

курьер-советник

Энциклопедия здоровья

16+

№ 4 (39)
20 мая 2016

«Биопарокс»
оказался
смертельно
опасным.
с. 12

Готовимся к лету

VIRTUSRAY.RU

Философия жизни
от Николая Дроздова / 3-5

Как избежать
пищевых отравлений / 7

В ожидании
каникул / 9



ЦЕНТР
ФЛЕБОЛОГИИ

varikoz.ru

Специализированная
клиника по лечению
ВАРИКОЗА

Диагностика в день обращения.

Склеротерапия. Лазерные
технологии. РЧА.

Малоинвазивная хирургия.

Лечение лимфатических отеков.



Невский проспект, 111

ул. Комсомола, 14

(812) 448-47-48

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Спокойствие и только спокойствие, или Дышите глубже

Одна из главных причин стресса — нарушение суточного (циркадного) ритма. У каждого человека есть свои, внутренние часы, которые идут вне зависимости от того, хотим мы этого или нет. Они задают ритм циклических колебаний интенсивности биологических процессов, происходящих в организме и связанных со сменой дня и ночи. Сверяемся ли мы с этими часами? Нет, поскольку для жителя мегаполиса это практически невозможно. На это наш организм отвечает бессонницей, бессонница рождает усталость и тревогу — и все вкупе с перипетиями нашей жизни порождает стресс.

Еще одна причина стресса, переходящего без соответствующего лечения в дистресс, присущая многим горожанам нехватка времени на полноценный отдых, который включает в себя сон не менее 7-8 часов и необходимое расслабление между рабочими и домашними делами и последующим переходом ко сну, которое должно продолжаться не менее 2 часов. Для полноценной релаксации необходимо 3-4 часа

отдыха: прогулок, чтения, просмотра любимых фильмов, занятий хобби и т. д. Испытываемое нами хроническое перенапряжение сил со временем (у кого-то раньше, у кого-то позже, но это произойдет неизбежно) отразится на физическом здоровье и состоянии нервной системы и в подавляющем большинстве случаев перейдет в хронический стресс, что с высокой степенью вероятности спровоцирует развитие серьезных психосоматических заболеваний — гипертонической болезни, язвенной болезни, бронхиальной астмы, диабета II типа, к снижению иммунитета, а значит — увеличению количества респираторно-вирусных заболеваний и увеличению риска развития онкологических заболеваний.

Тем, кто испытывает нервно-психическое перенапряжение, стоит подумать об обращении к психологам или психотерапевтам. Специалист поможет разобраться в ситуации, переработать проблему, вычленив основные и ложные цели. Показано и применение фармацевтических препаратов. При выборе успокаивающих препаратов обратите внимание

на те, что не оказывают седативного действия, т. е. не вызывают сонливости, но в то же время оказывают ноотропное действие и положительно влияют на вегетативную систему.

Что касается самостоятельной фармацевтической коррекции проблемы. Успокоиться, наладить сон и справиться с повышенными нагрузками помогут веками проверенные травы — валериана, мята, пустырник, эшшольция, пассифлора, душица, хмель. Современные исследования доказали, что повысить стрессоустойчивость помогает магний и витамин B₆. Препараты на основе этих трав можно принимать самостоятельно, но лучше все-таки предварительно проконсультироваться со специалистом. Такая щадящая фитотерапия поможет вам с успехом справиться с повышенными нагрузками и сохранить психологическое и физическое здоровье.

По материалам интервью с д. м. н., профессором Владимиром Курпатовым и к. м. н. Виктором Костенко

Встань с колен, забудь про боль!

КОЛЕННЫЕ СУСТАВЫ НЕСУТ НАШ ВЕС (В ТОМ ЧИСЛЕ И ЛИШНИЙ) И ЧАСТО СТРАДАЮТ ОТ ТРАВМ. ПОЭТОМУ У РЕДКОГО ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА СТАРШЕ 40 ЛЕТ НЕТ ПРОБЛЕМ С КОЛЕНЯМИ. ХРУСТ ПРИ ДВИЖЕНИИ, БОЛЬ ПО УТРАМ — ВСЕ ЭТО ПЕЧАЛЬНЫЕ СИМПТОМЫ, ТРЕБУЮЩИЕ ВАШЕГО ВНИМАНИЯ, СКОРЕЙШЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ И ЕЕ ЛЕЧЕНИЯ!

Для диагностики воспалительных и опухолевых поражений коленного сустава такое исследование, как магнитно-резонансная томография (МРТ), совершенно незаменимо. «Почему же?» — спросите вы. Ведь есть и старый добрый рентген, и компьютерная томография. Но ни один из других методов обследования не обладает столь высокой чувствительностью и достоверностью получаемого изображения, как МРТ. Она дает полную картину дегенеративных изменений суставов и показывает невидимые на рентгенограммах небольшие разрывы сухожилий, связок и мышц.

Кроме того, использование импульсных последовательностей с подавлением сигнала от жира (в том числе и входящего в состав желтого костного мозга) способно выявить зоны посттравматического отека в губчатой кости — это опять же невозможно при рентгенографических исследованиях (компьютерной томографии).



АМИ
ЦЕНТР МРТ

+7 (812) 309-58-68

16-я линия В. О., д. 81, литера А

www.mrtspb.ru

МРТ-исследования:

- › Головного мозга
- › Позвоночника
- › Сосудов
- › Суставов
- › Органов
- › Мягких тканей

ООО «МРТ» ОГРН 1089847343420

СКИДКИ до 20 %

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА.

Обращаясь в ЦЕНТР МРТ «АМИ» — опытные специалисты проведут своевременную диагностику и позволят не упустить время!

Философия жизни от Николая Дроздова:



«Пусть настроение «ухаживает» за мной...»

НИКОЛАЙ ДРОЗДОВ, ВЕДУЩИЙ «В МИРЕ ЖИВОТНЫХ», УЧЕНЫЙ, ДОКТОР БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК, КАНДИДАТ ГЕОГРАФИЧЕСКИХ НАУК, ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО ЗНАЮТ В КАЖДОМ ДОМЕ, НЕДАВНО УДИВИЛ СВОИХ ПОЧИТАТЕЛЕЙ НОВЫМИ ГРАНЯМИ СВОЕГО ТАЛАНТА — ВЫПУСТИЛ ДИСК С ПЕСНЯМИ В СОБСТВЕННОМ ИСПОЛНЕНИИ.

