

тема номера



Энциклопедия

Здоровья

№ 3 (38)
22 апреля 2016

С 20 МАЯ
ГАЗЕТА
«ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
ЗДОРОВЬЯ» МЕНЯЕТ
ПРИБЫЧНЫЙ ФОРМАТ.
ВСТРЕЧАЙТЕ
ЖУРНАЛ
«ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
ЗДОРОВЬЯ»

С праздником
весны!

В номере:

Иридо-
тестирование

/ 3

Чтобы лучше
слышать

/ 5

Грыжа диска: диагноз
роковым не бывает

/ 7

Flavoiila

природный
оригинальный
комплекс для
превращения
вредного холестерина
в полезный



Сашера-Мед®

Познакомиться с нашей продукцией
можно, посетив магазины
здоровья в вашем городе:
магазины «Компас Здоровья»:
4-й Предпортовый проезд, 5, лит. Л
(оптовый склад), тел. +7 (812) 240-12-36;
«Дыхание Алтая»: Светлановский пр.,
д. 70, к. 1, тел.: +7 (981) 144-95-90,
+7 (812) 646-75-38.

Холестерин, всем известный как враг № 1 для сосудов, оседает на стенках сосудов, приводит к возникновению атеросклероза сосудов сердца и головного мозга, тромбозов, инсульта, инфаркту. Список нарушений в организме от отложения вредного холестерина можно продолжать еще и еще. Вредный холестерин всегда сопровождается нарушением функций печени, так как именно из-за неправильной работы печени вместо полезных липопротеидов высокой плотности (полезный холестерин) образуются липопротеиды низкой плотности (вредный холестерин), наносящие большой вред здоровью. Но без холестерина организм не может нормально функционировать, он нужен для синтеза гормонов, витаминов группы Д, фосфолипидов, желчных кислот, он защищает клетки крови от ядов, способствует очищению сосудов и капилляров, улучшает зрение, иммунитет, репродуктивные функции, борется со старением организма и болезнями старости. У современного человека равновесие между синтезом плохого и хорошего холестерина сдвинуто в сторону плохого. «Флавоила» — оригинальное натуральное масло из семян амаранта и мицелл сока амаранта, является природным регулятором равновесия синтеза холестерина. Биоактивный комплекс нативного масла и сока амаранта содержит нативный сквален и токотриеновую натуральную форму витамина Е. Эти активные вещества оказывают одновременно регулирующее действие на функции и

состояние печени и повышают образование липопротеидов высокой плотности, снижая образование вредного холестерина, гармонично регулируют функции печени, сердца, сосудов, головного мозга, иммунитета, препятствуют возрастным изменениям, повышают умственную и физическую активность, регулируют состояние эндокринной системы, функции надпочечников и борются с бесплодием. Этот уникальный природный комплекс не имеет противопоказаний, возможно его применение детям и беременным женщинам. Амарантовое масло и мицеллы сока амаранта при ежедневном применении растворяют холестериновые бляшки на стенках сосудов в течение 15 дней, предотвращают патологию сердца, сосудов, головного мозга, улучшают текучесть крови, уменьшают гипоксию тканей, способствуют очищению крови и лимфы от токсинов, стимулируют образование популяции здоровых клеток и контролируют образование дефектных, имеют собственный механизм «запрета» деления поврежденных клеток. Нативный комплекс масла и сока амаранта в оригинальном продукте «Флавоила» содержит в 5 раз больше нативного сквалена и в 10 раз больше токотриеновой формы витамина Е, чем в печени акулы. В Японии продукты с содержанием амаранта рекомендованы к обязательному ежедневному применению и обозначены как продукты для сохранения генофонда нации. Оригинальное масло семян амаранта «Флавоила» — натуральное, является биодоступной природной формой сквалена и витамина Е, не содержит консервантов и химических веществ, адекватно клеткам организма, уникально по составу. Рекомендовано к применению всем.



www.sachera-med.ru

Телефон горячей линии 8-800-100-16-70

(звонок по России бесплатный). Консультации по применению.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

РЕКЛАМА

Амнистия для каблучков, или Вены любят похолоднее...

В БЕСЕДЕ С РУКОВОДИТЕЛЕМ КЛИНИКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ХИРУРГИИ И СКОРОЙ ПОМОЩИ ИМ. И. И. ДЖАНЕЛИДЗЕ, ПРОФЕССОРОМ, ДОКТОРОМ МЕДИЦИНСКИХ НАУК ВЛАДИМИРОМ СОРОКОЙ Я, К СОБСТВЕННОЙ РАДОСТИ И РАДОСТИ БОЛЬШИНСТВА ЖЕНЩИН, УЗНАЛА, ЧТО ИТАЛЬЯНСКИЕ МЕДИКИ АМНИСТИРОВАЛИ ОБУВЬ НА ВЫСОКОМ КАБЛУКЕ. ОНИ ДОКАЗАЛИ: КАБЛУК, КАКОЙ БЫ ВЫСОТЫ ОН НИ БЫЛ, НЕ ОКАЗЫВАЕТ НЕГАТИВНОГО ВЛИЯНИЯ НА СОСТОЯНИЕ ВЕНОЗНОЙ СИСТЕМЫ. ГЛАВНОЕ ДЛЯ НАШИХ НОГ — УДОБНАЯ КОЛОДКА, НЕ СОЗДАЮЩАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК НА СТОПУ И ГОЛЕНЬ. А ЕЩЕ ВЕНЫ ЛЮБЯТ ПРОХЛАДУ, И В ЛЕТНЮЮ ЖАРУ ИМ ПРИХОДИТСЯ ВЕСЬМА НЕСЛАДКО. СЕГОДНЯ НАШ РАЗГОВОР ПОЙДЕТ О ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВЕНОЗНОЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ И О ТОМ, КАК ПОМОЧЬ ВЕНАМ ПЕРЕЖИТЬ НАСТУПАЮЩУЮ ЛЕТНЮЮ ЖАРУ.

— Владимир Васильевич, говоря о заболеваниях венозной системы, мы практически всегда подразумеваем варикоз. Правильно ли это?

— В принципе, да, поскольку варикозное расширение вен действительно самая распространенная болезнь периферических сосудов. По последним данным, в Европе до 20 % населения в той или иной степени страдают от варикоза. Если говорить о причинах, до сих пор варикозное расширение вен является патологией неясного происхождения. Причем сегодня из-за столь высокой распространенности варикоз считают чуть ли не обычным косметическим дефектом, что в корне неправильно и опасно. На фоне варикоза может развиться тромбоз, составляющий в общем объеме экстренной венозной патологии около 95 %. Если тромбоз не лечить, высока вероятность развития восходящего венозного тромбоза (закупорки вен), на фоне которого, в свою очередь, может развиться гангрена конечностей, трофические язвы и т. д. Самое страшное и в большинстве случаев смертельное осложнение тромбоза — тромбоэмболия, или закупорка легочной артерии из-за отрыва части тромба, образовавшегося в венах и с током крови попавшего в артерию.

