ в целом.

— Что такое кашель? И почему его называют защитным рефлексом?

— Кашель — это реакция организма, направленная на освобождение дыхательных путей от инородных тел и слизи (частиц пыли, дыма и пр.), которая скапливается в дыхательных путях по различным причинам. В этом и состоит его защитное действие.

— Как правильно выбрать тактику лечения?

— Чтобы правильно выбрать тактику лечения, нужно установить диагноз заболевания и особенности проявления кашля: отхождение мокроты, характер отделяемого бронхиального секрета — слизистый или гнойный, вязкость, количество и пр.

Для лечения кашля используют фармакологический и немедикаментозный методы. В числе немедикаментозных методов следует упомянуть отказ от курения, повышенное потребление жидкости, обеспечение достаточной влажности воздуха в помещении, отмену провоцирующих кашель препаратов. Фармакологический метод предполагает назначение противокашлевых средств, в числе которых: лекарствен-

**В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ ДЛЯ ВЫВЕДЕНИЯ МОКРОТЫ ИСПОЛЬЗУЮТ ТРАВУ ТЕРМОПСИСА, КОРНИ АЛТЕЯ, СОЛОДКИ, ПЕРВОЦВЕТА, ЛИСТЬЯ ПЛЮЩА, ФИАЛКУ ТРЕХЦВЕТНУЮ, МЕДУНИЦУ ЛЕКАРСТВЕННУЮ И ДР. НО ИХ, КАК И ГОТОВЫЕ ГРУДНЫЕ СБОРЫ, НЕОБХОДИМО ПРИМЕНЯТЬ ТОЛЬКО ПО СОГЛАСОВАНИЮ С ВРАЧОМ ИЛИ ПОД РУКОВОДСТВОМ ОПЫТНОГО ФИТОТЕРАПЕВТА.**

студа, острый фарингит), назначают смягчающие, увлажняющие средства, обильное теплое питье, щелочные ингаляции.

Для лечения сухого кашля применяются противокашлевые средства. Стоит отметить, что назначение препаратов, подавляющих кашлевой рефлекс, может быть оправдано только в случае сухого кашля, значительно снижающего качество жизни пациента (кашель нарушает сон, снижает дневную активность, сопровождается болевым синдромом).

Пациенты с острым бронхитом, симптомами которого являются влажный кашель, одышка, свистящее дыхание, повышение температуры тела, общее недомогание и сухие хрипы, требуют назначения му-

коактивных препаратов для разжижения и выведения мокроты из бронхов. Муколитики могут снизить вязкость мокроты, мукокинетики — вывести ее, а мукорегуляторы повлияют на объем выделяемой слизи.

— К каким осложнениям может привести банальный кашель?

— Одними из наиболее частых осложнений кашля являются боль в области грудной клетки и брюшного пресса, охриплость голоса. У пожилых пациентов, принимающих препараты, препятствующие свертыванию крови, может возникнуть кровохарканье. Длительный кашель может способствовать развитию диафрагмальных и увеличению паховых грыж.

## Бобры гриппом не болеют



**Секрет бобра** — биологическая капсула в брюшной полости, которая называется кастореумом, или бобровой струей. «Секрет бобра» активен для всех живых существ на Земле и способен восстановить жизненные процессы живой клетки любого органа, кроме того, в секрете сконцентрированы молекулы, действующие на клеточном уровне, помогающие восстановить жизненную энергию, тонус, репродуктивные функции и ликвидировать чужеродные вирусы и бактерии, устранить боль.

«Секрет бобра» — запатентованная формула натурального продукта производства ООО «Сашера-Мед». Нативный секрет бобра — кастореум — содержится в продукте в не измененной по клеточной структуре форме, обладает мощным проникающим действием через тканевые барьеры и непосредственным воздействием на угнетенные клетки органов.

**Иммунная система человека воспринимает секрет бобра как «дружественные войска»; в коалиции секрета бобра и собственных иммунных клеток организм быстро мобилизует и повышает защитные свойства собственных иммунокомпетентных клеток и благополучно предотвращает вторжение вирусов, бактерий и грибов, при этом не нарушает собственный баланс обмена веществ и иммунного статуса организма.** Кроме того, секрет бобра одновременно наводит порядок во всем организме: действует на клетки печени, которые уменьшили свои очистительные функции в результате инфекционного вторжения, восстанавливает умственные и физические способности, очищает легкие и органы пищеварения от патогенных микроорганизмов и грибов, действует на сосуды и сердце, возвращая эластичность первым и нормальный ритм второму, оказывает действие на нервные процессы. **Секрет бобра** — мощное репродуктивное оружие для живого организма,

действует на полевые возможности, способствует устранению нарушений, что, несомненно, сопровождается повышением настроения, общего психоэмоционального состояния, тонуса и жизнеспособности организма.

