

кур^{ер}-советник

Энциклопедия здоровья

16+

№ 5 (40)
22 июня 2016

Как уцелеть,
работая
в офисе.
с. 12



**Методики,
проверенные
годами**

LOPOTUN.RU

Человек удивительной судьбы — Власов / 3-5 | Тайны китайской и тибетской медицины / 10, 11, 15 | Идеальная кожа летом / 6-7 | Символ красоты и тревожный сигнал / 13

Когда тайное должно стать явным

БЕДНЫЙ, БЕДНЫЙ НАШ ТОЛСТЫЙ КИШЕЧНИК! О ЕГО ПРОБЛЕМАХ НЕ ПРИНЯТО ГОВОРИТЬ ВСЛУХ, БОЛЕЕ ТОГО, В ПРИЛИЧНОМ ОБЩЕСТВЕ ВООБЩЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ ВИД, ЧТО У ТЕБЯ ЕГО НЕТ! НЕУДИВИТЕЛЬНО, ЧТО В КОНЦЕ КОНЦОВ ТОЛСТАЯ И ОБОДОЧНАЯ КИШКИ (А ИМЕННО ИЗ НИХ И СОСТОИТ ТОЛСТЫЙ КИШЕЧНИК) НАЧИНАЮТ ЧУВСТВОВАТЬ ОБИДУ И ДИСКОМФОРТ. И ВАМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАХОЧЕТСЯ ОБ ЭТОМ ПОГОВОРИТЬ. НО КТО МОЖЕТ СТАТЬ ПОДХОДЯЩИМ СОБЕСЕДНИКОМ В ТАКОМ ДЕЛИКАТНОМ СЛУЧАЕ? КОНЕЧНО, ВРАЧ!

ВРАЧ ОДИН, НАЗВАНИЯ — ДВА

Доктор, который обязательно вас выслушает и сумеет помочь, называется проктологом или колопроктологом. Это одна и та же врачебная специальность. Специалисты, которых выпускали советские мединституты, именовались проктологами, а затем, в 1997 году, был расширен список заболеваний, входящих в компетенцию врачей этой профессии, а ее название изменилось в соответствии с международными стандартами.

В ведении колопроктологов находятся очень многие заболевания — от зуда и трещин в заднем проходе до недержания кала. Полипы, травмы, инородные тела, опухоли, выпадение кишки, глистные инвазии, проктит, колит, геморрой и многие другие «стыдные» проблемы лечит именно этот врач. Особенность его работы состоит как раз в том, с чего мы начали эту статью: люди до последнего не хотят не только говорить о своей проблеме «сзади», но и вообще признавать ее существование. Поэтому на прием они приходят не тогда, когда болезнь только началась и от нее легко избавиться, а тогда, когда мучения становятся поистине невыносимыми.

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ — ПАЦИЕНТ

Естественно, при этом лечение становится более сложным и длительным. И все это при том, что медицинская статистика гласит: около трети россиян страдают от болезней, клиническую картину которых в той или иной степени можно отнести к области колопроктологии. То есть фактически каждый третий ваш знакомый страдает примерно от того же, что и вы. Но терпит и никому не признается!

Как говорится, это было бы смешно, если бы не было так грустно. Ведь причины возникновения заболеваний толстого кишечника очень разнообразны и далеко не все они связа-

ны с распушенным образом жизни и нехорошими излишествами (хотя, бесспорно, бывает и такое: например, злоупотребление алкоголем и определенные интимные привычки могут стать провоцирующим фактором для возникновения ряда патологий). Но ведь в обществе совершенно не считаются зазорными сидячая работа или тем более беременность. Да-да, это удивительное состояние может подарить женщине не только мгновения бесконечного счастья, но и, к примеру, геморрой или выпадение прямой кишки. И это гораздо более распространенная ситуация, чем принято считать.

ТО, ЧТО НЕ СПРЯЧЕШЬ

Еще одна причина, по которой люди не спешат обращаться к колопроктологу на ранней стадии заболевания, связана с тем, что первые симптомы недуга практически не выражены или же воспринимаются как некий вариант нормы. Ну кого сегодня удивишь, допустим, вздутием или ощущением того, что ремень слишком сильно давит на живот? Лучше бы, конечно, постараться удивить этим врача... Но вряд ли кто-то последует такому совету в наш сумасшедший век, когда на себя порой просто не остается времени. Поэтому просто расскажем о тех нехороших признаках — настоящих «сигналах бедствия», которые посылает вам ваш толстый кишечник.

Итак, поводом для срочного визита к колопроктологу являются:

- ✓ боль в животе и/или в заднем проходе;
- ✓ кровотечение при дефекации, прожилки крови на поверхности кала;
- ✓ выделение слизи, гноя или чего-то непонятного;
- ✓ боль или дискомфорт во время посещения туалета;
- ✓ ложные позывы;
- ✓ недержание кала и газов;



✓ регулярные запоры или, наоборот, поносы.

ЛЕЧЕНИЕ — ЗНАЧИТ ОБЛЕГЧЕНИЕ!

Все это звучит достаточно неприятно. Но, как думают некоторые, что-то еще более ужасное ждет их на приеме у врача! Мысль эта не слишком верна: конечно, сбор анамнеза и осмотр пациента необходимы для постановки диагноза, но важнейшую роль в правильной диагностике играют лабораторные исследования — анализы крови и кала, различные мазки. Все это вполне переносимые испытания, особенно е-

ли сравнить их с теми страданиями, которые вам приходится испытывать ежедневно (а то и чаще!). Более того, существуют анализы, которые вы можете сделать... самостоятельно! Это так называемые экспресс-тесты, которые легко можно сделать в домашних условиях. Их результаты достаточно показательны для того, чтобы врач мог определить причину ваших бед, назначить адекватное лечение и избавить вас наконец от мук. Это очень удобно!

И напоследок отметим: энциклопедические словари утверждают, что стыд, который возникает «из-за нарушения превратных светских обычаев», называется ложным. Это никому не нужно, да и никого не интересующее чувство. Если вам больно, если вы чувствуете «что-то не то», если у вас возникли сомнения по поводу состояния вашего здоровья — обратитесь к колопроктологу. Это нормально. Это правильно. Это облегчит вам жизнь!

Анна Советова

ДОКТОР ПИТЕР

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Кирочная ул., 12 А

Doctor-piter.ru

ТОЛЬКО В ИЮНЕ:

ПРИЕМ В КЛИНИКЕ ВЕДЕТ

Клейн Кирилл Владимирович,

доктор медицинских наук,
заслуженный врач России,
член российских ассоциаций
колопроктологов и эндоскопической хирургии,
академик Европейской академии наук (EAEN).

Запись ограничена!

Телефон для записи 456-0-356.

ВСЕМ ПОСЕТИТЕЛЯМ

Бесплатный анализ в подарок
(идеальный тест для выявления
скрытой крови в кале и скрининга
колорективного рака)*

Работаем с 8.00 до 19.00.
Работают специалисты со стажем более 15 лет.

*Акция действует только в июне.

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом.

Сердце океана

Карлик, ставший на плечи великана, видит дальше великана. Но в нем нет биения гигантского сердца!
Генрих Гейне

ЮРИЙ ПЕТРОВИЧ ВЛАСОВ. ЧЕЛОВЕК УДИВИТЕЛЬНОЙ СУДЬБЫ, РАЗНОСТОРОННИХ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, ПОРАЖАЮЩИЙ СИЛОЙ ХАРАКТЕРА, ВОЛИ, ЯВЛЯЮЩИЙСЯ ПРИМЕРОМ НРАВСТВЕННОСТИ, ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ, НЕСГИБАЕМОСТИ, ОБРАЗЦОМ ТРУДОСПОСОБНОСТИ, ВЫЗЫВАЮЩИЙ ИНТЕРЕС У КАЖДОГО ИЗ НАС. ВЛАСОВ — ОДИН ИЗ САМЫХ ВЕЛИЧАЙШИХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ МИРОВОГО СПОРТА. ЭТО БЕССПОРНО ВЫДАЮЩАЯСЯ ЛИЧНОСТЬ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ. ПОМИМО БЛЕСТЯЩЕЙ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ ВЛАСОВ ДОСТИГ ЗНАЧИТЕЛЬНЫХ ВЫСОТ В ИНЖЕНЕРИИ, ПОЛИТИКЕ, ЛИТЕРАТУРЕ.

Готовясь к встрече, копаюсь в архивах. Меня поразила одна афиша 60-х годов прошлого века. Турне по Европе: «Выступают атлеты 22 стран мира и Юрий Власов». Вне всех. Несравненный. Единственный. И вот мы в его рабочем кабинете. Он — за резным письменным столом с огромными, точно живыми львами по бокам. Красивый. Величественный. Спокойный.

— Юрий Петрович! Уже далеко-далеко оставлены за вашими могучими плечами и Саратовское военное училище, и Военно-воздушная инженерная академия им. Жуковского, десятки мировых рекордов и олимпийское золото, кремлевские съезды, Государственная дума, сотни статей, десятки книг, тысячи выступлений.



Как сегодня ваш бесценный жизненный, политический, творческий опыт востребован Отечеством?

— Видите огромные коробки с письмами? И в каждом письме люди просят защиты. Но не Отечества. В его могуществе никто и не сомневается. Просят защиты от того, что с ними наше Отечество делает. Все еще доверчивые. Ждущие справедливости, прекрасные наши труженики.

— Юрий Петрович! Что больше всего тревожит людей? Будущее или его отсутствие? Бедность своя или богатство других? Множественные, недоступные по

цене медицинские центры, свое нездоровье или одиночество? Или готовы терпеть все ради когда-то обещанной свободы? Вы пишете в своих книгах: «Свобода животного всегда ограничивается миской с едой, которую выставляет хозяин».

— На первом месте у большинства людей тревога о своем здоровье, здоровье своих детишек, родных и близких. Это и понятно. В свое время много писали о моих травмах, двух операциях на позвоночнике, я и сам много писал, как выбирался из схватки со смертью, с самой медициной.