— Что является первопричиной возникновения варикоза?

— Многие специалисты, и я в том числе, считают основным провоцирующим фактором патологии венозного кровообращения генный дефект соединитель-

ной ткани. Он ослабляет своеобразный каркас, поддерживающий сосуды. Кстати, дефекты соединительной ткани чаще всего проявляются триадой — варикозное расширение вен, геморрой, грыжи. Кроме того, именно гены передают и наследственную склонность к тромбофилии (образованию тромбов). Тем, у кого в роду такие патологии встречались, надо быть особенно внимательными к своему здоровью. Настоятельно рекомендую таким людям, а также тем, у кого есть семейная предрасположенность к инфарктам, инсультам, ишемической болезни сердца, сдать анализы на определение свертываемости крови. Сегодня появились препараты на основе фолиевой кислоты (витамин B9), которые успешно применяются для коррекции свертываемости крови. Они не очень дороги, и применение их курсами несколько раз в год на порядок снижает риск возникновения вышеперечисленных заболеваний. Эти свойства фолиевой кислоты открыты совсем недавно, однако эффект настолько хорош, что специалисты Великобритании даже говорят о введении применения подобных препаратов в национальную программу здравоохранения.

— Те, кто не входит в генную группу риска, могут расслабиться?

— Ни в коем случае! Кроме генетической предрасположенности существует ряд других факторов риска. Профессиональный фактор — болезни вен считаются делом тех, кто проводит рабочий день на ногах: продавцов, станочников, учителей, парикмахеров, тех, кто занят тяжелым физическим трудом и т. д. Половой фактор — женщины страдают болезнями вен гораздо чаще мужчин, особенно негативно сказываются на состоянии сосудов беременности, идущие с небольшим по времени промежутком. Крайне негативно влияет на состояние венозной системы ожирение. И наконец, более подвержены заболеваниям вен люди высокого роста.

— Какие меры можно считать профилактическими?

— При начальных формах варикоза настоятельно рекомендую ношение лечебного трикотажа, который создает своеобразный поддерживающий каркас. Постарайтесь меньше стоять, а если приходится это делать — не стойте «столбом», переступайте с ноги на ногу и т. д. Не сидите, положив ногу на ногу. Если ноги устали, на ночь подложите под них подушечку так, чтобы кончики пальцев были чуть выше головы. Летом обязательно выпивайте не менее 1,5 литра в день (если нет противопоказаний) чистой, негазированной питьевой воды — этим вы предотвратите сгущение крови, поскольку в жару организм интенсивно теряет воду. Не злоупотребляйте, особенно в жаркую погоду, алкоголем — алкоголь вызывает обезвоживание организма, которое

может привести к сгущению крови. Вены не любят жару, сауну, горячие ванны, любят прохладный душ. Лучший спорт или летнее развлечение для людей, страдающих заболеваниями венозной системы, — плавание или купание. Стоит отказаться и от тяжелых физических нагрузок — особенно переноса

грузов, поэтому садоводам и дачникам надо быть осмотрительными. Очень хорошо при заболеваниях вен совершать неспешные прогулки.

— Гулять надо в обуви на низком каблучке?

— Вредность высокого каблука оказалась, в сущности, большим мифом. Исследования итальянских ученых доказали, что высота каблука не имеет значения для здоровья вен. Главное — удобная колодка, которая не должна давать повышения нагрузки на стопу и голень.

— Существуют ли рекомендации по питанию?

— Питание должно быть достаточно разнообразным. Нельзя переедать, не стоит увлекаться соленой, жирной и острой пищей. Что касается особых рекомендаций, стоит обратить внимание на продукты, содержащие фолиевую кислоту. Это злаки: рожь, ржаной хлеб, греча, овсянка. Зеленые овощи: салат, шпинат, петрушка, зеленый лук. Полезны морковь, бананы, тыква, абрикосы, финики, апельсины. Из белковых продуктов — сыр, молоко, рыба, яичный желток. И еще раз напоминаю о необходимости употребления достаточного количества жидкости.

— Если, несмотря на все меры профилактики, наши читатели почувствуют, что с их венозной системой не все в порядке, к какому врачу обращаться?

— При возникновении подозрений (тяжесть в ногах по вечерам, судороги, чувство переполнения вен) надо обратиться к сосудистому хирургу и провести ультразвуковое обследование. По его результатам врач оценит степень и причину поражения сосудов и назначит соответствующее лечение. При этом нельзя откладывать визит к врачу «на потом». Венозные патологии легче и дешевле излечить, застав их в начальной стадии. «Потом» — всегда дороже, дольше и сложнее. Берегите себя и будьте здоровы.

Беседовала ИНГА ПЕТЕРС



Сеть клиник «XXI век» — уже 17 отделений в Петербурге!

В апреле 2016 года открыло двери новое отделение Медицинского центра «XXI век» по адресу: пр. Маршака, 4, в жилом комплексе «Новая Охта».

Отделение находится в развивающейся части города, где остро ощущается нехватка качественных медицинских услуг. Расстояние от клиники до ст. м. «Девяткино» 1,7 км, до ст. м. «Гражданский пр.» 1,6 км. Теперь и у детей, и у взрослых в этой части города появилась возможность решать вопросы со здоровьем быстро и с комфортом.

В отделении в ЖК «Новая Охта» традиционно для Медицинского центра «XXI век» представлен широкий спектр услуг. Удобно, что на прием к специалисту можно прийти вечером после работы или в выходной, не нужно долго ждать, в одном месте принимают врачи разных специальностей, есть возможность сдать анализы и провести диагностику. Важно наличие современного оборудования и возможности уделить достаточно времени и внимания каждому пациенту.

Прием ведут: педиатры, терапевты, кар-

диологи, аллергологи, гастроэнтерологи, гинекологи, дерматологи, неврологи, ортопеды, ЛОР-врачи, офтальмологи, психотерапевты, урологи, хирурги, эндокринологи и врачи других специальностей.

Проводится диагностика: УЗИ, дуплексное сканирование, нейросонография, ЭКГ, ЭХОКГ, все виды анализов. Можно сделать вакцинацию, физиотерапию, массаж, мануальную терапию.

Направление деятельности Медицинского центра «XXI век» можно характеризовать как МЕДИЦИНА КАЖДОГО ДНЯ. Что это значит? Какая бы ни возникла проблема со здоровьем, специалисты центра готовы прийти на помощь. У пациентов есть выбор: обратиться в одно из 17 отделений центра или вызвать врача на дом (на дому оказывается весь возможный перечень медицинских услуг).