«Секрет бобра» с жиром барсука — два мощных природных компонента в нашей форме: кастореум бобра и барсучий жир создают «безвыходное» положение для вирусов, бактерий и грибковых инфекций, проникающих в организм в период обострения вирусной инфекции у взрослых, детей и беременных женщин.

«Секрет бобра» — натуральные природные продукты в нативной форме, которые не содержат химических веществ, консервантов, улучшителей, являются «дружественным» помощником организму. «Секрет бобра», напротив, восстанавливает баланс и равновесие в организме. **Совместное применение продукта «Секрет бобра» с продуктом «Натуроник» органелло-капли «Мастер-иммунитет» поможет достойно встретить вирусную эпидемию, отвести удар и устранить вторжение вируса.**

[www.sachera-med.ru](http://www.sachera-med.ru)

Телефон горячей линии 8-800-100-16-70 (звонок по России бесплатный). Консультации по применению.

Ознакомиться с нашей продукцией можно, посетив магазины здоровья в вашем городе:

«Компас Здоровья»: 4-й Предпортовый проезд, 5, лит. Л (оптовый склад),

+7 (812) 240-12-36;

«Дыхание Алтая»: Светлановский пр., д. 70, к. 1, тел.: +7 (981) 144-95-90, +7 (812) 646-75-38.

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.**



# Не пропускайте мимо ушей

КОГДА НАЧИНАТЬ НОСИТЬ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?

**БЫВАЕТ ТАК, ЧТО ДО СТАРОСТИ ЕЩЕ ДАЛЕКО, А СЛУХ СТАЛ САДИТЬСЯ, ВЫ ХУЖЕ ВОСПРИНИМАЕТЕ ЗВУК НА ОДНО УХО ИЛИ НА ОБА. И У ЧЕЛОВЕКА ВОЗНИКАЕТ ВОПРОС, ПОРА ЛИ ЕМУ ОБЗАВОДИТЬСЯ СЛУХОВЫМ АППАРАТОМ ИЛИ ЕЩЕ ПОДОЖДАТЬ, ПОКА НЕУДОБСТВА КАЖУТСЯ ТЕРПИМЫМИ.**

Если же диагноз поставлен ребенку, то, казалось бы, здесь точно не надо медлить со слухопротезированием, но детей нелегко уговорить. Им еще больше мешает стеснительность, боязнь косых взглядов. Как определить, что уже пора носить слуховой аппарат?

## ГЛУХОТА СЛИШКОМ ВИДНА

По статистике, тугоухость есть у каждого десятого человека. Многие в расцвете лет приобретают нарушения слуха на шумном производстве, у кого-то падает чувствительность к звуку после болезни. Причем потерю слуха поначалу замечает не сам человек, а окружающие. Ему кажется, что все как прежде, просто другие с ним говорят невнятно.

Но, даже осознав, что слух уже не тот, пациенты зачастую успокаивают себя, откладывают хождение к врачу и примерку слухового аппарата на потом. Предпочитают напрягать слух, лишь бы не портить свой внешний вид, не носить на ухе вспомогательное приспособление. Врачи-сурдологи предупреждают, что такое промедление — ошибка, чреватая последствиями и для качества жизни, и для здоровья. Если возникают проблемы и трудно разбирать речь собеседника, то начинать носить аппарат нужно, не дожидаясь еще большей потери слуха.

Решив потерпеть без слухопротезирования, человек будет испытывать терпение других. Если уж так заботит своя внешность и мнение окружающих, стоит подумать о том, что может больше раз-



дражать людей: вид слухового аппарата в ухе собеседника или необходимость повторять, повышать голос, когда он поминутно переспрашивает или пропускает часть сказанного мимо ушей. Да и то, что телевизор дома приходится включать во всю мощь, тоже не способствует хорошему настроению у домочадцев. Очевидно, что сама тугоухость создает гораздо больше неудобств, чем ношение технических устройств для ее исправления. Слуховой аппарат может быть малозаметен и изящен, а вот глухота некрасива.

