

курьер-советник

Энциклопедия здоровья

16+

№ 7 (42)
26 сентября 2016

Что надо знать об антибиотиках?

**МНОГИЕ ЛЮДИ
ДОПУСКАЮТ ГЛАВНЫЕ
ОШИБКИ В ЛЕЧЕНИИ,
КОГДА ПРИМЕНЯЮТ
АНТИБИОТИКИ
САМОСТОЯТЕЛЬНО,
НЕ ПО НАЗНАЧЕНИЮ
ВРАЧА / 6-7**

Рефлексотерапия.
Точный удар по болезни / 3

Боли
в позвоночнике / 4-5

Путеводитель
по санаториям / 9-10

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

Календарь событий

Даты	Мероприятие	Место проведения
12-15 октября Бесплатное посещение	V международная выставка-продажа «Здоровый образ жизни». Вас ждут: семинары, дегустации, мастер-классы, магазины, консультации по вопросам профилактики и лечения заболеваний, можно познакомиться с принципами правильного питания, попробовать натуральные продукты и напитки, освоить полезные и эффективные упражнения из гимнастики, танцев, йоги, найти товары для дома.	Петербургский СКК. Санкт-Петербург пр. Юрия Гагарина, дом 8, ст. м. «Парк Победы».
12-14 октября Бесплатное посещение	IV Петербургский международный форум здоровья. Более 100 компаний представят в рамках выставочной экспозиции форума медицинскую технику и оборудование, фармацевтические препараты, медицинские и оздоровительные услуги, биотехнологии и услуги в сфере эстетической медицины.	Конгрессно-выставочный центр «Экспофорум». Санкт-Петербург, Петербургское шоссе, 64/1. Транспорт от ст. метро «Ленинский проспект» и ст. метро «Московская».
12-14 октября Бесплатное посещение	IV Международная выставка лекарственных препаратов, пищевых и биологически активных добавок «Фармация». В выставке примут участие производители и дистрибьюторы из различных регионов России и зарубежных стран. Выставка проходит в рамках Петербургского международного форума здоровья.	Конгрессно-выставочный центр «Экспофорум». Санкт-Петербург, Петербургское шоссе, 64/1. Транспорт от ст. метро «Ленинский проспект» и ст. метро «Московская».
13-14 октября Бесплатное посещение	Всероссийский ежегодный конгресс «Инфекционные болезни у детей: диагностика, лечение и профилактика». Будут рассматриваться вопросы эпидемиологии инфекционных болезней в педиатрии.	Санкт-Петербург, пл. Победы, д. 1, ст. метро «Московская», гостиница «Пулковская».
25-27 октября Бесплатное посещение	9-я Международная выставка оборудования, инструментов, материалов и услуг для стоматологии «Дентал-Экспо Санкт-Петербург». На выставке будет представлено зуботехническое оборудование и оборудование для лабораторий, стоматологические установки, дезинфицирующие средства, ортодонтические и композитные материалы, хирургические инструменты, слепочные массы, цементы, системы для отбеливания зубов и многое другое.	Конгрессно-выставочный центр «Экспофорум». Санкт-Петербург, Петербургское шоссе, 64/1. Транспорт от ст. метро «Ленинский проспект» и ст. метро «Московская».

Теперь в новом диагностическом центре ФГБУ «Научно-исследовательский институт детских инфекций Федерального медико-биологического агентства» России в Санкт-Петербурге маленькие пациенты смогут смотреть 3D-видео, даже находясь внутри аппарата МРТ. Это существенно снижает уровень тревожности, благодаря чему уменьшается вероятность возникновения артефактов от движения при МР-исследовании. Анимационный персонаж рассказывает, как вести себя во время исследования. Уникальная система позволяет врачам полностью сконцентрироваться на исследовании и не беспокоиться о том, как отвлечь и успокоить ребенка при проведении диагностики.

дицинского образования им. Ф. И. Иноземцева» совместно с АО «Современные медицинские технологии». На конгрессе рассматривались вопросы, связанные с введением новых положений закона об аккредитации врачей. Согласно **статье 69 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ** врачи должны подтверждать квалификацию через процедуру аккредитации.



16 сентября в конгресс-холле «Васильевский» на Васильевском острове Санкт-Петербурга прошел конгресс, организованный «Академией ме-

спрашивали. отвечаем

Рефлексотерапия. Точный удар по болезни

«ПРИЗНАЕТ ЛИ МИНЗДРАВ МЕТОДЫ ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ? НАСКОЛЬКО ЭТО ЭФФЕКТИВНО И БЕЗОПАСНО?»

ПРАКТИКА РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

Рефлексотерапия — это метод воздействия на биоактивные точки тела. Их расположение определено и неизменно.

Каждая точка (их более тысячи) связана с тем или иным органом и функциональными системами — пищеварительной, эндокринной, сердечно-сосудистой, дыхательной.

Это древний метод лечения: ему больше 3 тысяч лет. Методику веками оттачивали китайские медики. Например, в первые техники иглоукалывания были описаны в книге III века до н. э.

В 2003 году Всемирная организация здравоохранения составила список заболеваний, при лечении которых, согласно исследованиям и клиническим тестам, акупунктура показала положительный результат.



Результаты в лечении многих заболеваний, опираются на теорию функциональных систем академика П. К. Анохина.

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ В РОССИИ

В России методы восточной медицины входят в официальные программы подготовки врачей. Такая работа активизировалась еще в 1971 г. Например, на кафедре нелекарственных методов лечения и клинической физиологии Первого Московского медицинского университета им. И. М. Сеченова такая работа ведется уже 15 лет. Российские врачи и ученые, объясняя, почему восточная медицина (рефлексотерапия) имеет положительные ре-

ОСНОВНЫЕ МЕТОДИКИ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

Акупунктура (чжень-терапия) — классическое иглоукалывание.

Массаж вакуумными банками. Специалист водит ими по телу пациента.

Аппликапрессопунктура (дуботерапия) — это наложение на кожу шариков или пластин.

Фармакоакупунктура — введение лекарств в биологически активные точки.

СФЕРА ПРИМЕНЕНИЯ ИГЛОУКАЛЫВАНИЯ

Самой популярной методикой считается иглоукалывание. Часто иглоукалывание назначается для лечения и коррекции аллергических, бронхолегочных заболеваний, а также заболеваний сердечно-сосудистой системы, гинекологических проблем. Кроме того, иглоукалывание дает прекрасные результаты при ожирении, в лечении табакокурения, при синдроме хронической усталости. Болевые ощущения в области спины снимаются в среднем за 2-3 сеанса.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИГЛОУКАЛЫВАНИЮ

Согласно приказу Минздрава процедуры рефлексотерапии запрещаются при лихорадочных состояниях, эпилепсии, наличии злокачественных образований, заболеваниях крови, беременности.