— Юрий Петрович, возможно, вы не знаете, что и ныне в мединститутах на лекциях разбирают вашу сложнейшую операцию на позвоночнике, которую выполнил профессор Козьмин. Считают, что для атлета супертяжелого веса у вас изумительно тонкая талия и она не могла выполнять роль корсета. Вы были не только самым сильным человеком планеты, но и самым гармоничным, не позволяли себе наедать вес.

— Мне внесли инфекцию, сорок дней была температура 39 градусов, родным сказали, что я умру. Нет, не хочу об этом вспоминать. С Божьей помощью выжил, и слава Богу!

Позже, на съезде в Кремле, я как-то стоял и беседовал с Николаем Амосовым и Святославом Федоровым. Они советовали мне обратить внимание на растительные антиоксиданты. Подошел Андрей Сахаров и сказал: «Запомните, романтики, что я вам скажу. Мы вступаем в эпоху клановой экономики, карательной медицины и планового освобождения территорий земли от населения». Прошло много лет... Я часто вспоми-

«Ничто не властно надо мной»

Уйдя в 1968 году из большого спорта, в котором были и травмы, и огромные нагрузки, Юрий Власов начал катастрофически терять здоровье. Его стали мучить страшные головные боли, бессонница, головокружение, появились боли в позвоночнике, желудке и печени, сердечная аритмия и еще целый набор болезней. Таблетки, принимаемые им в огромных количествах, вскоре перестали помогать. К 1970 году он превратился в больного человека, потерявшего вкус к жизни, лишнего возможности не только физически тренироваться, но и заниматься литературной деятельностью. «Я дошел до того, что стал жаловаться и жалеть себя. Падения ниже не бывает, а ведь я только входил

в развал, все «прелести» его были впереди», — писал он в своей автобиографической повести «Верить!».

Но Юрий Власов сумел преодолеть душевную и физическую слабость, разработал свою «систему преодоления» и постепенно, шаг за шагом стал выходить из кризиса, накрывшего его. «Я избавлялся от власти болезненных тревог, яда сомнений, упадка духа, гнетящих мыслей. Жизнь, наоборот, становилась дороже и привлекательней», — вспоминает он. Впоследствии болезни не раз надолго укладывали его в больницу койку, когда врачи уже говорили родным о его безнадежности, но сила воли и желание жить помогли ему встать на ноги и вернуться к активной жизни.

Гель «ЛАКТОМАРИН» — твоя морская аптека!

Узнай, как получить подарок!
8 (812) 332-53-13
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

наю его слова и вижу, как жизнь подтверждает их гениальность. Помните поэта революций? «Товарищ Ленин, я вам докладываю. Не по службе, а по душе. Работа адюта будет сделана! И делается уже...». Какой зловещий смысл они приобретают сегодня. Но не закидывайтесь на печали. Боритесь за свое здоровье сами. Царствие Небесное силою борется. Надо приложить усилие в борьбе за будущее.

— Юрий Петрович, я читала вашу статью «Добрый совет», как растительные антиоксиданты «Сосудистый доктор», «Желудочный доктор», «Кардиодоктор», «Имуфит», «Доктор Сон» вытащили вас из большой беды. Вы хотите напомнить читателям об этом?

— Нет, эти капсулы хорошо известны. Продаются только в аптеках. В инструкции по применению нет строчки «Побочные явления». А ведь, по данным ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения), от побочных явлений и осложнений от них ежегодно умирает 1 % населения Земли, а это 70 миллионов человек!

— Какая же другая полезная новость от вас сегодня? Ведь еще в Государственной думе, в Комитете по безопасности, вы вели закон «О безопасности прав пациентов».

— Немного отвлекусь в прошлое... Я очень молодым стал известен всему миру, и меня постоянно включали в правительственные делегации. Все хотели меня видеть, слышать, потрогать...

— Тогда легендарный журнал «Лайф» (LIFE) поместил вашу фотографию в раздел «Русская элита» со словами: «... И этот молодой советский военный инженер бегло говорит по-французски».

— Да. Я тогда свободно владел французским, позже — китайским. Я наблюдал жизнь вождей многих стран. Почему врачи не живут дольше своих пациентов? Кто живет дольше самих врачей?

Вожжи живут дольше всех. Почему? Потому что они имеют доступ к самым полезным и самым «секретным», исключительно



Шварценеггер называет Ю. Власова, поистине великого человека, своим кумиром. Власов, как отмечают близко знающие его люди, щепетилен и порядочен. Честность, по его словам, самое ценное для него качество. Блестящую характеристику ему дал народный артист СССР Юрий Никулин: «Этот замечательный человек стоит особняком в истории мирового спорта. Чистый и порядочный, без какого-либо допинга. Именно таким должен быть настоящий олимпийский чемпион — интеллигент, интеллектуал, спортсмен с большой буквы и просто гражданин своей страны».

натуральным природным средствам. Они пьют чистую воду. Дышат свежим воздухом, не едят ГМО-продукты, а значит, не имеют генетических поломок, на которых возникают самые опасные болезни.

А что же подданные? Как люди-то живут? Сегодня в нашей стране 50 миллионов человек (думаю, гораздо больше) не имеют доступа к нормальной питьевой воде. Сегодня у нас 15 миллионов психически больных людей и 13 миллионов глухих и слабослышащих, миллионы наркоманов, пьяниц и очень больных людей. Миллионы инвалидов, которые годами не встают с постели, годами не выходят на воздух. Особенно страдают от опасного воздуха жители мегаполисов, таких как Москва. Иван Бунин давно писал: «Москва превращается в очень опасный и грязный город. Разгромили людоеды Москву!» («Окаянные дни») И все эти люди хотят жить. Кто же их защитит? Что для них приготовили?

Бесконечные реформы, сокращающие их деньги. Постоянная информационная нервотрепка. Скоро из выключенного телевизора будет сочиться кровь... Постановление правительства РФ № 839 от 23 сентября 2013 года о разрешении ГМО в России, несмотря

ни на какие протесты ученых! Целевые назначения ГМО будут пронизывать всю нашу жизнь, в том числе лекарства. (Во многих странах ГМО под запретом. В Перу — на 10 лет. В Венгрии сожжено более 500 гектаров, незаконно засеянных трансгенными сортами, о чем сообщил министр сельского развития Лайош Богнар.)

Хорошо писал в своих книгах Святослав Федоров: «Сегодня надо соревноваться не кто больше уничтожит, убьет людей, а кто больше спасет и вылечит!»

Имея такую природу, оберегая ее, можно было поставлять всему миру самые чистые продукты и лекарства, самую чистую воду! И заработали бы несметные богатства. Нет! Звезды мирового хоккея играют матч на озере Байкал! Помните Маяковского: «Республику нашу не спрячешь под ноготь. Шестая суша покроется ею. И до чего же всего у нас много! И до чего же мало умеем!»

— Юрий Петрович, что посоветуете в такой обстановке?

— Я бы хотел сделать сенсационное научное сообщение. Обобщая впечатления молодости по уходу за вождями — это Фидель Кастро, Никита Хрущев, Юрий Андропов, Леонид Брежнев и многие звезды Голливуда, — я пришел к выводу о недоступности средств их лечения и питания для всего народа. А мой отец, Власов Петр Парфенович, кадровый разведчик ГРУ (похоронен на Новодевичьем кладбище как Чрезвычайный и Полномочный посол Советского Союза), много лет работал с Мао Цзэдуном и лично возил ему средства оздоровления, приготовленные в наших секретных лабораториях. Средства — дарованные приро-



1962 год. На телевидении шло чествование первых космонавтов, они сидели за столом во главе с Гагариным, и поздравители по одному входили и произносили свои здравия. Когда вошел Юрий Власов, Гагарин сказал: «Ребята, давайте встанем», хотя до этого они выслушивали поздравления сидя.

Интересные факты из жизни Ю. П. Власова

ЮРИЙ ВЛАСОВ ПЕРЕВЕРНУЛ В СОЗНАНИИ ЛЮДЕЙ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О СИЛЬНЕЙШИХ АТЛЕТАХ МИРА, ДОКАЗАВ СВОИМ ПРИМЕРОМ, ЧТО ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ БЫТЬ ОДНОВРЕМЕННО СИЛЬНЫМ И ВЫСОКООБРАЗОВАННЫМ, ИНТЕЛЛИГЕНТНЫМ, УМНЫМ.

После Олимпийских игр в Риме ему было присвоено звание самого сильного человека на планете.

Он первый у нас в стране в одиночку начал бороться с применением допинга в спорте, и только сейчас, спустя много десятилетий, эта борьба стала общественным явлением.

После ухода из спорта Власов занялся литературной деятельностью, позднее — публицистикой и исторической тематикой.

В перестроечные годы стал активным общественным деятелем — был избран депутатом Верховного Совета СССР, Госдумы России, а в 1996 году выдвигался в кандидаты на пост президента страны.

По отношению к политической системе занимал строгую и принципиальную позицию, оста-

вался неподкупным и непокорным номенклатуре. В ответ на это существовал фактический запрет на издание его книг. А он продолжал служить России.

В декабре 2015 года Юрий Власов отпраздновал свой 80-летний юбилей. Живет на подмосковной даче и по-прежнему занимается исторической публицистикой.

В год своего семидесятилетия Юрий Петрович установил рекорд. Лежа на спине, он смог выжать сто восемьдесят пять килограммов, при этом личный вес атлета — сто десять килограммов. Тренируясь по четыре раза в неделю, ветеран советского спорта находится в прекрасной физической форме.

Бывший атлет еще возглавляет волейбольную команду ветеранов в Подмоскowie.



дой именно нашей стране. Однажды Сергей Петрович Капица рассказал мне, как его отец, Петр Леонидович Капица, нобелевский лауреат и любимый ученик Резерфорда, принес на научную конференцию запаянную коробочку: там была чистая питьевая вода. И сказал: «Это будет самая большая драгоценность на Земле». «А я, — добавил Сергей Петрович, — в другую коробочку запаял не менее важную драгоценность на Земле, которая спасет человечество от болезней и голода: это ламинария ангустата — океанская водоросль. Реликтовая водоросль наших северных широт — сердце океана. И слава ученым, которые смогут создать технологию превращения водорослей в пищевую гель. Это будет сенсация! Я уверен, Юра, что это сделают наши ученые. Не только для космонавтов, подводников или воинов по советскому госказу, как сейчас. Нет, Юра, для всего нашего прекрасного народа». И Сергей Петрович улыбнулся.