## СОХРАНИТЬ ВОСПРИИМЧИВОСТЬ

Не компенсированная вовремя потеря слуха сказывается на образе жизни и общем состоянии здоровья. Ведь неудобства в беседе и необходимость напрягать слух вызывают дискомфорт, и человек начинает разговаривать реже, сужает свой круг общения. Лучше от такого самоограничения точно не станет. Это сказывается на нервной системе, на физическом состоянии, вызывает скачки давления.

Детям, которым врач рекомендовал слухопротезирование, тоже очень вредно без него обходиться. Они упрутся,

отказываются из-за боязни насмешек в детском саду и в школе, но потом, если упустить время, не поможет даже специальная школа. Ребенок с тугоухостью, который не носит или мало носит слуховой аппарат, отстает в развитии от своих сверстников. Незначительные нарушения слуха (до 30-40 дБ) могут привести к снижению восприятия слуховой информации, а более значительное снижение — к расстройству речи у ребенка. Чем раньше он наденет слуховой аппарат, тем легче будет найти общий язык с другими детьми.

В любом возрасте выжидать нежелательно, ведь по мере лет, проведенных в такой нездоровой тишине, теряется восприимчивость нерва. Правильно подобранный и настроенный слуховой аппарат не создает заметных неудобств, не приносит вред слуху, а, наоборот, в меру возможного способствует его восстановлению и благотворно воздействует на душевное состояние человека. Если его носить постоянно, то скоро привыкнет и сам пользователь, и знакомые уже не будут замечать, что там у него на ухе.

Дмитрий Полянский

**АКАДЕМИЯ СЛУХА**

**СКИДКА ДО 7000 РУБ.\***

**на новый слуховой аппарат**

**Замени старый на новый!**

**+7 (812) 309-11-30**

Адрес: Гончарная ул., д. 14, [www.akademia-sluha.ru](http://www.akademia-sluha.ru)

\*Организатор акции ООО «Академия Слуха Центр». Акция действует до 31.12.2016 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, размере скидки, сроках, месте и порядке ее получения можно узнать у администратора или по тел. +7 (812) 309-11-30.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# Гибкие зубные протезы: сплошные плюсы

**ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗУБНОГО РЯДА СОВРЕМЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ РАСПОЛАГАЕТ МНОЖЕСТВОМ СПОСОБОВ. СЕГОДНЯ МЫ РЕШИЛИ РАССКАЗАТЬ ВАМ О ГИБКИХ ПРОТЕЗАХ АКРИ ФРИ.**

Акри Фри — это гибкие зубные протезы, которые создаются из материала на основе акриловых смол, не содержащего мономеров. Данные протезы относятся к съемному протезированию и обладают большим количеством преимуществ. За счет пониженного водопоглощения в эти протезы практически не впитываются красящие вещества, например, от чая, кофе или красного вина. Материал на основе акриловых смол прозрачен, имеет светло-розовый оттенок, максимально приближенный к цвету естественных тканей.

Рекомендуются как при полной потере зубов, являясь полными съемными зубными протезами, так и при частич-

ной. Частичные съемные протезы используются при утрате одного, нескольких зубов в ряду или основных жевательных зубов.

## ПЛЮСЫ ГИБКИХ ПРОТЕЗОВ:

- ✓ эстетичность: как десневая основа, так и коронки максимально приближены по цвету и составу к естественным тканям полости рта, а отсутствие металлических креплений делает съемный протез незаметным;
- ✓ прочность и долговечность: мягкие зубные протезы прослужат много лет, не доставляя неудобства человеку, при этом при каких-либо повреждениях подлежат простой коррекции;
- ✓ широкий круг показаний: служат не толь-

ко для замещения одного или нескольких зубов, их применение возможно также у пациентов, кому противопоказана установка любых других протезов;

- ✓ для протезирования зубов не требуется обточка зубов для установки протезов;
- ✓ для протезирования зубов не требуется предварительное лечение десен перед установкой зубного протеза;
- ✓ быстрое привыкание: протезы мягкие и гибкие, а отсутствие металлических крючков делает процесс привыкания к ним максимально комфортным;
- ✓ надежная фиксация: крепятся либо при помощи специальных кламмеров, которые обхватывают опорные живые зубы у основания, либо за счет эффекта «присасывания», плотно прилегая к деснам;

✓ отсутствие аллергических реакций при протезировании зубов: в материалах, используемых для изготовления протеза Акри Фри, отсутствуют какие-либо химические соединения, которые могут вызвать аллергические реакции.