Лиц. № 78-006690



38-002-38 с 8.00 до 22.00 без выходных
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Иридо- тестирование



КАК УЗНАТЬ ВСЕ О СОСТОЯНИИ ВАШЕГО ОРГАНИЗМА, ДАЖЕ ЕСЛИ ПОКА НИЧЕГО НЕ БОЛИТ? ИРИДОТЕСТИРОВАНИЕ РАССКАЖЕТ ВСЕ О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ

Иридо-тестирование — ключ к профилактике опасных заболеваний.

Поддержать организм легче, чем лечить. Иридо-тестирование в помощь.

КАК УЗНАТЬ ВСЕ О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ ЗА 20 МИНУТ

Глаза умеют говорить.
(Омар Хайям)

Жизнь без боли прекрасна. Но это еще не значит, что организм здоров. Когда вы чувствуете боль — это тревожный сигнал. Нужно срочно принимать меры, но иногда здоровье уже потеряно. Не проще ли заранее узнать, какой орган испытывает сильные нагрузки, и принять профилактические меры?

Вы удивитесь, но технология иридо-тестирования, о которой мы вам расскажем, была известна еще древним эскулапам. Греческую богиню радуги звали Ирида. Также называется и сосудисто-пигментная оболочка глаза — радужка, на которую проецируется состояние органов и систем человека. В медицинских трактатах Китая, Японии, Индии, а также в трудах Гиппократ и Филострата есть описания изменений радужной оболочки глаза при различных заболеваниях. Чтобы определить по радужке, в каком органе проблема, разработаны специальные карты — схемы проекционных зон тела человека на радужке.



Среди жителей Санкт-Петербурга распространены сердечно-сосудистые и бронхо-легочные заболевания, часто встречаются дисфункции желудочно-кишечного тракта. Однако далеко не все еще знают о проблемах своего здоровья. «Если сегодня у меня ничего не болит — значит, я здоров», — считают многие. И только радужка может рассказать о проблеме на ранней стадии, когда для сохранения здоровья достаточно профилактических мер.

КАК ПРОХОДИТ ИРИДОТЕСТИРОВАНИЕ

Если раньше врачи внимательно рассматривали глаза пациента, то сейчас за человека это делает современная высокоточная техника. Аппарат «Иридоскан» ска-

нирует радужную оболочку глаза, компьютерная программа обрабатывает полученные данные и выдает описание функционального состояния организма.

Важно! Перед процедурой необходимо снять контактные линзы.

ЧТО МОЖНО УЗНАТЬ ПО ИРИДОТЕСТИРОВАНИЮ

◆ Функциональное состояние организма. Насколько серьезны нарушения в работе 24 органов.

◆ Дисбаланс девяти важных для организма микроэлементов. У многих жителей Санкт-Петербурга и Ленинградской области есть недостаток йода, селена, меди, цинка. Это приводит к нарушениям иммунитета и работы щитовид-

ной железы, репродуктивной системы, почек, поджелудочной желе-

зы. Проще восполнить недостаток, чем лечить болезнь.

◆ Уровень интоксикации органов и тканей тяжелыми металлами и микроэлементами.

◆ Степень паразитарной интоксикации организма.

◆ Причины плохого самочувствия и настроения, быстрой утомляемости.

По итогам тестирования можно получить рекомендации по профилактике и посещению профильного врача для детального обследования.

КТО МОЖЕТ ПРОХОДИТЬ ИРИДОТЕСТИРОВАНИЕ

Абсолютно все. Тестирование полностью безопасно. Его можно проходить всей семьей.

В ЧЕМ ПРЕИМУЩЕСТВА ИРИДОТЕСТИРОВАНИЯ

✓ Процедура помогает выявить функциональные изменения в организме на ранних стадиях.

✓ Отсутствуют противопоказания и болезненные ощущения при тестировании.

✓ Продолжительность тестирования — 20 минут.

✓ Результаты и рекомендации можно получить здесь и сейчас.

✓ Чем раньше вы начнете профилактику заболеваний, тем быстрее поправите свое здоровье. Пройдите иридо-тестирование, получите рекомендации, выполняйте их, восстанавливайте организм.

Будьте здоровы вы и ваши близкие!

ПРОЙДИТЕ ИРИДОТЕСТИРОВАНИЕ!

БЕСПЛАТНО
до 15 июня 2016 г. по записи
при предъявлении этого купона.



БЕЗОПАСНО! БЕЗБОЛЕЗНЕННО! БЫСТРО!

Узнайте все о здоровье каждого члена вашей семьи!

- Какие проблемы со здоровьем уже есть, но вы о них еще не знаете.
- В каких микроэлементах нуждается организм.
- Насколько сильна паразитарная нагрузка на организм.

Получите рекомендации специалиста Консультационного центра «Ундина», как восстановить ваше здоровье!



Ундина

Консультационный центр «Ундина». Предварительная запись по тел.: 350-50-00, 350-53-13.

Ждем вас по адресу: Санкт-Петербург, Уральская ул., 1, с 10.00 до 18.00 (пн-сб), www.littoral.ru.

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Маленькие «дирижеры» большого «оркестра»

СЕГОДНЯ МЫ ПОГОВОРИМ О «НАРОДОНАСЕЛЕНИИ», ЖИВУЩЕМ В НАШЕМ КИШЕЧНИКЕ. РАЗГОВОР ПОЙДЕТ О КИШЕЧНОЙ МИКРОФЛОРЕ, А НАШИМ СОБЕСЕДНИКОМ БУДЕТ ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР-КОНСУЛЬТАНТ МНОГОПРОФИЛЬНОЙ КЛИНИКИ «СТРАНА ЗДОРОВЬЯ» ВИТАЛИЙ НАЗАРОВ.

- Виталий Евгеньевич, давайте начнем с того, что расскажем населению о том, кто же все-таки живет в нашем кишечнике. Сегодня все говорят о дисбиозе, но никто не объясняет, какие именно бактерии живут в кишечнике и какие из них помогают нам, какие — вредят и что происходит при дисгармонии в их взаимоотношениях.

— В кишечнике человека, когда организм в норме, живет около двух килограммов микроорганизмов. При этом все кишечные бактерии условно можно разделить на две группы — протеолитические и сахаролитические. Протеолитические бактерии помогают в процессе переваривания белков и жиров (в основном животного происхождения), сахаролитические помогают переваривать растительную клетчатку и трудноперевариваемые углеводы. В нормальном, здоровом состоянии организма эти бактерии живут в содружестве и выполняют следующие функции: помощь в переваривании пищи, синтез полезных веществ, накопление определенных микроэлементов, витаминов, биологически активных веществ, стимуляция иммунитета, обеспечение организма энергией и поддержание оптимальных условий для переваривания и утилизации пищи, а также поддержание температурного режима в кишечнике, питание клеток слизистой оболочки. И в случае ухудшения кишечной микрофлоры все процессы организма будут разбалансированы, а наш кишечник начнет «лениться».