В Новосибирске, на одном из моих выступлений, ко мне подошли молодые ученые, попросили автограф на моих книгах и подарили банку с надписью «ЛАКТОМАРИН». Рассказали, как принимать, как запивать. И только в самолете, изучив все надписи на банке, я понял, что сбылась мечта Сергея Петровича Капицы. Там были все телефоны, где это можно купить в Новосибирске.

— **Юрий Петрович. А как же Москва?**

— Да. Я летел и думал, что в Москве люди больше других нуждаются в «ЛАКТОМАРИНЕ». Представьте себе, понадобилось почти семь лет, чтобы каждый человек в Москве смог, во-первых, узнать об этом хотя бы из вашей газеты, а главное — купить. И уж не знаю, случайно или нет, но центр продаж «ЛАКТОМАРИН» почти рядом с моим домом.

Капсулы, о которых я напомнил в начале беседы, навсегда будут со мной. Они вытащили меня из большой беды — вы это знаете. А вот лучшее, что можно было взять в океане, сделано другими. Обе технологии подтверждены многими патентами и не

имеют аналогов в мире. А создатели «ЛАКТОМАРИНА» открывают новую страницу нашей науки — морскую фармакологию.

Соединив в своей жизни лучшее, что есть на Земле из растений, и лучшее, что есть в океане, я не только поддерживаю свое здоровье и молодость, я счастлив поделиться этим с вами. Другого способа рассказать вам что-либо важное у меня нет.

— **Юрий Петрович! «ЛАКТОМАРИН» можно всем?**

— Даже беременным. И ребенок будет здоровым. Сейчас пишут 0+. Нет смысла сейчас перечислять все микроэлементы и незаменимые вещества, это прекрасно делают профессионалы, которым вы позволите. К сожалению, у нас пока нет культуры продаж таких средств из аптек. «ЛАКТОМАРИН» получают низкотемпературным гидролизом и хранят в холоде. Начинайте новую жизнь, «ЛАКТОМАРИН» способствует оздоровлению «по всем фронтам». Надо немного внимания к себе. Человеческий организм не только саморегулирующаяся, но и самосовершенствующаяся система. Создай

ей предписанные природой условия существования, и тогда может оказаться, что организм человека разумного раздвинет временные границы своего существования до пределов, которые сегодня нам кажутся фантастическими.

— **Юрий Петрович, вы — победитель. Вы — оптимист. Вы дарите людям надежду.**

— Ничего не бойтесь. «La Coeur de La Mer» — сердце океана — это не ожерелье с затонувшего «Титаника». Георгий Гречко видел из космоса в солнечный день, что на всей планете только Камчатка на фоне синего океана сияет ослепительным бриллиантом, указывая место, где хранится под холодной водой самая важная драгоценность для людей — ламинария ангустата.

Беседу вела Карина КОТОВА

**Консультации бесплатно.
Звоните 8 (812) 332-53-13.
Мы вас ждем по адресу:
Санкт-Петербург,
ул. Гастелло, д. 14, оф. 5**

**Устал от мегаполиса?!
Не жалуйся – действуй!
Начинай свой день с «ЛАКТОМАРИНА» –
и получи подарок!**

ЛАКТОМАРИН

При покупке 4 банок –
скидка 15% + «Масло
самарантом»
в подарок!

При покупке 6 банок –
скидка 20% + два «Масла
самарантом»
в подарок!

Предложение действует до 15 июля!

**Консультации по продукту бесплатно,
звоните: 8 (812) 332-53-13**

Мы ждем вас по адресу:
Санкт-Петербург, ул. Гастелло, 14, оф. 5,
ООО «УК «Современные биотехнологии».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Идеальная кожа летом

3 совета от косметологов

ЛЕТОМ НАША КОЖА КАК НИКОГДА НУЖДАЕТСЯ В ПРАВИЛЬНОМ УХОДЕ, ВЕДЬ САМЫЕ ГЛАВНЫЕ РАДОСТИ ПЛЯЖНОГО СЕЗОНА СПОСОБНЫ ЕЙ НАВРЕДИТЬ. ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ КОЖУ ОТ ПАГУБНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ СОЛНЕЧНЫХ ЛУЧЕЙ И ГОРЯЧЕГО ВОЗДУХА, КОСМЕТОЛОГИ РЕКОМЕНДУЮТ РЯД ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ МОЖНО ПРОХОДИТЬ ДАЖЕ ЛЕТОМ.

СТОЙКАЯ ЗАЩИТА ОТ ОБЖИГАЮЩЕГО СОЛНЦА

Под воздействием ультрафиолета кожа теряет много жидкости, из-за чего снижается тургор, она становится безжизненной, могут появляться пигментные пятна и морщинки. Чтобы защитить кожу от пагубного воздействия солнца, рекомендуем пройти курс биоревитализации. Инъекции препаратов с гиалуроновой кислотой способствуют активной выработке коллагена и защи-

те кожи от фотостарения, препятствуют чрезмерной потере жидкости из дермы. Препарат по химической структуре идентичен натуральной гиалуроновой кислоте, что обеспечивает его биосовместимость. Для наилучшего эффекта рекомендуется пройти курс из 3-5 сеансов с интервалами 2-4 недели.

ДВОЙНОЙ УДАР ПО ПРИЗНАКАМ СТАРЕНИЯ

Правильный и комплексный уход за кожей — залог молодости и красоты. Когда появляются пер-



вые признаки старения, одного увлажнения может быть недостаточно, тогда рекомендуется сочетать биоревитализацию с курсом 3D-волумизации на инновационном аппа-

рате Lutronic Infini. Впервые стало возможным глубокое омоложение кожи даже летом. Через тончайшие микроиглы осуществляется RF-воздействие на глубокие слои кожи, активируется реконструкция коллагена и эластина, что способствует подтяжке лица и моментальному омоложению. В совокупности с инъекциями препаратов на основе гиалуроновой кислоты оказывается двойное действие на кожу, она уплотняется, а морщинки разглаживаются. Сначала следует пройти процедуру 3D-волумизации, а через 2-3 недели — биоревитализации. Через месяц повторите курс в такой же последовательности. Вы увидите, как ваша кожа молодеет на глазах.

«Акри фри» — съемные протезы нового поколения

ЧЕГО ТОЛЬКО НЕ ПРИДУМАЛИ СТОМАТОЛОГИ В НАДЕЖДЕ НАЙТИ САМУЮ ОПТИМАЛЬНУЮ ЗАМЕНУ ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ ЗУБАМ. НОВЕЙШЕЕ ИЗОБРЕТЕНИЕ В ЭТОЙ ОБЛАСТИ — БИОСОВМЕСТИМЫЕ ПРОТЕЗЫ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ «АКРИ ФРИ».

Редакция решила выяснить, что они собой представляют, и отправила в клинику «Триумф-Дента» своего корреспондента. Стоматолог-протезист Евгений Косарев встретил его и ответил на все вопросы.

— Евгений, расскажите, почему протезы «Акри фри» называют биосовместимыми?

— Биосовместимость — это способность материала встраиваться в организм человека, не вызывая побочных клинических проявлений и так далее. А теперь посмотрите на внешний вид протезов «Акри фри»: цвет протеза совпадает с цветом десны, цвет зубов — один в один с настоящими зубами. И совсем нет металла! В материалах, которые используются для изготовления протеза «Акри фри», нет химических соединений, которые могут вызвать аллергические реакции. Поэтому для аллергиков «Акри фри» — незаменимая вещь!

— А человеку комфортно носить такие протезы?

— Конечно, любой протез изначально носить дискомфортно, но к таким гибким и тонким протезам обычно быстро привыкаешь.

— Гибкие и тонкие — это значит некрепкие?

— Совсем нет. Материал, из которого изготовлены протезы, очень прочный. Но при этом — мягкий и приятный, как о нем отзываются пациенты. Более того, протезы легко корректируются под незначительные изменения и служат долго и надежно.

— Наверное, дикция сильно нарушается при установке этих протезов?

— Дикция не нарушается, но, повторюсь, первые дни придется привыкать к тому, что у тебя инородное тело во рту. Многих это пугает, но просто нужно несколько дней на адаптацию.

— И зубы не надо обтачивать для установки протезов?

— Нет, для установки протезов «Акри фри» не требуется обтачивание зубов. Однако если у пациента есть проблемы с зубами, то может потребоваться как гигиеническая чистка, так и лечение кариеса, восстановление и удаление зубов. И лишь после того, как мы решим все проблемы, приступаем к изготовлению протеза.

СТОМАТОЛОГИЯ
“ТРИУМФ-ДЕНТА”

Консультации специалиста БЕСПЛАТНО

Все виды услуг:

- лечение
- снятие налета и зубного камня
- протезирование
- имплантация
- удаление зубов
- зубосохраняющие операции
- лечение десен

Протезирование без обтачивания:

- не требуют обтачивания
- не требуют депульпирования (удаления нерва)
- адгезивные технологии
- альтернатива металлокерамике
- увеличенная гарантия

Акри-Free — съемные протезы нового поколения

18 500 руб.

- гипоаллергенны
- не содержат металла
- долговременны и надежны
- не требуют предварительной обточки зуба
- естественны и красивы
- максимально комфортны

Режим работы: с 10.00 до 20.00, вых. — воскресенье + по предварительной записи.

903-17-42, 597-67-13, +7 (921) 903-17-42

www.triumfdenta.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Ст. м. «Озерки», пр. Луначарского, д. 7, к. 1.

КРАСИВАЯ КОЖА БЕЗ КОСМЕТИКИ

Комплекс из трех процедур — ультразвуковая чистка, микродермабразия и мезотерапия — вернет природную красоту коже и избавит от необходимости использовать тональные средства. УЗ-чистка снимает верхний слой ороговевших клеток кожи, расширяет и очищает поры. Через 10-14 дней проводится микродермабразия, или «алмазный» пилинг, который отшелушивает ороговевшие клетки кожи, стимулирует выработку нового коллагена и нормализует работу сальных желез. Завершить процедуры рекомендуется курсом мезотерапии из 3-6 сеансов с периодичностью раз в неделю. Инъекции препаратов, обогащенных минералами и витаминами, отлично увлажнят кожу, придадут ей здоровый цвет и предотвратят появление пигментации. Чтобы защитить себя от солнечных ожогов после процедуры, рекоменду-



ется использовать защитный крем в течение двух недель.