В завершение хочется сказать, что современные съемные зубные протезы очень прочны, комфортны и эстетичны. Они безопасны и не имеют возрастных ограничений.

При ситуации, когда невозможна фиксация съемного протеза из-за большой потери костной ткани, возможна постановка имплантов, на которые ваш протез будет защелкиваться и надежно фиксироваться.

Какой бы способ протезирования вы ни выбрали, всегда можете быть уверены в высо-

ком качестве протезов, их максимальном приближении к виду натуральных зубов и возможности подобрать подходящий вид протезирования для каждого конкретного случая.

Выбор за вами, уважаемые друзья, а врач-стоматолог поможет подобрать подходящий именно вам вид протезирования.

Стоматологический центр «СТОМ-ГАРАНТ»

Лицензия на медицинскую деятельность ООО «АРНИКА» № 78-01-003608 от 06.06.13.

**Консультации всех специалистов бесплатно!**

Проф. чистка зубов	1500 р.
Имплантация (операция + имплант)	14 900 р.
Брекет-система (брекет-система с постановкой)	19 000 р.
Съемный протез от	8900 р.

**Кредит на лечение!**

© ОАО «Альфа-Банк». Генеральная лицензия Банка России № 1326 от 05.03.12.

Ул. Белинского, д. 6 (м. «Гостинный двор»),  
тел.: 273-99-27, 903-19-88,  
<http://www.stomgarant.ru>

# Плазмотерапия в неврологии — своевременная диагностика и лечение позвоночника

**СЕГОДНЯ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВНУТРЕННИХ СИЛ ОРГАНИЗМА СТАЛО ВОЗМОЖНЫМ БЛАГОДАРЯ ИННОВАЦИОННОМУ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМУ МЕТОДУ, КОТОРЫЙ БЫЛ РАЗРАБОТАН СПЕЦИАЛИСТОМ УЛЬТРАКЛИНИКИ. ЭВЕЛИНА ВИКТОРОВНА ПЕТРОВА ЯВЛЯЕТСЯ ЕДИНСТВЕННЫМ НА СЕВЕРО-ЗАПАДЕ СЕРТИФИЦИРОВАННЫМ ВРАЧОМ-НЕВРОЛОГОМ, ПРАКТИКУЮЩИМ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ПОМОЩИ ПЛАЗМОТЕРАПИИ В НЕВРОЛОГИИ.**



## КАК РАБОТАЕТ ПЛАЗМОТЕРАПИЯ?

Применение плазмотерапии — это соединение древней акупунктуры с современными достижениями науки. Использование подобного метода при лечении суставов и позвоночника позволяет максимально задействовать собственные ресурсы на восстановление, ведь именно в плазме содержатся все необходимые факторы роста, стимулирующие обменные и регенеративные процессы. Использование плазмы позволяет свести к минимуму воспалительный процесс, вернуть подвижность суставам. А внедрение плазмовитализации в программу собственного лечения позволяет в дальнейшем исключить токсическое воздействие химических медикаментов. Со временем у пациента происходит восстановление нервных тканей, быстрый выход в ремиссию и улучшение опорно-двигательной функции.

Благодаря плазмотерапии уменьшается процесс реабилитации после травм, существен-

но облегчается и течение хронических заболеваний в теле человека. Между тем целью плазмотерапии является не только снятие боли, но и восстановление поврежденных тканей. Плазмотерапия рекомендуется пациентам с межреберной невралгией, грыжей позвонковых дисков, при лечении сколиоза, остеохондроза, защемления нервов и ряда других заболеваний. Кроме того, плазмотерапия в неврологии гарантирует отсутствие периода реабилитации, натуральность и безопасность, отсутствие аллергической реакции, доступность процедуры в любом возрасте.

Плазмовитализация имеет минимум противопоказаний и может быть совмещена с любыми другими процедурами.

## KEYWORD— ПЛАЗМОТЕРАПИЯ В НЕВРОЛОГИИ

Плазмотерапия в неврологии — это инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях организма, обеспечивающая синергизм восстановительных реакций. Плазмотерапия направлена на ускорение регенеративного процесса в поврежденных областях.