- Николай Николаевич, откуда любовь к исполнительству?

— Это не страсть и не любовь, а состояние души. Я желаю петь все время, даже сейчас охотно вам напою: «Сердце, тебе не хочется покоя... спасибо, сердце...» Человек, который поет, во время пения не стареет. Возьмите для примера нашего замечательного артиста (танцора и певца) Владимира Михайловича Зельдина: ему 101-й год пошел, и он до сих пор на сцене.

— **В вашем активе множество научных экспедиций: на острова Фиджи, путешествие на ледоколе**

на Северный полюс, восхождение на Эльбрус... Когда мы смотрим ваши передачи, нам кажется, что вы всегда в отличном настроении. Вы вообще «ухаживаете» за своим настроением?

— Я бы сказал, что это не я «ухаживаю» за настроением, а оно «ухаживает» за мной. Меня все радует вокруг. И даже когда я вижу некие негативные проявления в нашей жизни, я стараюсь не осудить, а пожалеть. Если я вижу озлобленного человека, я ему улыбнусь и пройду мимо. Надо себя окружать хорошими, добрыми людьми, и тогда реальность ваша будет с каждым таким человеком чуточку светлее.

**Устал от мегаполиса?!
Узнай, как получить 2 недели
здоровья в подарок!**

ЛАКТОМАРИН
ПРОБИОТИК НА ОСНОВЕ КОМПОНИРОВАННОЙ
КОЛЛЕКЦИИ ПОЛИВАЛЬНЫХ И ПРОБИОТИЧЕСКИХ
КОМПОЗИЦИОНОВ (100% натуральные)
(100% натуральные компоненты)

8 (812) 332-53-13
(условия акции на стр. 5)

имеются противопоказания, требуется консультация специалиста.

— Некоторые ученые считают, что мы все рождаемся с определенно заданным уровнем счастья, то есть у каждого он свой. Биохимически многим из нас сложно радоваться жизни. Как вы считаете, с помощью тренировок можно стать, как вы, не побоюсь этого сравнения, «человеком-зажигалкой»?

— Один великий учитель сказал: «Вместо того чтобы всю жизнь ругать темноту, нужно каждый день зажигать одну свечу!» Надо каждый день делать одно доброе дело. И тогда темнота станет отступать.

— В одном из своих интервью вы сказали, что в старости «жить весело и интересно». Но, как правило, бывает наоборот. Люди замыкаются в себе и теряют интерес к жизни. Что является вашим источником энергии?

— Да, к сожалению, мои ровесники часто теряют интерес к жизни, и мне от этого больно. Сидят старички на лавочке в парке, где я утром пробежкой занимаюсь, и смотрят на меня волком, дескать, чего пристал со своей зарядкой? Ну, я пару раз подбегу: мол, присоединяйся, да потом и оставляю в покое, не хочется тратить время, отпущенное мне на движение.

Давайте лучше своим примером показывать, что надо в любом возрасте жить настолько, насколько позволяет нам ваша физика.

— И действительно, про вас говорят, что, несмотря на почтенный возраст, вы словно большой ребенок, вечный двигатель, чело-

век, который находится в постоянном неутомимом поиске. Покой вам только снится, правда, Николай Николаевич?

— Ко мне однажды, во время очередного юбилея, подходит какой-то журналист и спрашивает: «А вам не кажется, что вы можете скоро впасть в детство?»... Я отвечаю: «Впасть в детство?! Я оттуда не выпадал». (Смеется.)

— Научно доказано, что причина раннего старения — это остановка в развитии. Человек перестает обучаться и познавать что-то новое. Вы много путешествуете, постоянно в движении. Это уже привычка?

— Я все время учусь... мне все интересно, особенно люди меня увлекают.

— Николай Николаевич, какой должна быть философия человека в зрелом возрасте, чтобы чувствовать всю полноту жизни и как можно дольше оставаться здоровым?

— Ну, прежде всего, конечно, нельзя позволять болезням себя «захватывать». Я и сам ошибался неоднократно. Лет 5 назад катался на самокате с внуком и свалился с горки так, что мениск колена повредил очень серьезно, долго хромал.

— Больше не катаетесь на самокате?

— Я обязательно куплю себе хороший самокат, с тормозом на руле, и впредь буду осторожнее. Нельзя себе отказывать в удовольствиях! Замечательный долгожитель, хирург Федор Григорьевич Углов, сказал: «Человеку века мало»...

— То есть мы «биологически» запрограммированы жить сто лет?

— Абсолютно точно! Нужно быть в постоянном движении и держать мозг в рабочем состоянии. Если вы хотите жить долго, не советую выходить на пенсию. (Смеется.) Сохраняйте свой вес со студенческих времен. Не прибавляйте «лишнего» своему телу.

— Я знаю, что вы убежденный вегетарианец. Как вы пришли к этому убеждению? И как сегодня выглядит ваш рацион?

— Знаете, это настолько естественно. Мясо — это тяжелый продукт, на переваривание которого требуется колоссальное количество энергии. Объялся мяса, и сразу что? Спать хочется. Из-за стола надо вставать слегка голодным, помните это правило.



SUNVIDEO.RU



PHOTOCHRONOGRAPHY

Я люблю сырые овощи: перец, огурцы, капусту, листовой салат. Мне это вкусно, и чувствую я себя прекрасно!

— Вы сторонник официальной медицины или предпочитаете натуральные препараты?

— Я редко болею. И по секрету вам скажу, что не прикреплен ни к одной поликлинике. Как человек, разбирающийся в вопросах химии, могу сказать, что синтезировать химический препарат, а попросту таблетку так, чтобы она была «точно в цель», не разрушая остальной организм, очень сложно. А сколько даст побочных эффектов, мы с вами и предположить не можем.

— Так чем же вы лечитесь, если все же заболели?