— Протеолитические бактерии. Итак, что или кто скрывается за этим названием?

— Это кишечная палочка, без которой жить человеку тяжело, если и вовсе не невозможно. Ее в кишечнике больше всего. Затем стафилококки и стрептококки, энтерококки и целый ряд анаэробных, то есть живущих без кислорода, бактерий. Именно эти бактерии и переваривают белки (в основном животные), которые не удалось окончательно переварить нашей ферментативной системе. Но именно эта группа бактерий способна вызывать нагноение, попадая в рану.

— А сахаролитические?

— Сахаролитические бактерии переваривают растительную клетчатку. К ним относятся бифидобактерии, лактобактерии, энтерококки, которые участвуют в процессе брожения — то есть включаются в основной механизм переваривания растительной клетчатки, выделяя целый спектр полезных веществ. В результате мы бодрее, веселее и даже по возможности счастливее. Но это состояние сопутствует нам лишь тогда, когда соотношение между макроорганизмом и кишечными микроорганизмами сбалансировано.

— Если баланс нарушается?



— В первую очередь патологические процессы развиваются после приема антибиотиков, поскольку основная цель этих препаратов — уничтожение микроорганизмов. Каждый антибиотик имеет свой спектр и механизм действия, поэтому при его приеме страдает определенная группа кишечных «квартирантов». Погибают более чувствительные кишечные микроорганизмы, более стойкие, пережив этот «погром», получают преимущество и заселяют освободившиеся «квартиры». В результате развивается состояние, называемое первичным дисбиозом, или синдромом избыточного бактериального роста. Если организм сильный, а нарушения здоровья не катастрофические, назначен не затяжной, а стандартный курс приема антибиотиков (7-10 дней), организм потихоньку устраняет дисбаланс и восстанавливает микрофлору за 3-4 недели.

— А если организм слабый, лечение затяжное, антибиотики «тяжелые»?

— Если требуется длительное лечение — более 10 дней — либо лечение повторными курсами антибиотиков, особенно антибиотиками широкого спектра действия, проблем не избежать. В этом случае надо проводить определенные действия, восстанавливающие баланс микрофлоры, поскольку кроме развития первичного дисбиоза мы можем получить и ряд других заболеваний.

— Очень важно всегда сопровождать прием антибиотиков соответствующей коррекцией микрофлоры. Тем более что сегодня и в относительно здоровом состоянии у большинства есть проблемы с кишечными «сожителями». Живот пучит, со стулом тоже ясности нет — то густо, то пусто, то консистенция подгуляла... Кишечник «ленится»...

— Что ж, логично. Поэтому логично перейти к состоянию, которое называется «вторичный дисбиоз».

— Сегодня это очень актуальная проблема — проблема вторичных дисбиозов (второе название заболевания — синдром избыточного бактериального роста). Наша микрофлора хочет сделать нам «как лучше», то есть прийти на помощь в тех случаях, когда в организме случается сбой и происходит на-

рушение нормального процесса пищеварения. Например, есть нарушения в железистельной системе, слишком высокая или чрезмерно низкая кислотность желудочного сока, слишком быстро (как правило, из-за затяжных стрессов) идет прохождение пищевых масс по желудочно-кишечному тракту и т. д., из-за чего наш организм не в состоянии обеспечить полноценное переваривание пищи. Либо нарушен состав питания и каких-то ингредиентов (например, белковой пищи животного происхождения) поступает намного больше, чем нужно, а углеводы — или отсутствуют (это происходит при так называемых монодиетах, направленных на снижение веса), либо поступают в мизерном количестве. В таком случае какие-то бактерии, образно говоря, мобилизуются, количество их растет, и они получают преимущество, вытесняя конкурентов.

— То есть получается, что, если есть только мясо, будут расти протеолитические бактерии, а сахаролитические — вытесняться?..

— Именно так. В результате опять происходит разбалансирование и, как следствие — понос, воспаление, кишечные газы, вздутие и отравление организма.

— В чем причина вторичного дисбиоза?

— Основная причина кроется в нарушении работы органов пищеварительной системы. Поэтому первое, что необходимо сделать, — выявить и убрать причину. Затем ликвидировать ее следствия, то есть заселить кишечник нужными, полезными бактериями.

— То есть использовать препараты для коррекции кишечной флоры?

— Они, несомненно, дают очень хороший эффект, однако для того, чтобы он был стойким, надо устранить, еще раз повторяю, ключевую причину.

— Можно ли профилактировать такие состояния?

— Предупредить болезнь всегда легче, чем ее вылечить. Надо следить за работой органов пищеварения, соблюдать режим питания, создать дополнительные условия для развития полезной микрофлоры — обеспечить организм продуктами, содержащими растительную клетчатку (особенно злаки, овощи, фрукты), пектины, употреблять кисломолочные продукты. В рационе, особенно с возрастом, должно увеличиваться содержание растительной пищи и уменьшаться потребление животных белков и жиров. Мясная пища тоже нужна, но белок должен быть легкоперевариваемым — рыба и морепродукты, курица, индейка, говядина. При этом необходимо снижать потребление жирной свинины, баранины, жирной птицы — утки, гуся и т. д. Для уменьшения процессов брожения необходимо снизить потребление «быстрых» углеводов — сладостей и сдобы (особенно свежей). Необходимо увеличить количество кисломолочных продуктов, желательно с натуральными фруктовыми и зерновыми добавками. И конечно, с профилактической целью и предвзвешенно посоветовавшись с врачом, можно и нужно применять добавки, содержащие полезные бактерии, растительную клетчатку. А также пектин, выделенный из морской травы *Zostera marina*. Полученный из него препарат получил название «Зостерин-Ультра».

Берегите себя и будьте здоровы!

ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА – ПОМОЩЬ ЖЕЛУДКУ

ПЕКТИН ИЗ МОРСКИХ ТРАВ *Zostera marina*

Многofункциональный препарат нового поколения «Зостерин-Ультра» обладает высокой сорбционной емкостью. Комплексные свойства «Зостерин-Ультра» позволяют применять его с большой эффективностью для уменьшения раздражения слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта и улучшения его работы, а также для создания необходимой микрофлоры. Компоненты, входящие в «Зостерин-Ультра», образуют защитную пленку, которая обволакивает желудочно-кишечный тракт и защищает его.

Уникальные свойства:

- «Зостерин-Ультра» связывает вредные вещества в крови и внутренних органах и выводит их из организма.
- «Зостерин-Ультра» способствует улучшению обмена веществ, тем самым помогая нормализовать и стабилизировать вес*.
- «Зостерин-Ультра» награжден золотой медалью им. И. И. Мечникова Российской академии естественных наук «За вклад в укрепление здоровья нации».