## Н1— ПЛАЗМОТЕРАПИЯ В НЕВРОЛОГИИ

Все методы лечения, которые осуществляются в УльтраКлинике, основаны на принципе мобилизации резервных сил нашего организма, что позволяет, используя внутренние ресурсы организма, получать максимальный эффект и гарантию полноценного лечения.



## ЧТО ТАКОЕ ПЛАЗМОТЕРАПИЯ В НЕВРОЛОГИИ?

Плазмотерапия в неврологии, или плазмовитализация, — это инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях организма, которая обеспечивает совместное действие восстановительных реакций. За счет использования собственной плазмы крови пациента, которая обогащена тромбоцитами и биоклетками, на клеточном уровне происходит ускоренная мобилизация внутренних сил в организме.



УльтраКлиника

Нас рекомендуют своим друзьям

www.ultraclinica.ru  
Невский пр., 53  
318-53-53

**Вы забудете о боли на годы!  
Как мы это делаем?**

## Лечение позвоночника методом плазмотерапии

**Доктор Петрова Э. В.** — единственный в СПб врач-эксперт с сертификатом на плазмолифтинг в неврологии. \* Практика 24 года.

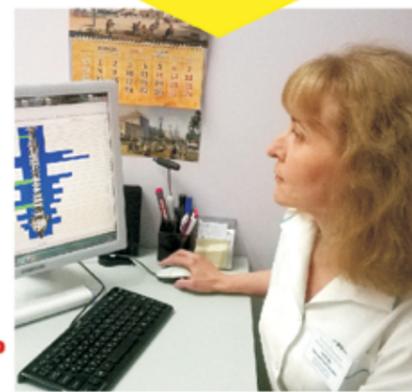
**Стойкий лечебный эффект без хирургии!**

- ✓ Снимает острую боль.
- ✓ Убирает защемление нервов.
- ✓ Восстанавливает функции ног и рук.
- ✓ Обеспечивает интенсивное питание, восстановление хрящей и других тканей.
- ✓ Останавливает разрушение позвонков.
- ✓ Гарантирует гибкость, подвижность, работоспособность и здоровье.

**Звоните 318-53-53, чтобы получить реальную помощь и желанный результат!**

ТОЧНЫЙ ДИАГНОЗ —  
УСПЕШНОЕ ЛЕЧЕНИЕ  
ДИАГНОСТИКА  
+ ПРИЕМ

**952 руб.  
3500 руб.**



ООО «Радмед». Лиц. № 78-01-003011. При соблюдении рекомендаций врача. Подробности эффекта и результата процедур уточняйте у лечащего врача. \* По данным УльтраКлиники на дату публикации, на основе сертификации ООО «Компания «Плазмолифтинг». Информация о логотипах акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по тел. 318-53-53.

**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.**

**СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР —  
25 МАРТА 2016 ГОДА.  
Обращайтесь в отдел рекламы  
по тел. 401-68-80.  
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

КУРЬЕР-СОВЕТНИК  
ТЕМА НОМЕРА **Здоровья**

Товары и услуги, рекламируемые в газете, имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы, помеченные знаком //, печатаются на правах рекламы. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Точка зрения редакции не обязательно совпадает с точкой зрения авторов. Материалы не рецензируются и не возвращаются. Редакция газеты и авторы запрещают перепечатку, использование материалов частично или полностью. По приобретению прав на перепечатку и использование материалов обращайтесь по телефону

401-68-30

Учредитель и издатель — ООО «ИД «КУРЬЕР-МЕДИА».

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ, РЕДАКЦИИ:  
197022, СПб, ул. Льва Толстого, 9, пом. 5-Н.  
СЕКРЕТАРЬ: 401-68-30.  
РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: 401-68-80.  
ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ: 401-68-30.

WWW.KURIER-MEDIA.COM

E-mail:  
Для информации  
info@kurier-media.ru.  
Для макетов adv@kurier-media.ru.

ДИРЕКТОР  
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.  
Рег. ПИ № ТУ 78-00333 от 22.06.2009 г.

Установленное время подписания в печать — 18.00.  
Фактическое время подписания в печать — 18.00.

ТИРАЖ 200 000 экз.  
Распространяется бесплатно.

С. А. ЯРКОВА  
Д. В. ПОЛЯНСКИЙ



ЗАКАЗ № 474  
Отпечатано  
в типографии  
ООО «Форм-Курьер»  
196105, СПб,  
Благодатная ул., 63.