Косметологические процедуры можно применять отдельно или в сочетании с другими методиками. Например, биоревитализацию можно совмещать с курсом RF-лифтинга из 4-5 сеансов раз в 10 дней. Радиоволновое воздействие стимулирует выработку нового коллагена, что способствует омоложению кожи. Через неделю после процедуры проводится биоревитализация,

которая усиливает эффект лифтинга и предотвращает фотостарение.

Отличное решение для лета — LPG-массаж. Он устранит отечность, улучшит цвет кожи, подтянет контуры лица и тела.

Косметологические процедуры можно совмещать с уходом за лицом в домашних условиях. Использование фруктовых масок и кремов будет приятным и полезным дополнением к комплексу основных процедур. Главное — помнить,

что летом кожа требует особого внимания и тщательного ухода. Запишитесь на консультацию к косметологу по вопросам ухода за кожей в летний период. Только опытные врачи способны правильно подобрать курс процедур, который подойдет именно вам.

Рекомендации
подготовила Аксенова
Ольга Игоревна,
врач-дерматокосметолог
в клинике
«Лазерный Доктор»

Передовая косметология по доступным ценам!

Скидка до 55 %

Лазерная эпиляция
для гладкой кожи

от **500** Р

Ботокс

против морщин и гипергидроза

от **290** Р/ед.

3D-волюмизация
(аппаратный 3D-лифтинг)

от **11 500** Р

LPG-массаж
для стройной фигуры

от **1573** Р

И еще более 40 процедур для вашей красоты!



Подробности на laserdoctor.ru. ООО «Сестина». Лицензия № 78-01-001196 от 25.12.2009 г. РЕКЛАМА.

☎ Сенная площадь
☎ 243-72-72
☎ 572-62-62

☎ Горьковская
☎ 498-07-07

☎ Невский
проспект
☎ 571-34-34

☎ Парк Победы
☎ 411-42-42

☎ Технологический
институт
☎ 575-00-22

☎ Пионерская
☎ 414-93-93

☎ Проспект
Большевик
☎ 414-92-92

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Симптомы варикоза. Распознаем и лечим

ПО СТАТИСТИКЕ, СЕГОДНЯ С ВАРИКОЗОМ СТОЛКИВАЮТСЯ ТРЕТЬ ЖЕНЩИН И БОЛЕЕ 10 % МУЖЧИН, ПРИЧЕМ БОЛЕЗНЬ ЗАМЕТНО МОЛОДЕЕТ. НА НАЧАЛЬНОЙ СТАДИИ ВАРИКОЗ НЕ ВЫЗЫВАЕТ СИЛЬНОГО БЕСПОКОЙСТВА, НО ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТО ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ В ЗАПУЩЕННЫХ СЛУЧАЯХ КОВАРНО СВОИМИ ОСЛОЖНЕНИЯМИ. КАКИЕ СИМПТОМЫ ГОВОРЯТ О ВАРИКОЗЕ? ЧТО МОЖЕТ БЕСПОКОИТЬ?

ВЫСТУПАЮЩИЕ ВЕНЫ И СОСУДИСТЫЕ ЗВЕЗДОЧКИ НА НОГАХ

Типичные внешние проявления варикоза — варикозные вены и узлы, мелкие расширенные внутрикожные вены, сосудистые звездочки. Чаще всего варикозные вены видны невооруженным взглядом. Но когда поражены только глубокие подкожные вены, внешне проблемы с сосудами могут быть незаметны. Выявить заболевание может только врач-флеболог после ультразвукового обследования.

Стоит отдельно отметить сосудистые звездочки. Часто их недооценивают, однако звездочки могут сопутствовать варикозу. Причиной появления сосудистой сетки является более крупная варикозная вена, которая ее питает. Поэтому если не удалить расширенную вену, то сеточки будут возникать снова и снова, а болезнь — прогрессировать.

Кроме основных симптомов варикозной болезни стоит обратить внимание и на другие, которые также могут указывать на наличие проблем с венами.

ЕСЛИ НОГИ ОТЕКАЮТ

Отеки, как правило, появляются к вечеру, а к утру они уже исчезают. Стоит ли волноваться и беспокоиться в таком случае? Отек ног является результатом длительной нагрузки, которую испытывает венозная система.



В случае когда на фоне отечности отмечается уплотнение вены, покраснение кожи над расширенной веной и болезненность в ее области, это может быть проявлением тромбофлебита — серьезного осложнения варикозной болезни, которое сопряжено с риском для жизни.

БОЛЬ И ТЯЖЕСТЬ В НОГАХ

Появление этих симптомов может быть связано с нарушением кровообращения в нижних конечностях и работы венозных клапанов. При развитии варикоза и растяжении вены створки клапанов перестают смыкаться. В результате давление в расширенной вене повышается, что способствует еще большему ее растяжению и дальнейшему прогрессированию варикозной болезни. Отсюда все проблемы: боль, ощущение тяжести. Избавиться от этого можно, если убрать варикозные вены.

СУДОРОГИ ПО НОЧАМ

В случае с заболеванием вен характерны ночные судорожные сокращения икроножных мышц.

Это можно объяснить тем, что при расширении вен происходит застой кро-

ви в венах, из-за которого нарушается доставка кислорода.

Еще одной особенностью появления судорог при варикозе является их периодичность. Если ноги стало сводить чаще, то это может говорить об увеличении венозного застоя и отечности ног.

Главное — не дать варикозу возможность прогрессировать и вовремя обратиться к флебологу. На начальной стадии лечение варикозного расширения вен проводится без операции и позволяет полностью вернуть красоту и первоначальное здоровье ног. При длительном игнорировании этих явлений варикозная болезнь может привести к развитию трофических язв и тромбофлебита.



**ЦЕНТР
ФЛЕБОЛОГИИ**

**Специализированная
клиника по лечению
ВАРИКОЗА**

Диагностика в день обращения.

**Склеротерапия. Лазерные
технологии. РЧА.**

Малоинвазивная хирургия.

Лечение лимфатических отеков.

www.varikoz.ru (812) 448-47-48
ул. Комсомола, 14 Невский проспект, 111

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.**

Омега-3: забота о вашем здоровье

ОМЕГА-3 — ЭТО КОМПЛЕКС ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ, О КОТОРОМ ТРУДНО РАССКАЗЫВАТЬ: ВЕДЬ ИХ «ЗОНА ОТВЕТСТВЕННОСТИ» НЕОБЫЧАЙНО ВЕЛИКА, И ВАЖНЫХ ФУНКЦИЙ У НИХ ОЧЕНЬ МНОГО. ПРОЩЕ СКАЗАТЬ ТАК: ЭТИ ВЕЩЕСТВА ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМЫ НАШЕМУ ОРГАНИЗМУ!

Начнем, пожалуй, с самого начала — с того времени, когда человек еще только является ребенком в утробе матери. Если ему не будет хватать полиненасыщенных жирных кислот, то его мозг, сетчатка и нервная система не смогут сформироваться правильно. А ведь сегодня молодые женщины, большинство из которых когда-нибудь станут мамами, обожают сидеть на диетах. Они исключают из своего рациона жирную рыбу — основной источник полиненасыщенных жирных кислот, без которых питание никак не может считаться здоровым. А ведь, Омега-3 — настоящий борец за стройность: она уменьшает аппетит, долго поддерживая чувство сытости, да и на ускорение обмена веществ влияет самым благотворным образом.

Важно и то, что Омега-3 способствует замедлению процессов старения. Дело в том, что полиненасыщенные жирные кислоты (особенно две самые важные из них — докозагексаеновая и эйкозапентаеновая) участвуют в процессе строительства и обновления клеток. Они улучшают работу всех систем организма, препятствуя их износу. Омега-3 укрепляет стенки сосудов и предотвращает развитие сердечно-сосудистых заболеваний, нормализует артериальное давление, улучшает состояние суставов, «выравнивает» гормональный фон и помогает в лечении синдрома хронической усталости, бессонницы и даже депрессии. Без Омега-3 волосы, ногти и кожа никогда не будут чувствовать себя хорошо: например, ломкие ногти, тусклые воло-

сы и перхоть могут быть признаками того, что организм страдает от нехватки полиненасыщенных жирных кислот.

Интересен такой факт: ученые выяснили, что гренландские эскимосы практически не страдают от таких недугов, как инфаркты, атеросклероз и даже гипертония. Оказалось, что в их крови понижен уровень липопротеинов низкой плотности, то есть «плохого» холестерина, способствующего развитию этих заболеваний. Эскимосов защищают именно полиненасыщенные жирные кислоты, которые они получают в огромных количествах в виде натурального рыбьего жира, поскольку едят много свежей рыбы. Вот с кого стоит брать пример!

Это особенно важно делать потому, что эти вещества не синтезируются в нашем организме, но ежедневно расходуются на поддержание работоспособности всех систем.

Согласно методическим рекомендациям Роспотребнадзора, любому взрослому требуется 800 мг-1,6 г полиненасыщенных жирных кислот в сутки. Эти граммы, заключенные в золотистые капсулы Омега-3, могут принести огромную пользу: человек перестает ощущать постоянную слабость и быстро утомляться, у него нормализуется давление, волосы начинают блестеть, а кожа приобретает здоровый оттенок. Принять капсулу Омега-3 — это так просто и так действенно, что обязательно стоит попробовать!





НОВАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРИВЫЧКА-ПОЛИЕН

ПОЛЕЗНАЯ ПРИВЫЧКА, КОТОРАЯ ПРИЗВАНА СДЕЛАТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ И ЖИЗНЬ ДОРОГИХ ВАМ ЛЮДЕЙ ЛУЧШЕ И БЕЗОПАСНЕЕ.

Полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 необходимы организму каждый день.

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ!

- Ежедневно потреблять свежую рыбу.
- Ежедневно принимать 1-3 капсулы ПОЛИЕН с Омега-3.