— В глубоководье Тихого и Северного Ледовитого океана живет бурая водоросль. Слоевище (тело) ламинарии очень широкое, крупное. Достигает иногда до 20 м в длину. Эта ламинария — просто кладезь всего, что нужно для нашего здоровья. Конечно, доставать и поесть ее в натуральном виде мы не можем. Но наши российские биотехнологи шагнули далеко вперед и с помощью специальной низкотемпературной технологии расщепили слоевище водоросли и доставили оттуда самое полезное в первозданном виде. Я всегда держу в холодильнике баночку «Лактомарина», где вся эта «кладезь» и находится. Если начнете принимать в профилактических дозах ламинарию вот прямо с сегодняшнего дня, я вас уверяю, никакая зараза вас не возьмет! Здесь содержится суточная доза органического, то есть природного, йода, которую не даст ни одна «химия». Мы с вами живем в мегаполисе, и, по сути, каждый из нас испытывает мощный недостаток йода. Вообще в баночке «Лактомарина» больше сорока витаминов и минералов. Никакие БАДы, да еще в такой легкоусвояемой формуле, вам этого не дадут. А главное — ламинария содержит фукоидан. Японские ученые назвали это вещество прорывом в профилактике и лечении рака. Фукоидан обладает противоопухолевым и иммуномодулирующим эффектом.

— Николай Николаевич, специально для наших читателей назовите пять признаков здоровья и хорошего самочувствия от Николая Дроздова:

✓ Рано ложитесь спать и встречайте рассвет.



✓ С утра — контрастный душ и зарядка.

✓ Для профилактики болезней принимайте «Лактомарин».

✓ Не менее трех раз в день готовьте себе овощной салат.

✓ Пойте и «ухаживайте» за своим настроением, если оно само не умеет «ухаживать» за вами.

А закончить я хочу потрясающей фразой от Жванецкого: «Если раздуть наши радости до размера наших неприятностей, то и от них можно получать удовольствие».

Консультации бесплатно.

Звоните: 8 (812) 332-53-13.

Мы вас ждем по адресу:

**Санкт-Петербург,
ул. Гастелло, д. 14, оф. 5;
www.lactomarin.com.**

ЛАКТОМАРИН

«Лактомарин» — гель из бурых, морских водорослей ламинарии для диетического и лечебно-профилактического питания

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- сердечно-сосудистая система;
- желудочно-кишечный тракт;
- эндокринная система;
- иммунная система;
- детоксикация организма и др.;
- в комплексной терапии широкого ряда заболеваний;
- для профилактики, здоровья и долголетия.

**Отпуск не скоро?!
Получи уже сейчас 2 недели
здоровья в подарок!
6=6+1!**

При покупке 6 банок: скидка 20% и 1 банка в подарок!
Предложение действует до 30 июня!

**Консультации по продукту бесплатно,
звоните: 8 (812) 332-53-13
www.lactomarin.ru, www.lactomarin.com**

Мы ждем вас по адресу:
Санкт-Петербург, ул. Гастелло, 14, оф. 5,
ООО «УК «Современные биотехнологии».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

**ВСЕ ЧАЩЕ
ВЫГЛЯДЫВАЮТ
СОЛНЕЧНЫЕ
ЛУЧКИ,
НАПОМИНАЮЩИЕ
О ПРИБЛИЖЕНИИ
ЛЕТА, А ЗНАЧИТ,
И О ЛЕГКИХ
ПЛАТЬЯХ, КОРОТКИХ
ЮБКАХ, КРАСИВЫХ
КУПАЛЬНИКАХ.**

Готовим ножки к лету

Но зачастую мечты о приближающемся купальном сезоне омрачаются мыслями о лишнем весе, сосудистых звездочках и целлюлите.

Все эти проблемы можно решить в специализированных клиниках, например «АртМедия», как по отдельности, так и в комплексе специально разработанных выгодных программ.

В клинике проводится диагностика варикозной болезни на современном дуплексном ангиосканере. Хирурги-флебологи используют в своей работе только самые эффективные методики склеротерапии, позволяющие избавиться как от мелких сосудистых звездочек, так и от достаточно крупных варикозно-расширенных вен. Применяется лазерное лечение и другие передовые методы лечения, не требующие госпитализации, позволяющие избежать негативного действия наркоза.

Зачастую варикозная болезнь провоцирует появление целлюлита. Побороться с целлюлитом и лишним весом помогут программы, включающие в себя мезодиссолюцию, классическую мезотерапию, осмо- и криотермию, всевозможные виды обертываний, аппаратный и ручной массаж.

Гладкая кожа является своеобразным показателем благополучия и ухоженности. Желание выглядеть привлекательно становится не последним правилом в нашей жизни. Навсегда избавиться от нежелательных волос поможет фотоэпиляция, которая не только избавит от волос любого цвета на различных участках тела, но и поможет побороться с проблемой вросших волос.

Получить все эти процедуры можно в клинике флебологии и медицинской косметологии «АртМедия», что позволит мечте о красивых ногах и давно приглянувшемся летнем наряде стать реальностью!

АртМедия
клиника флебологии, косметологии
и антивозрастной медицины



30% скидка ♦ Лазерная эпиляция
♦ Коррекция фигуры

20% скидка ♦ Лечение варикоза

ул. Гончарная, д. 29
(812) 717-14-28
www.artmediaclinic.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Слуховые аппараты и принадлежности



- ☎ «Василеостровская», Центр слуха,
т. 418-37-02, В. О., 16-я линия, д. 43А
- ☎ «Пл. Александра Невского»
Лаборатория слуха,
т. 710-37-02, Невский пр., д. 147Б

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 5%

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Пищевые отравления — профилактика и лечение

В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ МЫ ЧАСТО СТРАДАЕМ ОТ БАКТЕРИАЛЬНЫХ И ПИЩЕВЫХ ТОКСИКОИНФЕКЦИЙ. ПРИЧИНЫ БАНАЛЬНЫ — НЕСОБЛЮЖДЕНИЕ УСЛОВИЙ ХРАНЕНИЯ ПРОДУКТОВ, ПОКУПКА ЕДЫ В МЕСТАХ, НЕ ОБОРУДОВАННЫХ ХОЛОДИЛЬНИКАМИ, ЛИБО ПРИОБРЕТЕНИЕ ЕЕ У ЧАСТНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ. ПОЭТОМУ СЕГОДНЯ МЫ РЕШИЛИ ПОГОВОРИТЬ О ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЙ.