В 2010 году ЮНЕСКО включил акупунктуру и игнпунктуру в Список нематериального культурного наследия человечества.

ПРОЦЕДУРА ИГЛОУКАЛЫВАНИЯ

Врач протирает кожу пациента спиртом и вводит специальные медицинские иголки. Лучшими специалистами в иглоукалывании признаны китайские врачи. Записавшись на процедуры в центре рефлексотерапии, не забудьте проверить наличие медицинской лицензии.

«Никакие доходы, престиж и развлечения не могут составить конкуренцию здоровью по уровню доставляемого удовольствия»

«Млечный путь»

Центры китайской медицины

У нас низкие цены и квалифицированные врачи из Китая в Санкт-Петербурге!

Акция! Пульсовая диагностика и первичная консультация БЕСПЛАТНО!

Мы лечим заболевания:

- Заболевания спины, позвоночника и суставов
- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Заболевания органов пищеварительной системы
- Детские болезни
- Заболевания эндокринной системы
- Заболевания органов мочеполовой системы
- Заболевания дыхательной системы
- Дерматовенерология
- Заболевания глаз, лор-органов
- Гинекологические заболевания
- Лечение целлюлита, косметология

ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА СКИДКА

5%

Адреса медцентров:
ст. м. «Лесная», Кантемировская ул., д. 12, каб. 8
ст. м. «Фрунзенская», Смоленская ул., д. 9, каб. 208

Телефон для справок 8-911-920-55-09
Наш сайт: <http://medi-cn.ru>
Лицензия № ЛО-78-01-006506 от 25.01.2016

Методы лечения:

- Иглорефлексотерапия (Чженьцзю)
- Скобление пластиной (Гуаша)
- Традиционный массаж (Туйна)
- Баночная терапия (Багуан)

銀河

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

учимся распознавать симптомы

Боли в позвоночнике

МНОГИЕ НЕ ПРИДАЮТ ЗНАЧЕНИЯ БОЛЯМ В ПОЗВОНОЧНИКЕ — ЭТО ПЕРВАЯ ОШИБКА. А МЕЖДУ ТЕМ БОЛЬ ГОВОРИТ, ЧТО ЗАБОЛЕВАНИЕ ПРОГРЕССИРУЕТ.

Вторая ошибка — больные начинают заниматься самолечением: делают массажи, растирания согревающими кремами и мазями, принимают обезболивающие. Ведь причины боли в позвоночнике могут быть разными: болезни собственно позвоночника, болезни внутренних органов. Занимаясь самолечением, можно только навредить! Болевые ощущения в позвоночнике — это повод для обращения к врачу. Только исследования смогут определить истинные причины боли. И только после этого назначается курс лечения.

СИМПТОМЫ:

Первичные симптомы:

✓ тянущие боли в спине при наклонах и приседаниях. У человека возникает чувство, что позвоночник не может растягиваться;

✓ выраженные пронизывающие боли в спине;

✓ боли в области поясницы, возникающие при попытках сделать прогиб в спине;

✓ болевые ощущения в одном из позвонков.

Если к нему не прикасаться, дискомфорт в районе позвоночника отсутствует;

✓ тупые ноющие боли в области двух нижних позвонков, которые ощущаются при ходьбе;

✓ резкие прострелы в позвоночнике.

Вторичные симптомы:

✓ боль в груди и между лопатками;

✓ «мушки» и цветные пятна перед глазами;

✓ ощущение, как будто грудь сдавили обручем;

✓ боли усиливаются при глубоком вдохе и выдохе.

ПОВТОРЯЕМ КУРС АНАТОМИИ

Человеческий позвоночный столб имеет изгибы. Грудной и крестцовый отделы изогнуты назад. А шейный и поясничный — вперед. Изгибы вперед формируются у человека при жизни, когда младенец учится сидеть (из-



- Остеохондроз (грыжа)
- Болезнь Бехтерева
- Стеноз позвоночного канала, спондилез
- Спондилит, инфекция
- Сколиоз



- Заболевания сердца (стенокардия, инфаркт миокарда)
- Заболевания пищеварительной системы (холецистит, панкреатит)
- Заболевания мочеполовой системы (желчекаменная болезнь)



- Невралгия
- Мышечный спазм
- Травмы

Что такое симптом?

Субъективный признак заболевания.

Это ощущения, которые испытывает сам пациент.

гиб шейного отдела) и ходить (изгиб поясничного отдела).

Позвонки разделяют на отдельные категории: 7 шейных, 12 грудных и 5 поясничных.

Крестец состоит из пяти

позвонков, сросшихся в одну кость. Ниже крестцового отдела имеется копчик, в основе которого также находятся сросшиеся позвонки.

О ЧЕМ МОЖЕТ ГОВОРИТЬ БОЛЬ В ПОЗВОНОЧНИКЕ?

Выделяют несколько основных причин болей.

Чтобы точно определить причину, необходимо знать сопутствующие симптомы и пройти медицинское обследование.

Карта сопутствующих симптомов.

ЛЕЧЕНИЕ

Сначала необходимо обратиться для общего осмотра к терапевту, который назначит детальную диагностику:

✓ общий и биохимический анализ крови;

✓ ЭКГ;

✓ УЗИ;

✓ рентгенографию (чаще всего ис-

пользуют при переломах и других проблемах с позвоночником);

✓ компьютерную или магнитно-резонансную томографию.

При болезнях внутренних органов в основном применяется медикаментозное лечение. Также назначаются постельный режим и соблюдение определенной диеты.

В случае же заболевания позвоночника или при нарушениях работы мышечной ткани может использоваться не только медикаментозное лечение, но и физиотерапевтическое. Последний метод включает в себя:

- ♦ массаж;
- ♦ лечебную гимнастику;
- ♦ мануальную терапию;
- ♦ магнитотерапию,
- ♦ иглоукалывание.

Важно помнить: боль — это сигнал для обращения к врачу!

Вертебролог — врач, выявляющий заболевания костей позвоночника, а также осуществляющий лечение таких заболеваний, как остеохондроз, радикулит, и прочих подобных заболеваний.

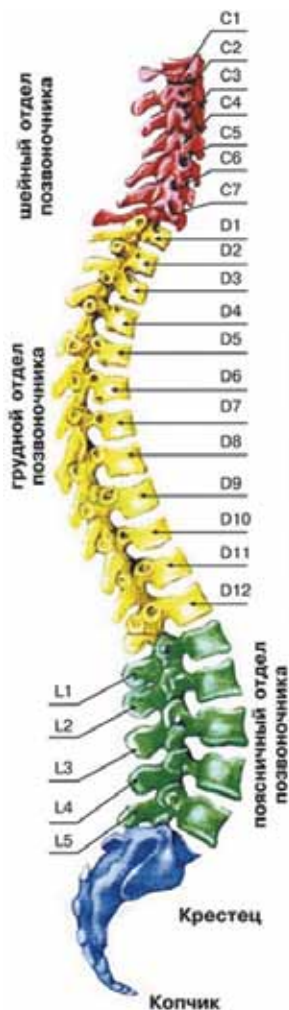
Запомни!