ПОЛИЕН — высокотехнологичная современная разработка специалистов компании «Полярис», производственные площадки которой расположены в Мурманске, в непосредственной близости от моря и свежих рыбных уловов. ПОЛИЕН работает в организме, как свежая рыба, содержит оптимальное количество Омега-3 не в виде этиловых эфиров, а в естественном виде, чем обеспечивается абсолютная биодоступность продукта.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПОЛИЕН:

- В КАПСУЛАХ СОХРАНЕНЫ ВСЕ ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА СВЕЖЕЙ РЫБЫ;
- ПРОИЗВОДСТВО ПРОДУКТА СТРОГО КОНТРОЛИРУЕТСЯ НА ВСЕХ ЭТАПАХ;
- НЕ СОДЕРЖИТ ТОКСИЧЕСКИХ ПРИМЕСЕЙ;
- СОВМЕСТИМ С ПРИЕМОМ ДРУГИХ ПРЕПАРАТОВ И ВИТАМИНОВ;
- НЕ ТРЕБУЕТ СПЕЦИАЛЬНЫХ УСЛОВИЙ ХРАНЕНИЯ.

Омега-3 «ПОЛИЕН» всегда в наличии в аптеках **АПТЕКА НЕВИС**

ПОКУПАЙТЕ
В АПТЕКАХ ГОРОДА
ИЛИ НА САЙТЕ



КУПИТЬ
на Apteka.RU

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

РЕКЛАМА ООО «ПОЛАРИС», 183001, РОССИЯ, Г. МУРМАНСК, РЫБНЫЙ ПРИЧАЛ №1.

Худейте без диет

**ТИБЕТСКАЯ МЕДИЦИНА ПОМОЖЕТ
ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА
БЕЗ ИЗНАУРИТЕЛЬНЫХ ОПЫТОВ
НАД ОРГАНИЗМОМ.**

Врачебная практика первой в России клиники тибетской медицины «Наран» неизменно доказывает — худеть можно естественными и безопасными методами. Проблему лишнего веса многие пытаются решить различными новомодными диетами, измеряя количество, качество, калории пищи, выпивая огромное количество жидкости. Однако такие эксперименты, как правило, не дают желаемого результата. А для некоторых опасны и могут быть чреваты обострением имеющихся хронических заболеваний. В клинике «Наран» на основе канонов многотысячелетней тибетской медицины разработаны две уникальные программы комплексного лечения по коррекции фигуры. В течение 9 сеансов, каждый продолжительностью 1 час, пациент проходит консультацию и лечение у опытных, квалифицированных врачей тибетской медицины. Все методы лечения назначаются строго по показаниям врача и индивидуальным особенностям человека. За 27 лет мно-

жество пациентов клиники обрели не только физическое здоровье, но и душевную гармонию.

8 ТОЧЕК КРАСОТЫ

Программа комплексного лечения «Похудеть навсегда» рассчитана больше на пациентов, которые набрали лишний вес из-за привычки «заедать» стрессы и переживания. Основа программы — метод аурикулотерапии: постановка микроигл на биологически активные точки на ушной раковине. Всего их 8, две из них самые знаменитые — это точки «жажды» и «голода». Аурикулярные иголки позволяют успокоить и воздействовать на аппетит пациента. Комплексная программа из 9 сеансов рассчитана на полтора месяца, в течение которых пациент приходит на 5 коррекций игл. В зависимости от результатов лечения микроиглы могут переставляться с одного уха на другое. В ходе лечебных сеансов пациент получит рекомендации и коррекцию по образу жизни и питанию в соответствии с природной конституцией человека «Ветер», «Желчь» и «Слизь». А также будет назначен курс лечения тибетскими натуральными фитопрепаратами, которые повышают уровень энергии в организме, улучшают пищеваре-

ние, устраняют жировую инфильтрацию внутренних органов и оказывают общеукрепляющее действие.

«ВЕРНИТЕ МОЛОДОСТЬ»

Программа «Коррекция фигуры» предназначена для пациентов, у которых причина ожирения связана с проблемами внутренних органов: жировой гипотоз, панкреатит, гипотиреоз и др. В таких случаях врачи тибетской медицины первым делом устраняют причины имеющихся заболеваний. Эта программа более интенсивная и насыщенная тибетскими методами внешнего воздействия. Она не только корректирует вес и фигуру, но и, как говорят сами врачи клиники «Наран», возвращает молодость: подтягивает кожу, уменьшает объемы.

Программа «Коррекция фигуры»:

◆ Консультация врача (пульсовая диагностика, коррекция питания и образа жизни).

◆ Аурикулотерапия (постановка микроигл в ушную раковину).

◆ Глубокий точечный массаж всего тела.

◆ Лимфодренажный баночный массаж.

◆ Акупунктурный лифтинг проблемных зон.

◆ Лифтинг лица.

◆ 2 фитопрепарата по назначению.

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ № 1 В РОССИИ

НАРАН

работает с 1989 г.

Лечение без химии, гормонов и операций

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ И ДИАГНОСТИКА ПО ПУЛЬСУ

Мы лечим

- Артроз, артрит, невриты, невралгию
- Остеохондроз, сколиоз, радикулит
- Кожные заболевания
- Желудочно-кишечные заболевания
- Сахарный диабет, ожирение
- Бронхиальную астму, аллергии
- Желче- и мочекаменную болезни
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Женские и мужские заболевания
- Стресс, депрессии, усталость

Методы лечения

- Коррекция образа жизни
- Питание согласно конституции человека
- Внутреннее воздействие на организм человека – фитотерапия на основе натуральных трав
- Внешнее воздействие на организм человека – комплекс эффективных процедур у одного врача:

точечный массаж, иглорефлексотерапия, моксотерапия, вакуум-терапия, стоун-терапия, баночный массаж.

Методы лечения, проверенные временем.

+7(812) 241-16-12, +7(812) 241-16-14

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

Предпочтительно
снизить

-40%

на комплексное
лечение



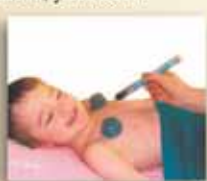
NARAN.RU



NARANFITO



NARANFM.RU





На правах рекламы

Китайская медицина: звучит красиво, помогает быстро!

СЛОВСОЧЕТАНИЕ «КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА» САМО ПО СЕБЕ ВДУШАЕТ УВАЖЕНИЕ. И ЭТО ЛЕГКО ОБЪЯСНИМО: ВЕДЬ ЗА ЭТИМИ СЛОВАМИ СТОИТ ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ ИСТОРИЯ И БОГАТЕЙШИЙ ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ, ПОДТВЕРЖДЕННЫЙ ОГРОМНЫМ КОЛИЧЕСТВОМ СЛУЧАЕВ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ. КРОМЕ ТОГО, К ЧЕСТИ КИТАЙСКИХ МЕДИКОВ НУЖНО ОТМЕТИТЬ, ЧТО ОНИ НИКОГДА НЕ СПОРИЛИ С ТЕМ, ЧТО СОВРЕМЕННЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ БЫВАЮТ ОЧЕНЬ НУЖНЫМИ И ПОЛЕЗНЫМИ — НАПРИМЕР, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ СРОЧНОГО ОПЕРАТИВНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА. В БОЛЬШИНСТВЕ ДРУГИХ СИТУАЦИЙ ТРАДИЦИОННАЯ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА МОЖЕТ ПОМОЧЬ. И У МНОГИХ ИЗ НАС ОЧЕНЬ СКОРО БУДЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ В ЭТОМ УБЕДИТЬСЯ.

«АХ, ТЫ ВСЕГДА НЕ ВОВРЕМЯ!»

Увы, речь пойдет не о постоянно опаздывающей знойной красоте. Мы говорим о... боли! Ведь она действительно никогда не бывает кстати. На даче поспекает первый урожай и хочется угостить детей и внуков, но начинается болеть перетруженная поясница — да так, что не разогнуться! Или другая картинка из жизни: вы только-только научились кататься на роликах, но неудачно приземлились во время очередного урока. В общем, боли покоряются и стар и млад: она громко заявляет о себе!

Китайская медицина в этом случае предлагает простой и удобный способ лечения: пластыри или, как их еще называют, био-стикеры. Во-первых, они сочетают в себе возможности магнитотерапии, фитотерапии и передовой технологии доставки биологически активных веществ в орга-



низм через кожу. Во-вторых, они содержат уникальные вещества — и это не только экстракты целебных трав, но и, к примеру, ценный яд черных муравьев. В-третьих, они воздействуют точно, то есть концентрируют лечящие вещества в конкретной проблемной зоне. Это делает био-стикеры действенными при самой разной локализации неприятных ощущений: в шейном и плечевом отделах позвоночника, в пояснице, суставах и мышцах, а также при мучительных ощущениях после травм.

«МНЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ВСЕ И СРАЗУ!»

Да, жадность не лучшее человеческое качество. Но признайтесь: неплохо было бы, если бы одно-единственное средство помогало сразу от всего: от головной боли, от простуды, от усталости и растяжения мышц, от хруста и скрипа в суставах и даже от зуда после укусов насекомых! Самое интересное, что китайской медицине такое средство давно уже известно — чаще всего его называют чудотворным бальзамом или бальзамом первой необходимости. В народе распространено еще одно название, очень говорящее: «Намазал — и забыл». Такой бальзам на 100 % состоит из натуральных ингредиентов и потому абсолютно безопасен даже для детей. А уж

способов его применения можно придумать множество — особенно если вы хотите жить активно и не испытывать при этом ни малейшего дискомфорта!

«А ПО АСФАЛЬТУ КАБЛУЧКИ...»

Гидрометеорологическая статистика неумолима: в Северной столице бывает всего лишь от 31 до 62 солнечных дней в году. Когда же еще, как не в это сказочное время, носить яркую одежду, высокие каблук и красивую улыбку! Правда, две последние составляющие не всегда удачно сочетаются между собой. Иногда после хождения на каблуках совсем не до улыбок: ноги отекают, мышцы болят от спазмов, обостряется варикозное расширение вен... Впрочем, эти неприятности возможны и просто при больших нагрузках на ноги — например, если женщина беременна. А может быть, ваша работа связана с необходимостью постоянно стоять и/или передвигаться пешком? И отпуск, увы, может стать недоступной роскошью... Зато дискомфорт и боли в ногах никуда не денутся!