Как известно, спасение утопающих — дело рук самих утопающих. И это в полной мере относится к нашему организму, который в случае отравления начинает заниматься самоспасением. Рвота, понос, повышение температуры — это его первые защитные механизмы. Поэтому если у пострадавшего появилась рвота, то ей, как это ни покажется странным, не надо препятствовать, поскольку первая задача организма — вывести болезнетворный агент. Тошнит — надо пить, пусть опять тошнит и т. д. Пить лучше настой ромашки, чуть розовый раствор марганцовки, настой коры дуба — то есть все окисляющие и вяжущие растворы и настои. Если их нет под рукой — пить просто кипяченую или бутилированную воду. Если быстро и качественно промыть желудок, можно не допустить дальнейшего неблагоприятного развития событий, а именно подъема температуры, развития поноса, которые говорят о начавшемся размножении бактерий уже в кишечнике.

Как правило, химические отравления чаще всего возникают от: плохо очищенной воды, алкоголя, недоброкачественной пищи.

Когда наступает эта фаза, народ хватается за антибиотики. Рекомендуем отказаться от данного действия, поскольку без назначения врача употреблять их не стоит. При самостоятельном употреблении не выдерживаются ни дозы, ни сроки. Бактериальная флора лишь подавляется, а заболевание переходит в хроническую стадию —

развивается так называемый дисбактериоз.

Для подавления патогенной флоры самостоятельно можно употреблять про- и пребиотики. Пить их можно любое количество дней (от суток до нескольких месяцев). Отлично подойдут препараты бифидумбактерина: при курсовом приеме бифидобактерии заселят кишечник, будут расти и размножаться, укрепляя микрофлору. Кстати, данные препараты в принципе полезно иметь в аптечке летом, даже если у вас не дошло до рвоты или поноса. Не совсем свежий кусочек может вызвать «безобидное» урчание или вздутие, а на деле — нанесет ущерб полезной микрофлоре, а это впо-

следствии может проявиться уже большими неприятностями. Поэтому лучше подстелить соломки и пропить курс бифидобактерий. Тем более что применение бифидумбактерина не дает никаких отрицательных побочных воздействий (разумеется, только в том случае, если срок годно-

сти был нормальный, а условия хранения не нарушены).

Для подавления бакфлоры также можно и нужно употреблять и естественные антисептики — ромашковый чай, настой шиповника и т. д. Однако, если при применении всех вышеперечисленных мер в течение трех суток не наступает улучшения, надо обратиться к врачу. А вот польза кисломолочных продуктов в укреплении микрофлоры сильно преувеличена. Подавляющее число бактерий из кефира и йогурта, попадая в наш организм, проходят желудочно-кишечный тракт транзитом и эвакуируются со стулом. Употреблять кисломолочные продукты, конечно же, полезно, но рассчитывать на них как на средство исцеления точно не стоит.

Что включить в аптечку

Бифидумбактерин-1000 содержит уникально высокое количество бифидобактерий, дружественных нашему организму. Это отличное средство профилактики расстройств в животе. Его можно принимать даже тогда, когда неприятные симптомы уже появились.

Одна его таблетка содержит 10^8 бифидобактерий, или 10 доз. За счет этого препарат улучшает работу желудка и кишечника, помогает при отравлениях, быстро ликвидирует клинические

проявления дисбактериоза. Бифидумбактерин-1000 восстанавливает баланс желудочно-кишечной микрофлоры после курса антибиотиков, способствует нормализации обмена белков, жиров и углеводов, правильному всасыванию витаминов, микро- и макроэлементов.

Препарат начинает действовать в течение 2-3 часов после первого приема. Таблетки удобны в применении: их не нужно растворять в воде. Разрешен взрослым и детям с 3 лет.

Бифидумбактерин-1000 стоит около 120 рублей в аптеках и на www.apteka.ru.

www.eccoplus.com



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Восстановить слух помогут чудеса микроэлектроники

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СЛУХ НАЧАЛ ПОДВОДИТЬ?

Для начала обратиться к сурдологу. Основная диагностическая процедура — тональная пороговая аудиометрия, в ходе которой врач диагностирует восприятие пациентом звуковых сигналов на разных частотах с разной интенсивностью звукового сигнала. Результатом обследования является тональная аудиограмма — это индивидуальная характеристика слуха. На основании этих данных специалисты подбирают и настраивают слуховой аппарат.

Второй вопрос: где приобрести слуховой аппарат? Сегодня на каждом шагу можно встретить рекламу сайтов, которые предлагают такие приборы буквально за копейки. Но чаще всего за низкими ценами скрывается обман.

Например, копеечный аппарат могут сопровождать платные дополнительные услуги: консультация, обследование, подбор и даже

настройка слухового аппарата. Подобный «сервис» может обойтись в сумму от тысячи до восьми тысяч рублей.

И главное — там нет гарантийного и постгарантийного обслуживания слуховых аппаратов.

Где же приобрести слуховой аппарат, чтобы и цена не кусалась, и качество с надежностью оказались на высоте?

Компания «Мед-Аудио» работает на рынке десять лет, открыла региональную сеть центров по всей России.

В центрах «Мед-Аудио» трудятся врачи высокой квалификации, с профильным образованием, с опытом стажировок за рубежом. В клинике «Мед-Аудио» в Петербурге продаются качественные, отвечающие современным требованиям слуховые аппараты — по умеренным ценам, что стало возможным благодаря тесному сотрудничеству с поставщиками.



МЕД-АУДИО
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

spb.medaudio.ru
Невидимые цифровые слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи

Консультация, подбор, настройка слухового аппарата БЕСПЛАТНО!