7+12+5+(5+5) — это количество позвонков в каждом отделе.

Куда исчезают позвонки?

С возрастом можно недосчитаться 4 и более позвонков. Оказывается, что позвонки в крестцовом и копчиковом отделе просто срастаются.

Карта сопутствующих симптомов



Боли в отделе позвоночника	Возможные причины	Возможные сопутствующие симптомы
В шейном отделе	✓ Остеохондроз, ✓ грыжа, ✓ травмы, ✓ спондилит. Отсутствие лечения может привести к нарушениям мозгового кровообращения, параличу диафрагмы, мышечной слабости и их гипотрофии.	• Головная боль, • обмороки, • мелькание вспышек в глазах, • шум в ушах, снижение слуха, • вращательное головокружение, • нарушение глотания, • кашель, • нарушения сна, • раздражительность, иногда истеричность, • отечность рук, • тупые боли в сердце.
В грудном отделе	Здесь крепятся ребра, поэтому смещение позвонков в этом отделе происходит редко. ✓ Чаше болезнь Бехтерева, ✓ травмы, ✓ онкология (поздняя стадия), ✓ ишемическая болезнь сердца, ✓ инфаркт миокарда, ✓ холецистит.	• Боли при нажатии на ребра, • задержка в опорожнении кишечника и мочеиспускания, • нарушение чувствительности ниже области повреждения, • боль в правой подключичной области, • боль в правой лопатке (при холецистите).
В поясничном отделе	✓ Остеохондроз, ✓ грыжа, стеноз, ✓ переломы, ✓ спондилит, ✓ болезнь Бехтерева, ✓ гормональная спондилопатия, ✓ онкология (поздняя стадия), ✓ заболевание поджелудочной железы, ✓ мочекаменная болезнь.	• Боли при движении, кашле и чихании, • опоясывающая боль, • тошнота, рвота (при панкреатите).
В крестцовом и копчиковом отделе	✓ Травмы, ✓ гормональная спондилопатия, ✓ смещение тазовых костей, ✓ гинекологические патологии, ✓ урологические заболевания.	

Полезно знать!

Если по ОМС пациент ожидает свою очередь на медицинскую услугу более двух недель, должны ли его направить в другое медицинское учреждение?

— Законом о территориальной программе государственных гарантий в Санкт-Петербурге определены предельные сроки ожидания (консультация специалиста или обследование

в поликлинике — 2 недели). При невозможности обеспечить соблюдение этих сроков пациента обязаны направить в другую медицинскую организацию или получить у него письменное согласие на лечение с нарушением указанных сроков.

Официальный сайт Территориального фонда ОМС в Санкт-Петербурге <https://spboms.ru>.

«Клиника ТитАн» – это:

- современное оборудование и большой опыт специалистов
- реализация авторских методик главврача Титарчука А. Б.
- минимальное количество процедур для достижения максимального эффекта
- особый алгоритм лечения и подбор индивидуального курса
- высокая результативность лечения (более 90 % пациентов)*



Главный врач «Клиники ТитАн» Титарчук Андрей Борисович

«Доверяя нашим специалистам свое здоровье, вы можете быть уверены в том, что врачи «Клиники ТитАн» сделают для вас все возможное!»

* Внутренние данные «Клиники ТитАн» за второе полугодие 2015 г.



БЕЗОПЕРАЦИОННО!

- остеохондрозы
- артриты, артрозы
- радикулиты
- межпозвонковые грыжи
- головные боли

АКЦИЯ!
СКИДКА 50 %

на прием невролога и диагностику!

К нам идут за результатом, нас рекомендуют друзьям!

СПб, В. О., 5-я линия, 62
www.titan-clinic.spb.ru

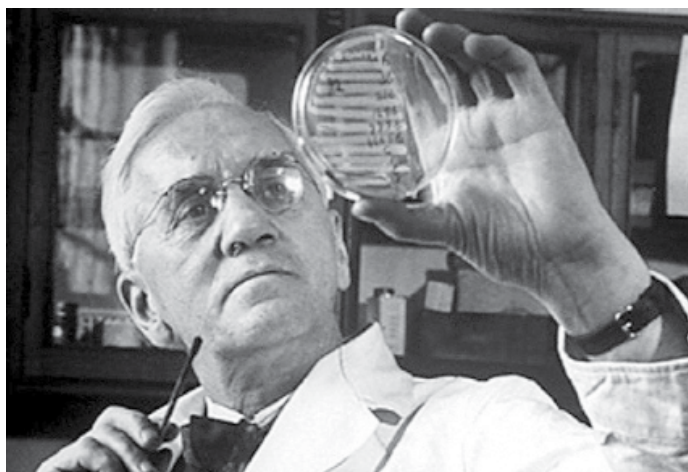
438-02-03

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

спроси у фармацевта

Что надо знать об антибиотиках?

А. Флеминг (Alexander Fleming) – гений медицины, совершивший прорыв в медицине. Он стал известен благодаря открытию лизоцима и выделению первого известного антибиотика пенициллина из плесени *Penicillium notatum*. Случайность: однажды Флеминг чихнул в чашку Петри, в которой находились бактерии, и через несколько дней обнаружил, что в местах, куда упали капли слюны, бактерии были уничтожены. В результате был открыт лизоцим. Сегодня его синтезируют из куриного яичного белка. Лизоцим содержится в слезистой желудка, слезе, слюне, грудном молоке матери (400 мг/л – больше, чем в коровьем молоке). В 1928 году он случайно обнаружил, что вокруг плесневых грибов бак-



Александр Флеминг

терии (стафилококки) разрушаются. Так был открыт пенициллин. Свое открытие он недооценил и бросил работу. Другие ученые продолжили его дело. Впоследствии эти

ученые, как и сам Флеминг, были удостоены Нобелевской премии в 1945 году. Сегодня пенициллиновые антибиотики подразделяются на 4 группы. Суть действия пеницилли-

на — уничтожение защитных механизмов бактерий, отчего бактерии погибают. Активно используют в борьбе с грамположительными бактериями.

ЧТО ТАКОЕ «ГРАМ + И ГРАМ — БАКТЕРИИ»?

Такая классификация бактерий появилась благодаря датскому ученому **Гансу Кристиану Граму** (1884 г.), который предложил окрашивать бактерии органическими красителями. Метод окраски с тех пор стал стандартным методом в микробиологии. Те бактерии, которые окрашивались в темно-синий и фиолетовый цвет и являются грамположительными, а те, что после применения растворителя обесцвелились, являются грамотрицательными бактериями. Грамотрицательные



ОТВЕТНАЯ
САНЦИЯ —
ПОКУПАЕМ РОССИЙСКОЕ!