Телефон для справок: **(812) 495-68-22**

Спрашивайте «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» в аптеках города

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Все свойства БАД представлены в рамках влияния БАД на естественные физиологические процессы (не лечебного действия). *в качестве дополнения в коррекцию пищевого поведения и физической активности. Имеются противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь со специалистом. Сертификат № 77.99.23.3.У.1874.3.06 от 02.03.2006.

Чтобы лучше слышать

ЛЮДИ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ НЕ РЕДКО НУЖДАЮТСЯ В СЛУХОВОМ АППАРАТЕ И ЗАДАЮТСЯ ВОПРОСОМ, ЧТО ВЫБРАТЬ ИЗ МНОГООБРАЗИЯ СОВРЕМЕННЫХ ТИПОВ И МОДЕЛЕЙ.

Прежде чем покупать медицинскую технику, необходимо проконсультироваться с врачом, отчего ослабел слух и как это компенсировать. Неверно подобранный слуховой аппарат может усугубить нарушения здоровья. Для разных случаев есть свои особенности слухопротезирования.

ЧИСТОТА ЗВУКА

В способе обработки звука слуховые аппараты различаются на аналоговые и цифровые.

Аналоговое слуховое устройство преобразует звуковые колебания в электрические сигналы, усиливает и переводит снова в звук. Благодаря невысокой цене такие приборы сохраняют популярность. Однако нужно учитывать, что аналоговое устройство дает не самое безупречное звучание, поскольку усиливает все поступающие сигналы, не отсеивая, не подавляя шум. Это затрудняет понимание речи, и пожилым людям сложно привыкнуть. Такие аппараты не подходят людям с легкой степенью тугоухости, с мигренью или гипертонией. Неприятные ощущения от громкого шума могут вызывать головную боль.

Цифровые слуховые аппараты умеют действовать избирательно. Они преобразуют сигналы в код и обрабатывают их по компьютерной техно-



логии, усиливают речь и подавляют шумы. Настройка приспособляет работу слухового аппарата к индивидуальным особенностям потери слуха. Это дает чистое и точное воспроизведение, очень хорошую разборчивость речи с одновременным понижением посторонних колебаний. Способность микросхемы подстраиваться к разной обстановке помогает легко общаться хоть с глазу на глаз, хоть в толпе.

Если в слуховом аппарате есть адаптивная система микрофонов, они автоматически нацеливаются в ту сторону, откуда идет звук.

ГДЕ НОСИТЬ?

Внутриушные и внутриканальные слуховые аппараты удобны и практически незаметны. Это вкладыш, внутри которого расположено цифровое устройство. Так как он расположен вблизи барабанной пере-

понки, качество звука высокое, а речь становится разборчивее.

Но такой вариант не годится при воспалительных заболеваниях. Следует также иметь в виду, что для пожилых людей характерно повышенное образование серных пробок в ухе. Пенсионеры еще на стадии примерки зачастую отказываются от внутриушных моделей, испытав болезненные ощущения. Кроме того, слуховой аппарат нужно обслуживать и снаб-

ВETERАНЫ И ИНВАЛИДЫ ИМЕЮТ ПРАВО ПРИ ПОКУПКЕ ВЫБРАННОГО СЛУХОВОГО АППАРАТА ПОЛУЧИТЬ ВОЗМЕЩЕНИЕ РАСХОДОВ. ЕГО ВЫПЛАЧИВАЕТ ФОНД СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ.

жать новыми элементами питания. Пальцы у людей в преклонном возрасте не очень цепко берут мелкие предметы. А делать это придется часто, ведь миниатюрные батарейки во внутриушном приборе не могут слушать подолгу.

Заушный слуховой аппарат легко надевается, прост в регулировке и уходе. Операционный блок смонтирован в дужке, закрепленной за ушной раковиной, он достаточно мощный даже для компенсации тяжелой степени потери слуха. Рекомендуется заказывать к трубке-звуководу индивидуальный концевой вкладыш по слепку со слухового прохода. Прибор будет давать чистый звук и лучше держаться на ухе.

Пожилым людям лучше всего приобретать медтехнику с электронным программированием и автоматической регулировкой, чтобы пользователь не накрутил себе лишнюю громкость. Но в любом случае прибор выбирайте с запасом мощности, чтобы он успешно обеспечивал общение и сейчас, и при возможном ослаблении слуха в будущем.

Дмитрий ПОЛЯНСКИЙ

ЛЮБОПЫТНО

ПЕРВЫЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ В ПОМОЩЬ СЛАБЕЮЩЕМУ СЛУХУ ПОЯВИЛИСЬ ЕЩЕ В ДРЕВНЕМ ЕГИПТЕ. ИЗ РОГА БЫКА ДЕЛАЛИ РУПОР. ЧУТЬ ПОЗЖЕ СТАЛИ ДЕЛАТЬ РАСТРУБ ИЗ МЕТАЛЛА.

В ЭПОХУ ВОЗРОЖДЕНИЯ ЗНАМЕНИТЫЙ МЕДИК ПАРАЦЕЛЬС ДОКАЗАЛ, ЧТО ВОСПРИЯТИЕ ЗВУКА НЕ ЗАВИСИТ ОТ РАЗМЕРА РУПОРА. С ТЕХ ПОР МОДЕЛИ ПРИМЕНЯЛИСЬ НЕБОЛЬШИЕ, ВЫТОЧЕННЫЕ ИЗ ДЕРЕВА.

ПРОРЫВ В СОЗДАНИИ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ СОВЕРШИЛ НЕМЕЦКИЙ ИНЖЕНЕР ВЕРНЕР ФОН СИМЕНС. ЕГО ПРИБОР БЫЛ СХОЖ ПО УСТРОЙСТВУ С ТЕЛЕФОНОМ. В ДАЛЬНЕЙШЕМ УСИЛИЯ КОНСТРУКТОРОВ БЫЛИ НАПРАВЛЕННЫ НА ТО, ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬ ЗВУК ОТ ИСКАЖЕНИЙ, А САМ ПРИБОР СДЕЛАТЬ НЕЗАМЕТНЫМ И УДОБНЫМ В УПРАВЛЕНИИ.



Только с 1 по 31 мая!

Запас* батареек
для слухового аппарата

ветеранам Великой Отечественной войны

БЕСПЛАТНО!**

- Приходите в центр «Академия Слуха» в мае.
- Предъявите удостоверение ветерана ВОВ и заполните анкету.
- Получите батарейки БЕСПЛАТНО!

Тел. 309-11-30.
Наш адрес: Гончарная ул., д. 14.