Запись по телефону (812) 710-68-94.
Часы работы: с 10.00 до 19.00.
Санкт-Петербург, канал Грибоедова, 23/4.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



КЛИНИКА
НООСФЕРА

РАСПРАВЬ СПИНУ!

Как часто, с детства, мы слышим слова: «Расправь спину!» И живем, не придавая этим словам значения. А зря. Здоровый позвоночник — залог долголетия. Но большинство из нас живет до тех пор, пока проблемы со спиной не дадут о себе знать в виде угрожающих симптомов — невозможность встать без боли и жить без лекарств. Все это может быть признаком разрушительных процессов в позвоночнике и предвестником инвалидности.

В Санкт-Петербурге предлагается много услуг по лечению этих проблем. Позвоночник — основа жизни, и профессиональный, комплексный, подход к его лечению имеет важнейшее значение.

Клиника «НООСФЕРА» является лидером в решении вопросов позвоночника. Помимо консультаций квалифицированных специалистов и услуг по диагностике, вы получите возможность безоперационного лечения позвоночника на американском аппарате DRX-9500.

Это уникальное оборудование позволяет снять не только болевой симптом, но и воздействовать на саму проблему. Устраняется мышечный спазм, улучшается кровоснабжение ранее пораженных участков, восстанавливается функциональность позвоночных дисков. В результате уходят межпозвонковые грыжи, протрузии, смещения и боль.

Этот щадящий и эффективный способ во многих случаях становится лучшей заменой рискованному хирургическому вмешательству и позволяет избежать в дальнейшем рецидивов болезни.

Не бойтесь! Стоит ли жить в страхе ожидания обострения болезни? Обращайтесь к нам при появлении первых симптомов:

онемение пальцев и конечностей, звон в ушах и «звездочки» перед глазами, мышечные спазмы, боли в пояснице, спине и шее, ломота и боль в суставах, головные боли, быстрая утомляемость.

В клинике «НООСФЕРА» помогут найти оптимальное решение вопросов и назначат адекватное лечение.

Забейтесь о своем здоровье и помните, что самые выгодные инвестиции — это инвестиции в самого себя!

Телефоны для записи на прием: 8 (812) 321-01-95, 8 (812) 951-35-95. Ст. м. «Василеостровская», «Приморская», 14-я линия В. О., д. 91. Режим работы: пн-сб — 9.00-19.00, воскресенье — выходной. Сайт: www.klinika-noosfera.ru.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

В ожидании каникул

Правила питания для школьников

В МАЕ ШКОЛЬНИКИ ЖИВУТ МЕЧТАМИ О ТОМ ВРЕМЕНИ, КОГДА МОЖНО БУДЕТ ВВОЛЮ ОТОСПАТЬСЯ, НАБЕГАТЬСЯ, НАИГРАТЬСЯ И НАКУПАТЬСЯ, ПОБЫВАТЬ, ЕСЛИ УЖ ОЧЕНЬ ПОВЕЗЕТ, В ДРУГИХ ГОРОДАХ И СТРАНАХ, ТО ЕСТЬ О КАНИКУЛАХ. НО ПОКА ЭТО МЕЧТЫ. РЕАЛЬНОСТЬ ЖЕ ТАКОВА, ЧТО ИМЕННО В МАЕ УЧАЩИЕСЯ ИСПЫТЫВАЮТ САМЫЕ БОЛЬШИЕ, ПРАКТИЧЕСКИ ЗАПРЕДЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ. КАК ПОМОЧЬ ДЕТЯМ ДОЖИТЬ ЗДОРОВЬЕМ НЕ ТОЛЬКО ДО БЛИЖАЙШЕГО ПОНЕДЕЛЬНИКА, НО И ДО СТОЛЬ ДОЛГОЖДАНЫХ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ?



VIRUSAV.RU

В первую очередь для этого необходимо уделить внимание правильно-му питанию ребенка. Увы, сегодня большинство родителей кормят детей совсем не детскими продуктами — в столицах это распространено особенно широко. Речь прежде всего о колбасе, сосисках, фастфуде (а это не только гамбургеры, но и пончики, чипсы, попкорн, сухарики), выпечке, газированных сладких напитках и прочих «вкусностях». Доля этих продуктов в детском рационе сегодня устрашающе велика.

К сожалению, мамы часто не задумываются, что подобное попустительство по отношению к рациону своего ребенка может привести к самым неприятным последствиям. Причем не только со стороны здоровья физического, но и интеллектуального. Например, трансжиры — это почти стопроцентное попада-

ние в группу риска по ожирению и дефициту внимания.

Ребенок должен получать все, что ему необходимо для полноценного развития, — растительные и животные белки, быстрые и медленные углеводы, фрукты, овощи, молоко, натуральные соки, витамины, незаменимые аминокислоты. Предпочтение надо отдавать натуральным продуктам, избегая продуктов с консервантами и искусственными добавками, которые искажают процесс пищеварения и при определенных условиях служат провокаторами развития заболеваний системы пищеварения (например, поджелудочной железы) и нарушают баланс кишечной микрофлоры. **В рацион школьника должны в обязательном порядке входить рыба и морепродукты, богатые омега-3, йодом и другими важнейшими макроэлементами и микроэлементами.** Особое внимание хочется уделить поряд-

ком подзабытому современным родителями рыбьему жиру. Дело в том, что особый вид жирных кислот — омега-3 — входит в состав липидного (жирового) слоя мембраны клеток нашего организма, и если ребенок испытывает дефицит этой жирной кислоты, его клетки, а значит и весь организм, перестают правильно функционировать, что особенно опасно в период роста организма. Как следствие — анемия, падение настроения,

Если учеба хромает, проверьте, хватает ли вашему ребенку омега-3 жирных кислот. **«Омега Интеллект для школьников»** — первый полноценный и безопасный источник омега-3, необходимых для качественной умственной работы. Он поможет ребенку

ухудшение памяти и концентрации внимания школьника. Распутать этот клубок проблем и поможет рыбий жир, который считается наиболее богатым жирными кислотами омега-3.

В обязательном порядке употребление молочнокислых продуктов, в том числе и обогащенных полезной микрофлорой, и продуктов, содержащих растительную клетчатку. Это необходимо для профилактики дисбиоза, наличие которого также серьезно осложняет жизнь школьника, поскольку приводит к снижению иммунитета.