ПОВЫШАЕМ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ,

возникающие в молодости, связаны с перегрузками, которые испытывают мышцы, связки и хрящевые части суставов. В старшем возрасте к перенесенным в молодости перегрузкам добавляются нарушения питания тканей сустава и связок. «ЦИТРАЛГИН» применяется с 1985 года. Массаж с использованием косметического крема «ЦИТРАЛГИН» помогает улучшить питание тканей и кровообращение в области суставов и позвоночника, поддерживать нормальный уровень перекисного окисления липидов, увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни.

«БИШОФИТ-ГЕЛЬ» — улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.



80 руб.

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ — ЭТО РЕАЛЬНО!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Изменения отмечаются у 30 % населения старше 50 лет. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от таких запущенных изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отработанная с 1997 года методика применения косметического ухода с применением крема «ФУНДИЗОЛ» помогает очистить измененные участки ногтевых пластинок, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп.



90 руб.

ЧИСТАЯ КОЖА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Серьезные проблемы с кожей могут быть вызваны воздействием хлорированной воды, нарушением диеты, воздействием моющих средств, повышенной потливостью и др. Для защиты кожи от таких проявлений необходимо ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, восстановление эластичности. Созданное отечественными учеными косметическое средство «ГЛУТАМОЛ» может помочь организму защититься от покраснения, шелушения, утолщения кожи, высыпаний. «ГЛУТАМОЛ» свободен от горионов, может применяться длительно. Действие «ГЛУТАМОЛА» усилено компонентами, заживляющими, увлажняющими кожу, увеличивающими ее эластичность. Пиритионат цинка обладает дополнительным подсушивающим действием.



180 руб.

ПРОБЛЕМЫ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ

Избавиться от них не всегда бывает просто. Опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработан крем «МУКОФИТИН». Камфора, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН», помогут облегчить дыхание.

Дополнительные компоненты (витамин PP, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.



80 руб.

СПРАШИВАЙТЕ В БЛИЖАЙШИХ АПТЕКАХ. Справки по применению (495) 729-49-55, www.inpharma2000.ru.

НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ.

Рекламируемые кремы не оказывают влияния на течение заболеваний.

бактерии обладают дополнительной мембраной, поэтому более устойчивы к антибиотикам. Такой метод позволил определить биохимические свойства клеточных стенок бактерий.

ПО СЛЕДАМ ОШИБОК: АНТИБИОТИКОМ НЕ ЛЕЧАТ ВИРУС ГРИППА

Ошибка 1: Самолечение. Многие люди допускают главные ошибки в лечении, когда применяют антибиотики самостоятельно, не по назначению врача.

Ошибка 2: Лечение антибиотиком вируса гриппа. Другая распространенная ошибка, когда лечат вирус гриппа или простуду антибиотиками. Антибиотики применяют для борьбы с микроорганизмами (микробами), бактериями. Вирусы не являются бактериями, это автономный генетический элемент, сплав молекул нуклеиновых кислот (РНК и ДНК). Бывает, что бактериальная инфекция сопутствует вирусной как осложнение. Тогда врач и назначает дополнительно применение антибиотиков при простуде и гриппе. Их назначают при пневмонии, бактериальном бронхите, воспалении горла или дыхательных путей, простуде среднего уха или конъюнктивите. А пациенты, заблуждаясь, думают, что антибиотик прописан им для борьбы с вирусом гриппа.

Ошибка 3: Применение опасных антибиотиков. В настоящее время для медицинского применения в России разрешено около 50 различных антибактериальных препаратов.

К наиболее частым нежелательным явлениям, встречающимся у 10-15% пациентов при приеме всех антибиотиков, относятся расстройства желудочно-кишечного тракта (тошнота, рвота, жидкий стул — диарея, боли в животе), головная боль, различная сыпь на коже. Эти явления, как правило, исчезают без последствий после прекращения приема препаратов. Ко второй группе нежелательных явлений относятся аллергические реакции (от сыпи на коже до анафилактического шока), они наиболее характерны для препаратов группы пенициллинов.

Есть опасные антибиотики, которые нежелательны для на-

значения детям. В первую очередь речь идет о левомицетине. При приеме этого препарата (иногда достаточно одной таблетки) возможно развитие тотального угнетения процессов кроветворения в костном мозге, неизбежно приводящее к смерти. Нельзя назначать маленьким детям антибактериальные препараты группы тетрациклинов (тетрациклин, доксициклин, миноциклин), которые нарушают формирование зубной эмали. К тому же к группе тетрациклинов бактерии быстро приспосабливаются. Не разрешены к назначению детям препараты, которые содержат окончание «-флоксацин» (норфлоксацин, пefлоксацин, ципрофлоксацин, офлоксацин), т. к. было обнаружено, что они нарушают формирование суставных хрящей у неполовозрелых животных (собак). Хотя эти препараты являются предпочтительными (средствами выбора) при лечении инфекций мочевыводящих путей, кишечных инфекций. Также нежелательно применять бисептол, так как он только тормозит размножение микроорганизмов, не уничтожая их. Поэтому к этому препарату бактерии быстро приспосабливаются. При этом возможна негативная реакция на бисептол: поражение кожи, печени и нарушение кроветворения. Противопоказаны при беременности аминогликозиды, тетрациклины, левомицетин, рифампицин, фторхинолоны.

Ошибка 4: Нарушение режима приема антибиотиков. В небольших дозах антибиотики опасны и влияют на формирование устойчивости бактерий. Например, если вам кажется, что 2 таблетки 4 раза в день — как-то многовато, лучше уж 1 таблетку 3 раза в день, то вполне вероятно, что вскоре потребуется 1 укол 4 раза в день, поскольку таблетки действовать перестанут.

Ошибка 5: Нарушение процедуры приема. Не пытайтесь экспериментировать и запивать их чаем, соком, а тем более молоком. Вы будете пить их впустую. Молоко и молочные продукты следует принимать не ранее чем через 4 часа после приема антибиотика или совсем отка-

заться от них на время курса терапии.

Ошибка 6: Повышенная физ. нагрузка при терапии. Прием антибиотика требует существенного снижения физических нагрузок и полного отказа от занятий спортом.

Ошибка 7: Прием несовместимых препаратов. Действие гормональных контрацептивов снижается при приеме антибиотиков. Прием антацидов (маалокс, ренни, алмагель и другие), а также энтеросорбентов (активированный уголь, белый уголь, энтеросгель, полифепам и другие) может повлиять на всасываемость антибиотика, поэтому не рекомендуется одновременный прием данных препаратов.

Ошибка 8: Алкоголь при приеме антибиотиков. Никакого алкоголя при приеме антибиотиков.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ АНТИБИОТИКОТЕРАПИИ

После любого курса лечения антибиотиками необходимо восстановление.

1. Щадящая диета с избеганием острого, жарено-

го, пересоленного и частым (5 раз в день) приемом пищи малыми порциями в течение 14 дней.