Это так! Но только в том случае, если не испытать в деле специальный китайский крем от усталости ног. Он улучшает микроциркуляцию крови, активизирует процессы обмена веществ и лимфодренажа, а еще эффективен при варикозном расширении вен и способен подавлять «разрастание» капиллярной сетки. В состав этого крема входят экстракты таких растений, как сычуаньский лигустик, северный гирчовник и ледебуриелла. Скажете, что эти названия звучат для нас как музыка? Что ж, китайские фитотерапевты были бы не против подобного определения: действительно, в китайской медицине все очень созвучно, органично и естественно!

Анна СОВЕТОВА



МейТан. Навстречу мечте.

**Официальное представительство
в Санкт-Петербурге**

МейТан
Российская
косметическая компания

**Оздоровительная продукция, средства гигиены, природная косметика
на основе древних рецептов традиционной китайской медицины**

Бальзам первой необходимости «Фо Ху»
- при болях: мышечной, суставной, головной, в пояснице;
- при ушибах и растяжениях;
- для снятия зуда и раздражения при укусах насекомых;
- при комплексном лечении простудных заболеваний;
- для снятия боли и отека при варикозном расширении вен.



344 рубля

Био-стикер для тела «Шэсян» № 1 (с мускусом) ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ
Оказывает мощное обезболивающее, противовоспалительное и противоотечное воздействие. При миозите, межреберной невралгии, ревматизме, артрите, радикулите, болях и помехе в пояснице, судорогах, посттравматических и других видах боли. В 1 пакетике 5 шт.



163 рубля

Магнитный био-стикер для тела «То Тун» с ядом черных муравьев № 6 ОТ СИЛЬНЫХ ВИДОВ БОЛИ
Эффективен при сильных видах болей: посттравматических, в шейном и плечевом отделах позвоночника, в пояснице, суставах и мышцах, а также при других видах интенсивной боли. В 1 пакетике 4 шт.



246 рублей

Тибетский крем от усталости и тяжести в ногах
Улучшает качество и продолжительность сна. Крем обладает направленным действием — снимает мышечные спазмы и тяжесть в ногах, освежает и расслабляет уставшие ноги. Благодаря высокому содержанию растительных экстрактов ледебуриеллы, гирчовника северного крем обладает заживляющим, противовоспалительным действием. Снимает отеки, нормализует кровообращение, укрепляет и тонизирует стенки сосудов.



309 рублей

АКЦИЯ «ЛЕТО» с 23.06 по 31.08.2016.
При предъявлении журнала или купона — скидка на всю продукцию 20 % + СПА-процедура по уходу за руками в ПОДАРОК!

**Тел.: 8 (909) 582-33-55,
8 (965) 751-47-72.**

Сайт и интернет-магазин meitan-24.ru.



Как сохранить здоровье в офисе

РАБОТА В ОФИСЕ — МЕЧТА ДЛЯ МНОГИХ. СОВРЕМЕННЫЕ БИЗНЕС-ЦЕНТРЫ, УЮТНЫЕ КАБИНЕТЫ, ОБСТАВЛЕННЫЕ ОФИСНОЙ МЕБЕЛЬЮ, ПЕРСОНАЛЬНЫЙ КОМПЬЮТЕР, КОНДИЦИОНЕРЫ. БОНУСОМ ВО МНОГИХ КОМПАНИЯХ ПРЕДЛАГАЮТ ЧАЙ, КОФЕ, ПЕЧЕНЮШКИ...

Такую работу хотят иметь многие, и многие именно так и работают. Часто при этом забывая, а точнее не думая, как на самом деле вся эта внешняя устроенность и комфорт повлияют на здоровье. А стоило бы... Сидячий образ жизни ведет к гиподинамии, а та в свою очередь влечет ряд таких заболеваний, как нарушения в опорно-двигательной и сердечно-сосудистой системе, дыхательные проблемы, заболевания желудочно-кишечного тракта. Последним способствует и то, что часто офисные сотрудники предпочитают нормальному обеду перекусы, фастфуды, причем делают все это в спешке, сочетая нередко с делами и работой на компьютере. Газированные напитки, большое количество выпитого кофе не только разрушают желудочно-кишечный тракт, но и не приносят никакой пользы.

Отдельно хочется поговорить о воде. Как правило, в офисах употребляют воду, прошедшую очистку. Безусловно, вреда от такой воды нет. Наоборот, сотрудники надежно защищены от желудочно-кишечных расстройств. Но в такой воде мало, а то и вовсе нет минеральных веществ. А человек, работающий в офисе, особенно в них нуждается.

Восполнить этот дефицит поможет природная минеральная вода.



Природная минеральная вода — это не только способ поправить пошатнувшееся здоровье. Это еще и отличный способ профилактики заболеваний, поскольку она содержит незаменимые макро- и микроэлементы в наиболее усваиваемой организмом форме. Магний — неперенный участник всех ферментативных процессов. Он обеспечивает биосинтез белков и обмен углеводов, обладает успокаивающим, сосудорасширяющим, мочегонным действием. Магний поддерживает тонус стенок кровеносных сосудов и снимает головную боль. Калий имеет важное значение в поддержании автоматизма сокращения сердечной мышцы — миокарда. Рекомендуют воду, богатую калием, при ревматизме, заболеваниях желудка и кишечника, при сердечно-сосудистых заболеваниях. Кальций непосредственно участвует в самых сложных процессах свертываемости крови, поддерживает функционирование головного мозга, нормальную проницаемость стенок сосудов и должный кислотно-щелочной баланс.

Йод является важнейшим компонентом для выработки гормона тироксина, ответственного за развитие и поддержание интеллекту-

альных способностей. При его недостатке развивается зоб. При комплексном недостатке в рационе йода, меди, кобальта и марганца резко снижается количество крас-

ных кровяных телец (эритроцитов) в крови.

Натрий участвует в образовании желудочного сока, регулирует обменные и выделительные процессы, активизирует ряд ферментов слюнных желез и поджелудочной железы. Более чем на 30 % обеспечивает щелочные резервы плазмы крови.

А теперь, уважаемые читатели, представьте, что в наиболее усвояемой форме все эти микроэлементы содержатся в питьевой и минеральной воде, добываемой из глубинных скважин! Так что не считите за труд выпивать в день хотя бы пару стаканов этого эликсира жизни. Делайте это и дома, и на работе. Поверьте, это не только модно и престижно, но и очень полезно для здоровья.



17 лет - 17 клиник!

Новые отделения:

- КОМЕНДАНТСКИЙ ПР., 51, К. 1
- БОГАТЫРСКИЙ ПР., 49, К. 1
- ПР. МАРШАКА, 4

работаем ежедневно с 8.00 до 22.00



- ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
- ВРАЧИ
- ДИАГНОСТИКА
- АНАЛИЗЫ
- ВЫЗОВ НА ДОМ

38-002-38 прием звонков круглосуточно

www.mc21.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Символ красоты и тревожный сигнал



ЗНАМЕНИТЫЕ ЖЕНЩИНЫ — АРТИСТКИ, СПОРТСМЕНКИ, ДОКТОРА — УЧАСТВУЮТ В АКЦИИ «ОДЕНЬСЯ В КРАСНОЕ», ПРИЗЫВАЮТ ЗАРАНЕЕ БЕРЕЧЬ ОРГАНИЗМ ОТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. О ПРОФИЛАКТИКЕ НУЖНО ЗАБОТИТЬСЯ, НЕ ДОЖИДАЯСЬ ПЕРВЫХ СИМПТОМОВ. ПРИ ЭТОМ ИМЕННО ЖЕНЩИНАМ ПРИНАДЛЕЖИТ КЛЮЧЕВАЯ РОЛЬ В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ВСЕЙ СЕМЬИ.

На Марсовом поле, на аллее вдоль здания «Ленэнерго», открылась фотовыставка «Женщины России говорят «Да!» здоровому сердцу!». В ней приняли участие Ирина Слуцкая, Зара, Жасмин, Инна Маликова, Дарья Повереннова, Ирена Понарошку, Яна Чурикова, Юлия Началова и врачи-кардиологи

с целью привлечь внимание к профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и здорового образа жизни..

Выставка проводится в рамках акции «Оденься в красное!» и Всероссийской программы предотвращения сердечно-сосудистых заболеваний «Пuls жизни». Акция проводится при поддержке Российско-



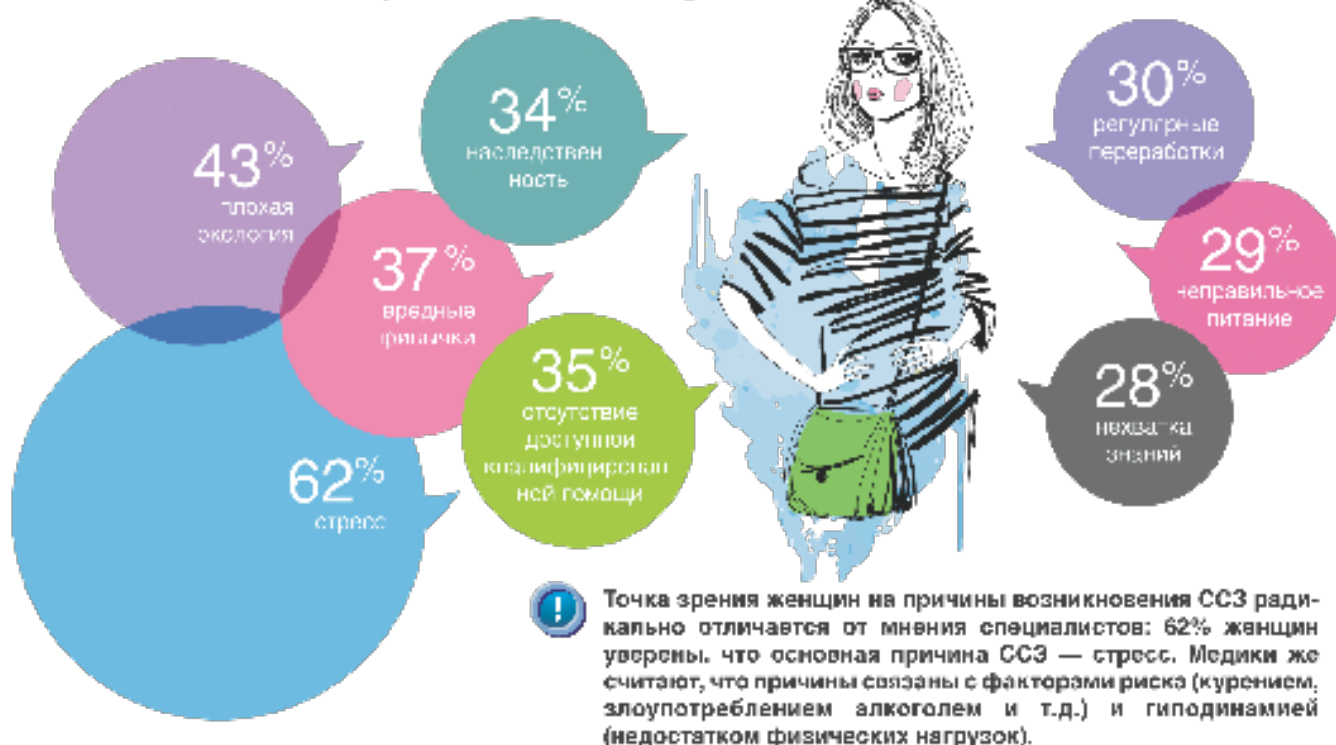
го кардиологического общества, ФГБУ «ГНИЦ профилактической медицины» Минздрава России, РОПНИЗ, администрации Санкт-Петербурга и компании «Байер».