Кроме того, ребенку нужны комфортные условия для домашних занятий, обязательная физическая активность, прогулки и игры на свежем воздухе, соблюдение режима и, конечно, любовь и забота родителей — все это поможет «мученику науки» с честью окончить самую трудную, последнюю четверть года.

Инга Петер

стать более собранным и внимательным в учебе, что особенно кстати в период экзаменов.

Состав: рыбий жир, цинк. Для детей с 7 лет.

Около 350 рублей в аптеках.

www.eccoplus.com,
(812) 454-30-30.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

РЕКЛАМА



ОТ КУРИЕРА

«За тридевять земель»

«ЗА ТРИДЕВЯТЬ ЗЕМЕЛЬ»

Лето — время ярких впечатлений и долгожданного отпуска, одним из неперенных условий удачного проведения которого является хорошее самочувствие. От внезапно случившихся проблем со здоровьем не застрахован никто, но, правильно подготовившись к путешествию, можно сократить до минимума риск их возникновения и развития.

ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ ЖИВОТ

Желудочно-кишечные заболевания по праву считаются первыми в рейтинге болезней, омрачающих путешествие. Смена климата, другой состав воды, экзотическая пища могут привести к возникновению запора или диареи. Кроме того, длительный перелет в самолете нередко становится причиной вздутия живо-



та, так как снижение давления приводит к расширению газов. Чтобы избежать неприятных ощущений, необходимо сократить до минимума употребление продуктов, вызывающих метеоризм, в период — до и

во время полета и положить в аптечку средство против вздутия. Туда же следует добавить слабительное, средство от диареи и препарат, восстанавливающий водно-солевой баланс.

Другой неприятностью, способной настигнуть нас в поездке, является отравление. Если его не удалось избежать, следует принять сорбент в целях очищения организма от микробных токсинов.

При различных нарушениях пищеварения можно использовать препараты комплексного действия, которые улучшают микрофлору кишечника, выводят токсины, нормализуют процессы всасывания, повышают защитную функцию слизистой оболочки кишечника.

ЛАСКОВЫЙ ВРАГ

Окунувшись с головой в ласковые объятия солнца, мы рискуем пострадать от его тепла.

При возникновении ожогов помогают охлаждающие мази с экстрактом алоэ или ментолом. Также необходимо запастись болеутоляющими средствами и антигистаминными препаратами, эффективными при повреждении кожи. Ни в коем случае нельзя обрабатывать место ожога маслом или жирным кремом. При обнаружении пер-

вых симптомов ожога следует принять прохладную ванну и употреблять как можно больше жидкости. И конечно же, необходимо помнить, что намного разумнее принять меры для предотвращения проблемы, чем бороться с ее последствиями. Для того чтобы не обгореть на солнце, не следует загорать в промежутки между 11 и 15 часами, так как в это время излучение наиболее сильно.

БАЗОВЫЙ НАБОР

Кроме того, в аптечке путешественника должны быть лейкопластырь, бинт, йод или перекись водорода, а также жаропонижающие препараты.

Обладателям хронических заболеваний необходимо заранее подготовить лекарства, используемые в случае обострения, и убедиться, что их количества хватит на период поездки. Также следует взять с собой противоаллергические препараты — как таблетки для приема внутрь, так и мази для местного применения. И обязательно составьте список всех взятых лекарств с названиями и показаниями. В стрессовой ситуации разобраться в содержимом аптечки может быть непросто. Поэтому наличие списка поможет избежать лишних проблем.

17 лет - 17 клиник!

Новые отделения:

- пр. Маршак, 4
- Богатырский пр., 49, к. 1
- Комендантский пр., 51, к. 1

работаем ежедневно с 8:00 до 22:00

ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

- ВРАЧИ
- ДИАГНОСТИКА
- АНАЛИЗЫ
- ВЫЗОВ НА ДОМ

Лиц. №18-01-005428

38-002-38 прием звонков круглосуточно

www.mc21.ru

В ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Пока слух не потерян совсем

ТУГОУХОСТЬ НЕЗАМЕТНО РАЗРУШАЕТ СВЯЗЬ ЧЕЛОВЕКА С МИРОМ. НУЖНО КАК МОЖНО СКОРЕЕ ПРИНЯТЬ МЕРЫ. СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЕ ПОМОЖЕТ ЗАМЕДЛИТЬ НЕОБРАТИМЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ.

КАК ИСПОРТИТЬ СЛУХ

Взрослый человек поначалу не придает значения возникшим трудностям. В случае с ребенком родители тоже не всегда замечают сразу тревожные признаки.

Постепенное снижение слуха тем и коварно. На первых порах человек принимает его за переутомление, списывает на шум, плохую дикцию собеседника. Большой становится раздражительным, возникают затяжные семейные конфликты, депрессия.

Тугоухость особенно опасна для маленьких пациентов. Нарушается развитие речи. Недуг возводит между малышом и окружающими людьми преграду, изолирует его от мира, не дает полноценно развиваться.

Глухота бывает связана с двумя причинами: нарушенное проведение звука или нарушенное восприятие. Во втором случае, при нейросенсорной тугоухости, гибель волосковых клеток внутреннего уха снижает способность принимать звук с преобразованием в понятные мозгу импульсы.

Если вовремя выявить болезнь и начать применять слухопротезирование, это замедлит или приостановит разрушительный необратимый процесс. Чем раньше приняты меры, тем больше шансов на успех.

КАК РАСПОЗНАТЬ

Если младенец не вздрагивает при резких звуках, не реагирует на звук погремушки, не узнает голос родных – нужно бить тревогу и обращаться к врачам. Чувствительность к



низкому тембру выявляется с помощью барабанного стука, к высокому – с использованием пищалки. Важно, чтобы ребенок не видел источника звука.

Дети постарше, если у них развивается нейросенсорная тугоухость, нередко жалуются на головокружение и тошноту.

При кондуктивной тугоухости, когда затруднена передача колебаний, звуки слабые, неразборчивые, но их тембр не меняется.