2. Прием ферментных препаратов (креон, микразим, эрмиталь, панцитрат).

3. С целью коррекции дисбиоза кишечника рекомендуются пробиотики: бактисубтил по 1 капс. 3 р/сутки на 7-10 дней; бифиформ 1 таб. 2 р/сутки 10 дней; линнекс 1 капс. 2-3 р/сутки 7-10 дней; бифидумбактерин форте 5-10 доз 2 р/сутки 10 дней; аципол по 1 капс 3-4 р/сутки 10-14 дней.

4. После приема гепатотоксичных препаратов (например, тетрациклин, эритромицин, сульфаниламиды, рифампицин) рекомендуется принимать гепатопротекторы на растительной основе: гепатрин, овесол (1 капс. или табл. 2-3 раза в сутки), карсил (2 табл. 3 раза в сутки) в течение 14-21 дня.

5. После проведенного курса антибиотиков рекомендуется прием растительных иммуномодуляторов (иммунал, растворы эхинацеи) и избегать переохлаждений.

ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ ГРИППА

Грипп, грипп! Слышим мы всю осень

Вспоминая прекрасное лето, мы надеемся, что нас-то он не победит. Но к сожалению, вирусное заболевание передается воздушно-капельным путем, и если больной находится около вас, то 90 %, что вы заболите. А кто болел гриппом, тот не забудет это никогда. Дикая головная боль, слабость, ломота и, конечно, 7-9 дней постельного режима и длительное восстановление.



Единственный способ защиты — это вакцинация

Против сезонного гриппа разработаны инактивированные (убитые) вакцины, которые защищают на осенне-зимний сезон. Детям прививки делают с 6 месяцев. Можно вызвать доктора на дом или на место работы.

Европейский
Центр
Вакцинации



Лицензия № 78-01-004-756

СПб, наб. р. Фонтанки, д. 132,
тел. (812) 327-5501;
г. Пушкин, Павловское шоссе,
д. 41/2, тел. 320-6850
www.privivka.spb.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

женский вопрос

Красота по-мужски

ПОЧЕМУ КОСМЕТОЛОГИ РАЗРАБАТЫВАЮТ СПЕЦИАЛЬНУЮ КОСМЕТИКУ ДЛЯ МУЖЧИН?

Сегодня на рынке появилась широкая линейка косметических средств для мужчин. И это уже не только средства для и после бритья, мужские шампуни и гели для душа, а также мужские кремы для рук, чисто мужские сыворотки для кожи и др.

Дерматологи и косметологи выяснили, что мужская кожа значительно отличается от женской.

Такие отличия обусловлены половыми гормонами. Гормоны регулируют рост волос на лице у мужчин и блокируют его у женщин, стимулируют работу сальных и потовых желез.

Основные отличия мужской кожи:

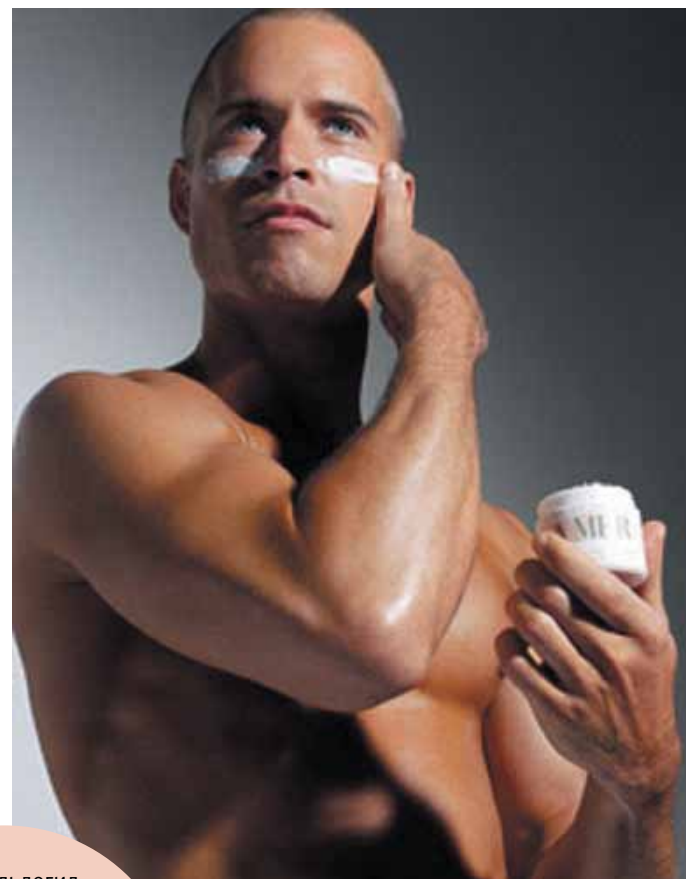
- Мужская кожа на 25 % толще, чем женская. С возрастом она истончается, в то время как у женщин плотность сохраняется до 40 лет.

- Коллагеновые волокна у мужчин плотнее, поэтому разрушаются они дольше, чем у женщин. В среднем этот процесс замедлен у мужчин на 15 лет, поэтому мужчины в 30-35 могут выглядеть гораздо моложе своего возраста.

- У мужчин чаще не развиваются мелкие морщины, только грубые носогубные складки, что связано с потерей жировой прослойки.

- Поры мужчин гораздо крупнее, чем у женщин, а сальные железы актив-

Формальдегид допустим до 0,2 % в составе косметических средств и используется как консервант. В фармацевтике в препаратах против потливости — 0,5 %. Если в виде мази, то допускается 5 %, но без нанесения на лицо.



нее, потеют мужчины в 2 раза больше. Поэтому мужская кожа больше увлажнена, она жирнее и pH на 0,5 ниже, чем у женщин.

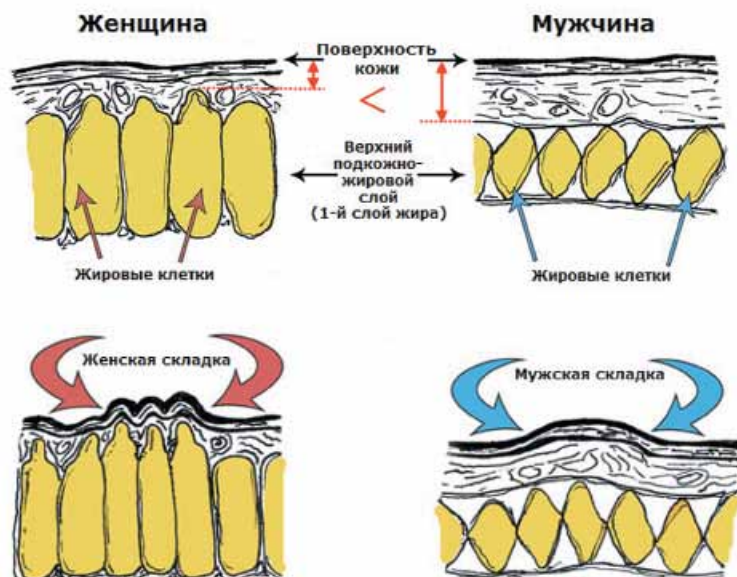
- При этом угри, акне и себорейный дерматит встречаются у мужчин гораздо чаще. А производство кожного сала остается практически неизменным.