*запас батареек представляет собой комплект из трех блистеров батареек, подходящих по типоразмеру слуховому аппарату клиента, обратившегося по данной акции. **подарки выдаются при условии предъявления клиентом удостоверения ветерана ВОВ и заполнения анкеты. Акция проводится в центре слухопротезирования «Академия Слуха» в Санкт-Петербурге по адресу: Гончарная ул., д. 14. Не является лотереей. Внешний вид подарка может отличаться. Подарки деньгами не выдаются. Количество подарков ограничено. Сроки проведения акции: с 01.05.16 по 31.05.16. Организатор оставляет за собой право продления или завершения акции досрочно. Полную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, товарах, участвующих в акции, количестве подарков и порядке их получения можно узнать у администратора центра. Организатор акции: ООО «Академия Слуха ЦЕНТР». Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Нет худа без добра

БЫВАЕТ ТАК: ЗАВТРА УЖЕ НА ПЛЯЖ, А ТЫ ЕЩЕ НЕ ПОХУДЕЛА! ЧТО Ж, СБРОСИТЬ ЛИШНИЙ ВЕС НИКОГДА НЕ ПОЗДНО. ЕСТЕСТВЕННО, ЛУЧШЕ, ЧТОБЫ ПРОЦЕСС ПОХУДЕНИЯ БЫЛ ПРОДУМАННЫМ И ВЫБРАННАЯ ДИЕТА ПОДКРЕПЛЯЛАСЬ БЫ ПРАВИЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТЬЮ. НО СУЩЕСТВУЕТ И РЯД ПРОСТЫХ «БЫТОВЫХ» СЕКРЕТОВ, ПОМОГАЮЩИХ ПОДДЕРЖИВАТЬ ХОРОШУЮ ФОРМУ В ЛЮБОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ.

СЕКРЕТ № 1. ТВОЙ ДРУГ — КОФЕИН



Кофеин стимулирует метаболизм, то есть ускоряет сжигание жиров — а значит, является практически обязательным компонентом быстрой, эффективной диеты. Кофеин содержится как в кофе, так и в чае, поэтому желающие быстро похудеть должны полюбить один из этих напитков (разумеется, это возможно только в том случае, если у вас нет хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы и суставов!).

Можно поступить хитро: например, вместо обычного кофе использовать специальный, «похудательный»: он содержит больше 80 % натуральной арабики — а значит, не будет отличаться от привычного вам напитка по вкусовым качествам. Но, кроме того, в состав такого кофе входят натуральные растительные экстракты, снижающие аппетит, ускоряющие обменные процессы, очищающие организм от токсинов и шлаков. Что это могут быть за растения? Например, плодовые вишни (они способствуют выведению излишков жидкости), гарциния камбоджийская (помогает контролировать аппетит), кукурузные рыльца (поддерживают процессы желчеобразования и желчеотделения), листья сенны (оказывают мягкое послабляющее действие) и так далее. Точно так же можно заменить на «волшебный» и привычный вам чай.

Если же ни чай, ни кофе не являются вашими любимыми напитками, то кофеин легко можно получить из БАДов, содержащих, к примеру, давно уже известный любителям диет зеленый кофе.

СЕКРЕТ № 2. НЕ ХРУМ, А ХРОМ!



Вы твердо решили сбросить вес, но неожиданно сорвались — и съели пирожное. А потом ругали себя, слабую женщину, сильными словами... Знакома ситуация? Забудьте о чувстве вины! Ученые доказали, что трудности с соблюдением диеты довольно часто связаны с уровнем сахара — то есть глюкозы — в крови. А метаболизм этого микроэлемента во многом зависит от участия в нем микроэлемента хрома: вместе с инсулином он помогает организму усваивать сахар. Недостаток хрома — значит, обязательно потянет на сладенькое! А ведь с возрастом содержание хрома в организме снижается, да и брать его нам особенно неоткуда: в продуктах питания его содержится катастрофически мало. Это связано в том числе и с современными методами обработки пищи: так, при превращении цельного зерна в белую муку теряется почти 80 % хрома, а сахар, становясь белым гранулированным песком, теряет 98 % хрома. Кроме того, к дефициту этого вещества



в нашем организме приводит употребление большого количества легкоусвояемых углеводов — то есть булок и конфет. Получается своеобразный замкнутый круг. Попробуйте разомкнуть его, включив хром в свой рацион, — в норме человек должен получать до 200 мкг этого микроэлемента в сутки. И вы заметите, как уменьшается тяга к сладкому и снижается аппетит. А может быть, у вас к тому же улучшится память и вы станете менее раздражительной — хром отвечает еще и за это.

СЕКРЕТ № 3. ВСЯ СИЛА — В ВОЛОКНАХ



Для многих женщин сидеть на диете — это значит обязательно мучиться и голодать. Это совсем не обязательно! Да, изменить и ограничить свой рацион придется. Но и наполнять желудок — в самом прямом смысле! — при этом необходимо. Иначе вас действительно ждут муки голода, а еще — урчание в животе и дисфункция кишечника. Или, проще говоря, запоры. Они крайне нежелательны в процессе похудения, так как замедляют метаболизм, вызывают интоксикацию организма и снижение имму-

нитета. Выход в данном случае — активное употребление пищевых волокон. Суточная потребность в них для взрослого человека составляет 25-30 г. Они обладают рядом поистине уникальных свойств. Во-первых, впитывают воду: попадая в желудок, они разбухают и увеличиваются в размерах до 30 раз. Это снижает чувство голода и обеспечивает 3-4 часа ощущения сытости. Во-вторых, они связывают желчные кислоты и снижают уровень холестерина. В-третьих, абсорбируют токсичные вещества и выводят их из организма. Наконец, пищевые волокна служат пищей для полезной микрофлоры кишечника, что обеспечивает вам беспрепятственную «внутреннюю жизнь».

Лидерами по содержанию пищевых волокон являются ржаные и пшеничные отруби, затем следуют овощи и ржаной хлеб, земляника, малина, рябина, авокадо, киви. При увеличении потребления пищевых волокон следует помнить, что такая пища требует приема большего количества жидкости — иначе эти незаменимые помощники худеющей женщины просто не смогут правильно работать!

За здоровьем — в Клинику Лемешева!

Медицинскому центру доктора Лемешева, или Клинике Лемешева, в этом году исполняется 13 лет. С сентября в клинике появились новые специалисты. Во-первых, это невролог. Доктор Муравьев разработал несколько программ, которые помогают избавиться от болезней позвоночника и суставов, головных болей. На днях Олега Ивановича на новом месте нашла пациентка, которой он восстановил движение кисти, утраченное после автокатастрофы 7 лет назад. «Теперь я могу ключ в руке держать и замок открыть этой рукой!» — с радостью рассказала немолодая дама, которая теперь хочет с помощью методик невролога Муравьева добиться возвращения и более мелких движений.

Во-вторых, это кардиолог, врач высшей категории Людмила Васильевна Сергеева, которая работает с пациентами после инфаркта миокарда, чтобы заново включить их в обычный жизненный ритм. Здесь же, в клинике, можно сделать кардиограмму, чтобы Людмила Васильевна сразу ее расшифровала, поставила диагноз и назначила лечение.