Человек с нейросенсорной тугоухостью не воспринимает звуки высокой частоты – не слышит щебет птиц, женский голос, детский смех. Беспокоит шум и звон в ушах.

Подозревать потерю слуха можно, если человек:

- ✓ неправильно понимает сказанное;

✓ просит повторить то, что ему сказали;

✓ увеличивает громкость телевизора.

ВЫБИРАЕМ СЛУХОВОЙ АППАРАТ

Современные слуховые аппараты обладают хорошим усилением и разборчивостью транслируемой речи, дают возможность вести полноценный образ жизни. Модели с компьютерной «начинкой» способны автоматически регулировать громкость.

Аналоговые слуховые аппараты просты, общедоступны по цене.

Цифровые слуховые аппараты имеют компьютерный чип и регулируют входной сигнал согласно настройке под особенности восприятия пациента.

Наилучшим вариантом медики считают бинауральное, то есть двустороннее, слухопротезирование. Так достигается лучшая разборчивость речи.

Аппарат считается тем более совершенным, чем меньше искажается передаваемый звук или речь. Он должен обеспечивать хорошую разборчивость в «зоне социального контакта», на расстоянии 1,5–2 метров.

При приобретении слуховых аппаратов для детей рекомендуем обратить внимание на возможность блокировки регулирования. Малыш не в состоянии оценить нужный уровень громкости и может навредить своему слуху. При выборе и покупке не ориентируйтесь на цену и на марку. Главное — простота и удобство использования.

И дети, и взрослые пациенты поначалу могут испытывать дискомфорт. Привыкать нужно около полугода. Родным, возможно, понадобится убеждать больного, чтобы он стал постоянно пользоваться слуховым аппаратом. Тут важны участие семьи, мягкая настойчивость, частое общение.

Дмитрий ПОЛЯНСКИЙ

**ТОЛЬКО
В ИЮНЕ
СКИДКИ
до
15%***

**АКАДЕМИЯ
СЛУХА**

НА СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ AURICA**

ул. Гончарная, д. 14
www.akademia-sluha.ru

309-11-30

*Организатор акции ООО «Академия Слуха ЦЕНТР». Акция действует с 01.06.2016 по 30.06.2016, на слуховые аппараты компании «Аурика». Полную информацию об организаторе акции, правилах, сроках её проведения, товарах, участвующих в акции, и их количестве, размерах скидок и порядках их получения можно узнать у администратора центра по тел. +7 (812) 309-11-30. ** Аурика.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

БИОКОРРЕКТОР — ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ОШИБОК

В последнее время очень много пишут и говорят о биорезонансной терапии. Мне это очень интересно. Опробовал этот метод лечения в санатории и остался доволен. Это действительно что-то новое, чего раньше не было. Не могли бы вы подробнее рассказать о медицинском приборе БИОКОРРЕКТОР? Говорят, что с его помощью можно проводить биорезонансную терапию самостоятельно в домашних условиях.

Николаев В. П., Москва

На сегодняшний день одним из самых современных и прогрессивных методов лечения, практически не имеющих побочных эффектов, признан метод биорезонансной терапии. Новейшие достижения науки воплощены в медицинском аппарате БИОКОРРЕКТОР, с помощью которого человек может самостоятельно проводить сеансы биорезонансной терапии прямо на дому!

В ЧЕМ УНИКАЛЬНОСТЬ МЕДИЦИНСКОГО ПРИБОРА БИОКОРРЕКТОР?

В БИОКОРРЕКТОРЕ реализована вековая мечта многих поколений: практически безошибочная диагностика

и лечение слиты воедино. Древняя китайская мудрость гласит «ЕСЛИ ОШИБОК НЕТ В ДИАГНОСТИКЕ, ТО ИХ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ И В ЛЕЧЕНИИ». Сначала БИОКОРРЕКТОР улавливает и анализирует частоту электромагнитных колебаний больных клеток, ставя точный диагноз. Затем начинается лечебный процесс: БИОКОРРЕКТОР меняет частоту колебаний больных клеток на частоту здоровых. В результате патологические колебания нейтрализуются, а здоровые, наоборот, усиливаются за счет явления резонанса. С помощью прибора можно одновременно лечить множество хронических заболеваний. Лечение происходит именно на клеточном уровне, без вредных побочных эффектов.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ ДЕЛАЮТ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ БИОКОРРЕКТОРА?

БИОКОРРЕКТОР — полностью автоматический прибор. Не нужно проводить долгую настройку прибора на конкретное заболевание, все это происходит автоматически! Раньше таких приборов просто не существовало! БИОКОРРЕКТОР работает по принципу обратной связи, то есть безошибочно устанавливает диагноз и начинает лечить именно ваше заболевание, учитывая индивидуальные особенности организма. БИОКОРРЕКТОР может настроиться на каждого человека, поэтому пользоваться им сможете не только вы, но и все члены вашей семьи. В комплект поставки входит и книга с точными рекомендациями по применению БИОКОРРЕКТОРА по каждому виду заболеваний.

Прибор очень надежен в работе, и производитель дает на него свою фирменную гарантию.

ЧТО МОЖЕТ БИОКОРРЕКТОР ТАКОГО, ЧЕГО НЕ МОГУТ ДРУГИЕ ПРИБОРЫ?

БИОКОРРЕКТОР обладает определенным омолаживающим эффектом, поскольку способен воздействовать на клетки именно тех желез, которые и определяют биологический возраст: это гипоталамус, гипофиз, щитовидная и околощитовидные железы, надпочечники, эпифиз и половые железы. В результате явления биорезонанса энергия этих клеток возрастает многократно. Медицинский прибор возвращает клеткам организма, которые гибнут в резуль-

ЛЕТНЯЯ АКЦИЯ!!!

КАЖДЫЙ КУПИВШИЙ АППАРАТ БИОКОРРЕКТОР В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ПОЛУЧАЕТ ПОДАРОК НА ВЫБОР:

- ✓ лечебный пояс из верблюжьей, собачьей или овечьей шерсти;
- ✓ лечебную продукцию для оздоровления с турмалином;
- ✓ машинку стиральную ультразвуковую;
- ✓ изделия магнитотерапии и другие подарки для вашего здоровья.