- Кожа мужчин больше пигментирована и более чувствительна. Естественный барьер нарушается во время бритья.

Учитывая такие особенности кожи мужчин, разрабатываются современ-

ные мужские косметические средства. Например, в косметике для мужчин

содержится большее количество антисептических и ранозаживляющих веществ, их структура адаптирована под более быстрое проникновение в кожу (без долгого втирания), т.е. меньшая концентрация агентов, увеличивающих скорость впитывания. В составе косметики для мужчин чаще отсутствуют красители, формальдегиды, парабены, спирты, агрессивные ПАВ и другие просто сушащие кожу компоненты, которые часто используются в женской косметике. Меньше консервантов, в качестве консерванта чаще используется цитрат серебра. Если женская косметика может храниться до 1 года, то мужская — до 6 месяцев. В мужской косметике используют меньше компонентов, оставляющих жирный блеск. Подбирая средства по уходу за кожей, не забывайте об этих особенностях.



острый вопрос

Защита от гриппа и ОРВИ



Ольга Игоревна Сазонец

К большому сожалению, с приходом в наш регион холодов неизменно увеличивается количество заболевших вирусными инфекциями и респираторными заболеваниями. Эпидемический подъем заболеваемости гриппом традиционно ожидается в январе-феврале.

— **А в чем отличие ОРВИ от гриппа?**

— Грипп, как правило, протекает намного тяжелее респираторных заболеваний и сопровождается ярко выраженной лихорадкой и интоксикацией. Но точно определить вид инфекции может только лабораторный анализ. Надо помнить, что при малейшем подозрении на грипп следует обращаться за медицинской помощью, тогда полное выздоровление гарантировано.

— **Как же защититься от таких заболеваний?**

ПРИБЛИЖАЕТСЯ ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ ГОДА, ПОРА ОЖИДАНИЯ ВОЛШЕБСТВА И ПОДАРОКОВ. НО ЧАСТО ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД ОМРАЧЕН СЕЗОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ. МЫ ПОПРОСИЛИ КАНДИДАТА МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ВРАЧА АЛЛЕРГОЛОГА-ИММУНОЛОГА, ПУЛЬМОНОЛОГА ОЛЬГУ ИГОРЕВНУ САЗОНЕЦ РАССКАЗАТЬ О ТОМ, КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ ОТ ГРИППА И ОРВИ?

— Все как обычно: принимать витамины и профилактические препараты, содержащие интерферон, проветривать помещения, по возможности сократить пребывание в местах, переполненных людьми. Очень важно в период подъема этих заболеваний соблюдать правила личной гигиены и при первых признаках соблюдать домашний режим, ведь, по данным ВОЗ, один инфицированный может заразить около двадцати человек. Но самым надежным и проверенным способом защиты от гриппа и ОРВИ является вакцинация. Прививка обеспечивает стойкую защиту от входящих в нее штаммов гриппа на весь сезон, и в 30 % случаев предупреждает ОРВИ. В любом случае уменьшается тяжесть заболевания.

— **Вы можете посоветовать какую-то определенную вакцину, ведь их сейчас на рынке медицинских услуг предлагается несколько?**

— В настоящее время гриппозные вакцины включают три опасных штамма



вируса гриппа. Рекомендации для определенных штаммов вируса гриппа, которые следует включить в вакцину, ежегодно дает Всемирная организация здравоохранения. Новые вакцины из Нидерландов способны обеспечить защиту на 1 год.

На выработку иммунитета требуется не менее 14 дней, поэтому сейчас самое оптимальное время для проведения вакцинации.

— **Кому рекомендована вакцинация?**

— Наиболее нуждаются в вакцинации дети из группы риска: часто болеющие и с хроническими заболеваниями. Также

показаны прививки людям пожилого возраста и всем, кому просто невыгодно болеть. Если соблюдать все правила перед проведе-

нием вакцинации, т. е. на момент процедуры быть здоровым, и в течение последующих 24 часов придерживаться правил, рекомендованных врачом, то негативной реакции на прививку не будет.

Один инфицированный в среднем заражает гриппом около 20 человек.

Именно в сентябре и октябре нужно пройти вакцинацию, потому что выработка иммунитета проходит до 14 дней.

Вакцина способна защитить организм на 1 год.





КЛИНИКА
СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР
НА ПЕТРОГРАДСКОЙ СТОРОНЕ

100 ВРАЧЕЙ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

📍 ул. Ак. Павлова, д. 5, лит. Е ☎ 775 75 66

🌐 www.familydoctor.ru

скидка
50 %
на вакцинацию
ОТ ГРИППА

Стоимость вакцинации с учетом осмотра врача составляет 900 руб. Условия действуют до 10.11.16 г. при предъявлении купона в клинике «Семейный доктор» на Петроградской стороне.

📍 ул. Ак. Павлова, д. 5, лит. Е

Подробности по телефону 775 75 66 или на www.familydoctor.ru

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ОБ ОКАЗЫВАЕМЫХ УСЛУГАХ И ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

путеводитель по санаториям

Обзор цен на санаторно-курортное лечение в октябре-ноябре 2016 г.

СЕЗОННОЕ ПАДЕНИЕ ЦЕН НА ПУТЕВКИ В САНАТОРИИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ.

Октябрь и ноябрь, как обычно, являются низким сезоном для санаторно-курортной кампании. И поэтому санатории снижают свои цены. В среднем падение цен на 20-25 %. Например, если в весенние и летние месяцы обычный номер без холодильника и телевизора в среднем стоил 2900 руб. в сутки, то в низкий сезон — уже 2400 руб. в сутки.

Выбирая санаторий в октябре и ноябре, нужно иметь в виду, что все санатории Санкт-Петербурга уникальны и отличаются друг от друга.

НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ВЫБОРЕ САНАТОРИЯ?

Первое. Программы у санаториев разные.

Чего вы хотите?

Просто отдохнуть и восстановить силы или же пройти восстановительное лечение.

В санаториях часто предусмотрены 2 типа программ: простой оздоровительный отдых и программа санаторно-курортного лечения. Соответственно, стоимость этих программ различается.

Второе. Наличие на руках санаторно-курортной карты, подписанной лечащим врачом.