Красное платье — это символ красоты и здоро-

вья, но вместе с тем и тревожный сигнал. Инфаркт, инсульт и ишемия являются преобладающей причиной смертности населения России.

По данным исследования ВЦИОМ, 83 % женщин считают себя ответственными за здоровье семьи, с ними согласны 65 % мужчин. Профессор Конради Александра Олеговна, заместитель генерального директора по научной работе ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, поделилась наблюдениями из врачебной практики: рекомендации пациенту-мужчине действуют эффективнее, если даны и ему, и его жене. От женщины в семье зависит правильность питания, психологическая обстановка и свобода от вредных привычек.

Что увеличивает риск развития болезней сердца и сосудов?



Врачи о новой терапии

Слышала, что появилась какая-то новая медицина — Активная терапия. Будто бы помогает чуть ли не всем и при любых заболеваниях. Неужели и правда изобрели очередную «таблетку от всего»?

Кормакова Вера Игнатьевна,
Санкт-Петербург

Уважаемая Вера Игнатьевна, правильное название — **Активационная терапия**. Ученые обнаружили новые физиологические свойства человека — «неспецифические» реакции. Действительно, эти реакции присущи всем живым существам. Что касается любых заболеваний, то **Активационная терапия** ни в коем случае не заменяет травматологию, акушерство и хирургию. Но с успехом заменяет лекарства и физиотерапию.

На Активационной терапии организм сам управляет своим здоровьем. быстро определяет, что является наиболее важным для выживания, и, как при пожаре, в первую очередь, сам реагирует своей т. н. «причиной».

Общее кровообращение. Вначале врач проводит обстоятельную функцио-

нальную диагностику, причем всего организма. От макушки до кончиков пальцев ног. И уже в первые минуты сеанса начинается активизация и перераспределение кровотока в ваших органах. А это полезно при любом диагнозе!

Головной мозг. Сразу начинает улучшаться питание клеток головного мозга, полезное тем, у кого непонятные головные боли или головокружение, внутричерепное давление, слабость, апатия, плохое настроение, задержка развития, нарушение носового дыхания. Отит у ребенка, к примеру, вылечится за 1-2 сеанса.

Газообменные процессы. Меняется и улучшается работа легких у тех, кто перенес бронхиты, пневмонию. Появляется более глубокий вдох, улучшается цвет лица, реже пользуются ингалятором или вообще забывают про его существование те, у кого астма.

Сердце, сосуды. Сердечная деятельность улучшается прямо на глазах. Кардиограмма меняется за считанные минуты. Нередки случаи, когда арит-

мия уходит прямо во время сеанса. С помощью лечебно-диагностического комплекса пациент может наблюдать работу своего сердца на экране монитора в реальном времени.

Желудочно-кишечный тракт. Налаживается ферментативная деятельность, восстанавливается кишечная флора, нормализуется стул, уходят язвы желудка и 12-перстной кишки, стабилизируется сахар в крови.

Мочеполовая система. Уходят воспалительные процессы в почках и мочевом пузыре (цистит, пиелонефрит), выходят соли, камушки, улучшается потенция, налаживается менструальный цикл, рождаются дети без помощи ЭКО.

Иммунная система. Реже ОРЗ и ОРВИ. Реальный выход организма из критического состояния, предупреждение онкологических заболеваний «до стадии».

Активационная терапия проводится в Санкт-Петербургском институте перспективной медицины (ИПМ) по адресу: ул. Руднева, 24.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

КЛИНИКА

НООСФЕРА

РАСПРАВЬ СПИНУ!



Как часто, с детства, мы слышим слова: «Расправь спину!» И живем, не придавая этим словам значения. А зря. Здоровый позвоночник – залог долголетия. Но большинство из нас живет до тех пор, пока проблемы со спиной не дадут о себе знать в виде угрожающих симптомов – невозможность встать без боли и жить без лекарств. Все это может быть признаком разрушительных процессов в позвоночнике и предвестником инвалидности.

В Санкт-Петербурге предлагается много услуг по лечению этих проблем. Позвоночник – основа жизни, и профессиональный, комплексный, подход к его лечению имеет важнейшее значение. Клиника «НООСФЕРА» является лидером в решении вопросов позвоночника. Помимо консультаций квалифицированных специалистов и услуг по диагностике, вы получите возможность безоперационного лечения позвоночника на американском аппарате DRX-9500.

Это уникальное оборудование позволяет снять не только болевой симптом, но и воздействовать на саму проблему. Устраняется мышечный спазм, улучшается кровоснабжение ранее пораженных участков, восстанавливается функциональность позвонковых дисков. В результате уходят межпозвонковые грыжи, протрузии, смещения и боль.

Этот щадящий и эффективный способ во многих случаях становится лучшей заменой рискованному хирургическому вмешательству и позволяет избежать в дальнейшем рецидивов болезни.

Не бойтесь! Стоит ли жить в страхе ожидания обострения болезни? Обращайтесь к нам при появлении первых симптомов:

- онемение пальцев и конечностей,**
- звон в ушах и «звездочки» перед глазами,**
- мышечные спазмы, боли в пояснице, спине и шее,**
- ломота и боль в суставах, головные боли,**
- быстрая утомляемость.**

В клинике «НООСФЕРА» помогут найти оптимальное решение вопросов и назначат адекватное лечение.

Забейтесь о своем здоровье и помните, что самые выгодные инвестиции – это инвестиции в самого себя!

Телефоны для записи на прием: 8 (812) 321-01-95, 8 (812) 951-35-95. Ст. м. «Василеостровская», «Приморская», 14-я линия В. О., д. 91. Режим работы: пн-сб – 9.00-19.00, воскресенье – выходной. Сайт: www.klinika-noosfera.ru.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

РЕКЛАМА

Методики, проверенные веками

ИСТОРИЯ ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ НАСЧИТЫВАЕТ УЖЕ БОЛЕЕ 5000 ЛЕТ. ПОНЯТИЕ ЗДОРОВЬЯ В НЕЙ — ЭТО НЕ ТОЛЬКО ОТСУТСТВИЕ КАКИХ-ЛИБО ПРОЯВЛЕНИЙ БОЛЕЗНИ, НО И ВЕСЬ ОБРАЗ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА, ВКЛЮЧАЮЩИЙ И ЕГО ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЕ СОСТОЯНИЕ. КЛЮЧЕВЫМ ПРИНЦИПОМ ЗДЕСЬ СЧИТАЕТСЯ ИСКОРЕНЕНИЕ БОЛЕЗНИ, ЕЕ ПРИЧИНЫ, А НЕ ТОЛЬКО СИМПТОМОВ. ПРИ ЭТОМ УЧИТЫВАЕТСЯ МНОЖЕСТВО ФАКТОРОВ: ФИЗИЧЕСКОЕ СЛОЖЕНИЕ БОЛЬНОГО, ОСОБЕННОСТИ ЕГО ПИТАНИЯ, ЕГО ПРИВЫЧКИ, ОБРАЗ ЖИЗНИ И ДАЖЕ ВРЕМЯ ГОДА, В КОТОРОЕ БОЛЕЗНЬ ДАЛА О СЕБЕ ЗНАТЬ!

В этом отличие традиционной китайской медицины от современной западной, которая учитывает лишь анатомические границы человеческого тела, исследует его ткани, проводит лабораторные исследования. Так, если симптомы болезни у человека есть, а анализы показывают ее отсутствие, то, скорее всего, такой пациент будет признан здоровым. Диагностика в традиционной китайской медицине отличается от такого подхода: человеческое тело рассматривается как постоянно изменяющаяся система. Наш организм — это настоящий микрокосмос, на который влияют многие внешние обстоятельства: например, из-

менение климата, смена времен года, рацион питания. Все это активизирует или же, наоборот, замедляет работу определенных энергетических каналов.

Если различается подход к диагностике, то разнится будет и лечение. Нет, говорить, что принципы западной медицины плохи, пожалуй, не стоит: они отлично действуют в случаях экстренных, когда помочь больному нужно немедленно — например, хирургическим путем. Но вот с лечением хронических заболеваний дело обстоит хуже: их зачастую принято лечить так же, как и острые. Функция поврежденных органов восстанавливается искусственно — при помощи

лекарственных средств. В результате человек становится зависимым от антибиотиков, гормонов, других препаратов. Внимания самостоятельной регенерации, активации собственных резервов уделяется очень мало. Зато все это есть в традиционной китайской медицине!