Также среди новых специалистов нефролог Прошина Татьяна Викторовна, которую мы знаем давно: посылали к ней на консультацию своих пациентов, а вот теперь появилась возможность ее саму пригласить к нам и на нашей территории консультировать пациентов. Остальные сотрудники медицинского центра прежние, и, как всегда, мы все нацелены на результат и стремимся его добиться.

А я, как уролог, призываю всех пациентов с хроническими заболеваниями, как обычно весной, не откладывать визит к врачу. Всегда хвалю тех дисциплинированных пациентов, которые помнят про весенне-осенние обострения и не оттягивают момент посещения врача. Поверьте, это важно: захватить обострение в самом начале, а иногда даже его избежать.

В. В. ЛЕМЕШЕВ

МЕД-АУДИО
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
spb.medaudio.ru
Невидимые цифровые слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи

Консультация, подбор, настройка слухового аппарата БЕСПЛАТНО!

Запись по телефону (812) 389-56-37.
Часы работы: с 10.00 до 19.00.
Санкт-Петербург, канал Грибоедова, 23/4.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ДОКТОРА ЛЕМЕШЕВА
ВСЯ УРОЛОГИЯ
Наиболее результативная методика лечения простатита и аденомы без операции

Лицензия № ЛО-78-01-006130 от 14 сентября 2015 г.

Пр. Большевиков, 6/4, тел.: 584-67-21, 584-08-49.
Работаем с 9.00 до 20.00, выходной — воскресенье.
В нашем центре вы получите подробную консультацию специалиста по оказываемым услугам и возможным противопоказаниям.

- уролог-андролог
- гинеколог
- психолог
- остеопат
- эндокринолог
- нефролог
- кардиолог
- косметолог
- невролог
- анализы
- УЗИ
- любой массаж

Грыжа диска: диагноз роковым не бывает



ГРЫЖА МЕЖПОЗВОНОЧНОГО ДИСКА — НЕ ПРИГОВОР! О ТОМ, КАК ПРАВИЛЬНО ОТНОСИТЬСЯ К ТАКОМУ ДИАГНОЗУ, МЫ БЕСЕДУЕМ С ВРАЧОМ-НЕВРОЛОГОМ, ЗАВЕДУЮЩИМ НЕВРОЛОГИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА «АДМИРАЛТЕЙСКИЕ ВЕРФИ», КАНДИДАТОМ МЕДИЦИНСКИХ НАУК ЕВГЕНИЕМ ЯКОВЛЕВЫМ.

Евгений Васильевич, грыжа межпозвоночного диска — это самая распространенная причина боли в спине?

— Действительно, многие петербуржцы живут с установленным диагнозом грыжа межпозвоночных дисков. Так, после 20-летнего возраста грыжи дисков обнаруживаются у 30 % людей репродуктивного возраста. Но это отнюдь не приговор! Врач-невролог должен объективно и в целом оценить пришедшего к нему человека: оценить рефлексы, чувствительность, объем движения и провести при необходимости соответствующее обследование, чтобы расставить все точки над *i*. Так, в подавляющем большинстве случаев необходимо делать МРТ-исследование конкретной «заинтересованной» зоны, так как рентгенологическое исследование может расцениваться как скрининговый метод диагностики и только косвенно указывать на наличие грыжи, но при этом позволяет исклю-



чить костно-деструктивные изменения, метастазы и туберкулез костей на начальном этапе обследования, что тоже имеет немаловажное практическое значение.

— С какой периодичностью нужно делать МРТ, если грыжа все же выявлена?

— Это может решить только лечащий врач, исходя из конкретной ситуации для каждого пациента в отдельности. Самая, пожалуй, частая периодичность — это один раз в полгода и/или в год, но бывает и чаще. Так часто нужно обследоваться при секвестрированной грыже (при которой возникает фрагментация-выпадение части диска в область свободного канала

позвоночного столба), а также в случае, если человек не может или воздерживается делать операцию, хотя относительные показания для такого вмешательства имеются. Если рефлексы у него «хорошие», мышечная сила в конечностях достаточная, имеется явный положительный эффект от проводимой консервативной терапии (медикаменты, физиолечение, ЛФК), то мы, конечно, стараемся избежать операции. Но контроль за состоянием пациента при этом однозначен — необходим.

— А какие методы лечения могут помочь «отодвинуть» операцию?

— В лечении грыж необходим комплексный подход. Он включает в себя физиотерапию (электрофорез, магнитотерапия, лазеротерапия и др.), сеансы иглорефлексотерапии, могут быть эффективными определенные мануальные техники, направленные на биомеханику и укрепление мышц. Либо же, возможно, стоит применить более щадящее остеопатическое пособие. Медикаментозная терапия в данном случае — это сосудистые препараты, кроме того, препараты, расслабляющие мышцы, нестероидные противовоспалительные средства. Возможно сочетание иглорефлексотерапии и лечебных блокад. Но все, что я перечислил, — это второстепенно!

— Но что же тогда самое главное?

— Самое главное — это изменить свой образ жизни и отношение к болезни. Считается, что остеохондроз — это расплата за прямохождение, но межпозвоночные грыжи — это расплата еще и за «офисный планктонизм», за то, что мы забываем двигаться или нам не хватает времени на регулярные занятия спортом! Хорошо помогает плавание — оно помогает укрепить мышечный корсет спины. Еще один важный момент — это ЛФК. В идеале — те методики, которые направлены на растяжку, хорошо подойдут пилатес и йога.

Анна СОВЕТОВА

Встань с колен, забудь про боль!

КОЛЕННЫЕ СУСТАВЫ НЕСУТ НАШ ВЕС (В ТОМ ЧИСЛЕ И ЛИШНИЙ) И ЧАСТО СТРАДАЮТ ОТ ТРАВМ. ПОЭТОМУ У РЕДКОГО ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА СТАРШЕ 40 ЛЕТ НЕТ ПРОБЛЕМ С КОЛЕНЯМИ. ХРУСТ ПРИ ДВИЖЕНИИ, БОЛЬ ПО УТРАМ — ВСЕ ЭТО ПЕЧАЛЬНЫЕ СИМПТОМЫ, ТРЕБУЮЩИЕ ВАШЕГО ВНИМАНИЯ, СКОРЕЙШЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ И ЕЕ ЛЕЧЕНИЯ!

Для диагностики воспалительных и опухолевых поражений коленного сустава такое исследование, как магнитно-резонансная томография (МРТ), совершенно незаменимо. «Почему же?» — спросите вы. Ведь есть и старый добрый рентген, и компьютерная томография... Но ни один из других методов обследования не обладает столь высокой чувствительностью и достоверностью получаемого изображения, как МРТ. Она дает полную картину дегенеративных изменений суставов и показывает невидимые на рентгенограм-

мах небольшие разрывы сухожилий, связок и мышц.