В случае, когда у вас нет санаторно-курортной карты, придется по прибытии пройти обследование в самом санатории для ее получения. Эта услуга не



входит в стоимость путевки, за оформление карты необходимо доплачивать. Санаторно-курортная карта — это обязательный документ, в котором врач прописывает не только процедуры, но и противопоказания. Выбирая санаторий, уточняйте у оператора путевок информацию о возможности пройти то

или иное обследование, так как не во всех санаториях есть собственные лаборатории, технологии, специалисты.

Третье. Что включено в стоимость путевки.

В стоимость путевки стандартно входит следующее:

Проживание, питание и лечение.



Проживание. На стоимость влияет разнообразие номерного фонда. Есть санатории, где каждый может выбрать себе номер по запросам и возможностям. Цены на номера соизмеримы с ценами на больничные платные палаты в ведущих стационарах города.

Существует определенная классификация номеров.

Питание. В разных санаториях предусмотрены разные режимы питания. Стандартно в путевках предлагается 3-разовое питание. Но есть и такие, где предусмотрено 4-разовое и даже 5-разовое питание. Этим и объясняется разброс цен на путевки (стоимость размещения в номере в сутки).

Лечение. В зависимости от специфики существуют различные виды путевок.

Длительность программ зависит от направления программы: сердечно-сосудистая система, заболевания опорно-двигательного аппарата и т. д. В среднем от 7 до 12 дней. Таким образом, можно приобрести путевку от 17 000 руб. (на 7 суток). В среднем путевка в октябре-ноябре обходится в 25 000-28 000 руб. (на 7 суток).

Материал подготовлен при поддержке Ассоциации санаторно-курортного лечения Санкт-Петербурга

ВИДЫ ПУТЕВОК

Оздоровительная — путевка выходного дня (при наличии мест)

- проживание;
- лечебное питание;
- (иногда) посещение бассейна.

Лечебно-оздоровительная — когда пациенту нельзя в силу противопоказаний провести весь спектр процедур

- наблюдение врача;
- первичный осмотр;
- общеклинический анализ крови и мочи;
- ЭКГ и измерения артериального давления;
- биохимические, иммунологические, серологические, гормональные исследования — за дополнительную плату (не входят в стоимость путевки).

Санаторно-курортная

- осмотры врачей-специалистов (терапевта, физиотерапевта, иглорефлексотерапевта);
- динамическое наблюдение лечащего врача;
- лабораторные анализы (общеклинический анализ крови и мочи);
- функциональная диагностика (ЭКГ, измерение артериального давления);
- остальное за дополнительную плату.

Реабилитационная

- осмотры врачей-специалистов: травматолога, реабилитолога, терапевта, физиотерапевта, иглорефлексотерапевта;
- динамическое наблюдение врача-реабилитолога (лечащий врач);
- лабораторные анализы (общеклинический анализ крови и мочи; протромбиновый индекс, протромбиновое время, протромбиновое отношение, МНО);
- функциональная диагностика (ЭКГ, измерение артериального давления);
- ультразвуковое ангиосканирование (ультразвуковое дуплексное исследование вен нижних конечностей).

Налог на отдых!

С 1 марта 2017 года россияне могут обязать платить курортный сбор. Поручение правительству о разработке такого законопроекта уже дал президент России.

Размеры сборов пока не определены. Были обсуждения вокруг 3 % от стоимости путевки. Министр курортов и туризма Крыма предложил брать единовременно 300 рублей с человека. Минфин пред-

лагал ввести такой сбор для 4 регионов: Алтайского и Краснодарского, Крыма и Ставрополья.

Справка: В России уже существовал такой закон под номером 2018-1. Его приняли в 1991 году и отменили в 2004-м.

Кто будет платить? Плательщиком сбора является физическое лицо, прибывшее в курортную местность.

По данным ИА «News»



КАРЕЛИЯ
Санаторий «Дворцы»
отдых и лечение на курорте
МАРЦИАЛЬНЫЕ ВОДЫ
Лечение на основе природных факторов и высоких технологий. Бассейн.
Программы: Здоровое сердце, Движение без боли, Профилактика железодефицитной анемии, Заболевания ЖКТ, Красота и здоровье, Очищение организма, Антистресс.
Акция!!! На заезды с 1 ноября до 30 декабря СКИДКА 15 %
Новинка сезона – спа-программа
омоложения кожи и эстетической коррекции фигуры
«Престиж»
+7 (812) 701-02-07
www.dvortcy.ru +7 (921) 982-05-95
Литейный пр., 26, офис 411а

По данным российских ученых, потребность в железе взрослого организма не менее 18 мг в сутки. При беременности потребность в железе увеличивается в 1,5-2 раза, а у детей (для растущих тканей) она еще больше. Дефицит железа является серьезной социальной проблемой, т. к. он выявляется у 10-20 % населения земного шара. В нашей стране в условиях средней полосы и Севера частота железодефицитных анемий у женщин составляет 8-13 %, а скрытый дефицит железа без снижения гемоглобина встречается еще чаще. Железо необходимо для нормального функционирования многих систем и органов человека. Больше всего при его недостатке страдают кровеносная система и желудочно-кишечный тракт. Поэтому железистые (марциальные) минеральные воды назначаются для лечения анемий, при нарушениях обмена веществ, хронических гастритах, некоторых формах холецистита.

САНАТОРИЙ.СПБ
www.sanatory.spb.ru
Официальный агент санаториев:
«Старая Русса», «Хилово», «Череха»,
«Боровичи», «Марциальные воды»,
«Дворцы», «Голубые озера»
ПРОДАЖА ПУТЕВОК
ПО ЦЕНЕ САНАТОРИЕВ
БЕЗ КОМИССИИ И НАЦЕНОК
ЗАКАЗ САНАТОРНЫХ ПУТЕВОК:
(812) 702-79-80, 987-79-86
ООО «ПУТЕШЕСТВИЕ»
РЕЕСТРОВЫЙ НОМЕР МВТ017037
Орловский пер., 5 (ст. м. «Пл. Восстания»)
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ЭТОЙ РЕКЛАМЫ - СКИДКА 3 %

минздрав информирует

Вернуть деньги

ЧАСТЬ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ, ЗАТРАЧЕННЫХ НА ЛЕЧЕНИЕ, МОЖНО ВЕРНУТЬ, ПОЛУЧИВ СОЦИАЛЬНЫЙ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ.

Социальный вычет на лечение можно получить за свое лечение (также за приобретение лекарств), супруга (супруги), своих родителей и (или) своих детей в возрасте до 18 лет. Для этого надо обратиться в налоговый орган по месту жительства.

ОГРАНИЧЕНИЯ!

Общая сумма социальных налоговых вычетов не может превышать 120 000 руб. в налоговом периоде.

Медицинские услуги должны входить в перечень, утвержденный правительством РФ (пост. прав. РФ от 19.03.2001 № 201).