Центром организма, его энергетическим столбом в традиционной китайской медицине считается позвоночник. Именно поэтому методики его лечения выбирают чрезвычайно трепетно. Ни в коем случае при этом не допускаются резкие движения (которые возможны, например, в мануальной терапии и при классическом массаже). К позвоночнику относятся неж-



но, как к тонкой шелковой нити. Фитотерапия, вакуум-терапия, массаж гуаша, прогревание, акупунктура, ароматерапия, дыхательная гимнастика, вытяжение — все это методы очень простые, но очень эффективные. Особенно существенно помогают при ортопедических заболеваниях опорно-двигательного аппарата. И на начальной стадии заболевания, если еще нет органических изменений, с их помощью можно добиться удивительных результатов.

Что такое Су Джок и почему именно он?

Су Джок — особый метод акупунктуры, направленный на взаимодействие с чувствительными активными точками, расположенными на кистях и ступнях человека, соответствующими всем органам и участкам тела.

При правильной стимуляции этих точек возникает ответная, лечебная волна, нормализующая деятельность организма.

Метод дает хорошие результаты, поскольку рассматривает организм как целостную систему и включает в себя и диагностику, и лечение.

Это полезный инструмент, которым может воспользоваться каждый для себя, близких людей или расширения своих возможностей в профессиональной деятельности и помощи, главное достоинство

которого — абсолютная безопасность для организма.

Что входит в курс?

- Роль эмоций и мышления в восточном взгляде на функционирование вашего организма и их гармонизация. Концепции ИНЬ-ЯН и У-СИН.
- Закономерности расположения лечебных точек на кистях и стопах.
- Правила и методики воздействия на биологически активные точки с помощью иглотерапии, магнитотерапии, семянотерапии, воздействия теплом, воздействия подручными средствами, массажа, светового и цветотерапии.
- Возможности воздействия на ключевые энергетические звенья организма с целью нормализации всех систем.

- Практическое применение всех знаний.

Что в итоге?

- Вы выйдете на новый уровень, новую ступень в понимании человека и мира.
- Начнете лучше понимать окружающий вас мир, человека и процессы, в них происходящие.
- У вас появится возможность осознанно управлять человеческим телом, здоровьем, эмоциями и разумом.
- Разобраться в принципах восточной философии о здоровье и успешно использовать их.
- Сертификат Международной Су Джок Ассоциации (ISA).

+7 (812) 235-16-05

Обучение проходит в Центре здоровья «Телли»: набережная Мартынова, дом 6 (ст. м. «Крестовский остров»).

ТЕЛЛИ
центр здоровья

Центр здоровья «Телли» приглашает всех, кто заинтересован в гармонизации себя, помощи другим людям и ищет новые пути саморазвития.

Обучение Су Джок терапии. АКЦИЯ «ЛЕТО» — 10 % скидка по этой рекламе на следующие курсы.

Базовый курс — 21 час.

Июнь: вечернее обучение с 28 июня по 12 июля 2016 года — вторник, среда с 17.30 до 21.00.

Июль: интенсив за три дня 8, 9, 10 июля 2016 года: 8 июля с 16.00 до 21.00; 9, 10 июля с 10.00 до 18.00.

Август: интенсив за три дня 19, 20, 21 августа 2016 года: 19 августа с 16.00 до 21.00; 20, 21 августа с 10.00 до 18.00.

Подробности по телефону +7 (812) 235-16-05.

Овладейте простыми и эффективными техниками восточной медицины всего за 9500 рублей!

Невозможно понять и найти гармонию в жизни, не узнав, как связаны и влияют друг на друга дух, разум и тело.

Восточная медицина — это философия, направленная на достижения внутренней гармонии.

Здоровье — это личное богатство каждого человека. Мы приобретаем его вместе с жизнью, но оно подчиняется общим законам Вселенной, и, когда мы нарушаем эти законы, приходит болезнь.

Поэтому человеку надо знать, как не допустить развитие болезни, вернуть утраченное здоровье.

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

6-я линия В. О., д. 23,
ст. м. «Василеостровская»
(150 метров от метро)



Запись по тел. горячей линии **716-46-77**
Часы работы: 10.00 до 20.00.
Выходной — воскресенье.
www.proximed.ru

Грандиозная акция!!! Только до 14 июля!!!

Внимание!!! Пенсионерам и инвалидам при прохождении любой из акций дополнительно предоставляется бесплатная консультация на выбор: невролог, эндокринолог или терапевт.

1. Диагностика щитовидной железы

1. УЗИ щитовидной железы и лимфоузлов.
2. Консультация эндокринолога,
назначение лечения. ~~1100 руб.~~ **620 руб.**

2. Флебология

1. УЗИ вен и артерий нижних конечностей (обе конечности).
2. Консультация специалиста,
назначение лечения. ~~2500 руб.~~ **990 руб.**

3. Диагностика брюшной полости

1. УЗИ органов брюшной полости:
(печень, желчный пузырь, поджелудочная
железа, селезенка, основные сосуды).
2. Консультация терапевта,
назначение лечения. ~~2500 руб.~~ **990 руб.**

4. Диагностика суставов на выбор: коленный, тазобедренный, голеностопный, плечевой, локтевой, лучезапястный.

1. УЗИ выбранного сустава (правый и левый).
2. Консультация специалиста,
назначение лечения. ~~3000 руб.~~ **990 руб.**

5. Диагностика для мужчин и женщин

1. УЗИ мочевого пузыря и мочеточников.
2. УЗИ почек и надпочечников.
3. УЗИ малого таза для женщин (абдоминально).
4. УЗИ предстательной железы для мужчин (абдоминально).
2. Консультация специалиста,
назначение лечения. ~~2800 руб.~~ **1000 руб.**

6. УЗИ сердца

1. УЗИ — консультация специалиста. ~~2100 руб.~~ **1300 руб.**

7. Диагностика стопы при деформации (плоской стопы, плоскостопия, выпуклах) При острой боли в области пятки утром, отеках, онемении, затрудненной ходьбе.

1. УЗИ стопы.
2. Консультация специалиста,
назначение лечения. ~~3000 руб.~~ **990 руб.**

8. Диагностика сосудов шейного отдела позвоночника

1. Дуплексное сканирование магистральных сосудов
шейного отдела позвоночника.
2. Консультация невролога,
назначение лечения. ~~3200 руб.~~ **990 руб.**

9. Диагностика причин головных болей, давления, головокружения, бессонницы

1. Дуплексное сканирование магистральных сосудов
брахиоцефальных артерий головы.
2. Дуплексное сканирование магистральных сосудов шеи.
3. Консультация невролога. ~~3000 руб.~~ **1590 руб.**

10. Диагностика позвоночника

1. УЗИ шейного отдела позвоночника.
2. УЗИ поясничного отдела позвоночника.
3. Консультация невролога,
назначение лечения. ~~3000 руб.~~ **1790 руб.**

16. Курс лечебного массажа для коррекции фигуры

3 сеанса массажа ~~3300 руб.~~ **2690 руб.**

7 сеансов массажа ~~3300 руб.~~ **3990 руб.**

10 сеансов массажа ~~3300 руб.~~ **4790 руб.**

11. Диагностика сосудов головного мозга

1. Дуплексное сканирование вен и артерий головного мозга.
2. Консультация невролога,
назначение лечения. ~~3200 руб.~~ **990 руб.**

12. Диагностика для женщин

1. УЗИ молочных желез.
2. УЗИ подмышечных лимфоузлов.
3. Консультация терапевта. ~~2500 руб.~~ **990 руб.**

13. Аллергия (при насморке, слезотечении, кожном зуде, высыпаниях на коже, кашле)

1. Выявление истинной аллергической реакции
(анализ крови на иммуноглобулин Е).
2. Осмотр специалиста,
назначение лечения. ~~2500 руб.~~ **1100 руб.**

14. Диагностика заболеваний седалищного нерва (ИШИАС)

1. УЗИ пояснично-крестцового отдела позвоночника (м/п, м/и).
2. УЗИ тазобедренного сустава (один сустав).
3. Консультация невролога,
назначение лечения. ~~3300 руб.~~ **1490 руб.**

15. Диагностика причин повышенного давления (гипертонической болезни)

1. УЗИ сосудов шейного отдела позвоночника.
2. УЗИ почек, сосудов почек, надпочечников.
3. Консультация невролога,
назначение лечения. ~~3200 руб.~~ **1690 руб.**

Массаж на выбор:

- Слим-массаж проблемных зон.
- Антицеллюлитный ручной массаж проблемных зон.
- Скульптурный массаж тела, подтягивающий.
- Лимфодренажный массаж проблемных зон.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

РАЗМЕСТИМ ВАШУ РЕКЛАМУ

Энциклопедия
здоровья

401-65-40

401-66-50

401-66-90

401-68-80

kurier-media.com

Следующий номер в августе

#информационное
агентство News



все самые интересные события и новости Петербурга, России и мира
на популярном новостном портале iaNews.ru



КУРЬЕР-СОВЕТНИК

ПРИЛОЖЕНИЕ

Энциклопедия
здоровья

Товары и услуги, рекламируемые в газете, имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы, помеченные знаком **!!!**, печатаются на правах рекламы. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с точкой зрения авторов. Материалы не рецензируются и не возвращаются. Редакция газеты и авторы запрещают перепечатку, использование материалов частично или полностью.

Учредитель и издатель — ООО «ИД «КУРЬЕР-МЕДИА».

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ, РЕДАКЦИИ:
197022, СПб, ул. Льва Толстого, 9, пом. 5-Н.
СЕКРЕТАРЬ: 401-68-30.
РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: 401-68-80
ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ: 401-68-30.
WWW.KURIER-MEDIA.COM
E-mail:
Для информации
info@kurier-media.ru.

ДИРЕКТОР
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

С. А. ЯРКОВА
Д. В. ПОЛЯНСКИЙ

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.
Рег. ПИ № ТУ 78-00333 от 22.06.2009 г.

Установленное время подписания в печать — 17.06.2016, 18.00.
Фактическое время подписания в печать — 17.06.2016, 18.00.
Дата выхода — 22.06.2016.

16+

ЗАКАЗ № 1147-16

Отпечатано в типографии
ООО «Акцент Групп»,
194044, С-Петербург,
Б. Сампсониевский пр.,
д. 60, лит. И

ТИРАЖ 200 000 экз.
Распространяется бесплатно.