Кроме того, использование импульсных последовательностей с подавлением сигнала от жира (в том числе и входящего в состав желтого костного мозга) способно выявить зоны посттравматического отека в губчатой кости — это опять же невозможно при рентгенографических исследованиях (компьютерной томографии).

Обращайтесь в ЦЕНТР МРТ «АМИ» — опытные специалисты проведут своевременную диагностику и не позволят упустить время!



+7 (812) 309-58-68

16-я линия В. О., д. 81, литера А
www.mrtspsb.ru

МРТ-исследования:

- › Головного мозга
- › Позвоночника
- › Сосудов
- › Суставов
- › Органов
- › Мягких тканей

ООО «МРТ», ОГРН 1069847343420

СКИДКИ до 20 %

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА.

РАЗМЕСТИМ ВАШУ РЕКЛАМУ

Энциклопедия
Здоровья

**+7 (812) 401-63-40,
+7 (812) 401-65-40,
+7 (812) 401-66-90,**

**+7 (812) 401-66-50,
+7 (812) 401-68-80
kurier-media.com**

Плазмотерапия в неврологии. Инновационный метод лечения позвоночника

СЕГОДНЯ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВНУТРЕННИХ СИЛ ОРГАНИЗМА СТАЛО ВОЗМОЖНЫМ БЛАГОДАРЯ ИННОВАЦИОННОМУ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМУ МЕТОДУ, КОТОРЫЙ БЫЛ РАЗРАБОТАН ГЛАВНЫМ ВРАЧОМ УЛЬТРАКЛИНИКИ. ЭВЕЛИНА ВИКТОРОВНА ПЕТРОВА ЯВЛЯЕТСЯ ЕДИНСТВЕННЫМ НА СЕВЕРО-ЗАПАДЕ СЕРТИФИЦИРОВАННЫМ ВРАЧОМ-НЕВРОЛОГОМ, ПРАКТИКУЮЩИМ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ПОМОЩИ ПЛАЗМОТЕРАПИИ В НЕВРОЛОГИИ.

ЧТО ТАКОЕ ПЛАЗМОТЕРАПИЯ В НЕВРОЛОГИИ?

Плазмотерапия в неврологии, или плазмовитализация, — это инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях организма, которая обеспечивает совместное действие восстановительных реакций. За счет использования собственной плазмы крови пациента, которая обогащена тромбоцитами и биоконцентрациями, на клеточном уровне происходит ускоренная мобилизация внутренних сил в организме.



муму воспалительный процесс, вернуть подвижность суставам. Со временем у пациента происходит восстановление нервных тканей, быстрый выход в ремиссию и улучшение опорно-двигательной функции.

Благодаря плазмотерапии уменьшается процесс реабилитации после травм, существенно облегчается и течение хронических заболеваний в теле человека. Между тем целью плазмотерапии является не только снятие боли, но и восстановление поврежденных тканей. Плазмотерапия рекомендуется пациентам с межреберной невралгией, грыжей позвонковых дисков, при лечении сколиоза, остеохондроза, защемления нервов и ряда других заболеваний. Кроме того, плазмотерапия в неврологии гарантирует отсутствие периода реабилитации, натуральность и безопасность, отсутствие аллергической реакции, доступность процедуры в любом возрасте.

Плазмовитализация имеет минимум противопоказаний и может быть совмещена с любыми другими процедурами.

Н1— ПЛАЗМОТЕРАПИЯ В НЕВРОЛОГИИ

Все методы лечения, которые осуществляются в УльтраКлинике, основаны на принципе мобилизации резервных сил нашего организма, что позволяет, используя внутренние ресурсы организма, получать максимальный эффект и гарантию полноценного лечения.



КАК РАБОТАЕТ ПЛАЗМОТЕРАПИЯ?

Использование подобного метода при лечении суставов и позвоночника позволяет максимально задействовать собственные ресурсы на восстановление, ведь именно в

«Моя задача — не просто снять боль, а остановить заболевание!»

плазме содержатся все необходимые факторы роста, стимулирующие обменные и регенеративные процессы. Использование плазмы позволяет свести к мини-



УльтраКлиника

Нас рекомендуют своим друзьям

www.ultraclinica.ru
Невский пр., 53
318-53-53

Вы забудете о боли на годы!
Как мы это делаем?

Лечение позвоночника методом плазмотерапии

Доктор Петрова Э. В. — единственный в СПб врач-эксперт с сертификатом на плазмолифтинг в неврологии. * Практика 24 года.

Стойкий лечебный эффект без хирургии!

- ✓ Снимает острую боль.
- ✓ Убирает защемление нервов.
- ✓ Восстанавливает функции ног и рук.
- ✓ Обеспечивает интенсивное питание, восстановление хрящей и других тканей.
- ✓ Останавливает разрушение позвонков.
- ✓ Гарантирует гибкость, подвижность, работоспособность и здоровье.

Звоните 318-53-53, чтобы получить реальную помощь и желанный результат!

ТОЧНЫЙ ДИАГНОЗ —
УСПЕШНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
ДИАГНОСТИКА
+ ПРИЕМ

952 руб.
3500 руб.



ООО «Радмед». Лиц. № 78-01-003011. При соблюдении рекомендаций врача. Подробности эффекта и результата процедур уточняйте у лечащего врача. * По данным УльтраКлиники на дату публикации, на основе сертификации ООО «Компания «Плазмолифтинг». Информация о логистике акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по тел. 318-53-53. О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР —
20 МАЯ 2016 ГОДА.
Обращайтесь в отдел рекламы
по тел. 401-68-30.
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

куррьер-советник
Энциклопедия
Здоровья

Товары и услуги, рекламируемые в газете, имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы, помеченные знаком //, печатаются на правах рекламы. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с точкой зрения авторов. Материалы не рецензируются и не возвращаются. Редакция газеты и авторы запрещают перепечатку, использование материалов частично или полностью. По приобретению права на перепечатку и использование материалов обращаться по телефону

401-68-30

Учредитель и издатель — ООО «ИД «КУРЬЕР-МЕДИА».

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ, РЕДАКЦИИ:
197022, СПб, ул. Льва Толстого, 9, пом. 5-Н.
СЕКРЕТАРЬ: 401-68-30.
РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: 401-68-30.
ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ: 401-68-30.

WWW.KURIER-MEDIA.COM
E-mail:
Для информации:
info@kurier-media.ru.
Для макетов: adv@kurier-media.ru.

ДИРЕКТОР
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу. Рег. ПИ № 78-00333 от 22.06.2009 г.

Установленное время подписания в печать — 18.00.

Фактическое время подписания в печать — 18.00.

ТИРАЖ 200 000 экз.

Распространяется бесплатно.

С. А. ЯРКОВА
Д. В. ПОЛЯНСКИЙ



ЗАКАЗ № 474
Отпечатано в типографии
ООО «Формат-Курьер»
196105, СПб,
Благодатная ул., 63.