Медикаменты, стоимость которых может быть принята к вычету, должны быть назначены врачом, а лекарства должны быть из перечня, утвержденного тем же постановле-

нием правительства РФ. Внимание! Рецепты принимаются только на рецептурных бланках по форме № 107/у в двух экземплярах. Если препараты оплачены работодателем, благотворительной организацией и т. п., требовать вычета на их стоимость нельзя.

Исключение: вычет на дорогостоящее лечение не ограничивается лимитом в 120 000 руб. и предоставляется по сумме фактических расходов.

КАК ПОЛУЧИТЬ ВЫЧЕТ НА ЛЕЧЕНИЕ

Предоставить в налоговый орган по месту жительства письменное заявление, налоговую декларацию и следующие документы:

- справку по форме (берется в стационаре), копию лицензии и реквизитов больницы, где проходило лечение;

- платежные документы, подтверждающие факт уплаты налогоплательщиком денежных средств за лечение;

- договор с медицинским учреждением об оказании медицинских услуг, если такой договор заключался;

- копии свидетельства о браке, если налогоплательщиком оплачены услуги по лечению своего супруга (супруги), свидетельства о рождении налогоплательщика, если налогоплательщиком оплачены услуги по лечению своего ребенка (родителей), либо свидетельства о рождении ребенка налогоплательщика, если налогоплательщиком оплачены услуги по лечению своего ребенка в возрасте до 18 лет;
- справки по форме 2-НДФЛ за отчетный налоговый период (получить у работодателя).

КЛИНИКА ПРОКСИМЕД

Акция! Только до 10 октября! Внимание!

Пенсионерам и инвалидам при прохождении любой из акций дополнительно предоставляется бесплатная консультация на выбор: невролога или терапевта.

Запись! 716-46-77, www.proximed.ru.

С 10.00 до 20.00, выходной – воскресенье.

6-я линия В.О., д. 23, м. «Василеостровская» (150 м от метро).

1. Диагностика для женщин 1. УЗИ молочных желез. 2. УЗИ подмышечных лимфоузлов. 3. Консультация терапевта. 2500 руб. 990 руб.	7. Диагностика периартрита при болях в плечевых суставах. 1. УЗИ плечевого сустава (оба сустава). 2. Консультация специалиста, назначение лечения. 2500 руб. 990 руб.	13. Диагностика причин головных болей, давления, головокружения, бессонницы 1. Дуплексное сканирование магистральных сосудов брахиоцефальных артерий головы. 2. Дуплексное сканирование магистральных сосудов брахиоцефальных артерий шеи. 3. Консультация невролога, назначение лечения. 4500 руб. 1690 руб.
2. Диагностика брюшной полости 1. УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка, основные сосуды). 2. Консультация терапевта, назначение лечения. 2500 руб. 990 руб.	8. Диагностика стопы при деформации (паточной шпоре, плоскостопии, вывихах). При острой боли утром в области пятки, отеках, онемении, затрудненной ходьбе. 1. УЗИ стопы (обе стопы). 2. Консультация врача, назначение лечения. 2500 руб. 990 руб.	14. Диагностика причин повышенного давления (гипертонической болезни) 1. УЗИ сосудов шейного отдела позвоночника. 2. УЗИ сосудов почек, надпочечников. 3. Консультация невролога. 4. Консультация эндокринолога (кардиолога). 5200 руб. 1490 руб.
3. Флебология 1. Дуплексное сканирование вен и артерий нижних конечностей (обе конечности). 2. Консультация специалиста, назначение лечения. 2500 руб. 990 руб.	9. Диагностика кистей рук При болях, деформации, отеках, онемении, нарушениях подвижности и скованности рук. 1. УЗИ кистей рук (обе руки). 2. Консультация специалиста, назначение лечения. 2500 руб. 990 руб.	15. Диагностика мочеполовой системы для женщин и мужчин 1. УЗИ мочевого пузыря и мочеоточников. 2. УЗИ почек и надпочечников. 3. УЗИ малого таза для женщин (абдоминально) или УЗИ предстательной железы для мужчин (абдоминально). 4. Консультация терапевта, назначение лечения. 2400 руб. 1000 руб.
4. Диагностика верхних конечностей при онемении и болях в руках 1. Триплексное сканирование вен и артерий верхних конечностей (обе руки). 2. Консультация специалиста, назначение лечения. 2500 руб. 990 руб.	10. Диагностика сосудов головного мозга 1. Дуплексное сканирование вен и артерий головного мозга. 2. Консультация невролога, назначение лечения. 3200 руб. 990 руб.	16. Полное обследование щитовидной железы. Показания к обследованию: слабость, быстрая утомляемость, выпадение волос, учащенное или замедленное сердцебиение, избыточный вес. 1. Анализ на гормоны щитовидной железы: ТТГ, АТ-ТПО. 2. Консультация специалиста, назначение лечения. 4450 руб. 1750 руб.
5. Диагностика заболеваний коленных суставов 1. УЗИ коленных суставов (оба сустава). 2. Консультация специалиста, назначение лечения. 2500 руб. 990 руб.	11. Диагностика сосудов шейного отдела позвоночника 1. Дуплексное сканирование магистральных сосудов шейного отдела позвоночника. 2. Консультация невролога, назначение лечения. 3200 руб. 990 руб.	
6. Диагностика заболеваний локтевых суставов 1. УЗИ локтевых суставов (оба сустава). 2. Консультация специалиста, назначение лечения. 2500 руб. 990 руб.	12. Диагностика сердца 1. Ультразвуковое исследование сердца. 2. Консультация специалиста. 2500 руб. 1300 руб.	

1 человек может воспользоваться каждым из купонов только 1 раз.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

куррьер-советник

приложение

Энциклопедия
здоровья

Товары и услуги, рекламируемые в газете, имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы, помеченные знаком ///, печатаются на правах рекламы. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с точкой зрения авторов. Материалы не рецензируются и не возвращаются. Редакция газеты и авторы запрещают перепечатку, использование материалов частично или полностью.

Учредитель и издатель — ООО «ИД «КУРЬЕР-МЕДИА».

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ, РЕДАКЦИИ:
197022, СПб, ул. Льва Толстого, 9, пом. 5-Н.
СЕКРЕТАРЬ: 401-68-30.
РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: 401-66-90.

WWW.KURIER-MEDIA.COM
E-mail:
 Для информации
info@kurier-media.ru.
 Для макетов adv@kurier-media.ru.

ДИРЕКТОР
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
С. А. ЯРКОВА
Д. В. ПОЛЯНСКИЙ

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.
 Рег. ПИ № ТУ 78-00333 от 22.06.2009.

Установленное время подписания в печать — 23.09.2016, 18.00.
 Фактическое время подписания в печать — 23.09.2016, 18.00.
 Дата выхода — 26.09.2016.

16+

ЗАКАЗ № 1915
 Отпечатано в типографии
 «РосБалт»
 197374, С.-Петербург,
 ул. Оптиков, д. 4.

ТИРАЖ 200 000 экз.
 Распространяется бесплатно.