тате старения, здоровье и омолаживает их, таким образом не давая угаснуть жизни пожилого человека и возвращая вторую молодость его организму!

БИОКОРРЕКТОР РЕКОМЕНДОВАН ПРИ:

- **болезнях сердечно-сосудистой системы и внутренних органов** (гипертония, ишемическая болезнь, стенокардия, постинфарктный кардиосклероз, бронхит, астма и др.);
- **заболеваниях нервной системы** (реабилитация после церебрального инсульта с нарушением речевых и координационных функций, болевые синдромы позвоночника, невралгия, мигрень, бессонница, невроз);
- **заболеваниях эндокринной системы** (сахарный диабет 1-го и 2-го типа и др.);
- **заболеваниях опорно-двигательного аппарата и других заболеваниях.**

Узнать, насколько эффективен БИОКОРРЕКТОР именно при вашем заболевании, и заказать его можно по телефону в Москве

8 (495) 276-09-98

Срок проведения акции с 1 июня по 31 августа 2016 г. ООО «Здоровье и Долголетие», Москва, Нововладимирский проезд, д. 12А. ОГРН 115774671283. Пер. ул. № ФСР 2012/13183 от 12.03.2012 г.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

«Биопарокс» оказался смертельно опасным

ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНЫЙ АНТИБИОТИК ИЗЪЯТ ИЗ ПРОИЗВОДСТВА, ТАК КАК МОЖЕТ ВЫЗЫВАТЬ АНАФИЛАКТИЧЕСКИЙ ШОК.

Редакцию «Энциклопедия здоровья» обратила читательница, рассказавшая о том, что врачи выписали ее ребенку запрещенный медицинский препарат. Мальчик жаловался на кашель и легкие приступы удушья на уроках физкультуры, в ответ на что педиатр одной из престижных и авторитетных клиник Петербурга порекомендовал начать применять аэрозоль «Биопарокс».

Во всей этой истории вроде бы нет ничего из ряда вон выходящего, если бы не одно но. Дело в том, что в поисках информации о препарате, являющемся антибиотиком, дотошная мама специально перерыла интернет и сделала неожиданное для себя открытие. Оказалось, что до недавних пор довольно широко применяемый

в мире «Биопарокс», содержащий действующее вещество фузафунгин, совсем недавно официально был признан опасным для жизни и запрещен как на территории России, так и в странах Евросоюза.

Под санкции он попал после заявления самой компании-производителя «Лаборатории Сервье», которая прекратила выпуск препарата «в связи с ограниченными доказательствами пользы от его применения». То есть было клинически доказано, что вреда от него больше, чем пользы. Сразу после его применения у пациентов могут возникнуть серьезные жизнеугрожающие анафилактические реакции, а в некоторых случаях не исключен даже летальный исход.

Интересно, что обо всем этом говорится в распоряжении за под-

писью главы Росздравнадзора, которое в середине апреля 2016 года должно было быть доведено до всех без исключения медицинских учреждений страны и которое сейчас в свободном доступе на сайте ведомства может найти любой желающий.

В этой ситуации довольно странно, что, во-первых, рецепт на запрещенный препарат был выписан врачом элитной клиники уже после опубликования официального документа, а во-вторых, даже сейчас его можно купить во многих городских аптеках, которые наши журналисты специально обзвонили.

В любом случае «Энциклопедия здоровья» настоятельно советует читателям быть в курсе новостей и по возможности самостоятельно мониторить подобные вещи, если

уж порой за этим не следят специалисты-профессионалы. Что же касается инцидента, о котором мы рассказали, то в Росздравнадзор нами был направлен официальный редакционный запрос, который в ведомстве пообещали изучить самым внимательным образом.

Кстати, помимо «Биопарокса», на территории РФ в настоящее время также запрещено распространение целого ряда препаратов и приборов, к которым совсем недавно у экспертов не было никаких вопросов. Речь о популярных «мужских» биодобавках «Селлекс форте» и «Аликапс», аппарате для оказания общерегулирующего влияния на физиологические системы организма «INFERUM», препарате «Милдронат» и многих других.

Андрей ЦЕДРИК

Тематическое приложение к газете

петровский
курьер

Товары и услуги, рекламируемые в газете, имеют необходимые сертификаты или лицензии. Материалы, помеченные знаком ///, печатаются на правах рекламы. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с точкой зрения авторов. Материалы не рецензируются и не возвращаются. Редакция газеты и авторы запрещают перепечатку, использование материалов частично или полностью. По приобретению прав обращаться по телефону 401-68-30.

ГАЗЕТА ОСНОВАНА 17 МАЯ 1996 ГОДА.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по СПб и Ленинградской области.

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ ПИ № ТУ 78-00771 от 28 ДЕКАБРЯ 2010 ГОДА. ВЫДАНО УФС по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по СПб и ЛО.

ДИРЕКТОР С. А. ЯРКОВА
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР С. А. ЯРКОВА

Установленное время подписания в печать — вторник, 18.00
Фактическое время подписания в печать — вторник, 18.00

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

Учредитель и издатель — ООО «ИД «КУРЬЕР-МЕДИА»

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ, РЕДАКЦИИ:
197022, СПб, ул. Льва Толстого, 9, пом. 5Н
СЕКРЕТАРЬ: 401-68-30,
РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: 401-68-80
ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ: 401-68-30.

«ПЕТРОВСКИЙ КУРЬЕР»
WWW.KURIER-MEDIA.COM
E-MAIL:
ДЛЯ ИНФОРМАЦИИ info@kurier-media.ru
ДЛЯ МАКЕТОВ adv@kurier-media.ru

ТИРАЖ
200 000 экз.

ЗАКАЗ № 0971-16

Отпечатано в типографии
ООО «Акцент Групп»
190404, С.-Петербург,
Б. Сампсониевский пр.,
д. 60, лит. И
Установленное время подписания
в печать — 17.05.2016, 18.00.
Фактическое время подписания
в печать — 17.05.2016, 18.00.